



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 積み木の日 「タワー～高く積めるかな～」

積み木遊びを楽しみましょう。21日(出)9時30分～11時30分。2歳～3歳児と保護者。先着7組。10日(火)21時から、木もれび、ホームページで



## はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

### SORA

18日(水)11時～11時40分

### はらっぱ

18日(水)9時50分～10時20分

### 木もれび

10日(火)10時30分～11時20分

## 子育て講座「いっぽ」

### 閩子育て相談課 ☎(235)4825

子どもに伝わりやすいコミュニケーションの方法を学びます。令和5年2月10日(金)9時30分～11時30分。えびなこどもセンター301会議室。市内在住の年長児～小学校2年生の保護者。10人。無料。電話で子育て相談課へ。令和5年1月10日(火)締め切り。応募多数の場合は抽選。

## クラフト部「アルバム作り」

お子さんの写真でアルバムを作ります。17日(火)10時～11時30分。未就学児の保護者。先着4人。5日(木)から、電話で。はらっぱ、へ。託児あり。

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-15 ☎(244)

5426 ☎9時～15時30分

18日(水)、1日(日)～3日

18日(水)、26日(木)11時30分～

15時30分



木もれび  
ホームページ

## プレイルーム

予約定員制です。18日(水)～(出)9時～11時30分・13時～15時30分。各時間帯先着7組。利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで。

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。13日(金)②27日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分。0歳児と保護者。各回先着7組。12日(木)②26日(木)21時から、木もれび、ホームページで。



## プレイルーム

予約定員制です。18日(水)～(出)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着7組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で。SORAへ。

## おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう。13日(金)10時30分～11時。2歳～未就学児と保護者。先着6組。桑原幸恵氏(ダンスインストラクター)。6日(金)から、電話または直接。SORAへ。

## えいごであそぼう

27日(金)10時30分～11時。1歳～未就学児と保護者。先着6組。13日(金)から、電話または直接。SORAへ。

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎(259)8946

9時30分～15時30分。18日(水)、

1日(日)～3日(火)

## プレイルーム

予約定員制です。18日(水)～(出)9時30分～12時・13時～15時30分。各時間帯先着3組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で。はらっぱ、へ。

## すくすく離乳食講座 (2回食・3回食)

17日(火)／6カ月～8カ月児と保護者(3回食)19日(木)／9カ月～11カ月児と保護者(9時40分～10時40分・10時45分～11時45分)202会議室。各回先着6組。2回食は12月27日(火)、3回食は令和5年1月5日(木)から、電話で子育て支援センターへ。



## リフレッシュ講座 「親子でリトミックをしよう!」

音楽に触れながら、潜在的な能力の発達を促します。16日(月)9時30分～10時30分・10時30分～11時30分。多目的室(大)。未就学児と保護者。各時間帯10組。12月19日(月)から、電話で子育て支援センターへ。令和5年1月5日(木)締め切り。応募多数の場合は抽選。

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル

1階 ☎(206)4471 ☎9時

30分～15時30分。18日(水)、

1日(日)～3日(火)、27日

13時～15時30分



SORA  
ホームページ

## おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。18日(水)～(出)9時～12時・13時～16時。各時間帯先着10組。利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ。



## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。多目的室(大)。母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)。

| 対象        | 日時           |         |
|-----------|--------------|---------|
|           | 9時～11時45分    | 13時～16時 |
| 1カ月～5カ月児  | 6日(金)27日(金)  | 16日(月)  |
| 6カ月～11カ月児 | 4日(水)12日(木)  | 23日(月)  |
| 1歳児       | 18日(水)26日(木) | 10日(火)  |
| 2歳～未就学児   | 13日(金)20日(金) | 25日(水)  |

## 令和5年 1月の予定

## 子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161

8時30分～17時15分

18日(水)、1日(日)～3日(火)

移動サロンの日程は市

ホームページをご覧ください



子育て支援  
センター  
ページ

## ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。11日(水)14時～15時。おやこプレイルーム

## すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください。9時～11時45分・13時～16時。各時間帯先着20組。利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ。



りま  
里菜ちゃん  
毎日ニコニコ元気に  
すくすく育ってね!



なぎさちゃん  
にいが大好き!  
たくさん笑って  
過ごそうね



そうちゃん  
元気に  
たくましく育ってね



ななちゃん  
元気いっぱい  
大きくなってね!



なっちゃん  
元気いっぱい  
すくすく育ってね!



ゆうとちゃん  
優しい笑顔で  
元気いっぱい  
育ってね



はるちゃん  
早く肉くわせろ～!



ゆうあちゃん  
その笑顔で、  
こっちも  
笑顔になれるよ!



こたちゃん  
わが家の癒やし♡  
元気に  
大きくなってね



## 今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

## HUGHUG赤ちゃん

### 閩シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌令和5年2月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません。市内在住の令和5年2月1日時点で1歳未満の赤ちゃん。住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。12月28日(水)締め切り(必着)。応募多数の場合は抽選。



申し込み  
ページ