

予防接種など

さまざまな予防接種を助成しています。詳細はお問い合わせください。

【風しん予防接種対象者早見表】

| 対象 | 生年月日 | 昭和54年4月2日以降 | 昭和37年4月2日～54年4月1日 | 昭和37年4月1日以前 |
|---------------|------|-------------|-------------------|-------------|
| 男性 | | — | 風しんの追加的対策 | — |
| 妊婦のパートナー | | 大人の風しん | | 大人の風しん |
| 妊娠希望の16歳以上の女性 | | | 大人の風しん | |

◆風しんの追加的対策(風しん抗体検査などの無料クーポン)

国の施策に従い、市では期限付きで「風しんの抗体検査と予防接種」を実施します。対象者には、4月上旬に無料クーポンを発送します。※令和元年度～4年度に無料クーポンを使用した方を除く

| | |
|-------|------------------------------------|
| 対象 | 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 |
| 内容 | 抗体検査(抗体検査で抗体価が低いと判断された方のみ、予防接種を実施) |
| 自己負担額 | なし ※受検時に令和5年度のクーポンが必要 |
| 実施場所 | 国指定の医療機関(厚生労働省ホームページ参照) |
| 申込方法 | 実施指定医療機関へ直接予約(10・11ページ参照) |



厚生労働省
ホームページ

◆「大人の風しん予防接種」接種費用を助成

対象の方に接種費用の一部を助成します。

| | |
|-------|---|
| 対象 | ①妊娠を予定または希望している16歳以上の女性 ②妊娠している女性の夫(出産予定の子の母子手帳が必要) ※風しんにかかったことがある方、風しんワクチンの接種歴が2回以上ある方、妊娠中の女性は対象外です。 |
| 助成金額 | 麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 7,000円 / 風しん単独ワクチン 4,000円 |
| 実施場所 | 実施指定医療機関(市ホームページ参照) |
| 申込方法 | 実施指定医療機関へ直接予約(市ホームページ参照) |
| 問い合わせ | こども育成課 ☎(235)7885 |



大人の風しん
予防接種案内ページ

◆その他の予防接種助成に関する問い合わせ

インフルエンザ予防接種の助成は高齢者と中学校3年生のみです。

| 予防接種の種類 | 問い合わせ |
|------------------|---|
| 新型コロナウイルスワクチン | 海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050 |
| 成人用肺炎球菌予防接種 | 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 |
| 高齢者インフルエンザ予防接種 | |
| 中学3年生インフルエンザ予防接種 | 就学支援課 ☎(235)4921 |
| 子どもの予防接種(定期予防接種) | こども育成課 ☎(235)7885 |

海老名市予防接種モバイルサービス「えび～にゃのちっくんナビ」

子どもの予防接種(定期予防接種)スケジュールを自動で作成でき、医療機関の検索などができます。

「えび～にゃのちっくんナビ」
登録ページ



健康教室

◆ヘルシークッキング

申込期限 1週間前まで

テーマ別に管理栄養士が考案した献立を調理実習します。

| テーマ | 日にち | 時間 | 場所 | 持ち物 |
|------------------|--------------|-----------|-------------------------|--|
| 食事で筋活しよう | 5月17日(水) | 9時45分～12時 | えびな市民活動センター ビナレッジ調理室 | 筆記用具 健康手帳(お持ちの方) エプロン 三角巾 手拭きタオル |
| 腸内環境を整えよう | 7月6日(水) | | | |
| おいしく減塩しよう | 9月21日(水) | | | |
| カルシウムUPで骨粗しょう症予防 | 11月16日(水) | | | |
| 免疫力UPでかぜ予防 | 令和6年1月24日(水) | | | |
| 鉄分UPでイキイキ元気 | 令和6年3月8日(金) | | | |

◆かんたん料理教室～アブラと上手に付き合うために～

申込期限 1週間前まで

コレステロールや中性脂肪のコントロールを日常生活で行う方法についての講話と、料理初心者でも簡単に作れる献立を調理実習します。献立は各日程同一です。

| テーマ | 日にち | 時間 | 場所 | 持ち物 |
|-----------------------|-----------|------------|---------|--|
| 脂質異常症についての 講話と調理実習 | 6月27日(火) | 10時～12時30分 | 中新田コミセン | 筆記用具 健康手帳(お持ちの方) エプロン 三角巾 手拭きタオル |
| | 10月18日(水) | | 大谷コミセン | |
| | 2月21日(水) | | 杉久保コミセン | |

◆出張健康教室

コミセンなどで健康に関する講座を行います。詳細は、市ホームページと「広報えびな」でお知らせします。

健康相談

◆出張健康相談

詳細は、市ホームページと「広報えびな」でお知らせします。
コミセンなどで健康測定(血圧、骨健康度、ベジチェック等)や、保健師・栄養士による健康相談を行います。

えびな健康マイレージ

健康に関する取り組みでポイントを集めると、記念品が当たる抽選に応募できます。詳細は、健康推進課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

えびな健康
マイレージ
案内ページ



海老名市公式ページ「えびなkitchen」

料理レシピ掲載サイト「クックパッド」に、市栄養士・管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会が考案したレシピを随時掲載します。

「えびなkitchen」
ページ



からだポカポカ
ガパオライス