

国民年金保険料免除・猶予の申請

☎ 国保医療課 (235)4596
厚木年金事務所 (223)7171

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、本人・配偶者・世帯主の所得に応じて保険料の納付が「免除」または「猶予」されます。7月1日(土)から、7月～令和6年6月分の申請を受け付けます。窓口の混雑緩和のため、日本年金機構神奈川事務センター(〒220-8557住所記入不要)へ郵送またはマイナポータルでの申請にご協力ください。市役所で申請する場合は予約が必要です。詳細は、国保医療課へお問い合わせください。
☒ 厚木年金事務所(厚木市栄町1-10-3)または市役所1階6番窓口☒ 身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書・個人番号が分かるもの・雇用保険被保険者離職票(失業の場合)など。代理人が手続きする場合は委任状

迷惑電話防止機器(録音機)の貸し出し

☎ 地域づくり課 (235)4789

詐欺などの犯罪を防止するため、電話に取り付ける録音機を貸し出します。
☒ 70歳以上の人が住む世帯☒ 無料☒ 申(月)～(金)(祝除く)に電話で海老名警察署生活安全課(☎232・0110)へ

クックパッドで料理レシピを公開中

☎ 健康推進課 (235)7880

市管理栄養士などが考案したレシピをクックパッド市公式ページ「えびなkitchen」に掲載し、随時更新しています。



6月26日公開レシピ
キャベツとキウイの甘酢和え



パートナーシップ宣誓制度の自治体間連携を開始

☎ 市民相談課 (235)4568

今月から、海老名市・厚木市・秦野市・伊勢原市・愛川町・清川村で「パートナーシップ宣誓制度に係る自治体間連携」を開始します。同制度利用者が転入・転出などで他自治体に異動する時、同制度利用手続きが簡素化されます。詳細は、市民相談課へお問い合わせください。

障がい者福祉手当の申請

☎ 国保医療課 (235)4823

毎年申請が必要です。7月1日現在で市内に住居登録があり、①～③のいずれかに該当、かつ住民登録上同一世帯全員の今年度の市民税が非課税の方が対象です。①身体障害者手帳1～3級を所持②療育手帳を所持、または児童相談所などで知能指数75以下と判定された③精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持。

☒ 障害者手帳・振り込み先が分かるもの・1月2日以降に転入した方は世帯全員の課税(非課税・所得)証明書☒ 7月1日(土)から、申請書を郵送または直接国保医療課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。8月31日(休)締め切り(消印有効)

国民健康保険被保険者証を送付

☎ 国保医療課 (235)4594

8月から使用できる被保険者証(保険証)を今月中に送付します。被保険者証は紛失・汚損することがないように保管してください。

後期高齢者医療制度保険料納入通知書と被保険者証(保険証)を送付

☎ 国保医療課 (235)4595

今年度の後期高齢者医療保険料の納入通知書を今月中に送付します。納付方法などは、納入通知書で確認してください。負担割合が変更となった人には、8月から使用できる被保険者証を送付します。今月中に送付がない人は負担割合の変更はありません。現在の被保険者証を引き続き使用してください。

お知らせ

温故館を休館

☎ 海老名市温故館 (233)4028

7月3日(月)～14日(金)は、館内照明のLED化工事などのため休館します。

7月は「社会を明るくする運動強調月間」安全・安心な地域社会のために

☎ 福祉政策課 (235)4820

今月は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくりを目指す「社会を明るくする運動強調月間」です。犯罪や非行の防止と更生への理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。

更生保護の担い手「保護司」とは

保護司は、国から委嘱されて犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。現在、市内では23人が活動し、地域や個々の状況に合わせた指導・援助をしています。詳細は、福祉政策課へお問い合わせください。

7月11日～20日「夏の交通事故防止運動」

☎ 地域づくり課 (235)4789

「交通ルールを守って 夏を楽しく安全に」をスローガンに、夏の交通事故防止運動を実施します。正しい交通マナーとルールを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。



訪問型産後ケア事業を開始

☎ 子育て課 (235)7885

産後に家族などの支援者から援助が受けられず、支援を必要とする母親と乳児を対象にした支援事業を始めます。助産師が訪問して、心身のケアなどの育児支援を行います。利用には要件があります。詳細は、子育て課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

◆エクササイズクラス「夏の疲れをクールダウン」
夏の暑さで乱れがちな自律神経を整える、クールダウンストレッチです。
☒ 8月25日(金)19時～20時30分 ☒ 湯えびな市民活動センタービナレジ ☒ 15人 ☒ 山口薫氏(健康運動指導士)
◆レクチャークラス「高血圧?と思ったら、知っておきたい」
血圧管理や高血圧予防の方法などを話します。
☒ 8月26日(土)14時30分から ☒ 湯えびなウエル(めぐみ町3-1-1)ビナガーデンズパーチ6階 ☒ 20人 ☒ 田中守氏(海老名おはよう内科クリニック院長)

☎ 湯えびなウエル (204)4560



びなウエル健康教室

◆出張健康教室

「食中毒に気を付けよう」
夏に発生しやすい食中毒の予防法について講話します。
☒ 7月27日(木)10時～11時30分 ☒ 湯分コミセン ☒ 市内在住の方 ☒ 30人 ☒ 湯海老名市食品衛生協会、市保健師・管理栄養士 ☒ 無料 ☒ 7月3日(月)から、電話または直接健康推進課へ。
18日(火)締め切り ☒ 他応募多数の場合は抽選

◆大好きおやつ講座

お子さん向けのおやつを作ります。試食あり。
☒ 8月3日(木)9時45分～12時 ☒ 湯えびな市民活動センタービナレジ ☒ 市内在住の20歳以上の方 ☒ 13人 ☒ 300円(食材代) ☒ 生活改善推進団体 ☒ 7月4日(火)から、電話または直接健康推進課へ。24日(月)締め切り ☒ 他応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

健康講座



☎ 健康推進課 (235)7880

スマホの基本操作を体験 シニア向け「スマホ教室」

☎ デジタル推進課 (235)8400

デジタル化への不安がある人に向けた教室です。現在契約中の通信会社を問わず、1コースのみ参加できます。申し込み先はコースにより異なります。

◆Aコース

スマホの基本操作やLINEアプリの使い方学びます。端末は貸し出します。

☒ 7月20日(木)13時～15時 / 本郷コミセン、26日(水)14時～16時 / 上今泉コミセン ☒ ソフトバンクスマートフォンアドバイザー ☒ 7月4日(火)10時から、電話でデジタル推進課へ。7日(金)締め切り ☒ 他駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

◆Bコース

カメラやメール、電話などの基本操作を学びます。

☒ 7月19日(水)13時30分～15時30分 / 市役所702会議室 ☒ ドコモスマートフォンアドバイザー ☒ スマートフォン(貸し出しもあり) ☒ 7月4日(火)10時から、電話でドコモショップ海老名駅前店専用ダイヤル(☎070・4157・4780)へ「海老名市シニア向けスマホ教室」と伝えてください。7日(金)締め切り

共通事項

☒ 市内在住の65歳以上で、スマートフォンを持っていない、または操作が不慣れた方 ☒ 各回先着20人 ☒ 無料 ☒ 他初めての方限定

