

広

報

えびな

P2 6月は環境月間です
環境に配慮した行動を

P4 風水害に備えよう

P9 ことしで10周年！
えびな健康マイレージ2023



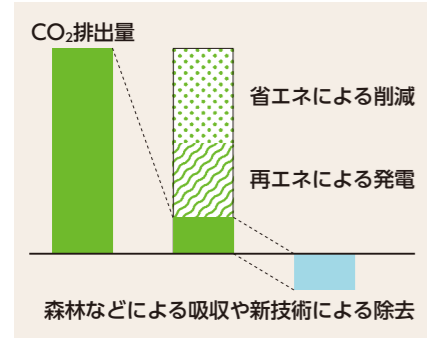
えびなファミリーSDGs 環境チャレンジ



環境トピックス

「ゼロカーボンシティ宣言」

昨年の市制施行51周年記念式典で市は、2050年に二酸化炭素排出量を実質的にゼロにすることを目標とした「海老名市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。市民や市内の事業者に環境に配慮した設備などの購入費用の補助を継続するほか、公共施設や民間建築物などへの再生可能エネルギーの導入施策の検討など、積極的に脱炭素社会実現へ向けて取り組んでいきます。



二酸化炭素の排出量から森林などによる吸収量などを差し引いて、排出量を実質ゼロに

ごみ収集車にSDGsのロゴマーク

SDGsを広く周知するため、市のごみ収集車12台に「SDGsロゴマーク」を導入しました。えびなSDGs重点事業「SDGsから学ぶごみの分別・減量化事業」の一環です。



海老名市資源化センター

収集した缶・びん・ペットボトル・容器包装プラスチックなどを資源化しやすい状態に整えるための中間処理施設です。選別の工程などを職員が案内します。



↑大谷南5-7-27
☎(239)2670
☒(月)~(金)(祝除く)
☎9時30分~15時30分(12時~13時除く)
☎電話で資源化センターへ

基本方針1の⑨

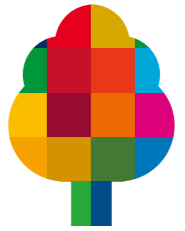
高座クリーンセンター「環境プラザ」

海老名市・座間市・綾瀬市のごみ処理施設です。見学時間内であればいつでも見学可能です。クレーンでゴミをつかんで移動させるごみピットが一番の見どころです。ごみ分別ゲームや発電体験マシンなどもあります。



↑本郷1-1
☎(238)3172
☒(火)~(日)
☎9時~17時
☎(月)休館。月曜日が祝日の場合は翌平日

6月は環境月間です
環境に配慮した行動を



国は6月を環境月間と定めています。市は、「みんなが笑顔にぎわいと自然が共生するまち」をテーマに、市民や事業者と協働しながらまちのにぎわいと環境保全を進め、誰もが健やかに安心して暮らせる持続可能なまちの実現を目指しています。環境を守るためには皆さんの協力が必要です。できることを実践していきましょう。

☎環境政策課 ☎(235)4912

できることからチャレンジ!

市の環境基本計画で定める4つの基本方針ごとに設定した環境配慮行動の中から、取り組みやすい20項目を抜粋しました。

基本方針1 「地球にやさしい社会の実現に向けて取り組みます」

- ① 家電、照明は使用時以外コンセントからプラグを抜くまたは電源を切る
- ② 照明をLEDに取り替える
- ③ 部屋を片付けてから掃除機をかける
- ④ 外出時は自家用車を使わず徒歩、自転車または公共交通機関で移動する
- ⑤ 環境配慮商品を選んで買う
- ⑥ フールビズで過ごす
- ⑦ 生ごみ処理機を利用する
- ⑧ 食べ残しや料理を作りすぎないようにする
- ⑨ 資源化センターや高座クリーンセンターを見学する
- ⑩ 市内の生き物や植物を調べる



基本方針2 「健やかに暮らせる安全・安心な環境を確保します」

- ① 油などで汚れた食器は拭いてから洗う
- ② 入浴する時や食器を洗う時に水やお湯をこまめに止める
- ③ エコドライブを心掛ける
- ④ 生活騒音に気を付け、近隣に配慮する

基本方針3 「海老名らしさを守り、育み、将来に引き継ぎます」

- ① 地域の美化活動に参加する
- ② 市内の農産物を選んで買う
- ③ 市民農園・家庭菜園を利用する
- ④ 市内の史跡を散策する



基本方針4 「みんなで海老名の環境を考え、行動します」

- ① みんなで環境について話し合う
- ② 環境関連イベント・学習会に参加する

もっとチャレンジ

「これが我が家のSDGs」写真募集

「えびなファミリーSDGs環境チャレンジ」に回答後、同チャレンジ内で環境配慮行動やSDGsに取り組んでいる写真を提出することで、記念品が当たる抽選に応募できます。写真は市ホームページなどに掲載予定。

☎LINE「海老名市」から、またはチャレンジシートを直接環境政策課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。10月31日(火)締め切り☎応募は1人1回



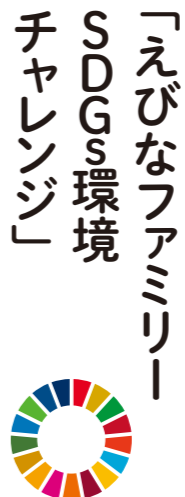
LINEで回答するとえび~にゃがコメントするよ



LINE「海老名市」

LINEで参加

- 1 LINEアプリ内で「海老名市」を検索し、友だち登録をする
- 2 メニューから「予約イベント」を選択し、「イベント・講座・応募」から「えびなファミリーSDGs環境チャレンジ」を選択する



20項目(上段)の中からできることに取り組み、LINEまたはチャレンジシートでお知らせください。

☎6月1日(木)~9月30日(土)

☎市内在住・在勤・在学の方

☎LINE「海老名市」で。直接環境政策課へも可。チャレンジシートは同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可

風水害に備えよう

固危機管理課 ☎(235)4790

風水害は天気予報などで予測し、安全なうちに避難できる災害です。危険な状況になった時に逃げ遅れないよう、事前に避難行動を決定するなどの準備をしておきましょう。

避難行動を決める

自身や家族の安全性を高めるために、逃げ遅れなどの危険な状況をイメージし、避難行動を決めておきましょう。

ハザードマップを確認

「相模川・目久尻川・鳩川・永池川の浸水想定区域」「土砂災害(特別)警戒区域」「内水浸水想定区域」のハザードマップを防災ガイドブックに掲載しています。自宅周辺に危険がないかを確認しましょう。



ハザードマップ

避難先を決める

避難所以外にも避難先を考慮しておきましょう。自宅周辺の危険箇所や家庭の状況を踏まえて決めましょう。自宅が安全な場合は「在宅避難」も一つの選択肢です。

親戚や知人宅への縁故避難

自宅が安全な場合の在宅避難

ホテル避難

車中泊避難

避難のタイミングを決める

市が発令する「警戒レベル4 避難指示」などの避難情報(左表)を目安に、避難開始のタイミングを決めておきましょう。高齢者や子どもなど避難に時間がかかる人がいる家庭は比較的安全な時間帯に避難できるように「警戒レベル3 高齢者等避難」が発令されたタイミングで避難しましょう。

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	安全な避難ができず命が危険な状況直ちに命を守る行動をとる
4	避難指示	発令地区の危険な場所にいる場合は避難
3	高齢者等避難	高齢者・障がい者・乳幼児など避難に時間がかかる方と支援者は避難
2	大雨・洪水注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	防災ガイドブックを見直すなど災害への心構えを高める

情報取得方法を確認する

災害時はインターネットなどの情報が誤っている場合があります。安全な避難のため、正しい情報が取得できる方法を確認しておきましょう。

防災行政無線

市内約140カ所に設置しているスピーカーカーから情報を発信します。放送内容は電話☎(235)1949で確認できます。通話料は自己負担です。

えびなメールサービス

事前登録で防災行政無線の放送内容を配信します。
【登録方法】①tebina@sg.jpに空メールを送信②返信メールに記載のアドレスにアクセスし、登録



えびなメールサービス登録ページ

防災ラジオ

窓や雨戸を閉めた状態など、防災無線が聞こえない環境でも同じ情報を取得できます。詳細は、危機管理課へお問い合わせください。



テレビ神奈川(tvk) データ放送、コミュニティFM(FMカオン84.2MHz)市の情報が放送されます。



「車両」「農地」「井戸」の登録 市の防災力強化にご協力を

災害発生時に活用するため、「車両」「農地」「井戸」の所有者は登録にご協力ください。詳細は、危機管理課へお問い合わせください。

災害時協力車両

災害時の物資搬送車として、市の大型防災備蓄倉庫と避難所を往來します。

個人・法人で所有する軽貨物自動車または小型トラック

防災協力農地

近隣住民の一時避難場所や災害復旧用の資材置き場などに活用します。



おおむね300㎡以上の農地

災害発生時、使用実態に応じて農作物補償料や土地使用料を支払います

災害時協力井戸

災害に伴う断水時に、近隣住民の生活用水として井戸水を活用します。

災害時に水を無償で提供できる井戸

店舗名	住所	駐車台数
フラワーランド海老名店	柏ヶ谷419-1	127台
かしわ台スクエア駐車場	柏ヶ谷571	233台
エイビイ海老名店	泉2-5-1	189台
ららぽーと海老名	扇町13-1	1,660台
ピナフロント	中央1-2-2	65台
ガイアネクスト海老名駅前店	中央1-3-1	250台
ピナウォーク	中央1-4-1	1,230台
イオン海老名店	中央2-4-1	890台
アビバ海老名店	中央2-9-55	555台
ダイエー海老名店	中央3-2-5	521台
キコーナ海老名店	河原口4-5-6	699台
島忠海老名店	大谷北1-1-1	331台
フードワン海老名店	本郷1568-1	344台
ニラク海老名本郷店	本郷2410-1	452台

開放時の周知方法

原則として相模川の浸水想定区域に「警戒レベル3 高齢者等避難」の避難情報が発令されたから「警戒レベル4 避難指示」の避難情報が解除されるまでの間

防災行政無線・えびなメールサービス

など

利用期間

想定区域内に住んでいる人が避難できるように立体駐車場などを無料で開放する協定を市内企業と締結しています。駐車場を開放する時の駐車台数(左表)は合計約7500台です。

城山ダム緊急放流時は 立体駐車場などを開放

城山ダムの緊急放流が予測され、相模川が氾濫するおそれがある場合に、浸水



ペット同行避難

災害発生時にはペットも一緒に市の避難所へ避難できます。大雨や台風後に浸水や倒壊などにより自宅で生活できない場合は、ペット避難所として開設する北部公園体育館に移動し、ペットと一緒に避難生活ができます。避難所には動物が苦手な人や動物アレルギーがある人など多様な人が集まるため、受け入れの条件があります。事前に確認してください。避難所にペット用品の備蓄はありません。ペットフードやトイレ用品などは持参してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。



ペット同行避難案内ページ



お得な「セット検(健)診」の 実施指定医療機関を追加

固健康推進課 ☎(235)7880



「セット検(健)診」は、複数の検(健)診を同日に受診することで費用が割引になる制度です。新型コロナウイルスの発熱外来をしていた「つげの木内科クリニック」と「海老名田島クリニック」でも受診できるようになりました。



【注意事項】

- ・胃がん検診は内視鏡検査またはバリウム検査(X線撮影)を選択できます。
- ・肺がん検診はX線のみです。
- ・乳がん検診はマンモグラフィ検査またはエコー検査を選択できます。交互に受診することで、毎年乳がん検診を受診できます。
- ・特定健診は国民健康保険加入者のみ受診できます。

年一回検(健)診を受けましょう

病気の早期発見・早期治療で治療率を高めるため、定期的に受診しましょう。がん検診は「集団がん検診」「個別がん検診」「セット検(健)診」のいずれかで受けることができます。詳細は、市ホームページまたは「えびな健康」をご覧ください。



集団・個別がん検診案内ページ

健診名	成人歯科健診	オーラルフレイル健診
対象年齢	18歳～49歳	50歳以上
健診内容	虫歯・歯周病の診査、清掃状態などの検査	虫歯・歯周病の診査、かむ力・飲み込む力・唾液量・滑舌などの検査
自己負担額	500円	
実施場所	実施指定医療機関	
申し込み	実施指定医療機関へ直接	



実施指定医療機関案内ページ

歯を失う原因のほとんどが歯周病と虫歯です。定期的に歯の健診を受けて、きれいな歯を保ちましょう。実施指定医療機関の詳細は、市ホームページをご覧ください。

6月4日～10日は「歯の衛生週間」 歯科健診の受診を

固健康推進課 ☎(235)7880



歯とお口の健康フェスタ2023

～歯みがきはじょうぶなからだの第一歩～



6月4日～10日の「歯の衛生週間」に合わせたイベントです。直接会場へ。

固海老名市歯科医師会事務局 ☎(235)4799
 6月4日(日)10時～14時15分
 会場 海老名中央公園
 内容 歯科無料相談・そしゃく力判定・オーラルフレイル評価・歯みがき指導など

◆1つでも当てはまる場合は相談してください

- 人や物の名前が出てこない
- 同じことを何度も聞いてしまう
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 予定していたことを忘れてしまう
- 慣れた道で迷ってしまうことがある
- 自宅の鍵をかけたかはっきり思い出せない
- いつもやっていることがおっくうだと感じる
- 物をどこにしまったのか時間がたっても思い出せない
- 最近やる気が出ず、好きなことをやらなくなった
- テレビなどのリモコンの使い方が分からなくなる時がある

「認知症疾患医療センター」は、認知症専門医療の提供や、医療と介護の連携を担う中核機関です。認知症の早期発見と対応を進めるため、都道府県と政令市が設置しています。

県内の同センターには、総合的な役割を担う「地域拠点型」と、地域医療と介護、保健医療機関との連携を強化する「連携型」があります。市内では、「えびな脳神経クリニック」が初めて「認知症疾患医療センター(連携型)」に指定されました。

認知症の早期発見と対応を推進 市内初

「認知症疾患医療センター(連携型)」

固地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

「認知症疾患医療センター(連携型)」に指定

えびな脳神経クリニック

↑めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ6階

☎【認知症相談窓口直通】(204)8817
 時9時～17時(土)(日)(祝除く)

主な業務

- ・専門医療相談(初診前の医療相談など)
- ・医療・介護の連携
- ・診断と初期対応
- ・本人や家族に対する診断後の相談支援

セット検(健)診内容		対象年齢	個別価格	セット価格	実施指定医療機関
メンズ&レディースセット	セットA	41歳～69歳	胃・大腸・肺	5,300円	カラダテラス海老名 ↑めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ7階 ☎(292)1311 NEW つげの木内科クリニック ↑中央1-19-33 3階 ☎(259)8330 NEW 海老名田島クリニック ↑中央3-3-14 2階 ☎(233)1313 海老名中央医院 ↑国分南3-6-17 ☎(231)4776
	セットB		胃・大腸・肺 + 特定健診	4,700円	
メンズセット	セットA	50歳～69歳	胃・大腸・肺・前立腺	6,800円	カラダテラス海老名 ↑めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ7階 ☎(292)1311
	セットB		胃・大腸・肺・前立腺 + 特定健診	5,500円	
レディースセット	セットA	42歳～69歳	胃・大腸・肺・子宮・乳	9,500円	カラダテラス海老名 ↑めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ7階 ☎(292)1311
	セットB		胃・大腸・肺・子宮・乳 + 特定健診	8,900円	
	セットC	子宮・乳(エコー検査のみ) + 若い世代の健診	20歳～39歳(21歳除く)	4,100円	

「広報えびな」の共通マークとルール

- ☎日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期
- 条条件 主主催 E Eメール H ホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み
- 高年齢対象の教室など
- えびな健康マイレージ対象
- 市外局番…省略しているものは全て「046」です
- 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
- 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

ことしで10周年!



令和6年1月31日(水)締め切り(必着)

えびな健康マイレージ2023

問 健康推進課 ☎(235)7880

環境や体調に合わせて楽しく続けられる目標を設定し、日々の健康づくりと記念品応募を目指しましょう。健康に関する取り組み(右表)をしてポイントをためると、30ポイント1口で何回でも抽選に応募できます。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

申し込み
LINE NEW

- LINEアプリ内で「海老名市」を検索し、友だち登録をする
- メニューの「健康」から「えびな健康マイレージ」を選択する
- 応募フォームに必要事項を入力する



お子さんと一緒に取り組んだ人は、賞品が子ども向けの親子賞に応募できます。



取り組み内容	獲得ポイント
人間ドックの受診	30ポイント
各種検(健)診の受診	10ポイント
健康マイレージ対象のイベントや教室に参加	5ポイント
健康に関する取り組み(1日3食食べる、ラジオ体操、ウォーキングなど)	1ポイント

はがき

ポイントカード(はがき)を健康推進課へ郵送または市役所・えびな子どもセンター・コミセンなどに設置の応募箱へ投函。カードは市内公共施設で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。



健康マイレージポイントカード

ポイント: 30ポイント

がん検診・健診等

人間ドック

がん検診

健診

胃 肺 乳 前立腺

大腸 子宮 口腔 セット検(健)診

健診 歯科健診 オールフレイル健診

市主催のイベント及びマイレージ対象イベントへの参加(ポイント参加日を記入)

1つごとに10ポイント

1つ5ポイント

健康への取組(1日最大1ポイント)

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

応募ポイント数: A + B + C + D = ポイント

当選者の声

健診と散歩でポイントをためました。健康マイレージのおかげで健康づくりを頑張ろうと思えます



当選者の声

ストレッチや血圧測定などを頑張りました。賞品がもらえて自分も健康になるので一石二鳥です



昨年度の応募状況と賞品

昨年度の応募総数は4,058件でした。当選者は262人。空気清浄機やスマートウォッチ、炊飯器、海老名産農産物などの賞品に当選しました。

健康教室

問 健康推進課 ☎(235)7880



びなウエル健康教室

問 びなウエル ☎(204)4560



出張健康教室

◆体操と健康チェック

海老名のびのび体操やえびな口コモ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。

日6月21日(水)13時30分～15時30分 勝瀬文化センター 定20人 健康えびな普及員会・市 申6月2日(金)から、電話または直接健康推進課へ。13日(火)締め切り

◆快眠生活で心も体も健康に

いびきなどの睡眠の悩みの解決方法や睡眠ストレッチを学び、快眠を目指します。

日6月30日(金)10時～11時30分 柏ヶ谷コミセン 定30人 第一生命保険(株)保健師、市保健師・管理栄養士 申6月5日(月)から、電話または直接健康推進課へ。20日(火)締め切り

◆早めの対策!夏バテ・熱中症予防

熱中症の予防法と、夏バテしない体づくりを学びます。



日7月10日(月)10時～11時30分 場下今泉コミセン 定30人 熱中症対策アドバイザー、市保健師・管理栄養士 申6月5日(月)から、電話または直接健康推進課へ。7月3日(月)締め切り

共通事項

市内在住の方 費用無料 他応募多数の場合は抽選



講話と調理実習を行います。
日7月6日(木)9時45分～12時
場えびな市民活動センタービナレッジ
市内在住・在勤の方 定13人 費300円(食材代)
申6月5日(月)から、電話または直接健康推進課へ。26日(月)締め切り
他応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

レクチャークラス

「女性のための健康づくり応援講座」

栄養の適切な取り方や健康的なダイエット、女性のがんについて学びます。

日7月15日(土)13時～15時 場えびな市民活動センタービナレッジ 定20人 田村理恵氏(明治安田生命保険相互会社町田支店チーフ・コンシェルジュ) 申7月5日(水)締め切り 他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

オンラインクラス

「しなやか!美ボディストレッチ〜オンライン版〜」

心も体も健やかにするエクササイズをします。

日7月21日(金)19時～20時10分 講師 山口薫氏(健康運動指導士) 他Zoomを使用

エクササイズクラス「暗闇WORKOUT★カーディオキックボクシングを体験!」

有酸素運動でシェイプアップを目指します。

日7月24日(月)19時～20時 場ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ9階) 定20人 講師 ポーツクラブルネサンスインストラクター 申7月14日(金)締め切り 他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

共通事項

市内在住の18歳以上の方 費用無料 申6月5日(月)から。(月)(水)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時、電話または直接びなウエルへ

お子さんの予防接種を忘れずに

園ごども育成課 ☎(235)7885

定期の予防接種は対象年齢を過ぎると無料で受けることができません。母子健康手帳で接種歴を確認し、忘れずに接種しましょう。

日本脳炎ワクチン

合計4回接種します。
①期 生後6カ月～7歳6カ月未満(標準的には3歳で2回、4歳で1回接種)、
②期 9歳以上13歳未満で1回接種

特別対象者は無料に！

日本脳炎ワクチンが未接種で、平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人は、特別対象者となり無料で接種できる場合があります。詳細は、ごども育成課へお問い合わせください。



骨髄移植後などの任意予防接種 再接種費用を助成

骨髄移植や化学療法などの医療行為後に、定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、医師から再接種が必要と判断された20歳未満の方の再接種費用を助成します。予防接種の種類により上限額や対象年齢が異なります。接種前に申請が必要です。詳細は、ごども育成課にお問い合わせください。

「大人の風しん(風しん緊急対策) 予防接種」接種費用を助成

1人1回、接種費用の一部を助成します。実施指定医療機関へ直接予約し、接種してください。接種は副反応などを確認し、任意で受けてください。

【助成金額】

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 7000円
 風しん単独ワクチン 4000円

市内在住で妊娠を希望している16歳以上の女性(接種前1カ月と接種後2カ月は避妊が必要、妊娠している方の夫)
 他次の方は対象外。①明らかに風しんにかかったことがある②風しんを含むワクチンの接種歴が2回以上ある③妊娠中の方④昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

子宮頸がん 予防ワクチン

① 小学校6年生～高校1年生の女子(平成19年4月2日～24年4月1日生まれ)、キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～19年4月1日生まれ)
 ② 2価・4価・9価のワクチンがあります。9価ワクチンは令和5年4月から定期接種の対象になりました

麻しん・風しん 混合(MR)ワクチン

合計2回接種します。
①期 1歳以上2歳未満、
②期 小学校入学の前年度にあるお子さん(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)

二種混合ワフチン (ジフテリア・破傷風)

1回接種します。
 ① 11歳以上13歳未満



骨髄移植後などの任意予防接種 再接種費用を助成

骨髄移植や化学療法などの医療行為後に、定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、医師から再接種が必要と判断された20歳未満の方の再接種費用を助成します。予防接種の種類により上限額や対象年齢が異なります。接種前に申請が必要です。詳細は、ごども育成課にお問い合わせください。

「大人の風しん(風しん緊急対策) 予防接種」接種費用を助成

1人1回、接種費用の一部を助成します。実施指定医療機関へ直接予約し、接種してください。接種は副反応などを確認し、任意で受けてください。

【助成金額】

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 7000円
 風しん単独ワクチン 4000円

市内在住で妊娠を希望している16歳以上の女性(接種前1カ月と接種後2カ月は避妊が必要、妊娠している方の夫)
 他次の方は対象外。①明らかに風しんにかかったことがある②風しんを含むワクチンの接種歴が2回以上ある③妊娠中の方④昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

「えびな市民まつり」への協賛と花火募金に協力を

園えびな市民まつり実行委員会事務局
 (市民活動推進課内)
 ☎(235)4794 ☎(231)2670

11月19日(日)に海老名運動公園で開催する「えびな市民まつり」への協賛と、花火募金への協力をお願いします。協賛金と募金は「えびな市民まつり」の運営などに充当します。



【協賛金】
 ① 6月1日(木)～8月31日(木)
 ② 申込書と協賛金を直接市民活動推進課へ。銀行振り込みの場合はファクスでも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます
 ③ 「えびな市民まつり」が中止の場合の返金はありません

【花火募金】
 市役所や市内公共施設、市内店舗に募金箱を設置しています。募金箱設置店舗などは市ホームページをご覧ください。
 ④ 9月29日(金)まで



小型家電などは電池を取り外して排出を

園環境政策課 ☎(235)4923

小型家電の不適切な排出が原因で、処理施設で火災が発生し設備が停止しました。小型家電などを処分する時は、電池や小型バッテリーを取り外し、分別して排出してください。取り外せない場合は電池を使い切り、電池が入っていることが分かるように明記して出してください。適切な分別が火災事故の防止につながります。分別へのご協力をお願いします。



発火して焼け焦げた小型家電



内部で火災が発生し、塗装が剥がれた設備

令和4年度 環境調査結果概要報告 園環境政策課 ☎(235)4912

良好な市内環境を維持するため、定期的に大気と水質などを測定し監視しています。ダイオキシン、窒素酸化物(*1)、水質の調査結果は次のとおりです。

◆ダイオキシン

大気は6カ所、土壌は2カ所で測定し、ともに環境基準値(*2)を下回りました。

単位：大気pg-TEQ/m³ 土壌pg-TEQ/g

	最大値	最小値	環境基準値(*1)
大気	0.020	0.012	0.6
土壌	13	0.051	1000

◆窒素酸化物

市内21カ所で簡易測定(PTIO法)をし、全ての箇所環境基準値を下回りました。

単位：ppb

	最大値	最小値	環境基準値
窒素酸化物	41	6	60

◆水質(BOD/生物化学的酸素要求量)

市内の主要な河川(永池川・貫抜川・目久尻川)で測定し、全ての箇所環境基準値を下回りました。

単位：mg/l

	最大値	最小値	参考とする環境基準値
永池川・貫抜川・目久尻川	1.3	0.6	永池川・貫抜川 2 目久尻川 3

*1 窒素酸化物…酸性雨や紫外線により光化学反応を起こし、光化学オキシダントを生成するなど大気汚染原因物質の1つ

*2 環境基準値…環境基本法により維持されることが望ましいと定められた目標値

認知症サポーター養成講座

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

認知症を正しく理解し、サポートする方法を学びます。認知症の人を見守り手助けする人の普及を目指しています。

☎6月23日(金)13時30分～15時30分
☎総合福祉会館 市内在住・在勤で、初めて受講する方☎先着30人
☎無料☎6月2日(金)から、電話で基幹型地域包括支援センター(☎233・0111)へ。20日(火)締め切り☎駐車場の利用は有料です

フレイルチェック「楽しく自分で健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。

☎7月5日(水)9時45分～12時☎社家自治会館☎市内在住の65歳以上の方☎18人☎握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど
☎無料☎電話でさつき町地域包括支援センター(☎234・7226)へ。6月23日(金)締め切り☎応募多数の場合は抽選



スマホの基本操作を体験シニア向け「スマホ教室」

☎デジタル推進課 ☎(235)8400

デジタル化への不安がある人に向けた教室です。スマートフォンの基本操作やLINEアプリの使い方を体験します。端末は貸し出します。

☎6月22日(木)/国分寺台文化センター、28日(水)/下今泉コミセン☎13時～15時☎市内在住の65歳以上で、スマートフォンを持っていない、または操作が不慣れな方☎各回先着20人
☎無料☎6月6日(火)9時から、電話でデジタル推進課へ。8日(木)締め切り☎初めての方限定。公共交通機関をご利用ください。国分寺台文化センターの駐車場はありません

募集

高齢者生きがい教室

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

◆「ロコモ予防体操教室」(全5回)

いつまでも自分の足で歩き続ける方法を学びます。

☎6月20日～7月25日の毎週(火)(7月11日除く)

☎14時～15時30分☎10人

☎卓島美和氏(エアロビクスインストラクター)

☎無料☎6月12日(月)必着

◆「鉛筆デッサン画教室」(全5回)

鉛筆の濃淡でデッサン画を楽しみましょう。

☎7月1日～29日の毎週(土)☎10時～12時☎12人☎中根秀夫氏(美術講師)

☎1,000円(材料費)☎6月20日(火)必着

※共通事項

☎第一高齢者生きがい会館☎市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方

☎往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」へ☎応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください

☎市内在住の65歳以上の男性☎10人☎無料☎電話で地域包括ケア推進課へ。6月19日(月)締め切り☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

男性対象ビナスポお試し体験会

☎地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

ストレッチとマシンが体験できます。

☎7月20日(木)13時30分～15時☎えびな市民活動センタービナスポ☎市内在住の65歳以上の男性☎10人☎無料

☎電話で地域包括ケア推進課へ。6月19日(月)締め切り☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

電話の掛け間違いにご注意を

市役所へ電話の際は、電話番号を確認の上、掛け間違いのないようお願いします。

マイナンバーカードの受け取りとマイナポイントの申請はお早めに

☎窓口サービス課 ☎(235)5213

マイナポイントの申し込み期限は9月30日(土)です。申し込みにはことし2月までに申請したマイナンバーカードが必要です。期限間近は窓口やウェブサイトの混雑が予想されます。マイナンバーカードの受け取りとマイナポイントの申請は、早めに行ってください。

令和5年度国民健康保険税納税通知書を発送

☎国保医療課 ☎(235)4594

昨年中の所得などから算定した「令和5年度国民健康保険税」の納税通知書を6月中旬に発送します。地方税法の改正に伴い、課税上限額と所得基準額を一部改定しています。詳細は、納税通知書に同封のリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。3月16日以降に昨年分の確定申告をした場合は、内容を反映した税額変更通知書を7月以降に送付することがあります。

生活支援商品券(元気いっぱい!! えび～にゃ商品券)を支給

☎生活支援商品券コールセンター ☎0120(039)092

生活支援のため、1世帯につき3万円分の商品券を支給します。詳細はお問い合わせください。

☎①令和5年5月1日時点で市内に住居登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯②令和5年1月以降に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯☎①7月中旬以降に対象世帯に送付する支給要件確認書に記入し、返送。②申請書を直接市役所2階生活支援商品券担当へ提出。用紙は7月中旬から窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。①②とも10月31日(火)締め切り(消印有効)

6月4日～10日は危険物安全週間

☎予防課 ☎(231)0968

スローガンは「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」です。期間中、市消防本部が危険物関係事業所に保安の確保を呼びかけます。取り扱いを間違えると重大な事故につながる可能性がある危険物に対し、意識の高揚を図ります。

「駅周辺等まちづくり事業助成金」を交付

☎住宅まちづくり課 ☎(235)9392

主に市民で構成する民間団体が駅周辺などで行うまちづくり事業を助成します。書類審査とプレゼンテーション審査の上、助成金交付を決定します。対象は、200万円以上の施設や設備の設置に関する事業です。申請は8月10日(木)締め切り。詳細は、住宅まちづくり課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

6月は「二輪車交通事故防止強化月間」「暴走族防止強化月間」

☎地域づくり課 ☎(235)4789

県は県民の二輪車運転者の交通安全意識を高め、暴走族追放機運を醸成するための運動を行います。

◆二輪車交通事故防止強化月間

スローガンは「運転にゆとり やさしさ 思いやり」です。多発する二輪車の交通事故防止のため、ヘルメットは正しく着用し、無謀な運転をしないように心掛けましょう。

◆暴走族防止強化月間

スローガンは「暴走はしない させない ゆるさない!」です。暴走族への加入防止や離脱促進のため、日頃の子どもの変化に気を配り、会話の機会をつくるように心掛けましょう。



お知らせ

令和5年度第1回Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

☎危機管理課 ☎(235)4790

6月7日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

有害鳥獣駆除作業を実施

☎農政課 ☎(235)4844

6月15日(木)～7月31日(月)、杉久保・本郷地区の畑で農作物被害防止のため、神奈川県猟友会海老名支部が銃器を使用したカラスの駆除を行います。作業は周囲の安全を十分に確保して行います。ご理解とご協力をお願いします。



公園へ行こう!

最終回

市内には大小合わせて現在180カ所の公園があります。身近な公園をピックアップしました。



浜田三塚公園

上浜田古墳群の一部が保存されています。丘陵の上に位置し、古墳の上から市街が一望できます。

☎浜田町1-1付近 ☎なし

柏ヶ谷第三公園

集合住宅に囲まれている、さがみ野駅に近い公園です。大きな日時計が特徴です。

☎東柏ヶ谷5-14付近 ☎複合遊具・砂場・乗り物・健康遊具



(広さのめやす) 小 中 大

催し

6月は食育月間「食育展」

健康推進課 ☎(235)7880
市の食育事業をパネルなどで展示します。「おいしく楽しく食べる健康づくり」や「自分にぴったりの食事」などを考えてみましょう。



教科書展示会

教育支援課 ☎(235)4919
令和6年度から小学校で使用できる文部科学省検定済みの教科書のほか、編修趣意書などを展示します。

LINE公式アカウント「海老名市」



デジタル推進課 ☎(235)8400
受信設定から欲しい情報を選択できるほか、各種申請や、イベント・講座の予約などができます。



ボランティア入門講座「手話」〈全6回〉

海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600

初めて手話を学ぶ人向けの講座です。

7月14日～8月25日の毎週(8月11日除く) 19時～20時45分 総合福祉会館 全6回参加できる方 先着20人 200円(テキスト代) 海老名市手話サークルさつき会 6月2日(金)から、電話または直接海老名市社会福祉協議会へ。7月4日(火)締め切り 駐車場の利用は有料です



ザマ・プロムナード・コンサート

座間市生涯学習課 ☎(252)8476

神奈川フィルハーモニー管弦楽団によるクラシックコンサートです。「綾瀬市・海老名市・座間市文化振興プロジェクト」の一環で開催します。3市に在住・在勤・在学の方を対象に6月9日(金)から先行販売あり。払い戻し不可。詳細は、座間市生涯学習課へ問い合わせまたは同市ホームページをご覧ください。

海老名市役所周辺地区市街化編入に関する素案閲覧と公聴会

県都市計画課 ☎045(210)6175 市都市計画課 ☎(235)9391

海老名市役所周辺地区市街化編入に関する素案の閲覧と公聴会を開催します。【閲覧】 6月12日(月)～7月3日(月)(土/日除く) 県都市計画課・市都市計画課 【公聴会】 7月18日(火)19時～21時 市役所401会議室 市内に在住で、同案の区域に利害関係のある方 公述申出書を郵送または直接県都市計画課(〒231-8588横浜市中区日本大通1)へ。市都市計画課へも可。7月3日(月)締め切り(必着) 公述の申し出がない場合は中止

市営住宅の入居者

住宅まちづくり課 ☎(235)9606

5年間の期限付きです。収入基準などの申し込み要件があります。申し込みは直接住宅まちづくり課へ。退去や申し込み状況により、募集住宅の追加や募集期間の延長をすることがあります。詳細は、同課で配布している「募集のしおり」または市ホームページをご覧ください。【募集住宅】ルーミナス海老名(上郷1-8-35)2戸、プランドールかしわ台(柏ヶ谷544-4)1戸、ニューフローラ(中野1-21-30)3戸 【入居時期】9月1日(金) 【選考方法】書類審査・実態調査後、7月下旬に行う公開抽選で入居者を決定 【申し込み期間】6月15日(木)～29日(木)(土/日除く)

消防運営審議会委員

消防総務課 ☎(231)5153

消防行政の運営に関する重要事項を調査・審議します。任期は2年間です。詳細は、消防総務課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。【8月1日～令和7年7月31日】 市内に在住の20歳以上(令和5年4月1日時点)で条件を満たす方 2人 6月1日(木)から、応募用紙と400字程度の小論文(テーマ「海老名市の消防に期待すること」)を直接消防総務課へ。用紙は同課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。30日(金)締め切り。郵送不可 報酬は日額8,700円

「海老名市役所周辺地区地区計画」都市計画原案の縦覧

都市計画課 ☎(235)9391

縦覧を都市計画課窓口で行います。同案の区域に利害関係のある人は、意見書を提出することができます。【縦覧期間】6月12日(月)～7月3日(月)(土/日除く) 【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または直接都市計画課へ。7月10日(月)締め切り(必着)

第1回海老名市民講座まなBINA「源氏物語～セリフで読む 末摘花巻～」〈全3回〉

学び支援課 ☎(235)8411

源氏物語の「末摘花巻」を、登場人物のセリフに注目しながら読みます。【日①】6月21日(水)「競い合う貴公子たち」②28日(水)「盛り上がらない逢瀬」③7月5日(水)「雪の朝の驚き」 14時～15時30分 文化会館351多目的室 市内に在住・在勤・在学で、全3回参加できる方 先着60人 藤田信一氏(神奈川大学日本常民文化研究所特別研究員) 無料 6月2日(金)から、電話で学び支援課へ 駐車場の利用は有料です

第44回海老名市総合体育大会ゴルフの部参加者

文化スポーツ課 ☎(235)4927

第61回海老名市民ゴルフ大会を兼ねます。詳細は、海老名市ゴルフ協会事務局へ問い合わせまたは同協会ホームページをご覧ください 7月12日(水) 小田急藤沢ゴルフクラブ(綾瀬市深谷南7-2-1) 市内に在住・在勤・在学の方 先着80人 電話で海老名市ゴルフ協会事務局(米山 ☎090・3479・5405)へ。6月20日(火)締め切り

募集

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・上級救命講習

警防課 ☎(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。 ◆普通救命講習〔Ⅲ〕 主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。 ◆上級救命講習 普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は7時間。 【Ⅰ】7月13日(木)9時～12時 【Ⅲ】1日(土)9時～12時 【上級】9日(日)9時～17時 本署 市内に在住・在勤・在学の中学生以上の方 各回先着16人 無料 6月2日(金)9時から電話で。24時間受け付け 修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります

第6回 えびなSDGs

私たちにできること

持続可能なより良い未来の実現を目指し、できることから始めてみませんか。SDGsの17の目標を毎月1日号で紹介します。

環境政策課 ☎(235)4912



目標6 世界では20億人が安全な飲み水を、36億人が安全なトイレを使用できないと言われています。日本の水道の普及率は100%に近く、トイレの普及率は90%を超えますが、食料をはじめさまざまなものを輸入に頼っている日本は、製品の生産を通じて世界中の水を大量に使用しています。誰もが安全な水やトイレを利用できる社会を目指しましょう。

水資源を守る

- 〈節水〉 ●風呂の残り湯を洗濯、洗車、樹木への散水などに再利用する ●水洗トイレの大小レバーを使い分ける ●水は流したままにせず、ためた水を使う

- 〈川や海を汚さない〉 ●台所の排水口から米のとぎ汁や油を流さない ●米のとぎ汁は料理の下ごしらえや床掃除に使う ●洗剤やシャンプーは適量を使う

安全な水やトイレを 発展途上国に届ける

全ての人が衛生的な環境で暮らすための支援を行う認定NPO法人ウォーターエイドジャパンの活動を、寄付やボランティアを通じて支援する。



認定NPO法人ウォーターエイドジャパンホームページ

奈良時代の相模国分寺をアプリで復元 「相模国分寺360」で学ぼう

☎教育総務課 ☎(235) 4925

奈良時代の相模国分寺を地上や空から眺めることができ、学習できるiPad専用の無料アプリ「相模国分寺360」を公開しました。

古代の相模国分寺をいつでも見ることができるため、史跡見学の下調べなどにもお勧めです。現代のドローン画像や発掘調査などの解説、えび〜にゃと一緒に楽しみながら学べるクイズもあります。



アプリダウンロードページ(iPad専用)



アプリは小学校高学年の学習などに活用する目的で、市と湘南工科大学が協働で制作

世帯数と人口

〈令和5年5月1日現在〉

世帯数

61,536世帯
(60,304世帯)

人口

139,757人
(138,651人)

男 70,191人
(69,616人)

女 69,566人
(69,035人)

※()内は前年同月
(令和4年5月)の値

今月の納税・納付

〈納期限 6月30日(金)〉

- 市県民税(普通徴収) [1期]
- 国民健康保険税 [1期]
- 下水道受益者負担金・分担金 [1期]
- 市営住宅使用料 [6月]
- 保育所保育料 [6月]
- 介護保険料 [1期]
- 小学校給食費 [2期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



海老名はイチゴもトウモロコシも最高！
杉久保小学校 ^{せんぼすい} 仙波翠唯さん(10歳)

編集
雑記

LED照明の使用や環境配慮商品の購入など、環境配慮行動には日常生活に取り入れやすいものがたくさんあります。「えびなファミリーSDGs環境チャレンジ」をきっかけに、普段の行動でふとした時に環境について意識してもらえたらと思います。また、家族の話題の1つになったらうれしいです。(K)