

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2023

令和5年7月15日号

No.1257

7

/15

8月の  
予定

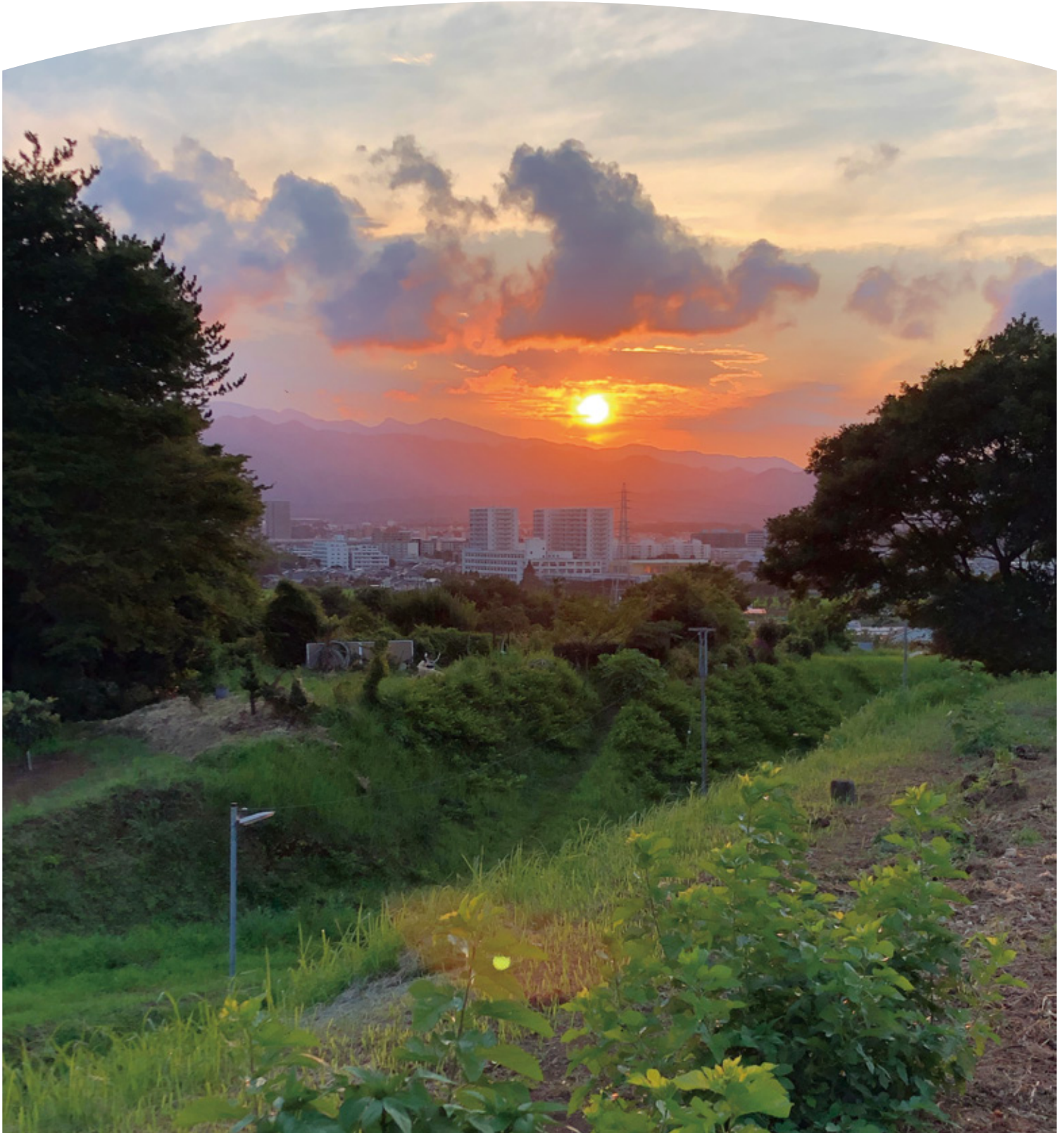
子育て／文化会館／  
市民ギャラリー／  
各種相談／図書館

今月の **えび人** 小林厚史さん

広

報

# えびな



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

もくじ

えび人 vol.67	2	市民の広場	10
今号の表紙	3	ホール・ギャラリー	12
HUGHUG子育て	4	相談	13
小学生・中学生の 作品を募集します	6	図書館	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日・日にち 期 間 時 間 場 所 対 象 定 員  
 内 容 講 師 費 用 持 持 物 他 任 期  
 条 件 主 催 Eメール ホームページ 問 合 せ  
 申 込 予 約 制 祝 日 を 除 く 休 日

 高齢者対象の教室など
  えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です  
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名  
 市役所〇〇〇課行」で届きます  
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな

5枚書いて一番良く書けたものを選びました。  
 柏ヶ谷小学校 服部琉登さん(11歳)



写真

タイトル：自然の中に  
 撮影場所：大谷北3丁目付近  
 撮影者：大谷北在住  
 上別府めぐみさん



編集雑記

広報業務に携わって3カ月がたちました。海老名で生まれ育った私ですが、撮影に出掛けると新しい景色や「えび人」との出会いがあり、日々新鮮な気持ちで過ごしています。今号から「海老名の魅力川柳」の掲載を開始しました。皆さんから寄せられた川柳で、新たな海老名の魅力をお届けできたらいいと思います。次の掲載もお楽しみに！(芹)



花で彩り、ずっときれいな地域を

小林さんが国分北集会所周辺の花壇や草木の手入れを始めたのは2年前から。根気強くきれいな好きな性格も相まって、精力的に活動しています。「スッキリしたい、ただきれいにしたい一心。自分が住む地域はきれいであってほしいからね」と、初めは自分の思いを大切にしながらと話します。その行動は小林さんと地域を結び、花壇を目にする人たちの笑顔も引き出しました。

最近では、花壇に植える花木の要望を聞くなど、みんなに親しんでもらえる工夫もしています。「感謝の言葉をかけられると喜んでくれてるんだなと感じます。でもそれを目的にやっているわけじゃないしね」と、真正直な一面をのぞかせます。

「きれい」を維持するための仕組み作りには頭を悩ませながらも、体が動く限りはかわり続けたいという小林さん。「ずっときれいな地域を」の純粋な思いが、自身の活動を支え続けます。



カジキマグロ釣り。持ち前の根気強さで、5度目の挑戦で成功した

活動を支え合う気持ちは、顔を合わせるごとに増していき

今月のえび人

こばやしあつし  
 小林厚史さん  
 (国分北在住・74歳)

国分北一丁目南自治会で会計を担う。故郷を思い出しながら地域の花壇の手入れに奮闘中。体を動かすことが好き。座右の銘は「継続は力なり」。



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」、の意味が込められています。

## 1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。9日(水)9時30分～11時30分 1歳児と保護者 先着8組 8日(火)21時から、`木もれび、ホームページ`

## 足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。24日(木)9時30分～11時30分 1カ月～未就学児と保護者 先着8組 10日(木)21時から、`木もれび、ホームページ`



## ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

### 【講習会】

26日(土)9時～15時 多目的室 市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方 先着10人 幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方など 14日(月)から、電話でファミリー・サポート・センター(☎235・8300)へ 託児あり

## プレイルーム

予約定員制です。9日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着5組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ`

## ベビーマッサージ

24日(木)10時30分～11時30分 2カ月～9カ月児と保護者 先着5組 川嶋元子氏(助産師) 8日(火)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ`

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244) 5426 9時～15時30分 (月)日(祝)、12日(土)、31日(木)11時30分から



## プレイルーム

予約定員制です。9日(火)～(土)9時～11時30分・13時～15時30分 各時間帯先着8組 利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページ`

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。4日(金)②18日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着8組 ①は3日(木)、②は17日(木)21時から、`木もれび、ホームページ`

## プレイルーム

予約定員制です。9日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA、へ`

## 英語であそぼう

参加は1回のみ。1日(火)②29日(火) 10時30分～11時 1歳～未就学児と保護者 各回先着7組 ①は7月18日(火)、②は8月16日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

## ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ。8日(火)②22日(火) 10時30分～11時30分 4カ月～未就学児と保護者 各回先着5組 川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター) ①は7月25日(火)、②は8月8日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

## おやこダンス

18日(金)10時30分～11時 2歳～未就学児と保護者 先着7組 桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 4日(金)から、電話または直接`SORA、へ`

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 9時30分～15時30分 (月)日(祝)、10日(木)

## 3B体操

ボールやベルを使って、親子で体操をします。2日(水)10時～11時 多目的室(大) 3歳～未就学児と保護者 先着20組 梶 真紀子氏((公社)日本3B体操協会公認講師) 7月19日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## すくすく離乳食講座(2回食)

8日(火) 9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 多目的室(大) 6カ月～8カ月児と保護者 各時間帯先着6組 7月18日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## ZUMBA®リフレッシュ講座 「ズンパを踊りましょう♪」

お子さんと離れて体を動かしませんか。14日(月)9時30分～10時30分 健康診室 未就学児の保護者 先着15人 7月24日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 託児は先着6人まで

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル 1階 ☎(206)4471 9時30分～15時30分 (月)日(祝)、15日(火)、25日(金)13時から



## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。多目的室(大) 母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	7日(月) 25日(金)	17日(木)
6カ月～11カ月児	18日(金) 31日(木)	9日(水)
1歳児	4日(金) 28日(月)	16日(水)
2歳～未就学児	16日(水) 24日(木)	3日(木)

## すくすくパパ広場(0歳～1歳児)

12日(土)9時～11時45分 多目的室(大) 先着25組 7月21日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## むし歯予防講座

歯科衛生士と栄養士による講座です。17日(木)10時～11時30分 多目的室(大) 1歳前後のお子さんと保護者 先着15組 7月27日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## 8月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 8時30分～17時15分 休(日)祝 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



### ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。23日(水)14時～15時 おやこプレイルーム

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ 9時～11時45分・13時～16時

### おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。9日(月)～(土)9時～12時・13時～16時 各時間帯先着12組 利用日の前日(月の予約は前週の(金))8時30分から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

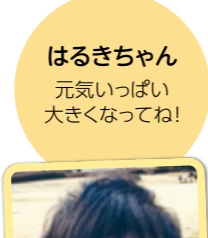


そうすけちゃん  
大好きなお兄ちゃんとしてすくすく育ってね!

りんちゃん  
りんのママになれて幸せだよ! ありがとう!



たいちゃん  
よく食べよく笑います! 元気に成長してね



はるきちゃん  
元気いっぱい大きくなってね!



あおとちゃん  
いつもたくさんの笑顔と幸せをありがとう!



ふうりちゃん  
元気いっぱいすくすく大きくなってね!



ゆのあちゃん  
笑顔いっぱい、元気な子に育ってね!



るかちゃん  
お兄ちゃんといつまでも仲良くね☆



ゆうりちゃん  
元気いっぱい大きくなってね!



らいはちゃん  
お兄ちゃんたちに負けず元気に育ってね



## HUGHUG赤ちゃん

☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

本誌9月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません。市内在住の9月1日時点で1歳未満の赤ちゃん。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティプロモーション課へ。市ホームページからも可。7月31日(月)締め切り(必着) 応募多数の場合は抽選



申し込みページ

## 中学生人権作文コンテスト

☎市民相談課 ☎(235)4568

▶規格・点数 400字詰め原稿用紙(タテ)5枚以内・1人1点  
☎市内在学の中学生☎家庭や学校などで得た体験を基に、人権を尊重することの大切さについて考えた作文☎夏休みの課題提出日に学校へ提出☎優秀作品は、「全国中学生人権作文コンテスト神奈川県大会」に提出します

## 海老名 図書館を使った調べる学習コンクール

☎教育支援課 ☎(235)4919

▶規格 50頁以内  
☎市内在住・在学の小・中学生☎自分で見つけた疑問を図書館で調べ、画用紙やレポート用紙、模造紙などにまとめた作品☎作品に利用した資料名と図書館名を記入し、応募シートを添え、小学生はB4・中学生はA4までのサイズに折り畳んで提出。市立小・中学生は夏休みの課題提出日に学校へ、他の小・中学生は、郵送または直接有馬図書館へ。応募シートは中央・有馬図書館で配布。9月20日(水)締め切り(必着)☎優秀作品は全国コンクールに提出します。詳細は、有馬図書館(☎238・4646)へお問い合わせください

令和4年度市長賞作品



## 学校給食献立コンテスト

☎就学支援課 ☎(235)4921

☎市内在住・在学の小・中学生、市内在学の高校生  
☎【絵画・イラスト部門】給食で食べてみたい献立の絵【レシピ部門】給食で食べてみたい主菜・副菜・汁物・デザートのうち1品のレシピと調理写真☎市立小・中学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小・中学生と市内高校在学学生は、郵送または直接就学支援課へ。応募用紙は市ホームページからダウンロード可。9月8日(金)締め切り(消印有効)☎レシピ部門の優秀作品は給食献立として検討します。全部門の優秀作品は市役所エントランスホールに展示。応募者に参加賞を贈呈します



令和4年度市長賞作品

## 明るい選挙啓発ポスターコンクール

☎選挙管理委員会事務局 ☎(235)4905

▶規格・点数 四つ切りか八つ切り画用紙、またはこれに準じる大きさの画用紙・1人1点  
☎市内在住・在学の小・中学生☎「明るい選挙を呼びかけること」をテーマに描いた絵☎市立小・中学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小・中学生は、直接選挙管理委員会事務局へ。9月8日(金)締め切り☎全作品を、県の「明るい選挙啓発ポスターコンクール」に応募します



令和4年度小学校高学年の部金賞作品

## 子どもたちによる『平和なまち、絵画コンテスト』

☎市民相談課 ☎(235)4568

▶規格・点数 B4または八つ切り画用紙・1人1点  
☎市内在住・在学の6歳～15歳の方(令和5年11月1日時点)☎「私にとっての平和」をテーマに描いた絵☎応募用紙を作品の裏面に貼付し、郵送または直接市民相談課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可。9月4日(月)締め切り(必着)☎応募作品から市が選定し、平和首長会議の絵画コンテストに提出します

令和4年度応募作品



## 中学生人権ポスターコンテスト

☎市民相談課 ☎(235)4568

▶規格・点数 四つ切り画用紙・1人1点  
☎市内在学の中学生☎「人権の共存」「いじめのない楽しい学校生活」「あらゆる差別のない社会の実現」など人権尊重をテーマに描いた絵☎夏休みの課題提出日に学校へ提出

令和4年度応募作品



## 書道で「広報えびな」のタイトルロゴを書いてみよう!

☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

▶規格・点数 半紙(タテ)・1人1点  
☎市内在住・在学の小学校4年生☎半紙の上半分に毛筆で横書きした「えびな」の文字☎半紙の下半分に応募票を貼付し、市立小学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は、郵送または直接シティプロモーション課へ。応募票は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。9月4日(月)締め切り(必着)☎応募作品は市役所エントランスホールに展示します。優秀作品に選ばれた児童は「広報えびな」に顔写真、氏名、学校名、年齢、一言コメントが掲載されます

優秀作品は「広報えびな」のタイトルロゴに採用



## えびなの好きなところポスター

☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

▶規格・点数 四つ切り画用紙(ヨコ)・1人1点  
☎市内在住・在学の小学生☎風景・人・物などの「えびなの好きなところ」を描いた絵に、「住みたい 住み続けたいまち 海老名」(ひらがな可)の文字を入れた作品☎作品裏面に応募票を貼付し、市立小学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は郵送または直接シティプロモーション課へ。応募票は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。9月4日(月)締め切り(必着)☎応募作品は市の事業やPRに活用します。応募者に参加賞を贈呈します

令和4年度応募作品



## 緑化ポスターコンクール

☎都市施設公園課 ☎(235)9489

▶規格・点数 四つ切り画用紙・1人1点  
☎市内在住・在学の小学生☎「みどりを大切に!」をテーマに描いた絵☎市立小学生は夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小学生は、郵送または直接都市施設公園課へ。9月1日(金)締め切り(必着)☎入賞作品は、市役所エントランスホールに展示します

令和4年度小学校高学年の部金賞作品



# 小学生・中学生の作品を募集します

未発表の自作に限ります。  
タテ・ヨコの規定がないジャンルはどちらでも可。

## 海老名市統計グラフコンクール

☎IT推進課 ☎(235)4698

▶規格 B2判画用紙  
☎市内在住・在学の小・中学生☎【小学校4年生以下】自分で観察・調査した作品【小学校5年生以上】自分で観察・調査した作品、外部資料を利用した作品【パソコンの部】グラフをパソコンで作成した作品☎市立小・中学生は、夏休みの課題提出日に学校へ提出。他の小・中学生は直接IT推進課へ。9月1日(金)12時締め切り☎希望者には画用紙を配布(数量限定)。優秀作品は「神奈川県統計グラフコンクール」に提出します



令和4年度神奈川県統計グラフコンクール奨励賞作品

## 交通安全ポスター・防犯ポスター

☎地域づくり課 ☎(235)4789

▶規格・点数 四つ切り画用紙・1人1点  
☎市内在住・在学の小学生☎「交通安全」または「防犯」をテーマに描いた絵☎作品裏面に応募票を貼付し、市立小学生は学校へ提出。他の小学生は直接地域づくり課へ。応募票は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。8月30日(水)締め切り☎優秀作品は、10月28日(土)の「えびな安全・安心フェスティバル」で表彰します

令和4年度小学校6年生の部最優秀賞作品



水中パワーウォーク教室  
(全6回)

☎ 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

水中器具を使ってウォーキング。心と体のパワーアップを目指します。9月6日～10月11日の毎週(水)13時30分～15時。高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) 市内在住の65歳以上の方 定20人 電話で地域包括ケア推進課へ。7月31日(月)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選



脳イキキ教室(全9回)

☎ 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

認知症の基礎知識を学び、頭と体を使う軽い体操を行います。9月14日～11月9日の毎週(木)14時～15時30分。門沢橋コミセン 市内在住の65歳以上の方 定25人 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。8月2日(火)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選



労働講座「労働時間  
上限規制の諸問題」

☎ 県かながわ労働センター県央支所 ☎(296)7311 ☎(222)5375

①7月25日(火)労働時間、時間外・休日労働の基本 ②8月2日(水)上限規制の要点と2024年問題 15時～17時 市役所401会議室 各回先着30人 中井智子氏(弁護士) 無料 電話またはファクスで県かながわ労働センター県央支所へ。同センターホームページからも可

募 集

LGBT講座「多様性を認め誰もが暮らしやすい社会づくり～20人に1人はいるかもしれないLGBTQ～」

☎ 市民相談課 ☎(235)4568

LGBTQを学ぶ上で、差別や偏見なく共に暮らし、それぞれのありのままを受け入れる相互理解を深めます。8月21日(月)10時～12時 市役所701会議室 先着50人 星野慎二氏(NPO法人SHIP理事長) 無料 7月18日(火)から、LINE「海老名市」または市ホームページで。電話で市民相談課へも可

第1回口腔がん  
集団検診

☎ 健康推進課 ☎(235)7880

年に1回検(健)診を受けましょう。8月27日(日)9時から 海老名市医療センター(さつき町41) 今年度未受診の35歳以上の方 先着55人 1,400円 7月16日(日)から、電話または直接海老名市歯科医師会(海老名市医療センター内 ☎235・4799)へ 個別検診やオーラルフレイル健診、成人歯科健診は実施指定医療機関へ直接申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください

地場産野菜を使った  
食育講座

☎ 健康推進課 ☎(235)7880

講話と調理実習をします。8月31日(木)9時45分～12時 海老名市市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の方 定13人 300円(食材代) 食生活改善推進団体えびな会 7月18日(火)から、電話または直接健康推進課へ。8月21日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です



環境プラザの音楽室  
期間限定で無料開放

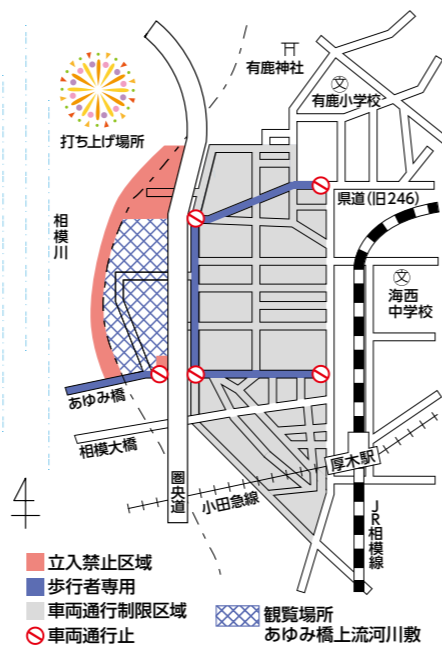
☎ 高座クリーンセンター環境プラザ ☎(238)3172

環境プラザの音楽室を1回につき1時間まで無料開放します。グランドピアノも無料で利用できます。7月20日(木)～10月15日(日)(休館日除く) 9時～20時 高座クリーンセンター環境プラザ(本郷1-1) 詳細は、電話で高座クリーンセンター環境プラザに問い合わせまたは同ホームページをご覧ください

あつぎ鮎まつり大花火大会  
に伴う交通規制

☎ あつぎ鮎まつり実行委員会 ☎070(8700)4140

8月5日(土)17時～22時、あつぎ鮎まつり大花火大会開催に伴い、河原口と中新田地域の一部を交通規制します。公共交通機関を利用するなど、ご理解とご協力をお願いします。



LINE公式アカウント  
「海老名市」

☎ デジタル推進課 ☎(235)8400

受信設定から防災やイベントなど欲しい情報を選択できるほか、各種申請や予約などができます。

光化学スモッグにご注意を

☎ 環境政策課 ☎(235)4912

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。県から光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合、市から防災行政無線放送やえびなメールサービスなどでお知らせします。発生時の屋外運動は避けましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

適度な室温管理と軽装などで  
クールビズへの取り組みを

☎ 環境政策課 ☎(235)4912

クールビズは、「過度な冷房に頼らない室温管理」「気温に応じた軽装」など、地球温暖化対策の一環で国が推進するライフスタイルです。日よけのブラインドやグリーンカーテンの利用など、できることから取り組みましょう。

7月24日～30日は「ともに生きる社会かながわ推進週間」

☎ 障がい福祉課 ☎(235)4813  
☎ 県共生担当課 ☎045(210)4961

県立津久井やまゆり園で発生した痛ましい事件が二度と繰り返されることのないよう、障がいへのあらゆる差別をなくすために、「ともに生きる社会かながわ憲章」が定められています。共に生きる社会の実現について考えるきっかけにしましょう。



広報えびな 点字版・音声版

☎ 障がい福祉課 ☎(235)4813  
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

お知らせ

消防の業務や就職情報  
市ホームページに公開

☎ 消防総務課 ☎(231)5153

今年度の消防職採用試験受験希望者に向けて、消防の業務内容などの情報を市ホームページで公開します。

7月15日(土)～8月31日(木) 案内ページ



7月20日～26日は  
「犯罪ゼロ週間」

☎ 地域づくり課 ☎(235)4789

犯罪をなくすため、海老名警察署や地域防犯活動団体と連携してパトロールを強化します。市内では、自転車盗や車上狙いの被害が増加しています。日頃から防犯対策を心掛けましょう。

健やか暮らえびな

7月に入り、気温や湿度がますます高くなってきました。夏の暑さに少しずつ体を慣らして、熱中症を予防しましょう。  
いきなり屋外の運動を始める、バーベキューや潮干狩りに行ったりするなど、長時間の屋外活動は危険です。慣れない体で高い気温や湿度、長時間の日照などを受けると、体調を崩し、ひどい場合には熱中症になることもあります。  
まずは、少し暖かい環境で短い時間から始める必要があります。徐々に必要な外出時間



えびな整形外科 院長 山田博之

「暑さに慣れる  
(暑熱順化)について」

間に延ばしていきましよう。週に2回程度で十分です。かかりつけ医などの制限がなければ、例えば、真昼を避けた朝夕の散歩や、屋内外で、少し汗をかく程度に、20分から30分程度の運動をするのが良いと思います。服装は、気温・風・発汗・日射などを考えて適切なものを選びましよう。  
運動ができない方や苦手な方は、先に十分に水分を取り、少しぬるめの風呂に普段より少し長く入ることも良いと思います。  
詳しくは、「暑熱順化」熱中症警戒アラートで検索して、熱中症対策を考えましよう。  
このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は10月15日号に掲載予定です。

**海老名の魅力川柳**

応募作品を紹介し、作品は市ホームページにも掲載しています。

作品掲載ページ

住みよさと 豊かな緑の 二刀流 奥山滉太

「もつこ」 赤い実類張る 小さな手 もる

水田の 緑と風と ウォーキング 和々

ベランダの 大山あしたの はれ予想 ミセスれい

海老名行 まさか目黒で 出会うとは バンビ

帰り道 田んぼのカエル 大合唱 すえきち

秋葉山 今も変わらぬ 木漏れ日かな 鈴木輝彦

**越中おわら節「海老名おわら四季の会」**

女踊り、男踊り、歌と三味線、胡弓の練習をしています。無料体験・見学会あり。  
 日場 毎月第2・4(火) / 文化会館(予定)、毎月第2・4(日) / 国分コミセン(予定) 時13時30分～16時30分 費 入会金1,000円、月1,000円、1回300円(施設使用料) 関若山 ☎(232)8182

**社交ダンス「ファイブハンドレッド」**

すてきな音楽に乗って、楽しく心地よくダンスを踊ってみませんか。初めての方も大歓迎 日 毎週(木)15時30分～17時30分 場 社家コミセン(予定) 費 月3,000円(講師謝礼など) 関五百田 ☎070(5457)2229

**沖縄県人会「なんくるないさー」**

県人をはじめ、沖縄が好きな方、一緒に活動しませんか 場 中新田コミセン(予定)・総合福祉会館(予定) 費 年2,000円(事務費・通信費) 関小泉 ☎090(3546)5215

**体操教室「あゆみ会」**

太極拳のゆっくりとした動きで、気持ち良くストレッチをしてみませんか。太極拳・太極扇も体験します。見学お待ちしています 日 毎月第2・3・4(土) 時 9時30分～11時 場 柏ヶ谷コミセン(予定) 費 月1,000円(講師謝礼) 関関屋 ☎(231)2754

**電話の掛け間違いにご注意を**

電話の際は、電話番号を確認の上、掛け間違いのないようお願いいたします。

**EBINAお登美さん財団「EBINA PrixShimizu 2023」**

クラシック・邦楽・世界音楽の3部門でコンテストをします。賞金あり 日 9月3日(日)(予選)、11月3日(金)祝(本選) 場 Galerie Claude in Ebina 倉庫(社家2-16-12) 費 無料 申 メールで。8月20日(日)締め切り 日 galerie.claude@icloud.com 他 受賞者は令和6年4月7日(日)のコンサートに出演 関清水 ☎090(3682)3422

**メンバー募集**

**「輪読の会」**

輪読とは複数人で同じ本を代わる代わる1ページずつ読み進める読書方法です。声を出すことは老化の予防になります 日 毎月第1・3(木) 時 9時～11時 場 大谷公民館(予定) 定 先着5人 費 無料 関林 ☎(231)3849

**相模国分寺ラジオ体操くらぶ**

NHKのラジオ体操に合わせて毎朝体を動かしています。早朝の澄んだ空気を胸いっぱい吸いながら、健康づくりとコミュニケーションを楽しみましょう。直接会場へ 日 毎朝6時30分から(雨天中止) 場 史跡相模国分寺跡(つくし広場) 費 無料 関西田 ☎090(1795)8582

**「海老名秋田県人会」**

秋田県出身の方、秋田県とゆかりのある方、秋田県が好きな方、どなたでも歓迎。4月は総会と大懇親会、6月はバス旅行、10月は鍋っこ遠足(きりたんぼ鍋)など、イベントも盛りだくさん。 費 年1,000円(通信費・会報作成費など) 関藤田 ☎(235)7026

**フラダンス「プアレイオハナ」**

心と体の健康に、心が和むフラと一緒に楽しみませんか。興味のある方ならどなたでも。まずは体験を 日 毎月第2・4(金) 時 17時30分～18時30分 場 国分寺台文化センター(予定) 費 月3,000円(講師謝礼・資料代など) 関諸星 ☎080(5094)7850

市民の広場

催しなどの案内

海老名市ちふれん「シニア向けやさしいスマートフォン教室」

自分のスマホを持参し、初歩の初歩から学びませんか 日 7月24日(月)10時～12時 場 総合福祉会館 定 先着15人 関南村 悟氏(NPO法人川崎スマートライフ推進会副理事長) 費 500円(講師謝礼) 申 電話で 関間宮 ☎090(8109)1363

FPみらい「夏休み特別企画『遊びながら学ぶお金の基本』」

「うんこお金ドリル」や「おこづかいゲーム」でお金の基本を学びます 日 7月30日(日)10時～12時 場 文化会館351多目的室 定 小学生と保護者 定 先着12組 費 無料 申 電話またはホームページで http://fpmirai.biz 関依田 ☎090(6506)3416

えびねこの会「夏休み親子セミナー」

獣医を講師に招いて犬と猫の秘密を学びます。自由研究にもぜひ。詳細はお問い合わせを 日 ①7月30日(日)「ねこのひみつ」 ②8月20日(日)「いぬのひみつ」 時 14時～15時30分 場 文化会館 定 小学生と保護者 費 無料 申 電話で。①は7月24日(月)、②は8月10日(日)締め切り 関寺島 ☎080(7014)3517

国分寺台中央商店会「朝市」

偶数月の最終日曜日に「朝市」を開催しています。目玉商品や新鮮野菜などを販売しています 日 8月27日(日)8時～11時 場 国分寺台中央商店街駐車場(大谷小学校東側付近) 他 駐車場はありません 関関野 ☎(231)6745



富士フィルム海老名ミネルヴァAFCパネル展

関文化スポーツ課 ☎(235)4927  
 富士フィルム海老名ミネルヴァAFCの試合動画やアメリカンフットボールの防具などを展示します。選手への応援メッセージを記載できるメッセージボードも設置します 日 7月24日(月)～31日(日)(土日除く) 場 市役所エントランスホール

えびな みんなの夏まつり

関海老名市文化芸術協会事務局 ☎(240)8870  
 海老名の文化継承とにぎわい作りのため、海老名市文化芸術協会とビナウォーク、海老名中央公園指定管理者が連携して初開催する夏祭りです。直接会場へ。詳細はビナウォーク(☎236-3709)へお問い合わせください 日 7月29日(土)16時～20時30分(雨天の場合は30日(日)) 場 海老名中央公園 関新海老名音頭などの盆踊り・ダンスなどのステージパフォーマンス・縁日・キッチンカーなど

ご寄付ありがとうございます(敬称略・順不同)

- ◆子育て支援の充実に関する事業へ  
・国際ソロプチミスト海老名 50万円
- ◆中学校図書館の充実へ  
・国際ソロプチミスト海老名 10万円
- ◆海老名市応援まごころ基金(保健・福祉に関する分野と環境に関する分野)へ  
・海老名市そば商組合 30万円

8月 つくってあそぼう 関学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています 時 ①9時45分～11時45分 ②14時15分～16時30分 定 小学生 時 上履き

サマーシップ

つくってあそぼうページ

7月の教育委員会定例会

関教育総務課 ☎(235)4916  
 どなたでも傍聴できます。直接会場へ。 日 21日(金)10時から 場 市役所401会議室

市戦没者追悼式

関福祉政策課 ☎(235)4820  
 戦没者の英霊の安らかな冥福を祈り、恒久平和への願いを込めて戦没者追悼式を行います。参列希望者は事前に電話で福祉政策課へ 日 8月5日(土)10時～11時50分 場 文化会館小ホール



第45回相模ささら踊り大会

関教育総務課 ☎(235)4925  
 県指定無形民俗文化財「相模のささら踊り」を継承する県内6市7団体が、ささら踊りを披露します。市内からは「海老名ささら踊り保存会」が出演します。直接会場へ 日 7月26日(水)13時30分～15時30分 場 南足柄市文化会館大ホール(南足柄市関本415-1) 費 無料

会場	開催日	開催時間
上今泉コミセン	2日(水)	①
大谷コミセン	4日(金)	①
ビナレッジ	7日(月)	①
国分コミセン	8日(火)	②
中新田コミセン	9日(水)	①
下今泉コミセン	10日(木)	①
社家コミセン	18日(金)	①
柏ヶ谷コミセン	22日(火)	②
杉久保コミセン	24日(木)	①
勝瀬文化センター	25日(金)	②
門沢橋コミセン	30日(水)	②

8月の市民相談 市民相談課 ☎(292)0880

申し込みは希望日の30日前からLINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分	建築 ㊟	建築士事務所 協会会員	17日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) ㊟	弁護士	毎週水、第4金 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務(税金のこと) ㊟ (電話予約のみ)	税理士	17日(木) 13時~16時
相続(事前相談・手続き) ㊟ (電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	1日・15日(火) 13時~16時	登記(相続登記など) ㊟ (電話予約のみ)	司法書士	18日(金) 13時~15時30分
行政書士 (遺言書など作成) ㊟	行政書士	3日(木) 13時~16時	行政 (意見・苦情など) ㊟	行政相談委員	22日(火) 9時30分~11時30分
住宅 (修理・改築など) ㊟	建築職組合員	8月の相談はお休みします	人権 (近隣問題など) ㊟	人権擁護委員	8月の相談はお休みします
不動産 ㊟	宅地建物取引業 協会会員	8日(火) 13時~16時	交通事故 ㊟	交通事故相談員	24日(木) 13時~16時
			労働・年金 ㊟	社会保険労務士	28日(月) 13時~15時30分

8月の各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎(235)4825
乳幼児の心身の発達 ㊟	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700
ボランティア・NPO ㊟	第2・4月 13時~17時 場ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎(259)8116
健康・トレーニング ㊟	(月)(火)(金) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎(259)9450
健康・医療 ㊟	①体 9日(水)・27日(日) ②薬 16日(水) ③栄養 19日(土) ④こころ 5日(土)・7日(月)・11日(金)・祝・21日(月) ⑤口腔 4日(金) ⑥運動 12日(土) 時(月)(水)(金)13時~20時、(土)(日)10時~20時 場びなウェル 他①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤歯科衛生士 ⑥健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎(204)4560
健康	時24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
体・歯 ㊟	①体 3日(木)14時~16時、9日・23日(水)13時~15時、28日(月)10時~12時 ②歯 3日・17日(木)10時~12時 場海老名市医療センター 他①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎(231)8650
分譲マンション管理 ㊟	22日(火) 13時~16時(1組1時間以内) 場市役所708会議室 申17日(木)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎(235)9606
成年後見 (専門職相談) ㊟	第1(火)・第3(水)・第4(木) 14時~16時、 第2(火) 10時~12時(1組45分以内) 祝除 場市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎(200)9833
障がい者	①くらし②しごと (月)~(金)8時30分~17時15分 ③こころ 第3金・第4水13時~ 17時 ④傾聴 (月)~(金)9時~16時 祝除 他予約優先	海老名市社会福祉協議会 ①~③は ☎(244)3950、④は☎(200)7565
DV・女性	(月)~(金)9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他女性相談員が対応	相談専用 ☎(231)2224
精神保健 ㊟	10日(木) 13時30分~16時30分 場わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
ひとり親	(月)~(金) 9時~16時 祝除 他母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235)4504
若者(ひきこもりなど) ㊟	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場えびなこどもセンター	若者支援室 ☎(235)8411
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場市役所西棟	生活支援課 ☎(235)9015

その他各種相談

相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 ㊟(一部)		☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除(第2(土)は開所) 他月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎0570(05)1165 ☎0570(058)555
ねんきんダイヤル(電話)		☎045(311)0999
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎045(311)0999
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金)9時30分~17時 (土)9時30分~16時30分 祝除	消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)~(水)9時~16時、(木)9時~12時 祝除	☎(292)0880

8月  
市民ギャラリー

1日(火)・2日(水)・15日(火)  
中央2-9-50  
海老名プライムタワー アネックス1階  
☎(235)0366

第1  
夏の書道展

26日(土)12時~17時30分 費無料  
宗明書道教室 ☎0467-70-8977  
(宗明)

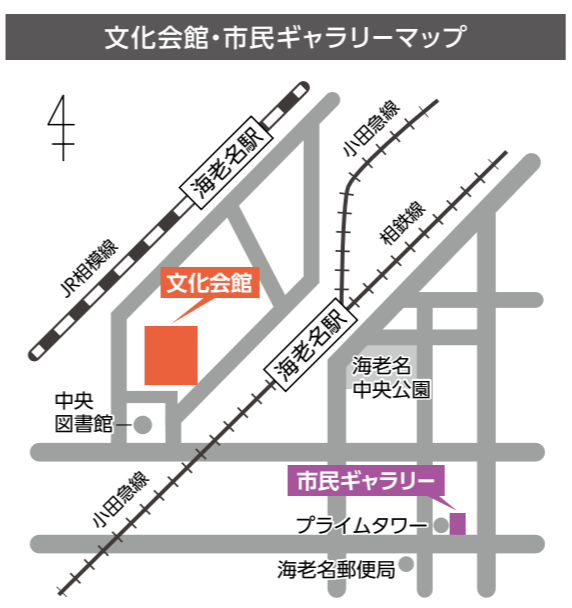
第2  
写生を楽しむ会絵画展 - III

22日(火)~28日(月) 時10時~17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 費無料  
写生を楽しむ会 ☎288-1426(神崎)

第1・2  
LEGO作品展示会 海老名ブリック  
カンファレンス2023

15日(土)・26日(日) 時12時~18時  
21時~17時 費無料 場海老名ブリック  
カンファレンス ☎090-8284-0879

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。



小ホール

音屋ハーモニカKIDS発表会2023  
14日(月)13時~15時30分 費無料  
全席自由 場音屋ハーモニカスタジオ  
☎090-2228-6427(大内)

愉快的仲間達の音楽発表会

27日(日)13時30分~15時30分  
費無料 全席自由 場愉快的仲間達の音楽発表会 ☎090-9246-8067

120サロン

コール詩音練習

7日・21日(月) 時10時~11時30分  
費1回1,000円 他事前申込制 申 場ぐるーぷ\*らな ☎090-1217-4603

うたごえひろば

7日・21日(月) 時13時45分~15時30分  
費1回1,000円 他事前申込制 申 場うたごえがかり ☎080-5944-0425

岡本暁子門下生サマーコンサート

11日(金) 時18時15分~20時15分 費無料  
場 ☎090-9954-3659(岡本)

氏家秀太と新しい海老名を考える会

12日(土)14時~16時 費無料 場 ☎090-6635-8888(氏家)

8月  
文化会館のイベント

1日(火)・2日(水)・15日(火)  
めぐみ町6-1 ☎(232)3231

※駐車場の利用は有料です。駐車台数は限りがあります。来館の際は、公共交通機関のご利用をお勧めします。

大ホール

ビバ・ラ・ムジカ オーケストラ  
第8回定期演奏会

6日(日)14時~16時 費無料 全席自由  
場ビバ・ラ・ムジカ オーケストラ ☎258-3855(小高)

県立有馬高校学校説明会

18日(金) 時①10時30分~12時②14時~15時30分 費無料 全席自由、事前申込制 場県立有馬高校 ☎238-1333

みんなの吹奏楽団

20日(日)13時~15時30分 費無料  
全席自由 場みんなの吹奏楽団 ☎090-2144-6908

小ホール

海老名市戦没者追悼式

5日(土)10時~12時 費無料 全席自由  
場市福祉政策課 ☎235-4820



大ホール



小ホール

〈文化会館〉  
小田急線・相模線・JR相模線「海老名駅」から徒歩約5分  
〈市民ギャラリー〉  
小田急線・相模線「海老名駅」から徒歩約10分  
JR相模線「海老名駅」から徒歩約15分



夏休み宿題おたすけ隊

◆読書感想文講座
ことしの課題図書(※)を読んで、持参して...
◆科学実験講座
2日(水)「空気の動き」、3日(木)「もの...」

◆共通事項
場集会室小学生各回10人
場集会室中学生以上各回10人

折り紙でアクセサリづくり

寄木細工柄の折り紙でペンダントを作ります

スティールパン ライブ&体験会

スティールパンは、トリニダード・トバゴ共和国で発明された打楽器です。
◆ライブ
直接会場へ
◆体験会

ありまでシネマ

直接集会室へ。
◆子ども向け映画
◆よるとしよシネマ
◆長編映画

歴史探偵になろう！(全3回)

虫眼鏡を使って、昔の人が使っていた道具や絵を観察してみよう

手づくり絵本教室(全3回)

オリジナル絵本を作ります。小学校4年生以下は保護者同伴

有馬 有馬図書館

9時~21時 28日(月)
門沢橋1-20-41 (238)4646

ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。
◆おはなしひろば



おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。直接会場へ

おはなしひろば

手遊びや紙芝居をします。直接会場へ。
◆ブックスタート

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします

Chat GPT 対話型AIが生まれ出す未来を知る

対話型AI「Chat GPT」についてのトークイベントです

月曜会

◆ポタニカル編「バイカオウレン」
◆文豪と恋「谷崎潤一郎」

図書館謎解きイベント「ひゃっか王からの挑戦状」

館内を巡りながら、百科事典を使ってなぞ解きをします



ベビー・ミート・ブック

手遊びや絵本を通して親子でふれあいます

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます



ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます



8月

図書館のイベント

※図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。

中央 中央図書館

9時~21時 年中無休

めぐみ町7-1 (231)5152

海老名おはなしたまてばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。直接会場へ

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。





10月  
から

あなたにやさしいバス

# 「You Bus」をスタート

「You Bus」として統合

コミバス  
ぬくもり号・  
さくら号



固都市計画課 ☎(235)9676

きめ細やかな移動支援の構築に向け、「コミバス」と高齢者・障がい者の外出支援として運行している「ぬくもり号・さくら号」を再編し、「You Bus」として10月から段階的に統合します。「ぬくもり号下今泉ルート」で実証運行を開始するなど、10月からの変更点をお知らせします。

## 10月からの変更点

### どなたでも乗車可能な「You Bus下今泉ルート」を実証運行

高齢者などに乗車対象を限定している「ぬくもり号下今泉ルート」を、「You Bus下今泉ルート」として実証運行を開始し、どなたでも乗車できるようになります。ルートや時刻などの詳細は、本誌9月15日号でお知らせします。



ぬくもり号・さくら号は  
市内5ルートで運行中

### 「コミバス」と「You Bus下今泉ルート」の運賃を統一

昨今の運行経費上昇に対応するため、コミバスの運賃を改定(下表)します。高齢者と障がい者は「You Busぬくもり乗車証」の提示で運賃を割り引きます。

#### 10月からの「コミバス」「You Bus下今泉ルート」の運賃

利用者	運賃
中学生以上	200円
高齢者・障がい者 ※You Busぬくもり乗車証利用時	100円
小学生	

※小学生以上1人につき、同伴する幼児(1歳以上小学生未満)2人まで無料

「You Bus下今泉ルート」以外のぬくもり号・さくら号のルートは、来年春・夏と段階的に「You Bus」として実証運行を開始します。乗車対象や運賃は実証運行開始後に変わります。

## 高齢者と障がい者は100円に

### 「You Busぬくもり乗車証」の申請を

固福祉政策課 ☎(235)4820

高齢者と障がい者を対象に、コミバスと「You Bus実証運行開始ルート」の運賃が100円になる「You Busぬくもり乗車証」を発行します。8月から申請の受け付けを開始します。運賃改定前に申請してください。

#### 申請窓口一覧

申請窓口	開設期間	時間
福祉政策課	8月1日(火)から ※(土)日(祝)除く	8時30分～ 17時15分
総合福祉会館	9月4日(月)～30日(土) ※(日)(祝)・19日(火)除く	10時～ 16時30分
上今泉コミセン	9月5日(火)・6日(水)	
下今泉コミセン	9月7日(木)・8日(金)	
国分寺台文化センター	9月12日(火)・13日(水)	
大谷コミセン	9月14日(木)・15日(金)	
門沢橋コミセン	9月19日(火)・20日(水)	
柏ヶ谷コミセン	9月21日(木)・22日(金)	
北部公園体育館	9月26日(火)・27日(水)	

☑市内在住の65歳以上の方・障害者手帳を所持している方 無料

#### 【必要書類】

〈65歳以上〉運転免許証やマイナンバーカード、健康保険証などの本人確認書類  
〈障がい者〉障害者手帳

#### 【申請方法】

8月1日(火)から、LINE「海老名市」または市ホームページで。申込書を郵送または直接申請窓口(左表)へも可。申込書は福祉政策課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます



ぬくもり乗車証  
申請ページ

#### LINEで申請

- ①LINEアプリ内で「海老名市」を検索し、友だち登録をする
- ②メニューの「手続き・申請」から「その他申請・届出・請求」を選択する
- ③応募フォームに必要事項を入力する



LINE「海老名市」

#### 【受け取り方法】

LINE・市ホームページ・郵送または、9月1日(金)までに窓口申請した場合は9月4日(月)以降に乗車証を発送します。9月4日(月)以降に窓口で申請した場合は即日交付します