



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 9時～11時30分・13時～15時30分 各時間帯先着7組 利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です 日①9日(金)②23日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着7組 ①8日(木)②22日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで



## 積み木の日

### 「はじめての積み木遊び」

積み木遊びを楽しみましょう 日17日(土) 9時30分～11時30分 0歳～1歳児と保護者 先着7組 日6日(火)21時から、`木もれび`、ホームページで

## はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

### SORA

日21日(水)11時～11時40分

はらっぱ

日21日(水)9時50分～10時20分

木もれび

日13日(火)10時30分～11時20分

## 南部 子育て支援センター

### はぐはぐ広場はらっぱ

日杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 日9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、29日(木)～31日(土)

## プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着3組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ`へ

## 助産師さんの日

妊娠中や授乳・卒乳後などの女性の体について、相談に応じます 日8日(木)10時～12時 妊娠中の方、未就学児と保護者 先着3組 川嶋元子氏(助産師) 日11月24日(木)9時30分から、電話で`はらっぱ`へ



## 北部 子育て支援センター

### はぐはぐ広場木もれび

日上今泉1-14-15 ☎(244)5426 日9時～15時30分 (月)(日)(祝)、22日(木)11時30分～15時30分、29日(木)～31日(土)



木もれびホームページ

## 東部 子育て支援センター

### はぐはぐ広場SORA

日東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 日9時30分～15時30分 (月)(日)(祝)、23日(金)12時30分～15時30分、29日(木)～31日(土)



SORAホームページ

## プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA`へ



## えいごであそぼう

日9日(金)10時30分～11時 1歳～未就学児と保護者 先着6組 日11月25日(金)から、電話または直接`SORA`へ



## おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう 日16日(金)10時30分～11時 2歳～未就学児と保護者 先着6組 桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 日2日(金)から、電話または直接`SORA`へ

## ZUMBA®リフレッシュ講座「ズンバを踊りましょう」

お子さんと離れて体を動かしませんか。 日12日(月)10時～11時 健康室 未就学児の保護者 6人 日11月21日(月)から、電話で子育て支援センターへ。30日(水)締め切り 応募多数の場合は抽選。託児あり

## むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します 日15日(木)10時～11時30分 多目的室(大) 1歳前後のお子さんと保護者 先着15組 日11月24日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## すくパパ広場(2歳児以上)

パパとお子さんのための広場です。 日17日(土)9時～11時45分 多目的室(大) 先着20組 日5日(月)から、電話で子育て支援センターへ 日10時30分からイベントあり

## リフレッシュ講座「ママボールピラティス®」

日26日(月)10時～11時 多目的室(大) 未就学児の保護者 6人 小山美紀氏(一社)日本マザーズピラティス協会認定インストラクター 日5日(月)から、電話で子育て支援センターへ。15日(水)締め切り 応募多数の場合は抽選。託児あり

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ 多目的室(大) 母子健康手帳(相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	1日(木)22日(木)	12日(月)
6カ月～11カ月児	2日(金)19日(月)	13日(火)
1歳児	5日(月)27日(火)	14日(水)
2歳～未就学児	8日(木)16日(金)	26日(月)

## 赤ちゃんたいそう講座

日6日(火) 日13時15分～14時・14時15分～15時 多目的室(大) 令和4年5月～9月生まれのお子さんと保護者 各回先着10組 畑島富士子氏(助産師) 日11月22日(火)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

## すくすく離乳食講座(2回食)

日13日(火) 日9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 多目的室(大) 日6カ月～8カ月児と保護者 各回先着6組 日11月29日(火)から、電話で子育て支援センターへ

## 12月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

日中新田377 えびなこどもセンター3階(コニバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161

日8時30分～17時15分

日(日)(祝)、29日(木)～31日(土)

日移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

## ビギナーサロン

(`すくすく`、ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。

日15日(木)14時～15時 多目的室(大) おやこプレイルーム

## 親子で遊べるスペース

詳細は市ホームページをご覧ください。予約定員制 利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ

### ◆すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。

### ◆おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。すくすく広場開催中はお休みです。



きーちゃん  
ねえね、にいにの  
たからもの♡



れんちゃん  
ダイスキ  
これからも元気に  
すくすく育ってね



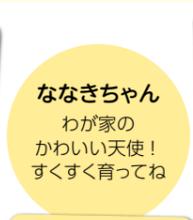
ふうちゃん  
たくさん食べて、  
すくすく育ってね!



ななきちゃん  
わが家の  
かわいい天使!  
すくすく育ってね



なぎとちゃん  
わが家の  
いたずらっこ♡  
元気に育ってね♡



ゆりのちゃん  
生まれてきてくれて  
ありがとう。  
まな娘!



とーかちゃん  
わが家のアイドル!  
ずっと大好きだよ。



れあちゃん  
いつも幸せを  
ありがとう♡  
だいすきだよ♡



こうきちゃん  
お兄ちゃんが  
大好きな僕!  
日々成長中!



しずくちゃん  
生まれてきてくれて  
ありがとう!



## HUGHUG赤ちゃん

園シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌令和5年1月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 市内在住の令和5年1月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。11月30日(水)締め切り(必着) 応募多数の場合は抽選



申し込みページ

## 今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。