

## 各種検(健)診など

各種検(健)診は、同一年度(4月1日～令和6年3月31日)に1回受診できます。

📅令和6年3月31日時点で対象年齢に該当する方(誕生日を迎える前でも受診可)

📄結果は受診医療機関からお知らせします

### ◆<sup>こうくう</sup>口腔がん検診

口腔がんは口の中にできるがんの総称です。舌がんが最も多く、他にも歯肉がん、口底がんなどがあり、進行すると全身に転移する可能性があります。早期治療・早期発見のために定期的に受診しましょう。

|       | 個別検診                   |        | 集団検診            |
|-------|------------------------|--------|-----------------|
| 対象    | 35歳以上の方                |        |                 |
| 検診内容  | 視触診                    |        |                 |
| 自己負担額 | 通常                     | 1,000円 | 1,400円          |
|       | オーラルフレイル健診・成人歯科健診と同時受診 | 800円   |                 |
| 実施場所  | 実施指定医療機関(9ページ参照)       |        | 「広報えびな」でお知らせします |
| 申込方法  | 実施指定医療機関へ直接予約          |        |                 |

### ◆成人歯科健診 **NEW**

歯を失う主な原因は歯周病と虫歯です。定期的に健診を受けてきれいな歯を保ちましょう。

|       | 個別健診                |
|-------|---------------------|
| 対象    | 18歳～49歳の方           |
| 健診内容  | 虫歯・歯周病の診査、清掃状態などの検査 |
| 自己負担額 | 500円                |
| 実施場所  | 実施指定医療機関(9ページ参照)    |
| 申込方法  | 実施指定医療機関へ直接予約       |

### ◆オーラルフレイル健診

オーラルフレイルは直訳で「口の機能の虚弱」です。成人歯科検診の診査項目に加えて、口全体の口腔機能検査を行います。

|       | 個別健診                            |
|-------|---------------------------------|
| 対象    | 歯科治療中でない50歳以上の方                 |
| 健診内容  | 虫歯・歯周病の診査、かむ力・飲み込む力・唾液量・滑舌などの検査 |
| 自己負担額 | 500円                            |
| 実施場所  | 実施指定医療機関(9ページ参照)                |
| 申込方法  | 実施指定医療機関へ直接予約                   |

### ◆肝炎ウイルス検診

B型、C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを血液検査します。感染した状態を放置すると肝硬変、肝がんに行進する場合があります。過去に検査を受けたことがない方は一部自己負担で受診できます。集団検診はありません。

|       | 個別検診                 |
|-------|----------------------|
| 対象    | 未受診の40歳以上の方          |
| 検診内容  | HCV型抗体検査<br>HBs型抗原検査 |
| 自己負担額 | 通常 1,100円            |
|       | 市の特定健診と同時受診 500円     |
| 実施場所  | 実施指定医療機関(10・11ページ参照) |
| 申込方法  | 実施指定医療機関へ直接予約        |

市は肝炎ウイルス陽性者の方に対し、肝疾患専門医療機関を早期に受診し適切な治療を開始できるよう「フォローアップ事業」を行っています。事業への参加に同意した方には、県が実施している「初回精密検査」の検査費用を助成します。申し込みは指定医療機関へ。

### ◆肝炎ウイルス検診無料受診通知

国の事業として下表の年齢に該当する方に無料受診通知を発送します。過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのある方は除きます。

| 年齢  | 生年月日               |
|-----|--------------------|
| 40歳 | 昭和58年4月1日～59年3月31日 |
| 45歳 | 昭和53年4月1日～54年3月31日 |
| 50歳 | 昭和48年4月1日～49年3月31日 |
| 55歳 | 昭和43年4月1日～44年3月31日 |
| 60歳 | 昭和38年4月1日～39年3月31日 |
| 65歳 | 昭和33年4月1日～34年3月31日 |

### ◆若い世代の健康診断

18歳～39歳の方を対象とした健康診断です。将来、生活習慣病にならないために、1年に1回は健康診断を受けて、自身の健康や生活を見直すきっかけにしましょう。

|       | 個別健診                    |
|-------|-------------------------|
| 対象    | 18歳～39歳の方               |
| 健診内容  | 問診、計測、診察、採血、尿検査、腎機能検査など |
| 自己負担額 | 1,500円                  |
| 実施場所  | 実施指定医療機関(10・11ページ参照)    |
| 申込方法  | 実施指定医療機関へ直接予約           |

### ◆特定健康診査・特定保健指導

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。生活習慣病の予防や改善に取り組む必要がある方には、特定保健指導も行います。詳細は、5月下旬に発送する書類をご確認ください。

|       | 個別健診                    |
|-------|-------------------------|
| 期間    | 6月1日(休)～令和6年3月31日(日)    |
| 対象    | 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方  |
| 健診内容  | 身体計測、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など |
| 自己負担額 | 無料                      |
| 問い合わせ | 国保医療課 ☎(235)4594        |

### ◆後期高齢者健康診査

健康保持・増進を目的とした健康診査です。受診結果に応じて、健康教室や健康相談への案内や訪問を行います。詳細は、5月下旬に発送する書類をご確認ください。

|       | 個別健診                    |
|-------|-------------------------|
| 期間    | 6月1日(休)～令和6年3月31日(日)    |
| 対象    | 後期高齢者医療制度に加入している方       |
| 健診内容  | 身体計測、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など |
| 自己負担額 | 無料                      |
| 問い合わせ | 国保医療課 ☎(235)4595        |

## 各種検診無料券など

特定の年齢や要件に該当する方は各種検診が無料で受診できます。対象者には無料券を発送します。

使用期限は令和6年3月31日です。無料券が手元に届く前でも年齢確認ができれば、無料で受診できます。

### ◆胃がん・肺がん無料受診券

市の事業として無料受診券を発送します。

| 検診項目    | 対象    | 生年月日               |
|---------|-------|--------------------|
| 胃がん・肺がん | 40歳の方 | 昭和58年4月1日～59年3月31日 |

### ◆<sup>けい</sup>子宮頸がん・乳がん無料クーポン

国の事業として7月までに無料クーポンを発送します。

| 検診項目  | 対象    | 生年月日                |
|-------|-------|---------------------|
| 子宮頸がん | 21歳の方 | 平成14年4月2日～15年4月1日の方 |
| 乳がん   | 41歳の方 | 昭和57年4月2日～58年4月1日の方 |

次のいずれかに該当する方はがん検診・各種検診などの受診料が**無料**です

- 75歳以上の方(昭和24年3月31日以前に生まれた方)
- 従来制度で無料の方(昭和26年3月31日以前に生まれた方)
- 65歳以上73歳未満で障害者手帳(身体1・2・3級)をお持ちの方
- 生活保護を受けている方
- 市民税非課税世帯で海老名市検診等無料受診証(※)をお持ちの方

③④⑤に該当する方は、証明するもの(障害者手帳・生活保護受給者証・海老名市検診等無料受診証)を受診時に提示してください。

#### (※)海老名市検診等無料受診証

非課税世帯の方を対象に、検診などが無料で受けられる「海老名市検診等無料受診証」を発行します。有効期間は8月1日～令和6年7月31日です。市役所1階7番窓口または健康推進課で申請してください。課税状況を審査する必要があるため、申請から交付までに3週間程度かかります。申請は余裕を持って行ってください。

昭和26年4月1日～27年3月31日生まれの方は、令和8年3月31日まで検診の受診料が**半額**になります