



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます。9日(水)9時30分～11時30分。1歳児と保護者。先着8組。8日(火)21時から、`木もれび、ホームページで`

## 足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。24日(木)9時30分～11時30分。1カ月～未就学児と保護者。先着8組。10日(木)21時から、`木もれび、ホームページで`



## ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

### 【講習会】

26日(土)9時～15時。えびなこどもセンター301会議室。市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方。先着10人。幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方など。14日(月)から、電話でファミリー・サポート・センター(☎235・8300)へ。託児あり

## プレイルーム

予約定員制です。9日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着5組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ`

## ベビーマッサージ

24日(木)10時30分～11時30分。2カ月～9カ月児と保護者。先着5組。川嶋元子氏(助産師)。8日(火)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ`

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎(244) 5426。9時～15時30分。月(日)祝、12日(土)、31日(木)11時30分から。木もれびホームページ

## プレイルーム

予約定員制です。9日(火)～(土)9時～11時30分・13時～15時30分。各時間帯先着8組。利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで`

## 赤ちゃんの日<0歳児>

予約定員制です。14日(金)②18日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分。0歳児と保護者。各回先着8組。①は3日(木)、②は17日(木)21時から、`木もれび、ホームページで`

## プレイルーム

予約定員制です。9日(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着7組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA、へ`

## 英語であそぼう

参加は1回のみ。1日(火)②29日(火)10時30分～11時。1歳～未就学児と保護者。各回先着7組。①は7月18日(火)、②は8月16日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

## ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ。8日(火)②22日(火)10時30分～11時30分。4カ月～未就学児と保護者。各回先着5組。川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター)。①は7月25日(火)、②は8月8日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

## おやこダンス

18日(金)10時30分～11時。2歳～未就学児と保護者。先着7組。桑原幸恵氏(ダンスインストラクター)。4日(金)から、電話または直接`SORA、へ`

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

☎杉久保南4-31-1 ☎(259)8946。9時30分～15時30分。月(日)祝、10日(木)

## 3B体操

ボールやベルを使って、親子で体操をします。2日(水)10時～11時。多目的室(大)。3歳～未就学児と保護者。先着20組。梶 真紀子氏((公社)日本3B体操協会公認講師)。7月19日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## すくすく離乳食講座<2回食>

8日(火)9時40分～10時40分・10時45分～11時45分。多目的室(大)。6カ月～8カ月児と保護者。各時間帯先着6組。7月18日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## ZUMBA®リフレッシュ講座「ズンバを踊りましょう」

お子さんと離れて体を動かしませんか。14日(月)9時30分～10時30分。健診室。未就学児の保護者。先着15人。7月24日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。託児は先着6人まで

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

☎東柏ケ谷5-1-15スターライトビル 1階 ☎(206)4471。9時30分～15時30分。月(日)祝、15日(火)、25日(金)13時から。SORAホームページ

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。多目的室(大)。母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	7日(月)25日(金)	17日(木)
6カ月～11カ月児	18日(金)31日(木)	9日(火)
1歳児	4日(金)28日(月)	16日(水)
2歳～未就学児	16日(水)24日(木)	3日(木)

## すくパパ広場<0歳～1歳児>

12日(土)9時～11時45分。多目的室(大)。先着25組。7月21日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## むし歯予防講座

歯科衛生士と栄養士による講座です。17日(木)10時～11時30分。多目的室(大)。1歳前後のお子さんと保護者。先着15組。7月27日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

## 8月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161。8時30分～17時15分。月(日)祝。移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。23日(水)14時～15時。おやこプレイルーム

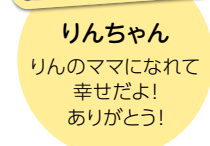
### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ。9時～11時45分・13時～16時。おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。月(日)～(土)9時～12時・13時～16時。各時間帯先着12組。利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



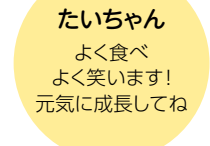
そうすけちゃん  
大好きなお兄ちゃんとすくすく育ってね!



りんちゃん  
りんのママになれて幸せだよ! ありがとう!



はるきちゃん  
元気いっぱい大きくなってね!



たいちゃん  
よく食べよく笑います! 元気に成長してね



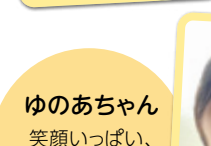
あおとちゃん  
いつもたくさんの笑顔と幸せをありがとう!



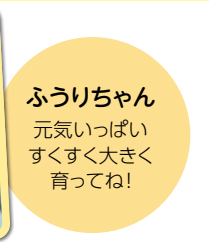
ふうりちゃん  
元気いっぱいすくすく大きく育ってね!



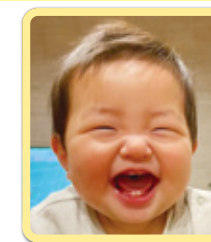
るかちゃん  
お兄ちゃんといつまでも仲良くね☆



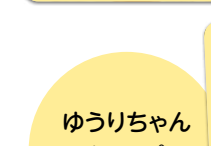
ゆのあちゃん  
笑顔いっぱい、元気な子に育ってね!



ゆうりちゃん  
元気いっぱい大きくなってね!



らいはちゃん  
お兄ちゃんたちに負けず元気に育ってね



はぐはぐ広場

## HUGHUG赤ちゃん

### 闊シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌9月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません。市内在住の9月1日時点で1歳未満の赤ちゃん。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。7月31日(月)締め切り(必着)。応募多数の場合は抽選



申し込みページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。