

「生活のしづらさなどに関する調査」にご協力を

障がい福祉課 ☎(235)4813

12月1日を基準日に、厚生労働省による「生活のしづらさなどに関する調査」(全国在宅障害児・者等実態調査)を行います。無作為に抽出された調査対象地区へ調査員が12月中に訪問します。調査の趣旨説明のほか、調査票の配布などを行います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

里親制度にご協力を

子育て相談課 ☎(235)4825

家族と暮らせない事情がある子どもたちを家庭に迎え入れ、成長をサポートする「里親」の活動は、養子縁組や短期間の養育などさまざまです。詳細は、厚木児童相談所(☎240・6430)または里親センターひこばえ(☎205・6092)へお問い合わせください。

電話の掛け間違いにご注意を

市役所へ電話の際は、電話番号を確認の上、掛け間違いのないようお願いします。

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

危機管理課 ☎(235)4501

11月16日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎0120(039)092

物価高騰に伴う生活支援のため、国から1世帯につき5万円が支給されます。詳細はお問い合わせください。

①令和4年9月30日時点で市内に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯  
②令和4年1月以降に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯  
③①10月下旬以降に対象世帯に案内を送付します。同封の支給要件確認書に記入し、返送してください。  
④申請書を直接市役所2階住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当へ提出してください。用紙は窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。令和5年1月31日(火)締め切り(消印有効)

お知らせ

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

予防課 ☎(231)0968

火災はわずかな不注意から発生します。「お出かけは マスク戸締り 火の用心」をスローガンに、期間中、市内事業所などへの立ち入り検査や広報活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

市民相談課 ☎(235)4568

夫やパートナーからの暴力やセクハラなど、女性をめぐる人権問題について電話で相談に応じます。秘密は厳守します。一人で悩まず、ご相談ください。

◆女性の人権ホットライン ☎0570(070)810(全国統一ナビダイヤル)  
期 11月18日(金)～24日(木) 8時30分～19時(土)(日)祝10時～17時 期間外は8時30分～17時15分(土)(日)祝除く  
で相談に応じます



「えびな健康マイレージ」実施中

健康推進課 ☎(235)7880

健康に関する取り組みでポイントを集めると、記念品が当たる抽選に応募できます。詳細は、健康推進課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



案内ページ

フレイルとは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。  
日 11月22日(火) 13時45分～16時  
場 柏ケ谷コミセン  
定 15人  
内 握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど  
申 電話で地域包括ケア推進課へ。  
11月11日(金)締め切り  
他 応募多数の場合は抽選。駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください



「楽しく自分で健康チェック」

フレイルチェック



シニアから始める健康づくりへの取り組みに

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950



ビナスポでロコモ予防体操教室(全6回)

いつまでも自分の足で歩き続ける方法を学びます。  
日 令和5年1月11日～2月15日の毎週(水) 13時30分～15時  
場 えびな市民活動センタービナスポ  
定 20人  
申 電話で地域包括ケア推進課へ。11月21日(月)締め切り  
他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

脳イキキ教室(全9回)

認知症の基礎知識を学び、頭や体を使う軽い体操などを行います。  
日 令和5年1月16日～3月13日の毎週(月) 14時～15時30分  
場 総合福祉会館  
定 25人  
申 電話で地域包括ケア推進課へ。11月21日(月)締め切り  
他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



※共通事項  
対 市内在住の65歳以上で全日程参加できる方  
費 無料

EBI-LOG

こんなことがありました

ラッカセイの掘り取りを体験

中新田の畑でラッカセイの掘り取り体験をしました。青空の下、子どもも大人も収穫したラッカセイを両手に抱え、笑顔溢れるイベントでした。



100歳以上の長寿をお祝い

敬老の日に合わせて、市長が100歳以上の高齢者を訪問し、記念品を贈呈しました。市内最高齢107歳の安戸 悦さんは「今まで長生きできてよかった」と、顔を緩ませました。

パラスポーツにも挑戦!

海老名運動公園で「レクパラスポーツフェスタ」を開催しました。パラスポーツや球技、武道などを体験し、いくつものブースを回る人も。「初めて挑戦するスポーツもあって楽しい」と、すっかりした面持ちで汗をぬぐっていました。



高齢者生きがい教室

◆「太極拳入門教室」(全5回)

ゆったりとした動作でバランス感覚を養い、筋力維持を目指しましょう。  
日 11月22日～12月20日の毎週(火) 13時30分～15時30分  
定 10人  
講 和田百合子氏(日本武連A級指導員)

◆「パソコン教室」(全5回)

ワードとエクセルの基本操作を学びます。パソコンは用意します。  
期 12月14日(水)～18日(日) 10時～12時  
場 [Aコース] 13時30分～15時30分 [Bコース] 13時30分～15時30分  
定 各コース8人  
講 高橋貴美子氏(パソコンインストラクター)



※共通事項

場 第一高齢者生きがい会館  
対 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方  
費 無料  
申 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・コース名(パソコン教室のみ)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館(〇〇教室係)へ  
他 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください