

# ～親子の絆づくりプログラム～ 赤ちゃんがきた！

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（愛称：BP プログラム）」は、初めて赤ちゃんを育てているお母さんと 0 歳の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。知識を学ぶだけでなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。

初めから一人前の親なんていません。最初からうまくできる親だっていません。まわりからのサポートを受けながら、みんな少しずつ親になっていくのです。そんなことを話しながら“自分の子育て”を探してみませんか？



	日 時	テーマ
第 1 回	令和 8 年 5 月 19 日(火) 13:30～15:30	新しい出会い
第 2 回	令和 8 年 5 月 26 日(火) 13:30～15:30	赤ちゃんのいる生活
第 3 回	令和 8 年 6 月 2 日(火) 13:30～15:30	赤ちゃんとの接し方
第 4 回	令和 8 年 6 月 9 日(火) 13:30～15:30	親になること

参加対象：第1子《2か月～5か月児（令和7年12月生～令和8年2月生）》とママ

定 員：10組程度

時 間：13時30分～15時30分

会 場：わかば会館1階 多目的交流室（こどもセンター隣接）

持 ち 物：バスタオルなど大きめのタオル、オムツ・おしりふき、ミルク等

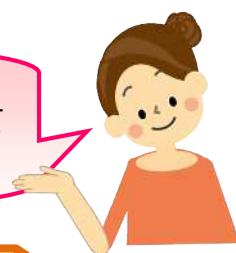
参加費：無料

申し込み：来所または電話で。

お問い合わせ・お申込み先  
海老名市役所子育て相談課  
こども家庭相談室  
046-235-4825（直通）



赤ちゃんと一緒に出かけする時の持ち物を用意する時に、あれこれと考えて、荷物が増えてしまいがちではありませんか。お出かけに必要なものを持っていますので、参考にして、ぜひ BP プログラムにご参加ください。



### 《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

- ☐ 着替え      ☐ おむつ      ☐ おしりふき
- ☐ ビニール袋（使用済みのおむつは、家に持ち帰るのがマナーです）
- ☐ ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- ☐ バスタオルなど大きめのタオル  
（プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒い時に上掛けにしたりと1枚あると便利です。）
- ☐ お気に入りのおもちゃ
- ☐ 母子健康手帳・マイナ保険証や医療費受給者証など  
（赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。外出時に健康保険証等とともに持っていれば、スムーズに受診などに対応してもらえます。）
- ☐ 粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な人）
- ☐ 授乳ケープ（必要な人）外出時の授乳に便利です



《お問い合わせ・お申込み先》  
海老名市役所子育て相談課  
こども家庭相談室  
046-235-4825（直通）