

認知症サポーター養成講座

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

認知症を正しく理解し、サポートする方法を学びます。認知症の人を見守り手助けする人の普及を目指しています。

日 6月23日(金)13時30分～15時30分
場 総合福祉会館 市内在住・在勤で、初めて受講する方 先着30人
費 無料 日 6月2日(金)から、電話で基幹型地域包括支援センター(☎233・0111)へ。20日(火)締め切り 駐車場の利用は有料です

フレイルチェック「楽しく自分で健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。

日 7月5日(水)9時45分～12時
場 社会自治会館 市内在住の65歳以上の方 定18人
内 握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど
費 無料 日 電話でさつき町地域包括支援センター(☎234・7226)へ。6月23日(金)締め切り 応募多数の場合は抽選



スマホの基本操作を体験 シニア向け「スマホ教室」

☎デジタル推進課 ☎(235)8400

デジタル化への不安がある人に向けた教室です。スマートフォンの基本操作やLINEアプリの使い方を体験します。端末は貸し出します。

日 6月22日(木)/国分寺台文化センター、28日(水)/下今泉コミセン
時 13時～15時
日 市内在住の65歳以上で、スマートフォンを持っていない、または操作が不慣れな方
定 各回先着20人
費 無料 日 6月6日(火)9時から、電話でデジタル推進課へ。8日(木)締め切り
他 初めての方限定。公共交通機関をご利用ください。国分寺台文化センターの駐車場はありません

募集

高齢者生きがい教室

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆「ロコモ予防体操教室」(全5回)

いつまでも自分の足で歩き続ける方法を学びます。

日 6月20日～7月25日の毎週(火)(7月11日除く)

時 14時～15時30分

定 10人

人 卓島美和氏(エアロビクスインストラクター)

費 無料 日 6月12日(月)必着

◆「鉛筆デッサン画教室」(全5回)

鉛筆の濃淡でデッサン画を楽しみましょう。

日 7月1日～29日の毎週(土) 10時～12時

定 12人

人 中根秀夫氏(美術講師)

費 1,000円(材料費) 日 6月20日(火)必着

※共通事項
場 第一高齢者生きがい会館 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方

日 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」へ

日 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください

日 応募多数の場合は抽選

マイナンバーカードの受け取りとマイナポイントの申請はお早めに

☎窓口サービス課 ☎(235)5213

マイナポイントの申し込み期限は9月30日(土)です。申し込みにはことし2月までに申請したマイナンバーカードが必要です。期限間近は窓口やウェブサイトの混雑が予想されます。マイナンバーカードの受け取りとマイナポイントの申請は、早めに行ってください。

令和5年度国民健康保険税納税通知書を発送

☎国保医療課 ☎(235)4594

昨年中の所得などから算定した「令和5年度国民健康保険税」の納税通知書を6月中旬に発送します。地方税法の改正に伴い、課税上限額と所得基準額を一部改定しています。詳細は、納税通知書に同封のリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。3月16日以降に昨年分の確定申告をした場合は、内容を反映した税額変更通知書を7月以降に送付することがあります。

生活支援商品券(元気いっぱい!! えび～にゃ商品券)を支給

☎生活支援商品券コールセンター ☎0120(039)092

生活支援のため、1世帯につき3万円分の商品券を支給します。詳細はお問い合わせください。

日 令和5年5月1日時点で市内に住居登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯
日 令和5年1月以降に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
日 7月中旬以降に対象世帯に送付する支給要件確認書に記入し、返送。②申請書を直接市役所2階生活支援商品券担当へ提出。用紙は7月中旬から窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。①②とも10月31日(火)締め切り(消印有効)

6月4日～10日は危険物安全週間

☎予防課 ☎(231)0968

スローガンは「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」です。期間中、市消防本部が危険物関係事業所に保安の確保を呼びかけます。取り扱いを間違えると重大な事故につながる可能性がある危険物に対し、意識の高揚を図ります。

「駅周辺等まちづくり事業助成金」を交付

☎住宅まちづくり課 ☎(235)9392

主に市民で構成する民間団体が駅周辺などで行うまちづくり事業を助成します。書類審査とプレゼンテーション審査の上、助成金交付を決定します。対象は、200万円以上の施設や設備の設置に関する事業です。申請は8月10日(木)締め切り。詳細は、住宅まちづくり課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

6月は「二輪車交通事故防止強化月間」「暴走族防止強化月間」

☎地域づくり課 ☎(235)4789

県は県民の二輪車運転者の交通安全意識を高め、暴走族追放機運を醸成するための運動を行います。

◆二輪車交通事故防止強化月間

スローガンは「運転にゆとり やさしさ 思いやり」です。多発する二輪車の交通事故防止のため、ヘルメットは正しく着用し、無謀な運転をしないように心掛けましょう。



◆暴走族防止強化月間

スローガンは「暴走はしない させない ゆるさない!」です。暴走族への加入防止や離脱促進のため、日頃の子どもの変化に気を配り、会話の機会をつくるように心掛けましょう。

お知らせ

令和5年度第1回Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

☎危機管理課 ☎(235)4790

6月7日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

有害鳥獣駆除作業を実施

☎農政課 ☎(235)4844

6月15日(木)～7月31日(月)、杉久保・本郷地区の畑で農作物被害防止のため、神奈川県猟友会海老名支部が銃器を使用したカラスの駆除を行います。作業は周囲の安全を十分に確保して行います。ご理解とご協力をお願いします。



公園へ行こう!

最終回

市内には大小合わせて現在180カ所の公園があります。身近な公園をピックアップしました。



浜田三塚公園

上浜田古墳群の一部が保存されています。丘陵の上に位置し、古墳の上から市街が一望できます。

☎ 浜田町1-1付近 ☎ なし

柏ヶ谷第三公園

集合住宅に囲まれている、さがみ野駅に近い公園です。大きな日時計が特徴です。

☎ 東柏ヶ谷5-14付近 ☎ 複合遊具・砂場・乗り物・健康遊具



(広さのめやす) 小 中 大