



海老名市 産後ケア事業

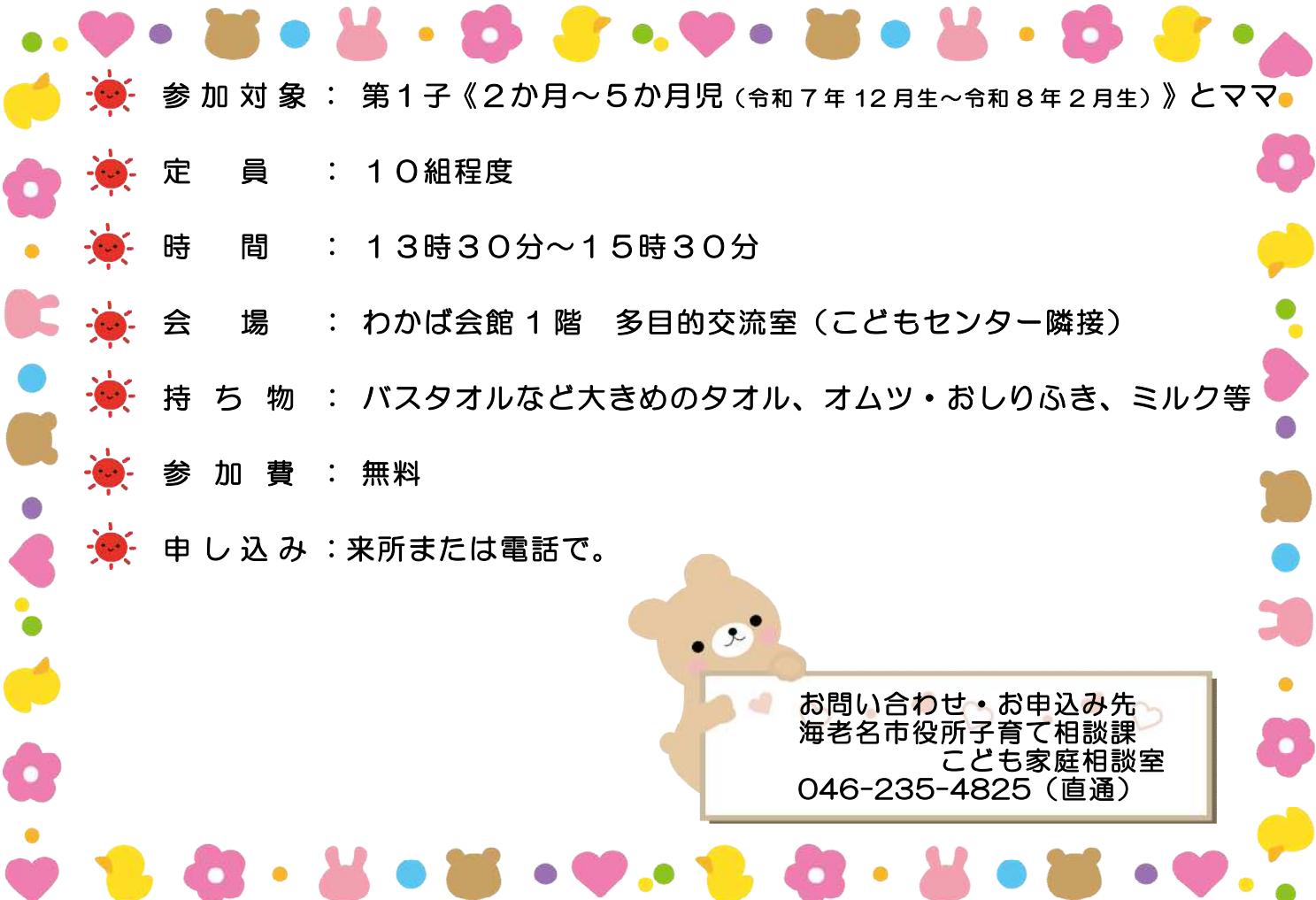
～親子の絆づくりプログラム～ 赤ちゃんがきた！

「親子の絆づくりプログラム”赤ちゃんがきた！”（愛称：BP プログラム）」は、初めて赤ちゃんを育てているお母さんと 0 歳の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。知識を学ぶだけでなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。

初めから一人前の親なんていません。最初からうまくできる親っていません。まわりからのサポートを受けながら、みんな少しずつ親になっていくのです。そんなことを話しながら“自分の子育て”を探してみませんか？



	日 時	テ マ
第1回	令和8年5月19日(火) 13:30~15:30	新しい出会い
第2回	令和8年5月26日(火) 13:30~15:30	赤ちゃんのいる生活
第3回	令和8年6月 2日(火) 13:30~15:30	赤ちゃんとの接し方
第4回	令和8年6月 9日(火) 13:30~15:30	親になること





生後2~5か月の赤ちゃんを 初めて育てているママ達へ



赤ちゃんと一緒に出かける時の持ち物を用意する時に、あれこれと考えて、荷物が増えてしまいがちではありませんか。出かけに必要なものを示しているので、参考にして、ぜひ BP プログラムにご参加ください。



《赤ちゃんと一緒に出かける持ち物リスト》

- 着替え おむつ おしりふき
- ビニール袋 (使用済みのおむつは、家に持ち帰るのがマナーです)
- ガーゼハンカチやタオルハンカチ
- バスタオルなど大きめのタオル
(プログラム中に赤ちゃんを寝かせる時の敷物として使用したり、寒い時に上掛けにしたりと1枚あると便利です。)
- お気に入りのおもちゃ
- 母子健康手帳・マイナ保険証や医療費受給者証など
(赤ちゃんの体調不良は、すぐに受診が必要な場合があります。外出時に健康保険証等とともに持つていれば、スムーズに受診などに対応してもらえます。)
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶 (必要な人)
- 授乳ケープ (必要な人) 外出時の授乳に便利です



《お問い合わせ・お申込み先》
海老名市役所子育て相談課
こども家庭相談室
046-235-4825 (直通)