

夢に向かって！  
ときめけ！えびなっ子

海西中学校1年 武田春輝さん



プロバスケットボール選手になる  
小学校1年生のときに姉と兄の影響でバスケットボールを始めました。二人の活躍を見ていくうちに、目標が「楽しむ」から「うまくなる」に次第が変わっていきました。とても楽しく、見応えのあるこのスポーツが大好きなので、夢に向けてこれからも頑張ります。

かな書道  
「有馬書道愛好会」

かな、を中心に、ひらがな・変体がなを順番に学習し、俳句や和歌が書けるようになることを目標にしています。毎月第3(土)13時30分～15時 総合福祉会館(予定) 費用1,000円(講師謝礼など) 山崎 ☎(238)0466

体操  
「海老名真向同好会」

どこでも誰でも毎日できる簡単な体操です。下半身を整え生涯元気に。無料体験あり 毎月第2・3・4(月) 13時30分～15時30分 文化会館・総合福祉会館(予定) 費用入会金1,000円、月1,000円(講師謝礼・施設使用料など) 堀 ☎(234)6554

セルフケアヨガ  
「KAORIYOGA」

自身の体を観察しながらじっくりセルフケアの仕方を身に付けます。自身と向き合うきっかけを一緒に作ってみませんか。 毎月2回(金)10時～11時30分 国分コミセン(予定) 費用月3,000円(講師謝礼) 小松 ☎090(7224)0224

目久尻川ふるさとネットワーク  
「目久尻川ふれあいウォーク」

寒川神社から北部公園までの目久尻川沿い約13kmを歩きます。参加希望者は直接現地へ。雨天中止 12月3日(土)9時30分～10時に寒川神社馬場付近(参道西側)で受け付け・出発 無料 並木 ☎(231)4125

海老名市ゴルフ協会  
「第60回海老名市民ゴルフ大会」

詳細は、海老名市ゴルフ協会事務局へ問い合わせまたは同協会ホームページをご覧ください 令和5年1月18日(水) 小田急藤沢ゴルフクラブ(綾瀬市深谷南7-2-1) 市内在住・在勤の方 先着48人 費用2万円(参加費・プレー代) 電話で。12月20日(火)締め切り 米山 ☎090(3479)5405

カラー&メイク教室  
「はっぴいメイク」

あなたはブルーベース?イエローベース?自分に似合う色とメイクを知って、印象UP!子連れ、1回のみ参加OK。 12月8日(休)、令和5年1月13日(金)・2月9日(休)・3月8日(水) 10時30分～12時30分 文化会館404練習室 初回1,500円、2回目以降500円(教材費) 三平 ☎070(4010)6331

メンバー募集

太極拳「流水会」

呼吸と意識を合わせ、ゆっくりとした動作で、健康と体力を維持向上させます。見学・体験は事前に連絡を 毎週(水)18時30分～20時 杉久保コミセン(予定) 費用入会金2,000円、月2,000円(講師謝礼など) 中谷 ☎090(7636)0499

健康スポーツ吹き矢  
「ニューアローの会」

腹式呼吸による有酸素運動で、誰にでもできる健康スポーツです。ぜひ、ご参加ください 毎月第2(月)10時～11時30分 門沢橋コミセン(予定) 費用年1,000円(資料代など) 高橋 ☎(233)3284

海老名市議会  
12月定例会のお知らせ

議会事務局 ☎(235)4931  
12月1日(木)と16日(金)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

1日(木)	本会議(議案審議)
6日(火)	総務常任委員会 予算決算常任委員会
7日(水)	文教社会常任委員会 予算決算常任委員会
8日(木)	経済建設常任委員会 予算決算常任委員会
12日(月)	
13日(火)	本会議(一般質問)
14日(水)	予算決算常任委員会
16日(金)	本会議 (委員会報告・議案審議)

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。インターネット中継も併せてご覧ください。

市民の広場

催しなどの案内

まなピタネット「講演会『いじめも不登校もない学校づくり』」

Eテレでもお馴染みの元中学校校長の西郷孝彦氏を講師に迎え、「すべての子どもたちが幸せに過ごせる学校とは」をテーマに話を伺います 12月3日(土)14時～15時30分 今泉小オープンスペース 先着100人 費用1,000円(講師謝礼) 申まなピタネットホームページで 久保 ☎050(5480)3389

11月・12月の「相模国分寺跡  
あそびのひろば」

教育総務課 ☎(235)4925  
トランポリンやバランスボールを屋外で楽しめます。海老名産野菜の販売あり。直接会場へ 11月27日(日)・12月18日(日)(雨天中止) 10時～14時 史跡相模国分寺跡(国分南1-19) 1歳～小学生 費用無料 小学生2年生以下は保護者同伴。駐車場はありません

保育士就職フェア

保育・幼稚園課 ☎(235)4824  
市内の公立・認可の両保育園21施設が参加する保育士対象の就職説明会です。仕事内容や給料などを各園に聞くことができます。入退場は自由。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください 12月4日(日)10時～16時(入場は15時まで) 市役所401会議室(託児あり)

高座SDGsフェスティバル

高座清掃施設組合 ☎(238)2094  
「健康増進」「環境啓発」をコンセプトに、オリジナル通貨を使ったイベントやリサイクルマーケットを、SDGsの取り組みの一環として行います。直接会場へ 12月4日(日)9時～16時 高座グリーンセンター環境プラザ(本郷1-1)、高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1)ほか 詳細は、電話で高座グリーンセンター環境プラザ(☎238-3172)に問い合わせまたは同ホームページをご覧ください

これならできるシリーズ～食事編～  
「食べているつもりでも実は野菜不足?」

健康推進課 ☎(235)7880  
食事のバランスや上手な野菜の取り方を学びます 12月22日(木)9時30分～11時30分 市役所702会議室 市内在住・在勤の方 先着20人 費用無料 11月16日(水)から、電話または直接健康推進課へ

催し

11月の教育委員会定例会

教育総務課 ☎(235)4916  
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。 22日(火)14時から えびなこどもセンター201会議室

第2回総合教育会議

教育総務課 ☎(235)4916  
教育行政について、市長と教育委員会が意見交換を行います。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください 11月26日(土)10時から 柏ヶ谷中学校体育館

窓口混雑状況配信サービス

窓口サービス課 ☎(235)4869  
市役所窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます。



12月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。 14時15分～16時30分 小学生 上履き



会場	開催日
社家コミセン	7日(水)
門沢橋コミセン	9日(金)
大谷コミセン	12日(月)
下今泉コミセン	15日(木)
国分コミセン	20日(火)
柏ヶ谷コミセン	21日(水)

つくってあそぼう  
ページ



募集

第5回海老名市民講座まなBINA  
「砂・石・化石がおしえてくれること」

園学び支援課 ☎(235)8411  
実物を見て、触って、図鑑を作る科学講座です 12月3日(土)「砂ってなに?」 10日(土)「どんな石があるのかな?」 17日(土)「化石がおしえてくれること」 9時30分～11時30分 今泉中学校物理室 市内在住・在学の小学校4年生～中学校1年生 各回先着20人 野田啓司氏(今泉中学校教諭) 費用無料 11月16日(水)から、電話で学び支援課へ

未病講座

健康推進課 ☎(235)7880  
ヨガマットを使って体を動かします。  
◆寒さに負けない。代謝を上げるためのストレッチ&エクササイズ  
12月19日(月) 豊浦杏奈氏(フィットネスインストラクター)  
◆肩凝り解消メソッド  
12月23日(金) 郷家菜里氏(柔道整復師)  
※共通事項  
9時30分～11時30分 えびな市民活動センタービナスポ大多目的室 市内在住・在勤の方 先着25人 費用無料 11月21日(月)から、電話で健康推進課へ 駐車場の利用は有料です

これならできるシリーズ～運動編～  
「5歳は若返る!? 運動習慣始めませんか?」(全4回)

健康推進課 ☎(235)7880  
筋肉強化に向け、ストレッチなどを実践しながら学びます 12月15日・22日(木)、令和5年1月13日(金)・19日(木) 10時～11時30分 えびな市民活動センタービナスポ大多目的室 市内在住・在勤の75歳未満で、全4回参加できる方 先着30人 費用無料 11月17日(木)から、電話または直接健康推進課へ 駐車場の利用は有料です