



# ～親子の絆づくりプログラム～ 赤ちゃんがきた！

「親子の絆づくりプログラム”赤ちゃんがきた！”（愛称：BP プログラム）」は、初めて赤ちゃんを育てているお母さんと 0 歳の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。知識を学ぶだけでなく、参 加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。

初めから一人前の親なんていません。最初からうまくできる親っていません。まわりからのサポートを受けながら、みんな少しずつ親になっていくのです。そんなことを話しながら“自分の子育て”を探してみませんか？



	日 時	テマ
第1回	令和 7 年 8 月 19 日(火) 13:30~15:30	新しい出会い
第2回	令和 7 年 8 月 26 日(火) 13:30~15:30	赤ちゃんのいる生活
第3回	令和 7 年 9 月 2 日(火) 13:30~15:30	赤ちゃんとの接し方
第4回	令和 7 年 9 月 9 日(火) 13:30~15:30	親になること

参加対象：第1子《2か月～5か月児（令和7年3月生～令和7年5月生）》とママ

定 員 : 10組程度

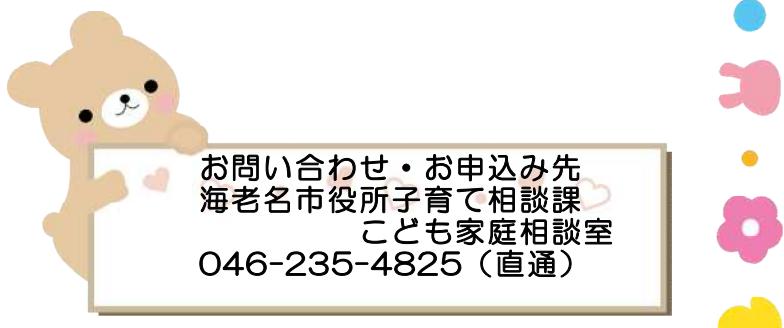
時 間 : 13時30分~15時30分

会 場 : えびなこどもセンター3階 親子プレイルーム

**持 ち 物**：バスタオルなど大きめのタオル、オムツ・おしりふき、ミルク等

参 加 費 : 無料

申し込み：来所または電話で。





# 生後2~5か月の赤ちゃんを 初めて育てているママ達へ



赤ちゃんと一緒に出かける時の持ち物を用意する時に、あれこれと考えて、荷物が増えてしまいがちではありませんか。出かけに必要なものを示しているので、参考にして、ぜひ BP プログラムにご参加ください。



## 《赤ちゃんと一緒に出かける持ち物リスト》

- 着替え     おむつ     おしりふき
- ビニール袋（使用済みのおむつは、家に持ち帰るのがマナーです）
- ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- バスタオルなど大きめのタオル  
(プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒い時に上掛けにしたりと1枚あると便利です。)
- お気に入りのおもちゃ
- 母子健康手帳（・健康保険証）  
(赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。外出時に健康保険証とともに持つていれば、スムーズに受診などに対応してもらえます。)
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な人）



《お問い合わせ・お申込み先》  
海老名市役所子育て相談課  
こども家庭相談室  
046-235-4825（直通）