

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2022 12 / 1
令和4年12月1日号
No. 1242

広
報

えびな

- P2 聞こえを支える
音声を文字で伝える
- P4 海老名のごみ事情vol.25
ごみの排出状況と収支報告
- P6 地域の人の生活を守る
市民後見人になりませんか

文字で伝える
支援のかたち

耳の不自由な方は
筆談しますので
お申し出下さい



耳の不自由な方との
コミュニケーション



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

12月3日～9日は障害者週間

聞こえを支える 音声を文字で伝える

障害がい福祉課 ☎(235)4813 ㊟(233)5731

聴覚障がい者のコミュニケーション手段の一つに手話があります。実際に手話で会話している人は約2割と言われています。手話のほかに音声で文字で伝える支援には要約筆記があります。市は、要約筆記者の派遣を行っています。

聞こえの程度は人それぞれ

聴覚障がい者の聞こえの程度は、「全く聞こえない」「聞こえにくい」など人それぞれで、コミュニケーションの手段も異なります。

ろう者

先天的または言葉を覚える前に失聴した人。手話を第一言語としている人が多く、中には文章の読み書きが苦手な人も。

中途失聴者

言葉を覚えた後に失聴した人。相手の口の形を読み取って会話ができる人や、発声と文章の読み書きができる人が多い。

難聴者

聞こえにくい聴力がある人。補聴器があれば聞こえる人、補聴器があってもほとんど聞こえない人など聴力に幅がある。



文字で聞こえを援助する 要約筆記

要約筆記は、話の内容を要約し、その場で文字にして聴覚障がい者に伝えるコミュニケーション支援です。

手書き要約筆記 (画像①)

主に1対1の場では手元の紙に書き、講演会など複数の相手に情報を伝える場では、手元のロールシートを卓上のカメラ(画像②)でスクリーンに映し出します。

パソコン要約筆記 (画像③)

話した言葉をパソコンに入力して文字にします。講演会や研修会で多く使われます。



聞こえが不自由なことで配慮が必要なることを伝えるマークです。市役所の窓口などにも置いています。日常で活用するために携帯している人もいるため、マークを覚えることも支援のひとつです。



② OHC(オーバーヘッドカメラ)



③

利用者と支援者にインタビュー

利用者 中森章さん



4歳頃に難聴になり、普段は補聴器と要約筆記を併用している中森さんに話を聞きました。

要約筆記を利用して助かったこと

病院ではマスクで医師の口元が見えず、話していることが分からないので利用しています。要約筆記者は聴覚障がい者をよく理解し、配慮してくれるので助かっています。

聞こえないことで困ること

外見では聴覚障がい者だと分からないので、周囲に理解されにくいことです。会話の時も最初はゆっくり話してくれていた人が、途中でいつものペースに戻ってしまうことがあると聞き取れなくなるときがあります。

聴覚障がい者に接するときに気を付けてほしいこと

後ろから声を掛けられたり、大きな声で話されたりするとびっくりしてしまいます。できれば口元を見せながら言葉を繰り返したり、言葉を変えて伝えてください。

公的機関などに行くときはご利用を

手話通訳者・要約筆記者の派遣

公的機関や医療機関に行く場合などに手話通訳者や要約筆記者の派遣を行っています。
※聴覚、音声、言語機能障がいがあり、障害者手帳をお持ちの方**※**無料申請または申請書をファクスで障がい福祉課へ

補聴器・人工内耳利用者への補聴援助

専用マイクを使用することで、本人が利用している補聴器などに音を届け、聞こえを援助する設備です。
 文化会館大ホール・小ホールと総合福祉会館に設置しています。市役所会議室では、携帯用のヒアリンググループを使用することがあります。

文化会館などにヒアリンググループを設置



要約筆記者になりたい方へ

令和4年度手書き要約筆記講習会

〈全7回〉

令和5年1月16日～2月27日の毎週(月) 10時30分～12時30分 総合福祉会館第1・2会議室 15人**※**無料**※**電話またはファクスで障がい福祉課へ。12月21日(水)締め切り**※**応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



支援者 筆記通訳風

要約筆記者に加えて、聴覚障がい者も所属している筆記通訳風の皆さんに話を聞きました。

活動の内容

障害者手帳の有無にかかわらず、要約筆記のボランティアを行っています。定期的な例会の開催や、聞こえについての講座を開いています。ほかにも、小学校の「ふくし教室」で聞こえないことへの理解を子どもたちに伝えています。

聞こえに不安のある人と接するとき 心掛けてほしいこと

皆さんの知っている文字や言葉でも十分に伝えることができます。難しく考えず、まずは行動してほしいです。「伝えたい」という気持ちが大切です。

要約筆記に興味を

「聞こえない=手話」と思われがちですが、文字で伝える支援も必要です。要約筆記を大きな講演で見かけることもあると思うので、興味を持っていただけると嬉しいです。

年末年始のごみ・資源物の収集日

環境資源対策課 ☎(235)4922

年末年始の収集日は下表のとおりです。年末年始はごみの量が1年で最も多い時期です。計画的に排出しましょう。



気持ちよく新年を迎えましょう

ごみ集積所は地域の皆さんで管理するものです。協力して清掃や維持管理をし、気持ちよく新年を迎えましょう。



地区別カレンダー掲載ページ

●燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物

収集日を確認の上、**朝8時30分まで**に出してください。収集時間が大幅に前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

地区	12月29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)祝	2日(月)振	3日(火)	4日(水)
今里 大谷 柏ヶ谷 勝瀬 門沢橋 上河内 河原口 国分南 さつき町 社家	通常通り 年末は29日まで	12月30日から1月3日まで 休み				通常通り 年始は4日から	通常通り
泉 扇町 上今泉 上郷 国分北 国分寺台	通常通り 年末は30日まで	12月31日から1月3日まで 休み				通常通り 年始は4日から	通常通り

●粗大ごみ・剪定枝・し尿・汚水

年内の収集は**定数になり次第締め切り**ます。

種別	受け付け		申し込み
	年末	年始	
粗大ごみ	持ち込み 直接		直接、第二高齢者生きがい会館(杉久保北2-1-10)へ 受付時間：9時～16時
	収集 予約	12月28日(水) 16時まで	令和5年 1月4日(水) 9時から 申し込み専用電話・ファクス(☎237・3196 ☎237・3197)へ 受付時間：9時～16時
剪定枝	予約		申し込み専用電話(☎238・2120)へ 受付時間：9時～16時(日除く)
し尿・汚水	予約	12月28日(水) 17時15分まで	電話・ファクスで美化センター(☎231・3366 ☎231・3367)へ 受付時間：8時30分～17時15分(土日除く)

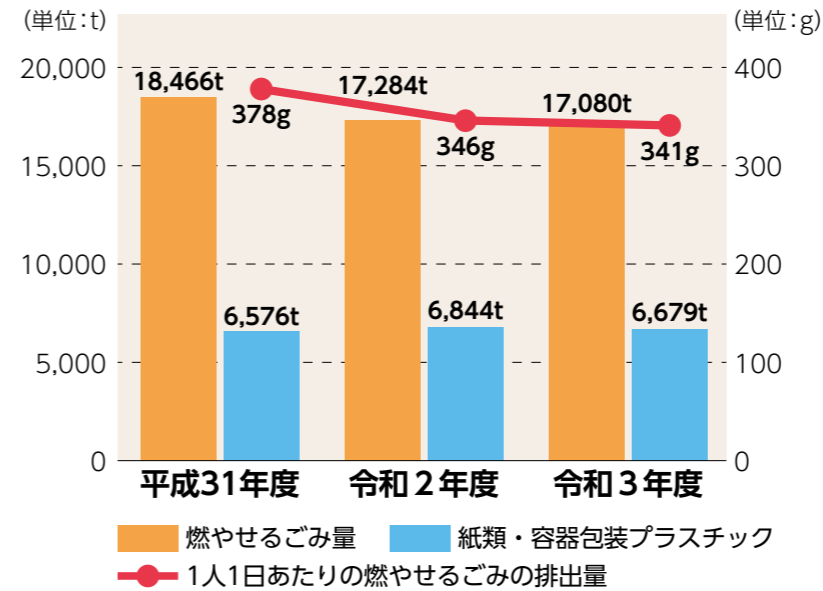


ごみの排出状況と収支報告

環境政策課 ☎(235)4923

ことしの9月末で家庭系ごみの「一部有料化」と「戸別収集」制度の開始から3年がたちました。令和3年度の燃やせるごみの排出量や収支状況をお知らせします。

燃やせるごみの排出量と紙類・容器包装プラスチックの処理量

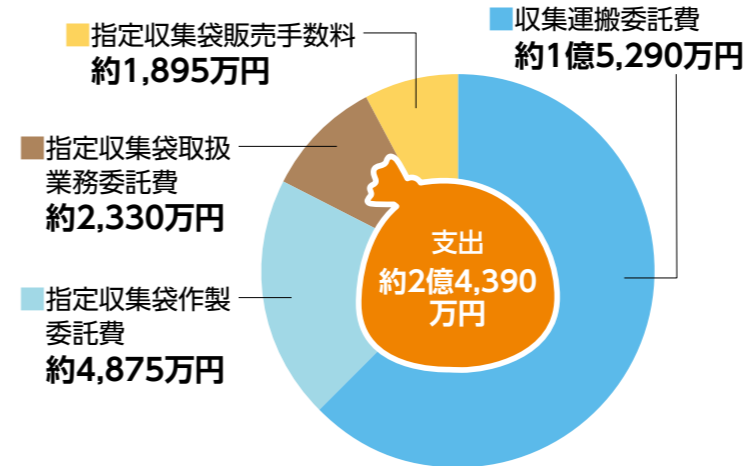


1人1日あたりの排出量が最少に

燃やせるごみの総排出量は前年度と比べ約1.2割(20.4%)減少しました。1人1日当たりの排出量は約1.4割(5.4g)減少し、制度開始後最少の341gでした。

資源物となる紙類・容器包装プラスチックの処理量は前年度に比べ約2.4割(16.5%)減少しました。ごみの減量意識と分別意識の定着が見られる結果となりました。

令和3年度支出内訳



「一部有料化」と「戸別収集」収支報告

収入は2億1,532万円
支出は2億4,390万円

令和3年度の指定収集袋の手数料収入は約2億1,532万円、前年度と比べて減少しました。皆さんの減量意識が高まり指定収集袋の使用数が減少していることが分かります。

収入は燃やせるごみの収集業務、指定収集袋の作製業務など、ごみ処理関連経費として活用しました。

「一般廃棄物処理基本計画の改定」のパブリックコメントを実施

ごみとし尿の処理計画改定のため、意見を募集します。同案は環境政策課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】12月5日(月)～令和5年1月12日(木)(土日祝除く)
【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接環境政策課へ。市ホームページからも可。匿名や電話、メールでの応募はできません。郵送の場合は期間内必着

地域の人の生活を守る

市民後見人になりませんか

岡福祉政策課 ☎(235)4820

市民後見人は、判断能力が十分でない人を支援する、市民による成年後見人のことです。基礎・実践・実務の市民後見人養成講座を修了し、家庭裁判所の選任を受けると、市民後見人として活動することができます。

市民後見人の活動

利用者への訪問を中心に、金銭管理や福祉サービスの利用手続きの援助などを行います。利用者と同じ地域で生活している市民が後見人を務めることで、地域の実情に合わせた支援を行うことができます。

市民後見人養成講座(基礎研修)

市民後見人として活動するための基礎知識を学びます。詳細は、県社会福祉協議会(☎045・534・6045)へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

期日下表のとおり

☎市内に住居登録がある25歳〜70歳(令和5年3月31日時点)で全講座受講できる方

費無料

☎事前に説明動画を視聴してください。説明動画内に養成講座の申し込み案内があります。QRコードが読み込めない場合は、メールで県社会福祉協議会(Ekouken@kyk.jp)へ

他基礎研修の一部は動画配信のため、インターネット環境が必要です。修了者に実践・実務研修を案内します



申し込みページ

研修日程と内容

日程	内容
12月1日(木)~令和5年1月6日(金)	説明動画視聴・養成講座受講申し込み
令和5年1月16日(月)~2月10日(金)	基礎研修Ⅰ受講(動画配信) 全13講座、約15.5時間
令和5年2月1日(水)~15日(水)	基礎研修Ⅱ受講申し込み
令和5年3月1日(水)	基礎研修Ⅱ受講(集合研修・試験) 場総合福祉会館(予定)



市民後見人にインタビュー



池田まさ子さん

9年前に市民後見人養成講座を受講し、市民後見人として活動しています。

後見人としての私の役割は、財産管理と身上保護です。毎月ご本人と面会し、生活費が十分足りている

か、生活状況や身体状態に変化がないかなどを把握するようにしています。また、年に1回家庭裁判所へ報告書を提出しています。通帳を預かるプレッシャーもありますが、ご本人が面会を心待ちにしてくれていることがとてもうれしく、毎日の生活に充実感を持たせてくれています。

令和5年海老名市二十歳の祝典 (2部制)

岡二十歳の祝典実行委員会事務局(学び支援課内) ☎(235)8411

二十歳の門出を一緒に祝いましょう。卒業校ごとに2部に分けて行います。市外中学校の卒業生などはどちらの部でも参加できます。12月1日現在で市内在住の対象者に案内はがきを発送します。詳細は、案内はがきまたは市ホームページをご覧ください。



- ☎令和5年1月9日(月) (祝)
- 時 第一部/海老名中・柏ヶ谷中・今泉中卒業生 10時30分~11時30分、第二部/有馬中・海西中・大谷中卒業生 13時30分~14時30分
- 場 文化会館大ホール
- ☎平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方
- 内 式典・抽選会など
- 持 案内はがき
- 他 手話通訳あり。保護者の入場は不可



令和5年度 海老名市少年消防クラブ員を募集

岡予防課 ☎(231)0968



海老名市少年消防クラブは、1年間にわたる防災を呼び掛ける啓発活動を行います。消防に関するさまざまな体験をしながら、出初式などの各行事に参加します。活動は、原則月1回程度、(土)(日)(祝)いずれかの午前です。

☎令和5年4月1日~6年3月31日
☎市内在住の小学校3年生~中学校2年生(12月1日現在)

定 先着60人
☎12月1日(木)から、申込書を郵送または直接消防本部予防課(〒243-0411大谷816)へ。用紙は、本署・北分署・南分署・西分署で配布のほか市ホームページからダウンロード可。23日(金)締め切り(必着)

「広報えびな」の共通マークとルール

☎日時・日にち ☎期間 ☎時間 ☎場所 ☎対象 ☎定員 ☎内容 ☎講師 ☎費用 ☎持ち物 ☎その他 ☎任期

☎条件 ☎主催 ☎Eメール ☎ホームページ ☎問い合わせ ☎申し込み ☎予約制 ☎祝日を除く ☎休み

高齢者対象の教室など

えびな健康マイレージ対象

市制施行50周年記念プラス1事業

市外局番…省略しているものは全て「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
市役所開庁時間…省略している場合は原則「月~金8時30分~17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

12月4日～10日は人権週間

閩市民相談課 ☎(235)4568

一人一人が人権尊重の重要性を改めて認識し、行動へとつなげるため啓発活動を行います。

◆街頭キャンペーン

人権啓発グッズの配布などを行います。

12月9日(金) 14時～14時30分
場老名駅前自由通路

◆人権を考えるパネル展

中学生人権作文・ポスターコンテストの優良作品を展示します。

12月2日(金)～12日(月) 場市役所エントランスホール

◆特設人権相談

人権擁護委員が差別やいじめ、名誉棄損などの相談に応じます。予約は電話で市民相談課へ。
12月9日(金) 10時10分～12時
10分 場市役所7階会議室



令和4年度優良作品

全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番のご利用を
☎570(003)110 8時30分～17時15分(土)(日)(祝除く)

“平和なまち”絵画展2022

閩市民相談課 ☎(235)4568

“平和なまち”をテーマに描いた子どもたちの絵と平和へのメッセージを展示します。

12月14日(水)～20日(火)(土)(日) 除く、最終日は12時まで 場市役所エントランスホール



令和4年度優良作品

講演会「食物アレルギーを知っていますか?」

閩市民相談課 ☎(235)4567

食物アレルギーの正しい知識を医師の視点で語ります。オンラインでも視聴できます。

12月17日(土) 14時～16時 場市役所401会議室 先着200人・オンライン150人 12月1日(木)から、電話または直接市民相談課へ。市ホームページからも可 We b e x を使用



申し込みページ



【講師】佐藤さくら氏
相模原病院食物アレルギー研究室長

男女がともに歩む映画会

閩市民相談課 ☎(235)4568



© 2021 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

男女共同参画とジェンダー平等をテーマに「82年生まれ、キム・ジヨン(日本語字幕版)」を上映します。女性の活躍推進事業所の表彰式も行います。

令和5年1月14日(土) 10時～12時15分 場文化会館小ホール 先着300人 12月2日(金)から、電話または直接市民相談課へ。市ホームページからも可。19日(月)締め切り 他 手話通訳、要約筆記あり。2歳以下学前、若干名の託児あり。要予約。12月14日(水)締め切り



申し込みページ



ことしは愛犬部門も えばな健康マラソン大会

ことしは一般・中学生・小学生・親子部門に愛犬部門を新設し、総勢1,710人と60頭が参加。秋空の下さわやかな汗を流しました。楽しそうに走る犬の姿に沿道の人たちも顔をほころばせて応援していました。



海老名駅東西をつなぐ イルミネーションを点灯

海老名駅西口中心広場で点灯式を行いました。披露された海老名高校合唱部の歌声の中、あたたかなイルミネーションの光に多くの人が足を止めていました。

文化・スポーツで活躍の 市民を表彰

文化・スポーツ部門で優れた成績や、普及・振興活動などの顕著な功績をたたえる「海老名文化スポーツ賞贈呈式」。国際規模や全国規模の受賞者をはじめ、多くの団体・個人を表彰しました。



EBI-LOG

エビ・ログ
こんなことがありました



親子で釣果を競う

柏ふれあい釣り堀で行った親子釣り大会に、106組の親子が参加しました。「たくさん釣れて楽しかった。また来たい」などの声が聞かれました。



体験型イベントで交通安全・防犯・防災意識を啓発

海老名中央公園で、えばな安全・安心フェスティバルを行いました。訪れた人は運転シミュレーターや危険予測VRなどの体験に興味津々。展示された消防車両は子どもたちに大人気。目を輝かせて写真撮影を楽しんでいました。



市制施行51周年をお祝い

市政発展に尽力した人や団体を表彰する市制施行51周年記念式典を文化会館大ホールで行いました。海西中学校合唱部の祝賀コンサートの歌声は市の51歳のお祝いに花を添え、会場全体を包みました。



緑化ポスターコンクール 入賞者

岡都市施設公園課 ☎(235)9489

身近な緑について関心を高めるため、市内在住・在学の小学生を対象に募集しました。応募作品603点のうち、入賞者は次のとおりです(敬称略・順不同)。



【小学校低学年の部】
金賞 杉澤優衣(杉本2年)

(画像①)

銀賞 北村友理佳(上星2年)
銅賞 齊藤明優美(杉本1年)
入選 川添花梨(上星2年)
劉子鈺(今泉2年)

【小学校中学年の部】

金賞 中島羽菜(杉久保3年)

(画像②)

銀賞 本田花愛(上星4年)
銅賞 藤野幹大(海老名4年)
入選 定岡亜美(上星3年)
五十嵐凜(有馬4年)

【小学校高学年の部】

金賞 橋場滯(杉本6年)

像③

銀賞 藤野留衣(海老名6年)
銅賞 橋本紗知(杉本6年)
入選 長野希衣(柏ヶ谷5年)
茂木水葉(柏ヶ谷5年)



③



②

学校給食献立 コンテスト入賞者

岡就学支援課 ☎(235)4921

学校給食について関心を高めるため、市内在住・在学の小・中学生と市内在学の高校生を対象に募集しました。応募作品1294点のうち入賞者は次のとおりです(敬称略)。



①



②

【絵画・イラスト部門】

市長賞 川口ななみ(柏ヶ谷中3年)

「えび」にゃお昼寝夢給食(画像①)

教育長賞 二見翼(海老名小1年)

「ぼくのだいすきごはん」

J Aさがみ組合長賞 庄司萌百菜

(有鹿小6年)「健康なご飯」

【レシピ部門】

市長賞 佐藤風紗(柏ヶ谷小2年)「えびなやさいたっぷりチャーハンカレー風味」(画像②)

教育長賞 宇井一帆(大谷小6年)「栄養満点!! つけ麺風味ラーメン」

J Aさがみ組合長賞 本間咲季(柏ヶ谷中2年)「あじの唐揚げ海老名っぽいさっぱりソースがけ」

県消防協会高座支部 防火ポスターに採用決定

岡予防課 ☎(231)0968

海老名市防火ポスターコンクールの市長表彰と県消防協会高座支部長表彰を受賞した、昌崎大晟さん(中新田小6年)(画像①)と、江口円佳さん(大谷中1年)(画像②)の作品が、ことしの高座支部防火ポスターに採用されます。ポスターは学校などに掲示します。



②

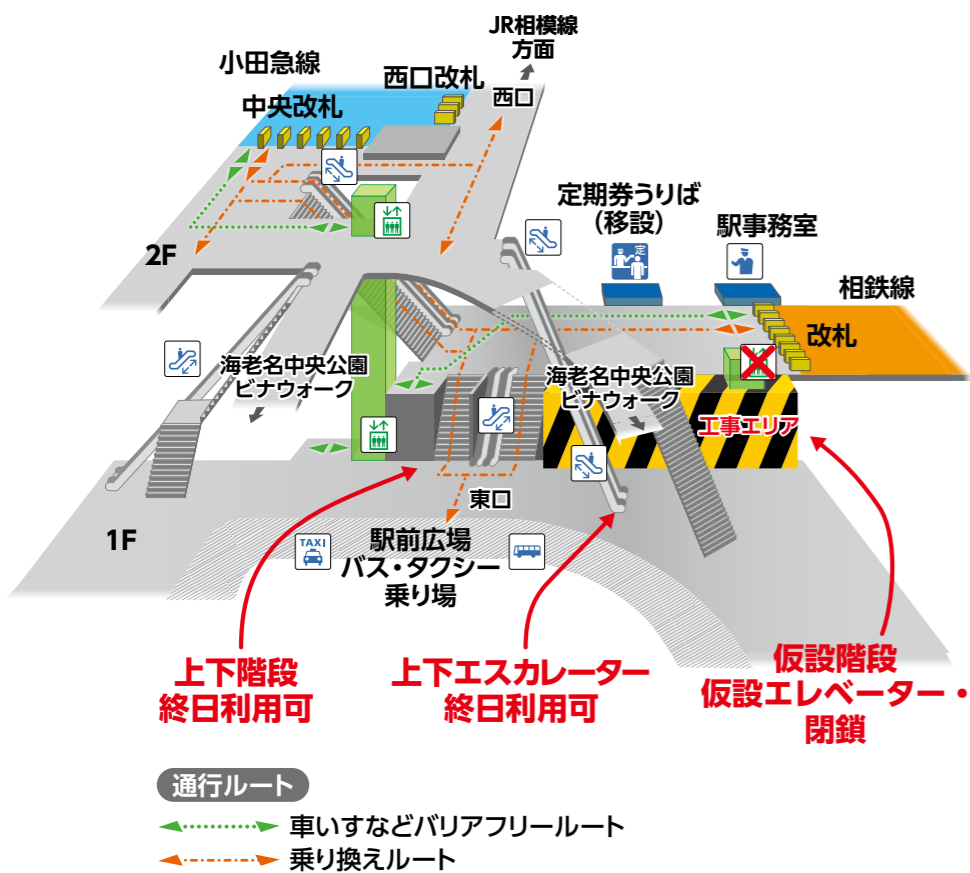
①

相鉄線海老名駅改良工事 12月24日から通行ルート一部変更

岡都市計画課 ☎(235)9676

相鉄線海老名駅改良工事に伴い、12月24日(土)から、相鉄線改札付近の仮設エレベーターを閉鎖し、駅構内の通行ルートを一部変更するほか、定期券

売場を移設します。詳細は、電話で相模鉄道(株)お客様センター(☎045-319-2111)へ問い合わせ、または同社ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症 関連情報

岡海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

ワクチン接種に関する相談

海老名市新型コロナウイルス ワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

時9時~17時(土)(日)(祝)も対応)

症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス 感染症コールセンター

☎046(235)5234 FAX046(235)7015

時(月)~(金)9時~17時・(土)9時~12時(日)(祝)除く)

基本的な感染症対策の継続を

新型コロナウイルス感染者が増加しています。密接・密集・密閉を避け、必要な場面でのマスクの着用、手洗い、換気など、基本的な感染症対策を継続しましょう。

自宅療養者などを支援

食料・生活必需品の購入や燃やせるごみのごみ出し代行、健康状態の確認を行います。

相談から支援までの流れ

自宅療養などで外出できず、親族などから支援を受けることが困難でお困りの方

相談・支援要請

自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 FAX046(231)2343

時9時~17時(土)(日)(祝)除く)

支援

- 食料・生活必需品の購入代行
- 燃やせるごみのごみ出し代行
- 健康状態の確認

令和5年4月1日採用予定市職員

☎職員課 ☎(235)4502

採用予定はいずれも若干名です。詳細は、受験案内および市ホームページをご覧ください。

◆一般事務職(管理栄養士)【社会人】

昭和47年4月2日～63年4月1日生まれで、管理栄養士の資格を有し、令和4年12月1日現在で正社員歴5年以上の勤務経験がある方

◆自動車運転士(清掃(ごみ収集作業員))

昭和51年4月2日以降生まれで、中型免許(8t限定中型免許可)以上の運転免許を有する方

※共通事項

【受験案内・エントリーシート配布】

期 12月1日(木)～16日(金)(土(日)除く)
時 9時～17時 職員課 市ホームページからダウンロード可

【エントリーシート受け付け】

郵送で職員課へ。12月14日(水)消印有効。直接の場合は16日(金)13時～17時に同課で受け付け。

中小企業退職金共済(中退共)制度加入事業者に補助金を交付

☎商工課 ☎(235)4843

市内に事業所があり、次の要件を全て満たす中小企業者に補助金を交付します。①中小企業退職金共済(中退共)または特定退職金共済(特退共)に加入している②市税を完納している③申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は、同課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。令和5年1月6日(金)締め切り(必着)

「広報えびな」をいつでもどこでも

☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

無料アプリ
マチイロ
無料サイト
「マイ広報紙」

ひとり親家庭に修学資金などを貸し付け

☎子ども育成課 ☎(235)4504

来年4月から高校・大学・各種学校などへ進学する子を養育しているひとり親家庭を対象に、県制度の修学・修業・就学資金の貸し付け申請を受け付けています。申請前に子ども育成課の母子・父子自立支援員へ相談してください。

☎9時～16時(土(日)祝除く)

医療関係者は届け出を

☎厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111

医療関係免許を所持している人は、12月31日時点の状況の届け出が必要です。

①厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村在住・在勤の医師、歯科医師、薬剤師②厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村在勤の保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士③オンライン手続き可。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください

募 集

海老名市防災講演会「自衛隊での経験と海老名市の防災」

☎危機管理課 ☎(235)4790 ☎(231)2343

自衛隊での災害派遣などの経験を基に市の防災について話します。

日 令和5年1月21日(土)10時～11時30分 場 市役所401会議室 市内在住・在勤の方 ☎先着150人 ☎市危機管理課職員 ☎無料 ☎12月2日(金)から、電話・ファクスまたは直接危機管理課へ。ファクスの場合は氏名・電話番号を記入。令和5年1月10日(火)締め切り

電話の掛け間違いにご注意を

市役所へ電話の際は、電話番号を確認の上、掛け間違いのないようお願いします。

お知らせ

監査委員に清水氏を再任

☎監査委員事務局 ☎(235)4906

監査委員に清水 昭氏を再任しました。任期は12月1日～令和8年11月30日の4年間です。市では3人の監査委員が、財務に係る事務執行と経営に係る事務管理を監査しています。

温故館を休館

☎海老名市温故館 ☎(233)4028

12月5日(月)は定期清掃のため休館します。

12月11日～20日 年末の交通事故防止運動

☎地域づくり課 ☎(235)4789

「知らせ合う 早めのライトと反射材」「無事故で年末 笑顔で新年」のスローガンと、次の重点項目を掲げて行います。交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

- ①横断歩行者(特に高齢者)の交通事故防止
- ②二輪車の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶

風しんの抗体検査・予防接種無料クーポン使用はお早めに

☎健康推進課 ☎(235)7880

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、無料クーポン未使用の人に、ことし4月、再度クーポンを送付しました。成人が風しんにかかると重症化する可能性が高くなり、妊娠初期の妊婦に感染させた場合は赤ちゃんに障がいが生じることがあります。抗体検査を受けていない人は、令和5年3月31日(金)までに受けましょう。

広報えびな 点字版・音声版

☎障がい福祉課 ☎(235)4813
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

健康講座

☎健康推進課 ☎(235)7880

未病講座

◆初めてのプティニス

骨格を整えることで代謝を上げ、痩せやすい体づくりを目指します。
日 令和5年1月16日(月)9時30分～11時30分

◆体を引き締める「バレトン」

有酸素運動で消費カロリーを増やし、脂肪を燃焼しやすい体づくりを目指します。
日 令和5年1月30日(月)9時30分～11時30分

※共通事項

場 えびな市民活動センタービナスポ 大多目的室
対 市内在住・在勤の方
定 先着25人
講 豊浦杏葉氏(ピラティスインストラクター・バレトンインストラクター)

費 無料
申 12月14日(水)から、電話で健康推進課へ
他 駐車場の利用は有料です

健康教室

海老名のびのび体操やえびな口コミ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。

日 12月12日(月)10時～11時30分
場 大谷コミセン
対 市内在住の方
定 先着20人
費 無料

☎健康えびな普及員会

申 12月2日(金)から、電話または直接健康推進課へ

びなワエル健康講座

◆オンラインクラス

「頑張る人応援企画★ストレス」
ストレス解消のヒントを見つけるエクササイズです。
日 令和5年1月25日(水)19時～20時
対 市内在住の18歳以上の女性
講 山口薫氏(健康運動指導士)

費 無料
申 12月5日(月)から。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなワエル ☎(204)4560へ
他 Zoomを使用

公園に行こう!

現在市内には大小合わせて180カ所の公園があります。身近な公園に新たな発見があるかもしれません。感染症対策を忘れずに。



国分寺台第三児童公園

東名高速道路沿いに位置している静かな公園です。新緑も紅葉も楽しめます。

- ☎ 国分寺台3-4付近
- ☎ 健康遊具・滑り台・ブランコ・鉄棒・砂場

東柏ヶ谷大道付児童遊園

住宅と工場が立ち並ぶ市の北東部、大和市と座間市に隣接する場所にあります。

- ☎ 東柏ヶ谷4-12付近
- ☎ スプリング遊具・砂場



〈広さのめやす〉 小 中 大



海老名市の情報発信中!!

閩シティプロモーション課 ☎(235)4574

Facebook 海老名市役所 「えびなデイズ」 行政情報のほか、海老名の旬の情報を発信



Instagram 公式インスタグラム ebina_official

市内の美しい風景やイベントなど魅力あふれる写真を発信

YouTube シティプロモーション課

市の情報や魅力を動画で発信

チャットボット案内サービス

閩シティプロモーション課 ☎(235)4574

無料アプリ「LINE」を使った、市役所の手続きの案内サービスです。



LINE 友だち追加

海外たすけあい街頭募金

閩福祉政策課 ☎(235)4820

紛争や自然災害による海外の被災者を支援するため、募金へのご協力をお願いします。

日12月17日(土)13時~14時 場海老名駅自由通路 日日本赤十字社海老名市地区・海老名市赤十字奉仕団

ひきこもり当事者のための居場所

閩県青少年サポート課 ☎045(263)4467

何かをしても、しなくても良い場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退出自由。直接会場へ。詳細は、県ホームページをご覧ください。

日①12月13日(火)②令和5年1月26日(木)時①13時~16時②9時~12時 場びなウェル(ピナガーデンズパーチ6階) 費無料 他駐車場の利用は有料です

環境プラザ 展望室夜間開放・屋上庭園イルミネーション

閩高座清掃施設組合 ☎(238)2094

展望室の夜間開放に伴い、リユースイルミネーションライトで屋上庭園を彩ります。

期12月16日(金)~22日(木)(19日(月)除く) 時17時~20時 場高座クリーンセンター環境プラザ(本郷1-1) 費無料 他詳細は、電話で高座クリーンセンター環境プラザ(☎238・3172)にお問い合わせまたは同ホームページをご覧ください

催し

えびなっ子ふれあいフェスタ

閩学び支援課 ☎(235)4926

市内の団体に活動する子どもたちが日頃の成果を披露します。見学や体験を通じ、文化やスポーツに気軽に触れられます。

日12月17日(土)13時~15時 場えびなこどもセンター 内ボーイスカウト・カンフー・ストラックアウトの体験、つくってあそぼう(工作)、おはやし・新体操・日本舞踊の見学など

市民活動団体の展示会

閩市民活動推進課 ☎(235)4794

市民活動推進補助金を活用した事業や市内で公益的な活動をする団体の事業内容を展示します。

期12月1日(木)~23日(金)(閉庁日除く) 場市役所エントランスホール

家庭系燃やせるごみ搬入量

閩環境政策課 ☎(235)4923

Table with 2 columns: Year, Amount (t). Rows: This year (10,344.33 t), Last year (10,409.62 t), Previous year ratio (-0.6%).

※ごみ減量意識の啓発を目的に、今号から「制度開始前との比較」を「前年度との比較」に変更します。

相模七福神の座間三福神詣りと海老名美味いもん巡り

閩商工課 ☎(235)8439

相模七福神のうちの三福神を巡り、えびなの名店にも寄り道をします。詳細は、NPO法人海老名ガイド協会(☎0234・7879 日afukui385@grace.ocn.ne.jp)へお問い合わせください。

日令和5年1月7日(土)8時30分~12時30分(小雨決行) 定先着30人 内【コース】相武台下駅(集合)→宗仲寺(寿老人)→座間神社→閩魔堂→龍源院(弁財天)→鈴鹿明神社→浄土寺(恵比寿)→泉橋酒造(株)→浅間大神→Queue de Lapin→海老名駅西口(解散) 費500円(資料代など)、中学生以下無料 日NPO法人海老名ガイド協会・市 日12月2日(金)から、氏名・電話番号を電話、ファクスまたはメールでNPO法人海老名ガイド協会へ 日小学生以下は保護者同伴

就労に困難を抱える若者への支援を考えるセミナー

閩商工課 ☎(235)4843

セミナー終了後に個別相談あり。詳細は、神奈川県央地域若者サポートステーション(☎297・3067)へお問い合わせください。

日12月15日(木)13時30分~16時30分 場市役所701会議室 日本人と家族・支援者・企業担当者・関心のある方 定先着30組 日和田重宏氏(NPO法人子どもと生活文化協会顧問)、県央地域若者サポートステーション相談員 費無料 日電話またはメールで、神奈川県央地域若者サポートステーション(日info.atugi.saposute@gmail.com)へ

横浜いのちの電話 電話相談ボランティア

閩健康推進課 ☎(235)7880

精神的な救いや励ましが必要な人の心に寄り添い、電話で対話します。研修(有料)受講後に活動を始めます。詳細は、(社福)横浜いのちの電話(☎045・333・6163)へ問い合わせまたは同ホームページをご覧ください。令和5年2月15日(水)締め切り。

ビナスポ お試し体験会

閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

ストレッチとマシンが体験できます。日令和5年1月19日(木)13時30分~15時 場えびな市民活動センタービナスポ 日市内在住の65歳以上の方 定7人 費無料 日電話で地域包括ケア推進課へ。12月15日(木)締め切り 日応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



トランス フィットネス 教室(全6回)

閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った出張型の運動教室です。日令和5年1月20日~2月24日の毎週(金) 日13時30分~15時 場杉久保コミセン 日市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 定18人 費無料 日電話で地域包括ケア推進課へ。12月15日(木)締め切り 日初めての方優先。応募多数の場合は抽選

「新時代のリーダー」育成セミナー(全3回)

閩市民相談課 ☎(235)4568

傾聴力、時間管理、意思決定方法などを学びながら自己の強みを理解し、「私らしい、マネジメント力」を考えます。

日場令和5年2月10日・17日(金) / オンライン(Zoom)、24日(金) / かながわ県民センター(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2) 日13時~17時 日関係長・主任・サブリーダー相当職の女性 定30人程度 日2,100円 日県ホームページで。12月15日(木)締め切り 日応募多数の場合は抽選。詳細は、電話でかなテラス参画推進課(☎0466・27・2117)へ



申し込みページ

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・上級救命講習

閩警防課 ☎(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆普通救命講習〔Ⅲ〕 主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習 普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

日〔Ⅰ〕令和5年1月22日(日)9時~12時〔Ⅲ〕22日(日)13時~16時〔上級〕21日(土)9時~18時 場本署 日市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 日各回先着16人 日無料 日12月2日(金)9時から電話で。24時間受け付け 日修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



国土交通大臣認定 福祉有償運送運転者講習 「外出支援担い手養成講座」(全3回)

閩福祉政策課 ☎(235)4820

高齢者などの外出支援に必要な知識や介助・運転スキルなどを、講義や実習で学びます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日令和5年1月26日(木)・29日(日)・31日(火) 日10時~16時 場市役所401会議室 日市内在住で全3回参加できる方 定先着36人 日認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク役員ほか 日無料 日12月2日(金)から、電話で福祉政策課へ 日修了者には認定講習修了証を交付します

「第50回 海老名市駅伝競走大会」

「第10回 えびなっ子駅伝」



閩文化スポーツ課 ☎(235) 4927



駅伝競走大会



海老名運動公園陸上競技場をスタート・ゴールに6区間計約20kmを走ります。部門は「自治会」「一般」「中学生」「女子」の4部門です。

☑令和5年1月29日(日)9時スタート ☑市内在住・在勤・在学の中学生以上費1チーム3,000円(選手が中学生・高校生のみチームは無料) ☑スタートの順番は申し込み順です。チーム編成は、監督1人・選手9人以内(補欠3人含む)。監督と選手の兼任はできません。監督は令和5年1月12日(木)18時30分から、市役所401会議室で開催する監督者会議に必ず出席してください



えびなっ子駅伝



海老名運動公園陸上競技場のトラックを1人1周し、5人でたすきをつないで計2kmを走ります。部門は「総合」「低学年」の2部門です。

☑令和5年1月29日(日)10時40分ごろスタート ☑市内在住・在学の小学生費無料 ☑チーム編成は、監督1人・小学生5人。他チームと選手兼任はできません

申し込み

12月5日(月)から、申込用紙を直接文化スポーツ課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。16日(金)締め切り。高校生以下は保護者の同意書が必要

世帯数と人口

〈令和4年11月1日現在〉

世帯数

60,908世帯
(59,352世帯)

人口

139,415人
(137,309人)

男 69,983人
(69,018人)

女 69,432人
(68,291人)

※()内は前年同月
(令和3年11月)の値

今月の納税・納付

〈納期限12月26日(月)〉

- 固定資産・都市計画税 [4期]
- 国民健康保険税 [7期]
- 介護保険料 [7期]
- 小学校給食費 [8期]
- 中学校給食費 [後期]

〈納期限令和5年1月4日(水)〉

- 市営住宅使用料 [12月]
- 保育所保育料 [12月]
- 後期高齢者医療保険料 [6期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



給食がおいしいところが好きです
柏ヶ谷小学校 ^{さやまみき} 佐山実希さん(11歳)

編集
雑記

今回の特集に関わり、自分が見ている世界だけが全てではないと改めて思いました。難聴の方と話すとき、必ずしも大きな声で話す方が良いとは限らないし、伝わることも限らない。それどころか、驚かせてしまうことを知りました。思い込みで行動せず、何に困っていて何をしてほしいかを聞き出せる行動が大切だと学びました。(K)