

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2023

令和5年4月15日号

No.1251

4/15

5月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月のえび人 安谷屋ニコルさん

広

報

えびな



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

もくじ

えび人 vol.64	2	市民の広場	11
今号の表紙	3	ホール・ギャラリー	12
新生活スタート		相談	13
子育て支援を活用しよう	4	図書館	14
HUGHUG子育て	6		

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日を除く 休み

 高齢者対象の教室など
  えびな健康マイレージ対象

市外局番…省略している場合はすべて「046」です

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます

市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

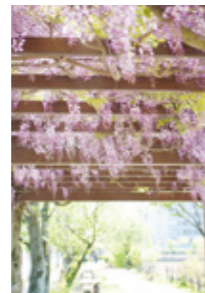
えびな

これを書くのに30枚ぐらいいり直しました。
杉本小学校 奥田雄士さん(10歳)



写真

タイトル：えびなの藤
 撮影場所：水と花と緑のこみち
 撮影者：国分北在住
 小柳出由香さん



編集雑記

代々この地に暮らす人同士のつながりや、地域に対する思いと活動力に、取材を通じてたびたび感激することがあります。生まれとは異なる地で友達の輪を広げ、幸せと言える趣味や仕事を見つけた今号の「えび人」もまた、キラキラとしていました。海老名の元気がたくさんの人に伝わりますように。(M)



EBIBITO vol.64



その時その時がとにかく幸せ

「始めの一步はあいさつ」を心掛けて、安谷屋さんは日本で友達の輪を築いてきました。海老名で暮らし始めた時は日本語が話せず大変だったそう。「いつも誰かが助けてくれました。みんなが私を守ってくれます。助けてくれた人は今もいい友達」と思い出しながら、海老名で築いた出会いに感謝します。

「日本舞踊も私にとってはいい出会い。人生が変わったの。着物を着るだけで別人になれるから面白い。ステージはすごく緊張するけど、特別なことだからその時その時がとにかく幸せ」と、好きなことができる幸福を目を輝かせながら身振りを交えて表現します。母国フランスを子どもたちに英語で伝える仕事にもやりがいを感じているといい、「趣味も仕事も好きなことができ、私は幸せ者ね」「家族や友達はかけがえのない宝物」と情熱的に話を続けます。安谷屋さんの「好き」と「幸せ」の追求は続きます。



河原口自治会館には毎日のように足を運ぶ。日本舞踊も毎年この場所で披露



安谷屋さんが撮影したサクラの風景写真。どんな時も感性が赴くままに

今月のえび人

あだにや
安谷屋ニコルさん
(河原口在住・67歳)

フランス出身。パルーの暮らしを経て、家族4人で海老名に移住し約30年。10年ほど続ける日本舞踊と太極拳は大切な趣味。フランス語や英会話、国際理解の講師を長年務める。

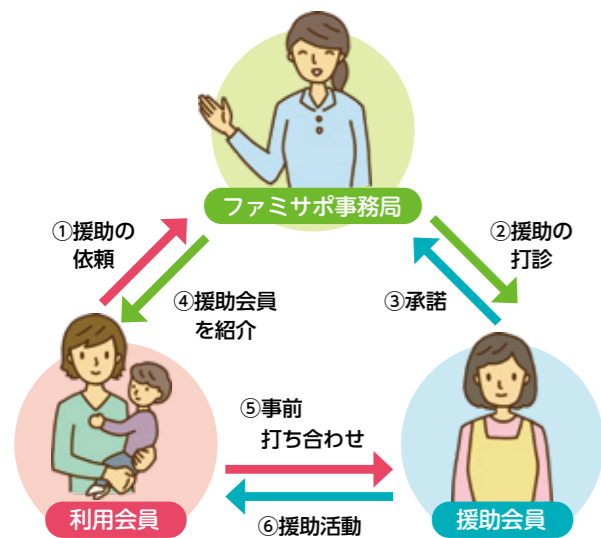


支援を拡充!

ファミリー・サポート・センター

園ファミリー・サポート・センター
☎(235)8300

子どもの預かりや送迎などの子育て支援を援助会員が行っています。4月から、援助対象となる児童を小学校6年生までに拡大しました。また、ひとり親家庭の利用料金が半額になりました。利用には会員登録が必要です。詳細は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。



こんなときにご利用を

- 仕事や用事があるので保育園や学童保育所、習い事などに送迎してほしい。また、送迎前後に預かってほしい
 - 病気や介護、妊娠中である
 - 冠婚葬祭や求職活動などで外出したい
 - 育児疲れでリフレッシュしたい
- 費1時間700円から(曜日や時間帯により追加料金あり)

援助会員を募集中

仕事や趣味の合間に子育てをサポート

子育てが一段落した人や、地域で社会貢献したい人など、子育てを支援する援助会員を募集しています。子どもたちの笑顔や成長を感じながら活動できます。活動前に会員登録と講習会の受講が必要です。気軽にファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

他援助の謝礼は、1時間1,000円から(利用会員から700円+市報奨金300円。曜日や時間帯により加算あり)

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

手作りおもちゃと定期的な講座が充実

利用者目線で手作りしたカラフルなおもちゃが、明るい空間を彩ります。子どもと一緒に英語を楽しむ講座や保護者向けのヨガやダンスなども定期的開催。東柏ケ谷近隣公園東側にあります。



東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階(さがみ野駅下車徒歩約5分)



北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

ぬくもりと木の香り漂う古民家風施設

無垢の木を使用した2階建ての建物です。

園庭に面した広い縁側にはハンモックがあります。屋内には木製のおもちゃがもりだくさん。離乳食などの子育て情報をカテゴリー分けしたファイルもそろっています。健康な足と歩行をサポートする足育講座も人気です。



上今泉1-14-45(コミバス上今泉ルート「常泉院前」バス下車 徒歩約5分)



新生活スタート!

子育て支援を活用しよう

園子育て相談課 ☎(233)6161

子育て支援センターでは交流や相談、ファミリー・サポート・センターでは預かりなど、さまざまな形の子育て支援を行っています。居住場所やライフスタイルに合わせて、それぞれに適した支援を活用しましょう。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児と保護者が自由に集い、交流や情報交換、育児相談ができる施設です。えびなこどもセンター内のほか、東部、南部、北部の計4カ所あります。

各子育て支援センターのイベントなどは6・7頁をご覧ください。

子育て支援センター (愛称:すくすく)

子育て支援の拠点

親子が気軽に交流できる「おやこプレイルーム」や「年齢別サロン」があります。保護者のリフレッシュを目的とした講座や子育て情報の提供なども行っています。

コミセンや自治会館などでは「移動サロン」を、海老名駅西口のびなウェルでは助産師や保健師、栄養士に相談ができる「赤ちゃんサロン」を開催しています。



中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス下車すぐ)



南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

家庭的な雰囲気の魅力

子どもに目が届きやすく、日当たりと風通しが良い落ち着いた空間です。天気の良い時はウッドデッキで水遊びやシャボン玉遊びをする日もあります。近接する保育園の協力によるイモ掘りや移動動物園も人気。5台まで駐車できます。



杉久保南4-31-1(相鉄バス(綾31)「椿地藏」バス下車 徒歩約5分)





子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG はぐはぐ 子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①12日(金)②26日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着8組 ①は11日(木)、②は25日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで

「お父さんと遊ぼう」

さくらい保育園の園庭で遊びます。 ①13日(土)9時30分～11時30分 未就学児と父親 先着8組 ②6日(土)21時から、`木もれび`、ホームページで

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します ①18日(木)9時30分～11時30分 ②1カ月～未就学児と保護者 先着8組 ③4日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで

1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます ①31日(水)9時30分～11時30分 ②1歳児と保護者 先着8組 ③30日(水)21時から、`木もれび`、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。 **【SORA】** ①17日(水)11時～11時40分 **【はらっぱ】** ①17日(水)9時50分～10時20分 **【木もれび】** ①9日(水)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)

プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着5組 ⑤利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で`はらっぱ`へ

クラフト部「おとなのぬりえ」

お子さんと離れて、のんびりぬり絵を楽しみませんか ①24日(水)10時～11時30分 未就学児の保護者 先着4組 ②10日(水)から、電話で`はらっぱ`へ ③託児あり

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-15 ☎(244)5426 9時～15時30分 (月)(日)(祝)、25日(木)11時30分～15時30分 木もれびホームページ

プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時～11時30分・13時～15時30分 各時間帯先着8組 ⑤利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

〒東柏ヶ谷5-1-15 スターライトビル 1階 ☎(206)4471 9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、26日(金)13時～15時30分 SORA ホームページ

プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 ⑤利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で`SORA`へ

えいごであそぼう

①2日(火)②16日(火) 10時30分～11時 ③1歳～未就学児と保護者 各回先着7組 ④①は4月18日(火)、②は5月2日(火)から、電話または直接`SORA`へ

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう ①27日(土)10時30分～11時 ②2歳～未就学児と保護者 先着7組 ③桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) ④12日(金)から、電話または直接`SORA`へ

すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

①②(2回食)16日(火)／6カ月～8カ月児と保護者(3回食)18日(木)／9カ月～11カ月児と保護者 ③9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ④多目的室(大) ⑤各回先着6組 ⑥2回食は4月25日(火)、3回食は4月27日(木)から、電話で子育て支援センターへ

リフレッシュ講座 「親子で楽しむベビトレヨガ」

親子で楽しくふれあいながらヨガをします ①23日(火)13時～14時 ②多目的室(大) ③5カ月～11カ月児と保護者 ④20組 ⑤河野裕子氏(ヨガインストラクター) ⑥4月27日(木)から、電話で子育て支援センターへ。5月11日(木)締め切り ⑦応募多数の場合は抽選。託児あり

リフレッシュ講座 「ママボールピラティス®」

①29日(月)13時30分～14時30分 ②多目的室(大) ③未就学児の保護者 ④6人 ⑤小山美紀氏((一社)日本マザーズピラティス協会認定インストラクター) ⑥8日(月)から、電話で子育て支援センターへ。16日(火)締め切り ⑦応募多数の場合は抽選。託児あり

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。④多目的室(大) ⑤母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	12日(金)29日(月)	18日(木)
6カ月～11カ月児	19日(金)25日(木)	9日(火)
1歳児	2日(火)26日(金)	15日(月)
2歳～未就学児	8日(月)17日(水)	24日(水)

おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあえます ①①13日(土)／2歳～未就学児と保護者②27日(土)／0歳～1歳児と保護者 ③9時～11時30分 ④多目的室(大) ⑤①先着25組②30組 ⑥①は1日(月)、②は9日(火)から、電話で子育て支援センターへ。②は応募多数の場合は抽選、17日(火)締め切り

5月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 8時30分～17時15分 (日)(祝) ④移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ ①9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ①(月)～④(土)9時～12時・13時～16時 ⑤各時間帯先着10組 ⑥利用日の前日(月)の予約は前週の(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ

ビギナーサロン 「すくすく、ってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。 ①11日(木)10時～11時 ②おやこプレイルーム



すみちゃん 笑顔が一番! これからもたくさん笑おう
あすかちゃん 元気にすくすく育ってね!
かのんちゃん かけるちゃん 幸せ2倍♡



みなとちゃん 生まれたよ! わたしの弟
ひじりちゃん いつもニコニコ。みんなぼくにメロメロ



ひなちゃん にいと仲良く育ってね!
だんちゃん 元気にすくすく育ってね!



まなちゃん すくすく大きくなってね!
ゆいちゃん とびっきりかわいい 笑顔毎日ありがとう♡



いちかちゃん いつもニコニコ、元気に大きくなってね!

HUGHUG 赤ちゃん

〒シティブロモーション課 ☎(235)4574

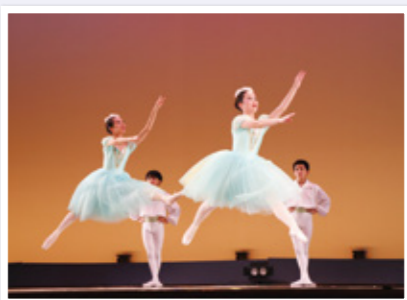
本誌6月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ④市内在住の6月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ⑤住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。4月28日(金)締め切り(必着) ⑥応募多数の場合は抽選



申し込みページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!
次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

出演者と出展者が中心となつて創り上げる市民主体の文化芸術イベントです。「子どもから大人まで誰でも気軽に文化芸術にふれあえる」ことを目標に、さまざまジャンル出演者を募集します。



運営ボランティアを募集
前日準備、当日の受け付け・会場整理・舞台進行補助・アナウンス・写真撮影などを行います。詳細は、市または海老名市文化芸術協会ホームページをご覧ください。
対市内在住・在勤・在学の方
申 電話または直接海老名市文化芸術協会へ。8月31日(木)締め切り

対市内在住・在勤・在学の方、市内で活動する団体または個人

費用 無料
主市・海老名市文化芸術協会
申 4月17日(月)から、申込用紙を郵送・ファクスまたは直接文化スポーツ課へ。市ホームページからも可。用紙は同課で配布のほか、市または海老名市文化芸術協会ホームページからダウンロードできます。5月17日(水)締め切り(必着)

参加者募集ページ



参加者募集ページ

音楽・舞台 文化会館

日程(10月)	内容	会場
8日(日)	器楽、邦楽、合唱など	大ホール・小ホール・120サロン
15日(日)	軽音楽など	大ホール
	個人演奏	小ホール
22日(日)	器楽、邦楽、合唱など	120サロン
	ダンス、フラダンス、バレエなど	大ホール
29日(日)	舞踊、民謡など	大ホール
	詩吟など	小ホール

展示 文化会館

日程(10月)	内容	会場
7日(土)・8日(日)	書道、陶芸など	1階展示室
21日(土)・22日(日)	川柳	1階展示室
28日(土)・29日(日)	俳句	1階展示室
	盆栽、短歌など	大ホールホワイエ
	華道	3階多目的室
29日(日)	茶道	2階和室(総合福祉会館茶室も使用)

展示 市民ギャラリー

日程(10月)	内容	会場
4日(水)~9日(月)祝		第1・2展示室
11日(水)~16日(月)	絵画、写真など	
18日(水)~23日(月)		

海老名市文化芸術協会の会員を募集

海老名市文化芸術協会は昨年4月に設立され、約1300人の会員が活動中です。えびな市民文化芸術祭のほか、企業や学校と連携しながら文化芸術の継承と普及を行っています。子どもから大人まで随時会員を募集しています。詳細は、同協会へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症 関連情報

閩海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

新型コロナウイルスワクチン「令和5年春開始接種」が始まります

集団接種は5月中旬ごろから、個別接種は5月8日(月)以降、準備が整った医療機関から順次開始します。接種を希望する人は、集団・個別接種のいずれかで接種してください。

- 対象者** 前回接種から3カ月経過し、①~③のいずれかに該当する方。
- ①65歳以上の方
 - ②5歳~64歳の基礎疾患がある、または重症化リスクが高いと医師が判断した方
 - ③64歳以下の医療または高齢者施設などの従事者
- ※②、③に該当し、接種を希望する方は事前に接種券発行の申請が必要です。ただし、②の方で昨年に同様の申請をした方は申請不要です。

接種券発送時期

前回接種を2月28日までに受けた人には、4月下旬に発送します。それ以降に接種した人には、5月下旬から順次発送します。

接種券で指定日時などの確認を

昨年10月以降に市の集団接種を受けた65歳以上の人の接種券には、接種日時と会場を記載しています。記載がない人や指定日時などを変更したい人は、同封の案内に沿って手続きをしてください。

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 ☎046(235)7015

☎(月)~(金)9時~17時(土)(日)祝除く)

※コールセンターは4月28日(金)で終了します。

12歳以上のオミクロン株対応ワクチン接種を一時終了

12歳以上のオミクロン株対応ワクチン接種を5月7日(日)で終了します。次回接種は、9月~12月の予定です。

健やか 舞えびな

しかし、2018年に「The Lancet」という世界でも権威のある医学雑誌の一つに、これを覆す可能性のある論文が発表されました。論文によると、心筋梗塞などの一部の病気に限れば少量の飲酒は発症リスクを下げるが、その他の病気のリスクを含めて総合的に考えると、アルコールによる特定の疾患のリスク低下の効果は相殺されてしまう。結論としては「飲酒ゼロが最も健康によい」とのことです。

「お酒との上手な付き合い方」

海老名西口こころの診療所 大山 泰弘

徒然草に「百薬の長とはいへど、万の病は酒よりこそ起れ」という一節があります。現代語で「酒は百薬の長」というが、多くの病気が酒が原因だと訳されます。本当のところはどうでしょうか。
厚生労働省が定めた「健康日本21(第二次)」では、「節度ある適度な飲酒」を純アルコール換算で1日平均20g程度とされています。純アルコール換算20gとは、日本酒で1合程度、ビールで500ml程度、ワインで150ml程度です。この量を飲酒した場合、心筋梗塞・狭心症などの心臓血管疾患、脳梗塞、2型の糖尿病の発症リスクが最も低くなるかとされています。これらの病気がかかる人が多く、健康や寿命に与える影響が大きい「適度な飲酒量」といわれることになったようです。

このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回7月15日号に掲載予定です。

NPO法人海老名ガイド協会 「海老名氏ゆかりの史跡を訪ねる」

中世の海老名の領主である海老名氏ゆかりの史跡と、その周辺の寺社を巡ります。集合は文化会館、解散は厚木駅です。日5月27日(土)8時40分～12時(小雨決行)定先着30人費500円(テキスト代・保険代など)、中学生以下無料日4月17日(月)から電話で問福井☎(234)7879

ぼちぼち「不登校の子どもの保護者交流会&セミナー」

普段悩んでいることを、保護者同士や専門相談員の先生と話してみませんか日5月27日(土)9時30分～12時場えびなこどもセンター201会議室費無料日電話またはメールでEbochibochi.ebina@gmail.com問岩元☎090(7197)5691



メンバー募集

「海老名市俳句協会」

俳句を始めてみませんか。3時間程度の教室です。初心者歓迎。随時入会可。日日毎月第3(木)13時から・第4(木)9時から/句会、毎月第4(木)13時から/勉強会場文化会館(予定)費月500円(施設使用料・資料代など)問吉田☎080(3241)6281

- ▽農薬委員会事務局長 秦芳生
▽監査委員事務局長 林啓之
▽指導主事 麻生仁
▽教育専任参事(兼)教育支援課長(兼)河井務
▽消防次長(消防本部担当) 佐藤秀之
▽会計管理者 鶴間由美子
▽まちづくり部次長(建設担当)(兼)まちづくり部担当専任参事 佐藤秀之
▽経済環境部専任参事(高座清掃施設組合担当) 小川隆太
▽市長室次長 高田俊一
▽市民協働部次長 曾田努

永池川川歩きの手帳 「今年もやります永池川川歩き」

国分北が水源の永池川にジャブジャブ入り、生物観察やゴミ拾いをします。長袖、長ズボン、運動靴着用で、直接集合場所へ。小学校低学年は保護者同伴日5月6日(土)(雨天中止)9時30分～12時場美化センター(杉久保北1-4-1)集合費100円(保険代)問西田☎090(6125)3378

柏台剣友会「剣道無料体験会」

剣道をやってみませんか。気軽にお申し込みください日5月8日・15日(月)、11日・18日(木)時19時～20時場杉本小体育館日幼児～小学生他フェイスブック・インスタグラムあり問森☎080(5462)4281

ワンハート「ベル無料体験会」

いろいろなジャンルの曲のアンサンブルをベルで練習し、ボランティアコンサート活動をしています日場5月10日(水)/杉久保コミセン、17日(水)/中新田コミセン時11時～11時40分他事前申込制問影山☎080(6624)6744

はっぴいメイク 「カラー&メイク教室」(全4回)

あなたはブルーベース? イエローベース? 自分に似合う色とメイクを知って印象UP! 子連れOK!日5月15日・29日(月)、6月14日・28日(水)時10時30分～12時30分場文化会館253学習室日初回2,000円、2回目以降1,000円(教材費など)問三平☎070(4010)6331

市民の広場

催しなどの案内

海老名市介護者の会四つ葉のクローバー「第26回総会」

介護をしている方、介護に関心がある方、どなたでもご参加ください。直接会場へお越しください日4月21日(金)13時～15時場総合福祉会館娯楽室問市川☎(233)0458

NPO法人えびなの森の楽校「緑化フェスティバル」

みんなで春の野遊びを楽しもう。花の苗販売あり日5月4日(木)10時～14時場三日月地(大谷746大谷水門付近)日花壇鑑賞・野草観察・ドングリ遊び・木こり体験・里山クラブ・竹馬・竹ポックリ・カブト虫幼虫探しなど他車は市役所西側催事広場に駐車できます日成瀬☎090(5554)7872

海老名市空手道連盟 「空手無料体験会」

初めての方大歓迎。やさしく丁寧に教えます。一緒に汗を流しましょう。年齢不問。気軽にご参加を日5月5日(金)、6月4日(日)、7月2日(日)時9時～12時場海老名運動公園総合体育館剣道場問牛菜☎090(4001)7672

市の人事異動発令

4月1日付

問職員課☎(235)4502

市は4月1日付で、理事1人、部長級4人、次長・専任参事級9人・参事級12人、課長級61人を含む396人の人事異動を発令しました。次長・専任参事級以上の異動は次のとおりです。

- 【理事・部長級】
▽理事(市長室・保健福祉担当) 江成立夫
▽市長室長 澤田英之
▽経済環境部高座清掃施設組合担当部長 松本友樹
▽消防長 大野公彦
▽消防本部担当部長(兼)消防指令センター長 青木利行

【次長・専任参事級】

- ▽市長室次長 高田俊一
▽市民協働部次長 曾田努
▽経済環境部専任参事(高座清掃施設組合担当) 小川隆太
▽まちづくり部次長(建設担当)(兼)まちづくり部担当専任参事 佐藤秀之
▽会計管理者 鶴間由美子
▽消防次長(消防本部担当) 河井務
▽教育部専任参事(兼)教育支援課長(兼)指導主事 麻生仁
▽監査委員事務局長 林啓之
▽農薬委員会事務局長 秦芳生

5月 つくってあそぼう 問学び支援課☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。時14時15分～16時30分日小学生日上履き

恐竜のえんぴつ立て



Table with 2 columns: 会場, 開催日. Rows include 中新田コミセン, 勝瀬文化センター, etc.

つくってあそぼう ページ



ヘルシークッキング 「食事で筋活しよう」

問健康推進課☎(235)7880
講話と調理実習を行います日5月17日(水)9時45分～12時場えびな市民活動センタービナレッジ日市内在住・在勤の方日13人費300円(食材代)日4月17日(月)から、電話または直接健康推進課へ。5月10日(水)締め切り日応募多数の場合は抽選。2歳以上、若干名の託児あり。要予約

催し

4月の教育委員会定例会

問教育総務課☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。日21日(金)14時から場えびなこどもセンター201会議室

第10回えびな凧揚げまつり

問文化スポーツ課☎(235)4797
たこ揚げをみんなで楽しみましょう。たこの貸し出しも行います。下河内凧の会による大凧揚げや、ポニーの乗馬コーナーなどもあります。直接会場へ。日5月13日(土)13時～15時(雨天中止)場県立相模三川公園



オンライン受講も可 介護予防教室(全6回)

問地域包括ケア推進課☎(235)4950
体力や認知機能の低下を防ぐ体操や講話、「LINE」や「Zoom」の使い方、「海老名市防災マップ」アプリなどの利用方法などを学びます日6月5日～7月10日の毎週(月)日【1・2回目】14時～15時30分【3～6回目】14時～15時場総合福祉会館日市内在住の65歳以上の方日対面20人/オンライン20人(1・2回目は対面)日無料日電話で地域包括ケア推進課へ。5月10日(水)締め切り日応募多数の場合は抽選。Zoomを使用

環境展出展者

問環境政策課☎(235)4912 問(233)0346
6月の環境月間に合わせて行う展示会の出展者を募集します。環境に優しい団体・事業所の活動や製品を展示できます日6月1日(木)～19日(月)(閉庁日除く)。初日は13時から、最終日は12時まで日場市役所エントランスホール日申込書をファクスまたは直接環境政策課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。5月10日(水)締め切り

ご寄付ありがとうございます(敬称略)

◆防災対策事業へ
・忘れません! 東日本大変チャリティーコンサート実行委員会 2万円

お知らせ

マイナンバーカード 市役所窓口での手続きを停止

問窓口サービス課☎(235)4869
地方公共団体情報システム機構のシステム改修に伴い、マイナンバーカードの住所・氏名などの変更、電子証明書の発行・更新、暗証番号再設定など、市役所窓口の手続きが停止されます。コンビニ交付サービスの利用は可能です。日5月1日(月)・2日(火)・6日(土)

募集

高齢者生きがい教室

問地域包括ケア推進課☎(235)4950
◆「書道教室」(全5回)
初心者対象の教室です日5月12日～6月16日の毎週(金)(5月26日除く)日13時15分～15時15分日市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方日10人日問澁谷八重子氏(日本書道教育学会師範)日書道用具
◆スマートフォン教室
持参したスマートフォンを使って基本操作を一から学びます日【A】5月13日(土)10時～12時【B】13日(土)13時30分～15時30分【C】14日(日)10時～12時【D】14日(日)13時30分～15時30分日市内在住の60歳以上の方日各回9人日問J:COM(株)社員

※共通事項
場第一高齢者生きがい会館日無料日往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・A～Dの希望コース(スマートフォン教室のみ)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「〇〇教室係」へ。4月27日(木)必着日応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください

5月の市民相談 市民相談課 ☎(292)0880

1カ月前から申し込みを受け付け。
受け付けは相談終了時間の30分前まで。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分	建築 ㊟	建築士事務所 協会会員	18日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) ㊟	弁護士	毎週水、第2・4金 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務 (税金のこと) ㊟	税理士	18日(木) 13時~16時
相続 (事前相談・手続き) ㊟	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	2日・16日・30日(火) 13時~16時	登記 (相続登記など) ㊟	司法書士	19日(金) 13時~15時30分
行政書士 (遺言書など作成) ㊟	行政書士	5月の相談はお休みします	行政 (意見・苦情など) ㊟	行政相談委員	23日(火) 9時30分~11時30分
住宅 (修理・改築など) ㊟	建築職組員	9日(火) 9時~11時30分	人権 (近隣問題など) ㊟	人権擁護委員	23日(火) 13時30分~15時30分
不動産 ㊟	宅地建物取引業 協会会員	9日(火) 13時~16時	交通事故 ㊟	交通事故相談員	25日(木) 13時~16時
			労働・年金 ㊟	社会保険労務士	22日(月) 13時~15時30分

5月の各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎(235)4825
乳幼児の心身の発達 ㊟	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700
ボランティア・NPO ㊟	第2・4月 13時~17時 場ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎(259)8116
健康・トレーニング ㊟	(月)(火)(木)(金)1回30分。時間などはお問い合わせを 場ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎(259)9450
健康・医療 ㊟	①体 10日・24日(水) ②薬 17日(水) ③栄養 20日(土) ④こころ 1日(月)・13日(土)・15日(月)・21日(日)・22日(月) ⑤運動 6日(土) 時(月)(金)13時~16時、(土)10時~16時、(日)14時~16時 場びなウェル 他①看 護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎(204)4560
健康	時24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
体・歯 ㊟	①体 10日・24日(水)13時~15時、11日(木)14時~16時、29日(月)10時~12時 ②歯 11日・18日(木)10時~12時 場海老名市医療センター 他①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎(231)8650
分譲マンション管理 ㊟	23日(火) 13時~16時(1組1時間以内) 場市役所705会議室 申18日(木)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎(235)9606
成年後見 (専門職相談) ㊟	第1(火)・第3(水)・第4(木) 14時~16時、 第2(火) 10時~12時(1組45分以内) 祝除 場市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎(200)9833
障がい者	①くらし②しごと (月)~(金)8時30分~17時15分 ③こころ 第3金・第4水13時~ 17時 ④傾聴 (月)~(金)9時~16時 祝除 他予約優先	海老名市社会福祉協議会 ①~③は ☎(244)3950、④は☎(200)7565
DV・女性	(月)~(金)9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他女性相談員が対応	相談専用 ☎(231)2224
精神保健 ㊟	24日(水) 13時30分~16時30分 場わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
ひとり親	(月)~(金) 9時~16時 祝除 他母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235)4504
若者(ひきこもりなど) ㊟	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場えびなこどもセンター	若者支援室 ☎(235)8411
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場市役所西棟	生活支援課 ☎(235)9015

その他各種相談

相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 ㊟(一部)		☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除(第2(土)は開所) 他月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎0570(05)1165 ☎0570(058)555
ねんきんダイヤル(電話)		☎045(311)0999
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎045(311)0999
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金)9時30分~17時 (土)9時30分~16時30分 祝除	消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)~(水)9時~16時、(木)9時~12時 祝除	☎(292)0880

5月
市民ギャラリー

9日・23日(火)
中央2-9-50
海老名プライムタワー アネックス1階
☎(235)0366

第1
勝美会 絵画展

期10日(水)~14日(日)時10時~17時(初
日は13時から、最終日は16時まで)費無
料 場勝美会 ☎234・5895(奈良)

第14回ハッピーキルト展

期18日(木)~21日(日)時10時~17時(最終
日は15時まで)費無料 場 ☎080・3013・
6446(横手)

第2
第16回 水彩植物画教室合同展

期10日(水)~14日(日)時10時~16時(初
日は12時から、最終日は15時まで)費無
料 場 ☎0467・77・1384(土屋)

YQCフレンドシップキルト展

期18日(木)~21日(日)時10時~17時(最終
日は15時まで)費無料 場 ☎080・3013・
6446(横手)

第20回 ゆりの会 水彩画展

期22日(月)~28日(日)(23日(火)除く) 時10
時~17時(初日は13時から、最終日は15
時まで)費無料 場 ゆりの会 ☎090・5574・
3714(深田)

海老名デッサン会展

期30日(火)~6月4日(日)時10時~17時
(最終日は15時まで)費無料 場 海老名
デッサン会 ☎238・0466(山崎)

※主催者の都合により内容を変更する
場合があります。詳細は、各問い合
わせ先へ。

小ホール

第5回ララズコンサート

日27日(土)13時30分~15時30分 費無料
他全席自由 場 ☎256・0651(やまかげ)

天野 泉ピアノリサイタル
~二人のフルーティストを迎えて~

日30日(火)14時30分~16時 費3,000円
(小学生以下無料)他全席指定 場 ☎0467・
47・5678(天野)

120サロン

神奈川フィルの「ひらめき!クラシッ
ク講座!~チャイコフスキー~」

日3日(水)祝10時30分~12時 費無料
場 神奈川フィルハーモニー管弦楽団事
務局 ☎045・226・5045

リトルコンサート

日6日(土)11時30分~16時 費無料 場
アルバ音楽院 ☎0463・77・9310(湯山)

コール詩音練習

日8日・22日(月)時10時~11時30分 費1
回1,000円 他事前申込制 場 ぐるーぶ
*らな ☎090・1217・4603

竹葉庵寄席

日12日(金)14時~15時30分 費2,000円
他事前申込制 場 範里会 ☎070・6941・
5064(浜野)

氏家秀太と新しい海老名を考える会
第5回

日13日(土)10時~11時45分 費無料
場 ☎090・6635・8888(氏家)

うたごえひろば

日22日・29日(月)時13時45分~15時30
分 費1回1,000円 他事前申込制 場 う
たごえがかり ☎080・5944・0425



5月
文化会館のイベント

9日・23日(火)
めぐみ町6-1 ☎(232)3231

※駐車場の利用は有料です。駐車台数は
限りがあります。来館の際は、公共交
通機関のご利用をお勧めします。

大ホール

童謡倶楽部《萌》うたの会

日19日(金)・30日(火)時9時30分~11時
15分 費1,000円 他全席自由、事前申込
制 場 ぐるーぶ*らな ☎090・1217・
4603

新日本舞踊 伴翠流創流三十五周年
記念チャリティ

日21日(日)10時~16時 費1,000円 他全
席自由 場 新日本舞踊 伴翠流 ☎231・
2632

全国歌謡アカデミー級位認定大会

日27日(土)10時~18時 費無料 他全席自
由 場 全国歌謡アカデミー ☎090・3247・
5421(田中)

小ホール

Romantic May
春に想いを寄せて

日2日(火)13時30分~15時30分 費一般
3,500円/学生2,000円(小学生以上。
要学生証) 他全席自由 場 ☎090・1815・
4327(米島)

楽しい歌の発表会
♪リリカ・ヴォーチェの会♪

日6日(土)13時~15時40分 費無料
他全席自由 場 リリカ・ヴォーチェの会
☎090・1774・6723(伊左次)

私の好きな歌 ぐるーぶ天の川

日7日(日)14時~16時 費無料 他全席自由
場 天の川 ☎080・1331・5175(原田)

県央音楽家協会
プレミアムコンサート2023

日【1日目】13日(土)【2日目】21日(日)時13
時~15時30分 費2,800円 他全席自由
場 県央音楽家協会 ☎090・6009・7213

よるとしよ
「初心者向けウクレレ講座」

無料レンタルもあります 日15日(月)18時30分～20時 場集会室 高校生以上 定先着15人 講菅野タカシ氏(ミュージシャン) 日4月16日(日)から、電話または直接有馬図書館へ

有馬図書館・門沢橋コミセン
2周年記念イベント



◆まじかる☆クッキング

空気がたくさん入ったエアインチョコを作ります 日3日(水)13時30分～15時 場多目的室 小学生 定先着8人 費300円(材料費) 日4月16日(日)から、電話または直接有馬図書館へ

◆ダンボール迷路たんけん

日①4日(水)9時～21時②5日(金)9時～15時 場集会室

◆ハンドベルコンサート

ハンドベルサークル「すずらん」の演奏会です。席数限定。立ち見可 日7日(日)14時～15時 場キッズテント

◆かんたん☆楽器づくり

卵パックでマラカスを作ります。未就学児は保護者同伴 日7日(日)15時15分～16時15分 場エントランス 定3歳～小学生 定先着20人 日当日13時30分から、直接有馬図書館へ

ありまでシネマ

直接集会室へ。

◆子ども向け映画

日6日(土)「激闘カブト×クワガタ クワガタの逆襲」、20日(土)「まめうしくん」 日10時30分～11時ごろ

◆よるとしよシネマ

日13日(土)「私の頭の中の消しゴム」 日18時～20時 中学生以下は保護者同伴
◆長編映画
日27日(土)「オフサイド・ガールズ」 日14時～15時30分ごろ

放課後ボードゲーム

「キャプテン・リノ」「ウェンディゴのこわい話」などのボードゲームを用意しています。直接会場へ 日17日(水)15時30分～16時30分 場集会室 小学生以上 定ボードゲームの持ち込み可



よるとしよ
「リラクサアロマ講座」

耳のほぐし方や耳つぼの解説のほか、シールタイプのジュエリーを使って実践します 日12日(金)19時～20時 場会議室 高校生以上 定先着6人 関みゆき氏(日本メディカルアロマセラピー協会セルフケアセラピスト) 費1,200円(材料費) 日4月16日(日)から、電話または直接有馬図書館へ

有馬 有馬図書館

9時～21時 日29日(月)

門沢橋1-20-41 ☎(238)4646

ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる`素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。直接会場へ 日14日・28日(日) 日10時30分～11時 場集会室



おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。直接会場へ 日10日・24日(水) 日15時45分～16時15分 場集会室 小学生

おはなしひろば

手遊びや紙芝居をします。直接会場へ。 日13日・27日(土) 日10時30分～10時50分/1歳～2歳児と保護者、11時20分～11時50分/3歳児と保護者 場キッズテント 定各回先着5組

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします 定4カ月児健診時に絵本を受け取って いない5カ月～12カ月児と保護者 場母子健康手帳

ショートショートを書こう

児童書「一期一会」や「3分間サバイバル」シリーズの著者が物語の書き方を教えます 日7日(日)13時～14時30分 場学びのエリア 小学生 定先着20人 関栗生こずえ氏(作家) 日4月25日(火)から、直接中央図書館へ

月曜会～名画と文学～

「サロメ」をテーマにした文学や絵画を読み解きます 日8日・22日(月) 日10時～12時30分 場地下閲覧席 定各回先着10人 日4月25日(火)から、電話または直接中央図書館へ

対話型アート鑑賞会
「ちょっと不思議な絵」

対話をしながら絵画を楽しみ、論理的思考力・創造力・判断力を養います。アートの知識は必要ありません 日14日(日) 日10時～11時/小学生、13時～14時/中学生以上 場学びのエリア 定各回先着6人 日4月25日(火)から、直接中央図書館へ

5月 海老名おはなしたまてばこ 園学び支援課 ☎(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

国分寺台文化センター	9日(火)	15時30分から
大谷公民館	13日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	16日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	17日(水)	15時40分から
東建ふれあい会館	18日(木)	16時から

ベビー・ミート・ブック

手遊びや絵本を通して親子でふれあいます 日10日・24日(水) 日11時～11時20分 場キッズライブラリー 定0歳～2歳児と保護者 定各回先着10組 日開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます 日2日(火)11時～11時20分 場キッズライブラリー 定0歳～2歳児と保護者 定先着10組 日開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします 日9日・23日(火) 日11時～11時20分 場キッズライブラリー 定0歳～2歳児と保護者 定各回先着10組 日開始30分前から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます 日20日(土)16時～16時30分 場キッズライブラリー 小学生 定先着10人 日4月25日(火)から、直接中央図書館へ



5月

図書館のイベント

※ 図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。中央図書館の駐車場利用は有料です。

中央 中央図書館

9時～21時 年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

海老名おはなしたまてばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。直接会場へ 日10日・24日(水) 日15時45分～16時15分 場キッズライブラリー 定年中～小学生

キッズ・ミート・ブック
～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。6日はお話と音楽と一緒に楽しめます 日6日・13日・20日・27日(土) 日14時～14時30分 場キッズライブラリー



5月4日
(木)祝

アメリカンフットボール交流戦

「海老名市長杯」 を初開催

文化スポーツ課 ☎(235)4927

ことし1月に包括連携協定を締結した「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC」と、相模原市がホームタウンの「ノジマ相模原ライズ」の交流戦を行います。市内初開催を記念し、海老名ミネルヴァAFCが無料観覧席を設け、記念イベントもあります。

詳細は、文化スポーツ課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



交流戦無料招待

11時30分から受け付け開始。直接会場へ。試合は13時から2時間程度予定。

場海老名運動公園陸上競技場 市内在住・在勤・在学の方 定先着500人 因ポール寄贈式・交流試合 因身分証明書など住所が分かるもの

体験会

お子さん向けのアメフト体験会です。アメフト鬼ごっこやフラッグフットボール、キッズチア体験を楽しみながら選手と交流します。

時10時30分～12時ごろ 場海老名運動公園陸上競技場 市内在住の5歳～小学生 定先着200人 申4月17日(月)から、海老名ミネルヴァAFCホームページで



申し込み
ページ

イベント

時10時～16時 場海老名運動公園芝生広場 など 因えびなの名産品や農産物の販売、障がい者支援事業所による販売、消防啓発コーナー、キッチンカー出店 など

その他

- ・雨天の場合は、内容が変更されることがあります。
- ・駐車場の利用は有料です。

公共施設有料駐車場

上限金額を設定

場【えびな市民活動センター】市民活動推進課 ☎(235)4794
【その他の施設】文化スポーツ課 ☎(235)4927

今月から、公共施設有料駐車場の利用料金に上限金額を設け、一部の駐車場開場時間を変更しました。駐車場の利用方法や市民割引カードの詳細は、市ホームページをご覧ください。



施設名	利用料金		NEW 上限金額	開場時間
	入庫から1時間	以降1時間あたり		
えびな市民活動センター ビナレッジ・ビナスポ	無料	200円 (市民割引カード利用100円)	1,600円 (市民割引カード利用800円)	8時30分～22時30分
文化会館・中央図書館・ 総合福祉会館			2,000円 (市民割引カード利用1,000円)	
海老名運動公園・ 北部公園			1,400円 (市民割引カード利用700円)	変更 5時30分～21時30分
中野公園			8時30分～17時30分	

注意事項

- ・上限金額は、入場日の開場時間内のみ適用。以降は1時間あたり200円加算。
- ・海老名中央公園地下駐車場は、市民割引カードの対象外。