

令和5年度神奈川県スポーツ推進委員研修会



日時

令和5年11月23日（木・祝）13時00分から16時00分まで

場所

馬入ふれあい公園 ひらつかサン・ライフアリーナ

活動記録

全米で急成長中のスポーツ「ピッケルボール」を体験してきました。
バドミントンコートを使い、穴の開いたプラスチックのボールを「パドル」と呼ばれるラケット（卓球ラケットを少し大きくした形）で打ち合うゲームです。
細かいルールは多々ありますが、相手チームと長くラリーしたり、得点を重ねて喜びあったりと、健康維持から本格的なスポーツ思考の方まで楽しめるスポーツです。仲間意識も高まり、とても有意義な研修となりました。