

海老名市公式クックパッド「えびなkitchen」を開設

市は、幅広い世代の方に市の食育推進事業に関心を持っていただくことを目的として、新たに「クックパッド」の市公式ページを開設しました。

市では、市民のライフステージに対応した健康づくりや食育推進に係る事業を各所管課の専門職（管理栄養士等）が実施し、専門職の知識を生かした献立作成及びレシピの提供をしていますが、これまでは紙媒体での紹介を基本とし、講座やチラシで普及啓発を行ってきました。昨今は、インターネットを介したレシピの紹介が主流となっていることから、「クックパッド」に公的機関として開設したものです。

市の管理栄養士等や食生活改善推進員が監修した離乳食や学校給食、健康づくりや疾病別予防、地産地消等のレシピ及び食育情報を随時掲載していきます。

▼海老名市公式ページ「えびなkitchen」

<https://cookpad.com/kitchen/52916555>



本日、クリスマスや年末年始にぴったりな「簡単おもてなしレシピ」を追加しました。

【クリスマスプレート

（幼児食、アレルギー対応）】

市立保育園の行事食のレシピです。



【ハムとチーズのタルトソレイユ】

親子で楽しく作れるレシピです。



◎この件に関するお問い合わせ

海老名市保健福祉部健康推進課 電話 046-235-7880