

子育てサークル
「ストロベリーキッズ」

公園遊びやイベント開催など、楽しく活動しています。見学をお待ちしています
日場 ①毎月第1・2(金) / 県立相模三川公園(予定) ②毎月第3・4(金) / 北部公園(予定) 時 10時～13時 未就園児と保護者 費 無料(イベントは実費) 固 堀田 ☎090(6262)4296

「ヒナヒナフラサークル」

心と体の健康に。心が和むフラと一緒に楽しみませんか。興味がある方ならどなたでも。まずは体験を日毎月第1・2・3(金) 時 17時30分～20時 場 国分寺台文化センター(予定) 費 月4,000円(講師謝礼・資料代など) 固 諸星 ☎080(5094)7850

「海老名モルッククラブ」

「モルック」は気軽にできるフィンランド発祥のスポーツです。新チーム立ち上げのため、楽しく活動するメンバーを募ります。年齢・性別不問。未経験者OK 日 月2回程度(土) 日 時 10時～15時 場 海老名運動公園ほか(予定) 費 月500円程度(交通費・道具代) 固 浜部 ☎080(8869)0734

フルコンタクト空手
「志衛館」

以武会友。これから始めてみたい方、いつか本格的にやってみてみたい方歓迎。無料体験あり。詳細は、志衛館のブログをご覧ください 日 毎週(日)9時30分～11時30分 場 海老名運動公園総合体育館(予定) 費 1回500円、参加者と同居の方200円(施設使用料など) 固 佐瀬 ☎090(5440)7744

本誌1月1日号7頁「海老名郷土かるた」の「き」の札のふりがなに誤りがありました。以下のとおり訂正しておわびします。

【正】中山翁
【誤】中山翁

海老名レディース
中級ダブルステニス大会

日 2月28日(火)(予選)・3月2日(木)(本戦)、予備日あり 時 9時～17時 場 海老名運動公園テニスコート 固 市内在住・在クラブの方 定 48組(抽選) 費 1組1,000円(ボール代・保険料) 固 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号海老名テニス協会へ。2月17日(金)必着 固 大道 ☎(232)6107

国際ソロプチミスト海老名
「星のきらめき賞」

認証40周年を記念し、キャリアアップを目指している経済的な援助が必要な女性に5万円を支援します。4月20日(木)締め切り 固 現在求職中で18歳～50歳の女性。令和4年4月～5年3月の資格取得などの条件あり 定 10人 固 面接あり 固 大島 ☎090(4017)2275

メンバー募集

書道教室
「雅苑書道会」

日本の文化である書道と一緒に学びませんか。少人数なので丁寧な指導のもと、和やかな雰囲気の中で集中して学べます 日 月3回(月)17時～19時 場 ビナレッジ(予定) 費 月4,500円程度(講師謝礼) 固 宮本 ☎(238)6841

俳句会「都市」

初心者のための俳句講座です。言葉で自分を表現してみませんか 日 毎月第1(火)9時30分～12時 場 総合福祉会館(予定) 講 三森 梢氏(「都市」同人) 費 月1,000円(講師謝礼など) 固 外山 ☎(231)8466

社交ダンス
「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽に乗って、楽しく心地よくダンスを踊ってみませんか。初めての方も大歓迎 日 毎週(木)15時30分～17時30分 場 社家コミセン(予定) 費 月3,000円(講師謝礼など) 固 五百田 ☎070(5457)2229

えびなの好きなどころ
ポスター展

固 シティプロモーション課 ☎(235)4574
市内在住・在学の小学生を対象に募集した「えびなの好きなどころ」を描いた絵を学校ごとに展示します 固 期 1月24日(火)～31日(火) / 海老名小・柏ヶ谷小・有鹿小・有馬小・大谷小・上星小・社家小、2月1日(水)～8日(水) / 中新田小・門沢橋小・東柏ヶ谷小・杉久保小・今泉小・杉本小 場 市役所エントランスホール 固 (土) 日除く、いずれも最終日は12時まで

市民の広場

催しなどの案内

筆記通訳 風
「聞こえのことを知ろう」

聞こえ方、生活、補聴器をテーマにした講座です 日 2月6日(月)10時30分～12時30分 場 総合福祉会館 固 市内在住・在勤の方 定 先着18人 費 無料 固 1月17日(火)から、電話またはファクスで 固 マスク着用・要約筆記あり 固 斉藤 ☎(233)8200(留守電あり)

WEショップえびな講演会「アフガニスタンとパキスタンの平和をつくる!」

アフガニスタン・パキスタンでは一般の市民が、平和を築くためのさまざまなピースアクションを行っています。その活動を支援する(一社)平和村ユニテッド代表が現地の状況を話します 日 2月10日(金)10時～12時 場 文化会館122大会議室 費 無料 固 成瀬 ☎090(5554)7872

Root特別企画「心臓病と運動」

海老名おはよう内科クリニック院長の田中 守先生が、心臓病や健康増進に必要な運動について講演します 日 2月25日(土)14時30分～15時30分 場 勝瀬文化センター 定 先着20人 費 500円(資料代) 固 電話で 固 澤 ☎090(7592)7416

第43回
新春はやし叩き初め大会

固 教育総務課 ☎(235)4925
市内のまつりばやし保存団体によるおはやしの叩き初め大会です。海老名市地域婦人団体連絡協議会の「大黒舞」の披露もあります。直接会場へ 日 1月29日(日)10時～16時 場 総合福祉会館 費 無料 固 海老名市はやし保存連絡協議会・市教育委員会 固 駐車場の利用は有料です



ご寄付ありがとうございます
(敬称略・順不同)

- ◆新型コロナウイルス感染症対策に関する事業へ
- ・海老名エージェンシー合同会社 N95マスク 3,000枚
- ・(株)パイオニア・システム JIS T9001マスク 1,000枚
- ・(株)東亜産業 新型コロナウイルス抗原検査スティックTM 3,120個

シニア向け
スマホの使い方教室

固 海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600
スマートフォンの基本操作を学びます。 日 2月13日(月)10時～12時 場 総合福祉会館 固 スマートフォンを所持する65歳以上の方 固 先着15人 費 300円(資料代) 固 1月16日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ 固 駐車場の利用は有料です

災害救援ボランティア
コーディネーター養成講座
(全2回)

固 海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600
災害時にボランティアの派遣調整を行う「ボランティアコーディネーター」について学びます 日 2月18日・25日(土) 時 14時～16時30分 場 総合福祉会館 固 市内在住・在勤・在学で、全2回参加できる方 固 先着20人 費 無料 固 1月16日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ 固 駐車場の利用は有料です

催し

1月の教育委員会定例会

固 教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。 日 19日(木)14時から 場 えびなこどもセンター301会議室

募集

口腔がん集団検診

固 健康推進課 ☎(235)7880
口腔機能の衰えは全身の健康に影響を及ぼします。年に1回検(健)診を受けましょう 日 2月26日(日)9時から 場 海老名市医療センター(さつき町41) 固 今年度の検診が未受診の35歳以上の方 固 先着55人 費 1,400円 固 1月16日(月)から、電話で海老名市歯科医師会(☎235・4799)へ 固 個別検診やオーラルフレイル健診は指定医療機関へ直接申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください



これならできるシリーズ～運動編～
「5歳は若返る!? 運動習慣
始めませんか?」(全4回)

固 健康推進課 ☎(235)7880
筋肉強化に向け、ストレッチなどを実践しながら学びます 日 2月14日・21日・28日(火)、3月7日(火) 時 14時～15時30分 場 えびな市民活動センタービナスポ小多目的室 固 市内在住・在勤の75歳未満で、全4回参加できる方 固 先着30人 費 無料 固 1月18日(火)から、電話または直接健康推進課へ 固 駐車場の利用は有料です

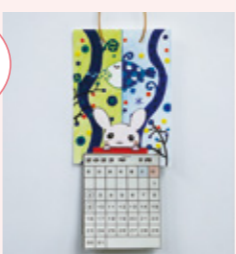
フレイルチェック
「楽しく自分で健康チェック」

固 地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう 日 2月14日(火)13時30分～15時45分 場 勝瀬文化センター 固 市内在住の65歳以上の方 固 15人 固 握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど 費 無料 固 電話で地域包括ケア推進課へ。1月31日(火)締め切り 固 応募多数の場合は抽選

2月 つくってあそぼう 固 学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。 時 14時15分～16時30分 固 小学生 固 上履き

うさびょん
カレンダー



会場	開催日
国分コミセン	2日(木)
社家コミセン	8日(水)
柏ヶ谷コミセン	10日(金)
大谷コミセン	17日(金)
下今泉コミセン	22日(水)
門沢橋コミセン	28日(火)

つくってあそぼう
ページ

