

海老名市ホームタウンデー SC相模原が試合に無料招待

園文化スポーツ課 ☎(235)4927

本市をホームタウンとするJリーグプロサッカーチーム「SC相模原」が、2023明治安田生命J3リーグ「SC相模原」対「奈良クラブ」戦に抽選で500人を無料招待します。応募は1人1座席です。

日7月15日(土)18時キックオフ(16時開場)
場相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)

対市内在住・在勤・在学の方
定500人

申二次元コードから。応募は「JリーグID」の登録が必要。7月10日(月)締め切り
他座席はB自由席。当選者には7月11日(火)にメールで通知



申し込みページ



「海老名市二十歳の祝典」 実行委員募集

園学び支援課 ☎(235)8411

来月1月8日(月)(祝)に開催予定の「海老名市二十歳の祝典」の企画や運営に携わる実行委員を募集します。友人同士の参加も大歓迎です。

対平成15年4月2日〜16年4月1日生まれの方
定10人程度

内式典の企画構成、月1〜2回の会議、事前準備、当日の運営など
申電話で学び支援課へ。7月31日(月)締め切り



海老名市消防操法大会

園消防総務課 ☎(231)0394

市内14の消防分団が一堂に会してポンプ車操法などの一連の動作を披露します。地域防災力の要の一員である消防団員の日頃の訓練成果をご覧ください。直接会場へ。

日7月9日(日)7時55分〜12時(小雨決行・荒天中止)
場市役所西側催事広場



「熱中症警戒アラート」で危険な日をお知らせ

園健康推進課 ☎(235)7880

熱中症は5月ごろから発生し、梅雨が明けるころから増加します。暑さで体温調整がうまくできない時に起こり、最悪の場合は死に至ります。

「熱中症警戒アラート」は、気温や湿度、日差しの強さなどによる「暑さ指数(WBGT)」をもとに国が発表する通知です。環境省のLINE公式アカウントや、防災行政無線、えびなメールサービスなどでお知らせします。



環境省LINE公式アカウント

高齢者や暑さを 感じにくい人は特に注意

昨年度の熱中症による市内の救急搬送のうち、高齢者の割合は約4割です。高齢者は若年者に比べ体内の水分が不足しがちで、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。暑さを感じる感覚に頼るだけでなく、適正な温度に設定したエアコンを使うなど、体調管理に十分注意しましょう。

重度の場合は 迷わず救急車を

熱中症を疑う症状が出た時は涼しい場所へ移動し、体を冷やすなど早めに対応をしましょう。症状は、めまいや頭痛、吐き気などさまざまで、最悪の場合は死に至ります。意識障がいなど重度の場合は、迷わず救急車を要請してください。

主な予防策

「熱中症警戒アラート」の通知がある時は、不要不急の外出を避ける

エアコン・扇風機を使用し、室温を調整する



こまめに水分や塩分を補給する



涼しい服装をし、外出時には日傘や帽子を着用する

えびな市民まつり 参加団体募集

園えびな市民まつり実行委員会事務局
(市民活動推進課内) ☎(235)4794

11月19日(日)に海老名運動公園で開催する「えびな市民まつり」の参加団体を募集します。主に市内で活動している団体が対象です。詳細は、7月3日(月)から市ホームページに掲載します。

内費「ブース出店」飲食・物品販売・展示・体験/有料
「ステージ」ダンス・フラダンス・和太鼓など/無料
申7月3日(月)から、LINE「海老名市」で。申込書を郵送または直接市民活動推進課へも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。31日(月)締め切り(必着)

「LINE」で応募

- 1 LINEアプリ内で「海老名市」を検索し、友だち登録をする
- 2 メニューの「予約・イベント」から「えびな市民まつり」を選択する



LINE「海老名市」

