

第6回海老名市民講座まなBINA「続・隣町と海老名～子どもの世界～」(全3回)

園 学び支援課 ☎(235)8411
近世・近代の海老名と近隣地域の歴史資料から、子どもに焦点をあて、地域の特性や教育の歩みを学びます。
日①2月6日(月)「子どものいのち」②13日(月)「子どものしつけ」③20日(月)「子どもと村」時10時～11時30分 場 文化会館351多目的室 園 市内在住・在勤・在学で全3回参加できる方 園 先着60人 園 片山兵衛氏(海老名市文化財保護審議会委員) 園 無料 日 1月16日(月)から、電話で学び支援課へ 園 駐車場の利用は有料です

文化財ガイド「古代の運河(逆川)の水路をたどる」

園 教育総務課 ☎(235)4925
人工的につくられた逆川の過去の流路を歩いてたどる約4kmのコースです。
日 2月18日(土)9時10分～12時(小雨決行・荒天は19日(日)に延期)
定 先着30人 園 【コース】北部公園(集合)→目久尻川の柏ヶ谷堰→杉本堰跡→逆川記念碑→逆川関連遺構→新堀の流路跡→海老名中央公園(解散)
園 無料 日 市教育委員会、NPO法人海老名ガイド協会 日 1月16日(月)から、電話または直接教育総務課へ 園 小学生以下は保護者同伴

明日から変わる働き方改革セミナー

園 市民相談課 ☎(235)4568
忙しい毎日を整理しワーク・ライフ・バランスを整えるため、効率的な仕事・家事整理術などを学びます
日 2月4日(土)14時～16時 場 市役所401会議室 定 先着30人 園 池田浩久氏(パパライフサポート代表) 園 無料 日 1月16日(月)から、電話または直接市民相談課へ。市ホームページからも可 日 2歳～就学前、若干名の託児あり。要予約。1月27日(金)締め切り

野焼き(屋外焼却)は禁止

園 環境政策課 ☎(235)4912
野焼きなどの屋外焼却行為は原則禁止です。農業や地域習慣・消火訓練などの行為は例外で認められていますが、これらを行う時も周辺的生活環境に影響を及ぼさないよう努めてください。ご協力をお願いします。

市ホームページアンケート調査にご協力を

園 シティプロモーション課 ☎(235)4574
より使いやすく、親しみやすいホームページづくりのため、意見・感想などを募集します。回答は市ホームページから。2月28日(火)締め切り。



アンケートページ

募集

海老名市森林整備計画見直し案の縦覧

園 都市施設公園課 ☎(235)9489
森林保全と整備推進を目的に策定する計画の見直し案の縦覧を都市施設公園課窓口で行います。同案に意見がある人は、意見書を提出することができます。
【縦覧期間】1月16日(月)～2月15日(火)(土/日/祝除く)
【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または直接都市施設公園課へ。郵送の場合は期間内に必着

スポーツ推進委員

園 文化スポーツ課 ☎(235)4927
市のスポーツ振興のため、スポーツ事業への参加や実技指導などを行います。任期は2年間です
日 4月1日～令和7年3月31日 園 市内在住・在勤の18歳以上の方 定 若干名 日 申込用紙を郵送または直接文化スポーツ課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。1月31日(火)締め切り(必着) 日 報酬は年額3万4,500円

お知らせ

コンビニ交付サービスを休止

園 窓口サービス課 ☎(235)4869
1月18日(水)はシステムメンテナンスのため休止します。

イルミネーション「EBINA CITY LIGHTS 2022」を消灯

園 商工課 ☎(235)8439
1月16日(月)～20日(金)は、電力需給ひっ迫に伴う節電のため、海老名駅周辺で行っているイルミネーションを消灯します。

北部公園屋内プール長期休館

園 文化スポーツ課 ☎(235)4927
2月1日(水)～28日(火)は、設備・システム保守点検のため休館します。

納付済額通知の送付

園 【介護保険料】 介護保険課 ☎(235)4952
【後期高齢者医療保険料】 国保医療課 ☎(235)4595
【国民健康保険税】 納税課 ☎(235)9395
令和4年分の確定申告と令和5年度の市・県民税申告に使用する、介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(特別徴収世帯分)の納付済額通知を、該当者へ今月下旬までに発送します。

相続人代表者指定届の提出

園 資産税課
【土地】 ☎(235)8596
【家屋】 ☎(235)8597
固定資産税の納税義務者(土地・家屋の所有者)が昨年死亡し、ことし1月1日までに相続登記がされていない場合、相続人該当者に「相続人代表者指定届提出のお願い」を2月ごろから発送します。記載された期限内に返送してください。

新型コロナウイルス感染症 関連情報

発熱などの症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎046(235)5234 日 046(235)7015
日(月)～(金)9時～17時・(土)9時～12時(日/祝除く)

ワクチン接種に関する相談

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル
☎0570(097)050(ナビダイヤル)
日 9時～17時

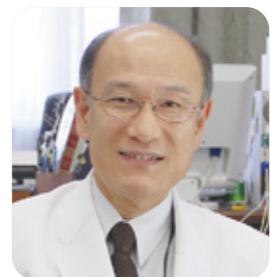
自宅療養者などの支援に関する相談

自宅療養者支援ダイヤル
☎046(235)5242 日 046(231)2343
日 9時～17時(土/日/祝除く)

インフルエンザ予防接種費用助成 1月31日まで延長
園 65歳以上の方などの助成(地域包括ケア推進課 ☎(235)4950)
【中学校3年生の助成(就学支援課 ☎(235)4921)】
新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行による医療機関のひっ迫を避けるため、インフルエンザ予防接種費用の助成期間を1月31日(火)まで延長します。詳細は、各担当課へ問い合わせまたは、市ホームページをご覧ください。
◆ 65歳以上の方など
日 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(ヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器など)の方
園 無料
◆ 中学校3年生
日 1000円

健やか暮らそう

水ぼうそうを引き起こすウイルスは、病気が治っても長い間体の中の脊髄近くの神経節に休眠状態で残っています。50歳を過ぎると、ウイルスに対する抵抗力である免疫が減ってきます。体力が落ちたり大きな病気にかかったりすると、眠っていたウイルスが再び活動を始めて、皮膚に痛みを伴う赤い発疹「帯状疱疹」をつくる可能性があります。この発疹は、体の左右どちらか片方の胸や脇腹に帯状にできるのが特徴です。目の周りや顔にできて重症化することもあります。チクチクやビリビリと、とても痛い



海老名中央医院 院長 内山喜一郎

「帯状疱疹ワクチン」

す。一部の人には、神経痛(帯状疱疹後神経痛)が残ります。

「帯状疱疹」はワクチンで予防することができます。ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。前者は1回接種で発症予防効果は約50%、後者は2回接種で発症予防効果は90%以上です。詳しくは、かかりつけ医やお近くの医療機関にお尋ねください。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は4月15日(日)に掲載予定です。