



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①12日(金)②26日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着8組 ①は11日(木)、②は25日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## 「お父さんと遊ぼう」

さくらい保育園の園庭で遊びます。 ①13日(土)9時30分～11時30分 未就学児と父親 先着8組 ②6日(土)21時から、`木もれび、ホームページで

## 足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します ①18日(木)9時30分～11時30分 ②1カ月～未就学児と保護者 先着8組 ③4日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

## 1歳の日

同年齢のお子さんと交流できます ①31日(水)9時30分～11時30分 ②1歳児と保護者 先着8組 ③30日(水)21時から、`木もれび、ホームページで

## はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。 **【SORA】** ①17日(水)11時～11時40分 **【はらっぱ】** ①17日(水)9時50分～10時20分 **【木もれび】** ①9日(水)10時30分～11時20分

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)

### プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着5組 ⑤利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ

### クラフト部「おとなのぬりえ」

お子さんと離れて、のんびりぬり絵を楽しみませんか ①24日(水)10時～11時30分 未就学児の保護者 先着4組 ②10日(水)から、電話で`はらっぱ、へ ③託児あり

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-15 ☎(244)5426 9時～15時30分 (月)(日)(祝)、25日(木)11時30分～15時30分 木もれびホームページ

### プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時～11時30分・13時～15時30分 各時間帯先着8組 ⑤利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

〒東柏ヶ谷5-1-15 スターライトビル1階 ☎(206)4471 9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、26日(金)13時～15時30分 SORA ホームページ

### プレイルーム

予約定員制です ①(火)～④(土)9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 ⑤利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で`SORA、へ

### えいごであそぼう

①2日(火)②16日(火) 10時30分～11時 ③1歳～未就学児と保護者 各回先着7組 ④①は4月18日(火)、②は5月2日(火)から、電話または直接`SORA、へ

### おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう ①27日(土)10時30分～11時 ②2歳～未就学児と保護者 先着7組 ③桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) ④12日(金)から、電話または直接`SORA、へ

## すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

①②(2回食)16日(火) / 6カ月～8カ月児と保護者(3回食)18日(木) / 9カ月～11カ月児と保護者 ③9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ④多目的室(大) ⑤各回先着6組 ⑥2回食は4月25日(火)、3回食は4月27日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## リフレッシュ講座 「親子で楽しむベビトレヨガ」

親子で楽しくふれあいながらヨガをします ①23日(火)13時～14時 ②多目的室(大) ③5カ月～11カ月児と保護者 ④20組 ⑤河野裕子氏(ヨガインストラクター) ⑥4月27日(木)から、電話で子育て支援センターへ。5月11日(木)締め切り ⑦応募多数の場合は抽選。託児あり

## リフレッシュ講座 「ママボールピラティス®」

①29日(月)13時30分～14時30分 ②多目的室(大) ③未就学児の保護者 ④6人 ⑤小山美紀氏((一社)日本マザーズピラティス協会認定インストラクター) ⑥8日(月)から、電話で子育て支援センターへ。16日(火)締め切り ⑦応募多数の場合は抽選。託児あり

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。④多目的室(大) ⑤母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	12日(金)29日(月)	18日(木)
6カ月～11カ月児	19日(金)25日(木)	9日(火)
1歳児	2日(火)26日(金)	15日(月)
2歳～未就学児	8日(月)17日(水)	24日(水)

## おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあえます ①①13日(土) / 2歳～未就学児と保護者 ②27日(土) / 0歳～1歳児と保護者 ③9時～11時30分 ④多目的室(大) ⑤①先着25組 ②30組 ③①は1日(月)、②は9日(火)から、電話で子育て支援センターへ。②は応募多数の場合は抽選、17日(火)締め切り

## 5月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 8時30分～17時15分 (日)(祝) ④移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。直接会場へ ⑤9時～11時45分・13時～16時

### おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ⑥(月)～④(土)9時～12時・13時～16時 ⑤各時間帯先着10組 ⑥利用日の前日(月)の予約は前週の(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ

### ビギナーサロン 「すくすく、ってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。 ⑦11日(木)10時～11時 ⑧おやこプレイルーム



すみちゃん 笑顔が一番! これからもたくさん笑おう  
あすかちゃん 元気にすくすく育ってね!  
かのんちゃん かけるちゃん 幸せ2倍♡  
ひじりちゃん いつもニコニコ。みんなぼくにメロメロ



みなとちゃん 生まれたよ! わたしの弟  
ひなちゃん にいと仲良く育ってね!  
だんちゃん 元気にすくすく育ってね!



まなちゃん すくすく大きくなってね!  
ゆいちゃん とびっきりかわいい 笑顔毎日ありがとう♡  
いちかちゃん いつもニコニコ、元気に大きくなってね!

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!  
次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

## HUGHUG赤ちゃん

閩シティプロモーション課 ☎(235)4574  
本誌6月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ⑨市内在住の6月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ⑩住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティプロモーション課へ。市ホームページからも可。4月28日(金)締め切り(必着) ⑪応募多数の場合は抽選

