

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2022 10/15
令和4年10月15日号
No.1239

広
報

えびな

11月の
予定

子育て／文化会館／
市民ギャラリー／
各種相談／図書館

今月のえび人 岩崎佐容子さん



新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

もくじ

えび人 vol.58	02	市民の広場／	
今号の表紙	03	きらめけ! えびなっ子	11
HUGHUG子育て	04	ホール・ギャラリー	12
新型コロナウイルス		相談	13
感染症関連情報	10	図書館	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期期間 時間時間 場場所 対対象 定定員
 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期
 条条件 主主催 Eメール ホームページ 問問合わせ
 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み

 高齢者対象の教室など
  えびな健康マイレージ対象

 市制施行50周年記念プラス1事業

市外局番…省略している場合はすべて「046」です
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな

新しくなっていく海老名を表してみました。
 杉久保小学校 能登奏羽さん(11歳)



写真

タイトル：夜の跨線橋
 撮影場所：海老名跨線橋
 撮影者：大谷北在住 釧持昭子さん



編集雑記

住民同士の取り組みで成り立っている地域活動。安心して日常生活が送れたり、イベントに参加できたりするのは、そういう方々の思いと地道な活動があるからだとしみじみと感じるようになりました。コロナ禍で中止が多かった地域イベントも徐々に戻ってきました。私も楽しみながら参加したいと思います。(M)



EBIBITO vol.58



子どもたちの成長が一番の喜び

杉久保小学校のあそびっ子クラブ、立ち上げに携わり、約20年にわたり子どもたちと成長を共有してきた岩崎さん。小学校1年生から中学校卒業までを見届けることも珍しくありません。出席した卒業式では「こんなに立派になっちゃって」と感無量になることも。子どもたちが巣立っていく時にくれた似顔絵やメッセージは、10年以上経った今でも大切にしていると話します。「感動的ですよね。こんな経験も子どもたちの成長も。楽しいなあと思っ日々を過ごしています」
 クラブには卒業してもふらっと遊びに来る子や、話しをしに来る子も。「子どもたちが自分を出せる場でもあるのかな」。まるで心安らぐ安全基地のような存在です。
 「これからも地域で子どもたちを見守る一員として頑張っていきたい。体が動くうちは続けたいですね」と力強く話す岩崎さん。これからも子どもたちを支え、共に過ごす日々は続きます。



夫婦旅行は月1回の楽しみ。全国を巡り、プライベートも活発に

今月のえび人

岩崎佐容子さん
 (大谷南在住・61歳)

あそびっ子クラブパートナーや学校運営協議会委員、学校応援団など地域の子どものために尽力。モットーは「悔いのないように今できることはすぐやること」。



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

積み木の日「ドミノ倒しや玉の道、机上積み木で遊ぼう」

12日(土)9時30分～11時30分 4歳～未就学児と保護者 定 先着7組 11日(火)21時から、`木もれび、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

SORA

16日(水)11時～11時40分

はらっぱ

16日(水)9時50分～10時20分

木もれび

8日(火)10時30分～11時20分

ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

【講習会(全2回)】

24日(木)・25日(金)9時～12時 場 えびなこどもセンター301会議室 市内在住の20歳以上で、援助会員として活動できる方 定 先着10人 申 電話でファミリー・サポート・センター(☎235・8300)へ。16日(水)締め切り 託児あり

プレイルーム

予約定員制です 11(火)～12(土)9時30分～12時・13時～15時30分 定 各時間帯先着3組 申 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`はらっぱ、へ

クラフト部

「クリスマススノードーム作り」

17日(木)10時～11時30分 定 未就学児の保護者 定 先着4人 申 10月27日(木)から、電話で`はらっぱ、へ 託児あり

北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-15 ☎(244)5426 9時～15時30分 11(月)11(日)祝、24日(木)11時30分～15時30分



プレイルーム

予約定員制です 11(火)～12(土)9時～11時30分・13時～15時30分 定 各時間帯先着7組 申 利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です 14日(金)218日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 定 各回先着7組 申 13日(木)祝217日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル 1階 ☎(206)4471 9時30分～15時30分 11(月)11(日)祝、25日(金)13時～15時30分



プレイルーム

予約定員制です 11(火)～12(土)9時30分～12時・13時～15時30分 定 各時間帯先着7組 申 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で`SORA、へ

おやこダンス

10日(木)10時30分～11時 2歳～未就学児と保護者 定 先着6組 申 桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 11日(火)から、電話または直接`SORA、へ

えいごであそぼう

参加は1回のみ 11日(金)225日(金) 10時30分～11時 1歳～未就学児と保護者 定 各回先着6組 申 10月28日(金)211月11日(金)から、電話または直接`SORA、へ

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 9時30分～15時30分 11(月)11(日)祝

赤ちゃんたいそう講座

10日(木)9時30分～10時30分・10時30分～11時30分 場 びなウェル(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ6階) 11(月)4月～8月生まれのお子さんと保護者 定 各回4組 申 畑島富士子氏(助産師) 10月20日(木)から、電話で子育て支援センターへ。31日(月)締め切り 託児多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

すくすく離乳食講座 (2回食/3回食)

2回食(2回食)15日(火)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)17日(木)/9カ月～11カ月児と保護者 9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 場 202会議室 定 各回先着6組 申 2回食は10月25日(火)、3回食は10月27日(木)から、電話で子育て支援センターへ



リフレッシュ講座 「親子でリトミックをしよう!」

音楽に触れながら、潜在的な能力の発達を促します 21日(月)9時30分～10時30分・10時30分～11時30分 場 多目的室(大) 定 未就学児と保護者 定 各回10組 申 10月31日(月)から、電話で子育て支援センターへ。11月10日(木)締め切り 託児多数の場合は抽選

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです 11(月)～12(土)9時～12時・13時～16時 定 各時間帯先着10組 申 利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ



年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ 場 多目的室(大) 申 母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	16日(水)	11日(金)24日(木)
6カ月～11カ月児	7日(月)25日(金)	15日(火)
1歳児	1日(火)10日(木)	21日(月)
2歳～未就学児	14日(月)29日(火)	8日(火)

11月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 8時30分～17時15分 11(月)11(日)祝 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

ビギナーサロン (「すくすく、ってどんなところ?」)

初めて利用する方の交流の場です。17日(木)14時～15時 場 おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください 9時～11時45分・13時～16時 定 各時間帯先着20組 申 利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ



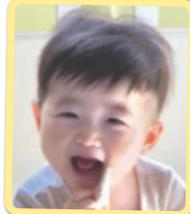
かんだいちゃん
そうだいちゃん
仲良し双子きょうだい。
元気いっぱい育ってね!



みおなちゃん
いつもニコニコ
元気に大きくなってね!



きつちゃん
毎日癒やした
幸せをありがとう



りとちゃん
いつもニコニコ
元気いっぱい!

みつきちゃん
いつも笑顔が
かわいい男の子です!



はるとちゃん
お姉ちゃんと仲良し
元気に育ってね!



ながとちゃん
えとちゃん
生まれてきてくれて
ありがとう!



ゆうだいちゃん
離乳食デビュー!
たくさん食べて大きくなってね



もなちゃん
満点の笑顔で、みんなを幸せにしているよ

なぎさちゃん
わが家のアイドル☆



今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

HUGHUG赤ちゃん

問 シティプロモーション課 ☎(235)4574

本誌12月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 市内在住の12月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 申 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティプロモーション課へ。市ホームページからも可。10月31日(月)締め切り(必着) 託児多数の場合は抽選



申し込みページ



岡都市計画課 ☎(235)9676

コミバスをより多くの人に利用してもらうため、市制施行記念日に合わせて特別な期間を設けます。通常運賃150円が、期間中は市内全3ルートで無料になります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
期 11月1日(火)～6日(日)
費 無料



運行ルートと時刻表は市ホームページに掲載しています

国分ルート	上今泉ルート	大谷・杉久保ルート
海老名駅東口～ かしわ台駅	海老名駅西口～ かしわ台駅	海老名駅東口～ EXPASA海老名下り

岡文化スポーツ課 ☎(235)4797

神奈川フィルハーモニー管弦楽団の首席ソロ・コンサートマスターの石田氏を中心としたサロンオーケストラのコンサートです。「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で行います。チケット購入の詳細は、文化会館 ☎232・3231へお問い合わせください。

期 12月17日(土) 14時～16時
場 文化会館大ホール
定 先着1000人

内【曲目】映画「ニュー・シネマ・パラダイス」より「愛のテーマ」／モリコーネ(山下康介編曲)、ロシア民謡「黒い瞳」ほか
【出演】石田泰尚氏(ヴァイオリン)・神奈川フィルハーモニー管弦楽団
費 3000円 申下表のとおり
他 全席指定。未就学児は入場不可。小学生は保護者同伴



撮影：藤本史昭

石田泰尚氏
ヴァイオリニスト。国立音楽大学を首席で卒業と同時に矢田部賞受賞。2001年より神奈川フィルハーモニー管弦楽団ソロ・コンサートマスターに就任。

	販売方法など	販売時間
文化会館	【先行販売】 10月31日(月)10時から、直接文化会館窓口で。 ※上記3市に在住・在勤・在学の方 【一般販売】 先行販売で売切れなかった場合は、11月2日(水)10時から直接文化会館窓口または同館ホームページ「オンラインチケットサービス」で。13時からは電話 ☎232・3231でも可。 ※「オンラインチケットサービス」は会員登録(無料)が必要。別途手数料あり	直接または電話 10時～17時30分 (休館日除く) オンライン チケットサービス 24時間 (午前3時～4時除く)
チケットサイト	11月2日(水)10時から、チケットサイト「チケットぴあ」または「ローソンチケット」で。 ※会員登録(無料)が必要。別途手数料あり	24時間

エコカーフェスタ in えびな 2022

岡環境政策課 ☎(235)4912

環境に優しい車が大集合。自動車メーカー各社の最先端のエコカーを展示します。海老名産野菜の販売も行います。

期 11月5日(土)10時～15時(荒天時は6日(日))
場 海老名駅西口プロムナード

交通制限のお知らせ
8時30分～16時は、会場となるエビーロードは車両通行できません。詳細は、(一社)神奈川県バス協会 ☎045・548・3521へお問い合わせください。



同日開催 バス利用感謝デー

岡都市計画課 ☎(235)9676

県内の路線バスが勢ぞろいします。市はコミバスを出展します。
期 11月5日(土)10時～15時(荒天時は6日(日))
場 海老名駅西口中心広場・エビーロード・プロムナード
主 (一社)神奈川県バス協会



史跡相模国分寺跡で「あそびのひろば」を開催

岡教育総務課 ☎(235)4925

トランポリンやバランスボールを屋外で楽しめます。海老名産野菜の販売も行います。直接会場へ。今後定期的に開催します。日程は本誌および市ホームページでお知らせします。
期 10月29日(土)10時～14時(雨天中止) 場 史跡相模国分寺跡(国分南1-19) 対象 1歳～小学生
費 無料 他 小学校2年生までは保護者同伴。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



水中ウォーキング教室〈全12回〉

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

関節に負担が少ない運動をします。

期 12月21日(令和5年3月15日の毎週(水)と3月17日(金)12月28日・令和5年1月4日除く) 時 13時30分～15時 場 高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) 対象 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 定 15人
費 無料 申 電話で地域包括ケア推進課へ。10月31日(月)締め切り 他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。送迎は要相談



こころのバリアフリー2022 映画上映会と講演会

岡障がい福祉課 ☎(235)4812 岡(233)5731

映画上映会

「僕とオトウト」

重度の知的障がいがある「オトウト」と向き合う中で紡がれる、気付きまでの道のりと兄弟の成長、小さな奇跡のドキュメンタリーです。撮影と監督を務めた兄のトークショーも行います。



©Yuto Takagi

11月26日(土)14時〜16時10分 岡県立えびな支援学校(中新田45-1) 定先着200人

講演会

「誰にでも輝ける場所がある」

義足のプロダンサーとして活躍している大前光市氏が、できることや長所を伸ばすことの大切さを話します。パフォーマンスも行います。



リオデジャネイロ・パラリンピックの閉会式にダンサーとして出演も

※共通事項

費無料 10月17日(月)から、代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数・車いすとピアリングの有無を、ファクスまたは直接障がい福祉課へ 他 手話通訳・要約筆記あり。2歳以上、10人程度の託児あり

あんしんな生活を送るためのセミナー 「来るべき将来に備えて」

岡えびな成年後見・総合相談センター ☎(200)9833

身寄りの有無にかかわらず、将来を不安なく生活するための備えを学びます。

11月12日(土)14時〜15時30分 岡市役所401会議室

岡市内在住・在勤・在学の方 定先着100人

岡井上康子氏(ファイナンシャルプランナー・社会福祉士)、角田勝政氏(弁護士)

費無料

10月17日(月)から、電話でえびな成年後見・総合相談センターへ。同センターホームページからも可

人権啓発講演会

「テレビ災害報道の裏側と人権」

岡市民相談課 ☎(235)4568



【講師】 菅井信輔氏
フリーアナウンサー。フジテレビアナウンサー時代は「とくダネ!」のキャスターを20年間担当。

テレビ放送と人権に関する裏話や、東日本大震災の取材現場の体験談を、元テレビ局アナウンサーの視点で語ります。海老名市中学生人権作文・ポスターコンテストの表彰式と受賞者の作文朗読も行います。

12月11日(日)14時〜16時15分

岡文化会館小ホール 定300人

10月17日(月)から、電話または直接市民相談課へ。市ホームページからも可。11月21日(月)締め切り

他 手話通訳、要約筆記あり。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



申し込みページ

第17回えびな健康マラソン大会に伴う 交通制限にご協力を

岡文化スポーツ課 ☎(235)4927

10月23日(日)の「第17回えびな健康マラソン大会」開催に伴い、マラソンコースとなる海老名中央公園から県道43号藤沢・厚木までの道路と、市役所付近の道路は車両通行止めになります。また、コースを横切る道路は車両進入禁止に、「海老名警察署前」と「海老名高校東側」交差点は人の横断もできません。その他の信号がある交差点は、ランナーの状況に応じて横断が可能です。



当日は混雑が予想されます。迂回の協力をお願いします。

健やかへびな



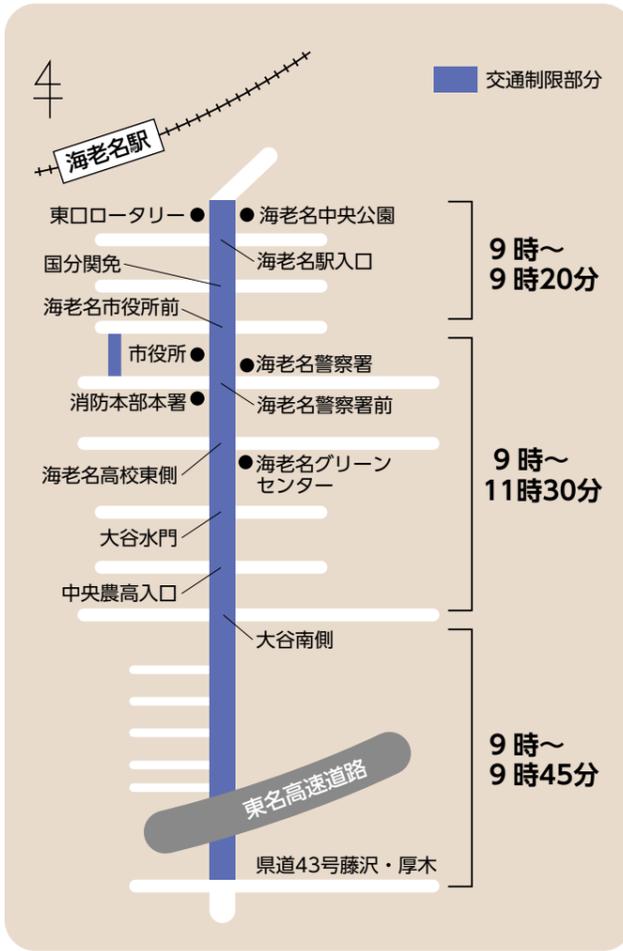
海老名市医師会 会長
医療法人社団観世会 理事長
腎健クリニック 院長
高橋裕一郎

「減塩のすすめ」

高血圧は動脈硬化を引き起こす大きな因子で、心臓や腎臓に大きな影響を及ぼします。血圧を高くする要因はさまざまですが、食事では食塩の過剰摂取が大きな要因となります。令和元年の「国民健康・栄養調査」によれば、食塩摂取量は1日約10gでした。国が健康増進の目標などを定めた「健康日本21(第二次)」の食塩摂取量の目標値は1日8.0gですから、まだまだ摂取量は多い状態です。

- ① もともと塩辛い味付けが好き以上飲む
- ② みそ汁やスープ類を1日2回以上飲む
- ③ 漬物・梅干し・佃煮をよく食べる
- ④ タラコやスジコをよく食べる
- ⑤ 化学調味料を使うことが多い
- ⑥ 寿司や刺身を食するとき人より醤油の減りが早い
- ⑦ 麺類を食べることが多い
- ⑧ 麺類を食べるとき汁を飲むことが多い
- ⑨ 味付けされている料理に調味料をかけることがある
- ⑩ ハムやソーセージを食べることが多い
- ⑪ 練り製品を食べることが多い
- ⑫ 干物をよく食べる

このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は令和5年1月15日号に掲載予定です。



夢に向かって！ きょうめけ！えびなっ子

やまかみりょうすけ
海西中学校1年 山上涼介さん



ドッジボール
日本代表

社会人ドッジボールチームのア
ブレイズ神奈川に所属し、中学生
から大人まで30人ぐらいで練習し
ています。チームのみんなは優し
く、いろんなことを教えてくれる
のでとても楽しいです。個人では日
本代表、チームでは全国大会優勝
を目指して頑張ります。

海老名市陸上競技協会 「第22回ロードレース大会」

親子の部あり日12月11日(日)(8時15分
から受け付け)場海老名運動公園陸上
競技場周辺コース市内在住・在勤・
在学の方、市陸協登録者費無料申はが
きで。詳細は、海老名運動公園と北部
公園体育館にある要項参照。11月25
日(金)必着問宇田川☎(232)5440

メンバー募集

生きがい発見塾「第12回すてきな 仲間づくり相談会」参加団体

来年3月5日(日)に開催する「すてきな仲
間づくり相談会」の参加団体を募集しま
す。市内で活動するサークル・団体が、
新しい仲間の募集や交流を行うイベン
トです費年1,000円(会員登録料)申電
話またはホームページで。11月18日(金)
締め切り問金子☎090(5756)5935

海老名市災害情報
@ebina_kikikanri
問危機管理課☎(235)4790
災害時に情報をお知らせします。

厚木駅前栄光会「厚木駅前フェス ティバル リトル海老名市民祭り」

かかしまつり・サーカス・おみこし・青空
市・フリーマーケットなどを行います。
日10月23日(日)10時～16時30分場人
の森(敷地内(中新田1762))徒歩ま
たは公共交通機関での来場にご協力
ください問鈴木☎070(4499)1419

東柏ケ谷さくら会 「東柏ケ谷さくら並木まつり」

ケーキやパンの販売、歌やダンスのス
テージ、物販や体験会などを行います。
子どもから年配の方までどなたでも楽
しめます日11月12日(土)10時～15時
場三角公園・さくら並木通り歩道(東柏
ケ谷2-4)問小林☎080(6330)9440

水墨画海老名教室 「第10回記念鳳墨会水墨画展」

3年ぶりの開催。越前和紙に描いた旅
の思い出の風景画です。全国展で入
賞した作品や庭花の工筆水墨画など
約50点も展示します。散歩がてらご
鑑賞ください期11月16日(水)～22日
(火)時9時～17時(初日は13時から、最
終日は15時まで)場文化会館展示室
問鈴木☎(233)2035

えびなメールサービス

問 IT 推進課 ☎(235)4715
登録はt-ebina@sg-p.jpに空メー
ルを送信してください。

11月 つくってあそぼう 問学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームペー
ジをご覧ください。簡単な工作も紹介して
います。時14時15分～16時30分小学生場上履さ

グラデーション
ツリー



会場	開催日
中新田コミセン	4日(金)
勝瀬文化センター	9日(水)
杉久保コミセン	15日(火)
ピナレッジ	24日(木)
上今泉コミセン	29日(火)

つくってあそぼ
うページ



催しなどの案内

催し

10月の教育委員会定例会

問教育総務課 ☎(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
日28日(金)15時30分から場えびなこ
どもセンター201会議室

市民の広場

雅会 「第131回・132回無料着付講習会」

七五三、成人式などのために和装の着
付けを教えます。気軽にご参加を日10
月22日(土)・11月26日(土)時10時～13
時30分場中新田コミセン和室費無料
持着物一式・タオル・小物問渡辺☎080
(6708)0883

海老名ガイド協会「護王姫の伝説 をたどるウォーキング」

海老名・座間に伝わる護王姫の伝説を
もとにその足取りをたどります。集合
はJR海老名駅改札前、解散は護王姫
大明神です日10月29日(土)8時40分
～12時30分(小雨決行)定先着30人
費500円(保険代など)、中学生以下
無料申電話で。10月26日(水)締め切り
問福井☎(234)7879

びなウェル健康講座

問健康推進課 ☎(235)7880

◆アクティブクラス

「みんなでチアダンス～CHEER～」
現役チアダンサーと一緒にダンスをし
ます。子連れでの参加も可日11月5日
(土)11時～11時45分(雨天中止)場め
ぐみ町広場付近(めぐみ町3-1)問チア
チーム「B Girls」[GOLD LUSH]

◆レクチャークラス

「血管の健康～動脈硬化～」
健康な血管を維持することをお話し
します日11月12日(土)13時30分～14時
30分場びなウェル(めぐみ町3-1)ピナ
ガーデンズパーチ6階 問田中 守氏(海
老名おはよう内科クリニック院長)

※共通事項

対市内在住の18歳以上の方定先着20
人問無料申10月17日(月)から、(月)水(金)
は13時～20時、(土)日(祝)は10時～20時
に、電話または直接びなウェル(☎204・
4560)へ問駐車場の利用は有料です

募集

大地震!わが家は大丈夫!? 無料耐震相談会

問住宅まちづくり課 ☎(235)9606
専門相談員が大地震発生時の住宅倒
壊の危険性を無料で診断します日11
月12日(土)13時30分～17時(1組45
分程度)場市役所702会議室問昭和
56年5月31日以前に建築した2階建て
以下の在来工法木造住宅問先着6組
申10月17日(月)から、電話で住宅ま
ちづくり課へ。31日(月)締め切り



お知らせ

国民健康保険税などの 納付済額通知を送付

問【国民健康保険税】
納税課 ☎(235)9395
【後期高齢者医療保険料】
国保医療課 ☎(235)4595
【介護保険料】
介護保険課 ☎(235)4952

ことし中の国民健康保険税納付済額通
知を今月下旬に発送します。年金天引
きで国民健康保険税を納付している世
帯および後期高齢者医療保険料、介護
保険料の納付済額通知は、来年1月下
旬に発送予定です。年末調整などで事
前に通知が必要な人は、各担当課へお
問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症 関連情報

問海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

ワクチン接種に関する相談

海老名市新型コロナウイルス ワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)
問9時～17時(土)日(祝)も対応)

症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス 感染症コールセンター

☎046(235)5234 問046(235)7015
問(月)～(金)9時～17時・(土)9時～12時(日)祝除く)

自宅・自主療養者などの支援に関する相談

自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 問046(231)2343
問9時～17時(土)日(祝)除く)

食料・生活必需品の購入や燃やせるごみのごみ
出し代行、健康状態の確認を行います。

オミクロン株対応ワクチン 夜間接種を10月21日から開始

若い世代の接種機会拡充のため、夜間の集団接種を行います。

対象者	初回(1・2回目)接種を完了し、前回接種から5 カ月経過した12歳以上の方
実施日	10月21日～11月18日の毎週(金)
受付時間	18時～19時
接種会場	えびな市民活動センターピナレッジ
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製)
予約開始日時	10月17日(月)9時から
予約方法	予約開始日時以降に、電話で「海老名市新型コ ロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル」また はインターネットで「海老名市コロナワクチン 接種予約窓口」へ



案内ページ

11月の市民相談 市民相談課 ☎(292)0880

1カ月前から申し込みを受け付け。受け付けは相談終了時間の30分前まで。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分	建築 予	建築士事務所 協会会員	17日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週水、第2・4金 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務 (税金のこと) 予	税理士	17日(木) 13時~16時
相続 (事前相談・手続き) 予	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	1日・15日(火) 13時~16時	登記 (相続登記など) 予	司法書士	18日(金) 13時~15時30分
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	11月の相談はお休みします	行政 (意見・苦情など) 予	行政相談委員	22日(火) 9時30分~11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	8日(火) 9時~11時30分	人権 (近隣問題など) 予	人権擁護委員	22日(火) 13時30分~15時30分
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	8日(火) 13時~16時	交通事故 予	交通事故相談員	24日(木) 13時~16時
			労働・年金 予	社会保険労務士	28日(月) 13時~15時30分

11月の各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場えびなこどもセンター	こども育成課 ☎(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4(月) 13時~17時 場ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)(火)(木)(金)(土) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎(259)9450
健康・医療 予	①体 9日(水)・26日(土) ②薬 23日(水) ③栄養 2日(水)・19日(土) ④こころ 12日(土)・30日(水) ⑤口腔 5日(土) ⑥運動 16日(水) 時(水)13時~20時、(土)10時~20時 場びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管 理栄養士 ④心理カウンセラー ⑤歯科衛生士 ⑥健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎(204)4560
健康	時24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
体・歯 予	①体 9日(水)・22日(火)13時~15時、10日(木)14時~16時、28日(月)10時~12時 ②歯 10日・17日(木)10時~12時 場海老名市医療センター 他 ①医師②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎(231)8650
運動、膝・腰痛 予	2日(水)9時30分~11時 場市役所707会議室	健康推進課 ☎(235)7880
分譲マンション管理 予	22日(火)13時~16時(1組1時間以内) 場市役所4階会議室 17日(木)までに相談申込書を提出	住宅まちづくり課 ☎(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月)14時~16時、 第2(火)10時~12時(1組45分以内) 祝除 場市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎(200)9833
障がい者	①くらし (月)~(金)8時30分~17時15分 ②しごと 第2・4(水)13時~17時 ③こころ 第 1(水)・第3(金)13時~17時 ④傾聴 (月)~(金)8時30分~17時15分 祝除 他 予約優先	海老名市社会福祉協議会 ①~③は ☎(244)3950、④は☎(200)7565
DV・女性	(月)~(金)9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎(231)2224
精神保健 予	11月のわかば会館の相談はお休みします	厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
こころ 予	10日(木)13時10分~16時20分 場市役所708会議室	健康推進課 ☎(235)7880
ひとり親	(月)~(金) 9時~16時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎(235)4504
若者(ひきこもりなど) 予	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場えびなこどもセンター	若者支援室 ☎(235)8411
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場市役所西棟	生活支援課 ☎(235)9015

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予(一部)		☎(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除(第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎0570(05)1165
ねんきんダイヤル(電話)		☎0570(058)555
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎045(311)0999
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金)9時30分~17時、 (土)9時30分~16時30分 祝除	消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)~(水)9時~16時、(木)9時~12時 祝除	☎(292)0880

第1

第40回 海彩会展
期2日(水)~7日(月)時10時~17時(初日
は13時から、最終日は16時まで) 費無料
場海彩会 ☎090・5191・9567(出口)

第37回 百傑書展
期11日(金)~14日(月)時10時~18時(最
終日は16時まで) 費無料 場四宝書游
会 ☎090・2634・6119(清水)

海老名フォトクラブ写真展
「まあ、いっか!!22」
期22日(火)~27日(日)時10時~17時(初日
は12時から、最終日は16時まで) 費無
料 場海老名フォトクラブ ☎080・1777・
5700(高松)

第2

第31回 二十人会展
期2日(水)~6日(日)時10時~17時(初日
は13時から) 費無料 場20人会 ☎233・
3239

第19回 絵画クラブ
「小百合会」作品展
期9日(水)~13日(日)時10時~17時(初日
は13時から、最終日は16時まで) 費無料
場絵画クラブ「小百合会」 ☎090・8344・
2245(望月)

フォトいちご会
第16回 写真展「心の風景」
期16日(水)~20日(日)時10時~17時(初
日は12時から、最終日は16時まで) 費無
料 場フォトいちご会 ☎238・2140(清田)

ビー玉コロコロ木のおもちゃ展
期25日(金)~27日(日)時10時~17時(最
終日は15時まで) 費無料 場 ☎232・6373
(石田)

写生を楽しむ会 絵画展-II
期29日(火)~12月5日(月)時10時~17時
(初日は12時から、最終日は16時まで)
費無料 場写生を楽しむ会 ☎288・1426
(神崎)



※主催者の都合により内容を変更する
場合があります。詳細は、各問い合わ
せ先へ。

小ホール

第4回出前講座 マリンバ・ピアノ・
フルートの共演と楽器のお話
期5日(土)14時10分~15時45分 費一般
500円/22歳以下無料 場全席自由 場え
びなえんぴつつの会 ☎090・1544・1432
(廣田)

ハンドベルコンサート
期6日(日)13時~15時 費無料 場全席自
由 場ハンドベルアンサンブルティンカー
ベル ☎090・7190・7355(ハママ)

ひびき 箏コンサート
期13日(日)13時30分~16時 費無料 場全
席自由 場ひびき ☎232・4780(中山)

ピティナ・ピアノステップ・海老名地区
期19日(土)・20日(日)時10時~20時 費無
料 場全席自由 場 ☎080・1126・2837(関)

県精連体験発表会ハートメッセージ
2022in海老名
期25日(金)13時~15時30分 費無料 場全
席自由 場特定非営利活動法人神奈川
県精神障害者地域生活支援団体連合
会 ☎0463・79・9441(戸高)

合唱団インテグラルズ第2回演奏会
期27日(日)18時45分~20時 費無料 場全
席自由 場合唱団インテグラルズ ☎070・
2676・2914(糸川)

120サロン

うたごえひろば
期14日・21日(月)時13時45分~15時
30分 費1回1,000円 場事前申込制
場うたごえがかり ☎080・5944・0425

竹葉庵寄席
期18日(金)14時~15時30分 費無料
場範里会 ☎070・6941・5064(浜野)

11月



期1日・8日・15日(火)
中央2-9-50
海老名プライムタワー アネックス1階
☎(235)0366

11月 文化会館のイベント

期1日・8日・15日(火)
めぐみ町6-1 ☎(232)3231
※駐車場の利用は有料です。駐車台数は
限りがあります。来館の際は、公共交通
機関のご利用をお勧めします。

大ホール

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ
2022 in 海老名
期3日(木)15時~17時 費18歳以上
費5,500円 場全席指定 場文化会館
☎232・3231

うたの会
期11日(金)・28日(月)時9時30分~11時
15分 費無料 場全席自由 場ぐるーぷ*ら
な ☎090・1217・4603(かわだ)

令和4年海老名おわら 四季の会
おさらい会
期13日(日)13時~15時 費無料 場全席自
由 場海老名おわら 四季の会 ☎232・8182
(若山)

Azzurro Chamber Orchestra
Winter Concert Vol.4
期16日(水)19時~20時45分 費(前売券)
一般2,500円/学生1,500円(当日券)
一般2,800円/学生1,800円 場全席自
由 場Azzurro Chamber Orchestra
☎090・1122・9343(海老澤)

EBINA CITY LIGHTS 2022
えびかんクラシカル・コンサート#51
古海行子 ピアノ・リサイタル
期19日(土)14時~16時 費小学生以上
費S席2,000円/A席1,500円/学生
(25歳以下)1,000円 ※要学生証、座席
指定不可、当日券のみ 場全席指定 場文
化会館 ☎232・3231

第16回全国歌謡アカデミー
級位認定大会
期20日(日)11時~18時 費無料 場全席
自由 場全国歌謡アカデミー ☎090・
3247・5421(田中)

海老名市民吹奏楽団
第33回定期演奏会
期27日(日)13時30分~15時30分 費無
料 場全席自由 場海老名市民吹奏楽団
☎090・1459・6302(馬場)

読書週間企画「カドアリまつり」

門沢橋コミセンとイベントを行います。当日参加のイベントあり。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

◆ブックポーカー

本の持ち主を会話だけで推理します。
 日6日(日)13時～15時 集会所 各回先着10人 10月16日(日)から、電話または直接有馬図書館へ

海老名を学ぶ
 第1回「海老名の女性」〈全3回〉

伝説や伝承から海老名の女性の生き方を探ります 日8日・15日・22日(火) 13時30分～15時30分 集会所 各回先着20人 片山兵衛氏(海老名市文化財保護審議会委員) 無料 10月16日(日)から、電話または直接有馬図書館へ

よるとしよ
 「初心者向けウクレレ講座」

無料レンタルもあります 日21日(月)18時30分～20時 集会所 高校生以上 各回先着10人 菅野タカシ氏(ミュージシャン) 1日(火)から、電話または直接有馬図書館へ

特撮ワークショップ

雲海や山が噴火する様子の特殊撮影セットを身近な材料で作ります 日27日(日) 13時30分～15時・16時～17時30分 集会所 各回先着20人 三池敏夫氏(特撮研究所) 1日(火)から、電話または直接有馬図書館へ 小学生3年生以下は保護者同伴

おはなしひろば

手遊びや紙芝居をします。直接会場へ。
 日12日・26日(土) 10時30分～10時50分 / 1歳～2歳児と保護者、11時20分～11時50分 / 3歳児と保護者 各回先着5組

ありまでシネマ

各回先着20人です。直接集会所へ。

◆子ども向け映画

日5日(土)「14ひきのせんたく」、19日(土)「みんながおしえてくれました」 10時30分～11時ごろ

◆よるとしよシネマ

日11日(金)「チャップリン作品集5」 18時30分～19時40分ごろ 中学生以下は保護者同伴

◆長編映画

日26日(土)「自転車泥棒」 14時～15時30分ごろ

雑誌リサイクル市

図書館で使い終わった雑誌を無料で提供します。1人5冊まで。無くなり次第終了。袋を持参し、直接有馬図書館へ 1日(火)～27日(日)

デザインを始めよう
 「デザイナーになるには？」

「なるほどデザイン」著者がデザイナーの仕事について話します 日26日(土)13時～14時30分 学びのエリア 中学生～高校生 各回先着20人 筒井美希氏(株式会社コンセプトクリエイティブディレクター) 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

有馬 有馬図書館

9時～21時 28日(月)

門沢橋1-20-41 ☎(238)4646

ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「素ばなし」や絵本の読み聞かせなどを行います。直接会場へ 日13日・27日(日) 10時～10時30分 集会所 各回先着20人

おはなしありま

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。直接会場へ 日9日(火)・23日(火) 15時45分～16時15分 集会所 小学生 各回先着20人

キッズ・ミート・サイエンス

身近な材料で簡単な科学の実験をします 日26日(土)16時～16時30分 キッズライブラリー 5歳以上 各回先着10人 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

図書館プラネタリウム
 ～秋の星座たち～

解説付きの約20分の天体ショーです。
 日5日(土) 18時から・18時40分から・19時20分から・20時から キッズライブラリー 各回先着50人 10月25日(火)から、直接中央図書館へ。申し込み者本人の図書利用カード提示で4枚まで整理券配布

リン・シャオペイさんとオリジナル移動図書館をつくろう!

台湾の絵本作家による朗読とライブペイント。移動図書館をテーマにみんなで一つの作品を描きます 日6日(日)14時～15時30分 キッズライブラリー 各回先着10組 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

月曜会 ～文豪と食～
 「森 鷗外と娘・森 茉莉」

森 鷗外と娘・森 茉莉の食の観点から、司書と共に作品を読み解きます。
 日14日(月)11時～12時30分 地下閲覧席 各回先着5人 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・ブック

手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます 日9日(火)・23日(火) 11時～11時20分 キッズライブラリー 0歳～2歳児と保護者 各回先着7組 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・リズム

打楽器を使って言葉に合わせたリズムを楽しみます 日1日(火)11時～11時20分 キッズライブラリー 0歳～2歳児と保護者 各回先着7組 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

赤ちゃん向けに英語の読み聞かせなどをします 日8日・22日(火) 11時～11時20分 キッズライブラリー 0歳～2歳児と保護者 各回先着7組 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます 日19日(土)16時～16時30分 キッズライブラリー 小学生以上 各回先着10人 10月25日(火)から、直接中央図書館へ

英語でおはなし会

絵本の読み聞かせや英語の歌を歌います 日5日・12日・19日・26日(土) 14時30分～15時 キッズライブラリー



11月

図書館のイベント

※ 図がないものは、どなたでも参加可。図がないものは無料。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。中央図書館の駐車場利用は有料です。

中央 中央図書館

9時～21時 年中無休

めぐみ町7-1 ☎(231)5152

海老名おはなしたまたまばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です 日9日(火)・23日(火) 15時45分～16時15分 キッズライブラリー 年中～小学生

キッズ・ミート・ブック
 ～親子で読み聞かせ～

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います 日12日・19日・26日(土) 14時～14時30分 キッズライブラリー



11月 海老名おはなしたまたまばこ 図学び支援課 ☎(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。どなたでも参加できます。直接会場へ。

国分寺台文化センター	1日(火)	15時30分から
大谷公民館	12日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	15日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	16日(水)	15時40分から

第16回

えびな安全・安心フェスティバル

日時 **10月29日(土)**

10時～15時

(荒天中止)

問【交通安全・防犯部門】地域づくり課 ☎(235)4789

【消防・防災部門】警防課 ☎(231)0921



場所 **海老名中央公園**

交通安全、防犯、消防・防災に関するイベントです。各種体験コーナーや交通安全教室、車両展示などを行います。イベント用の駐車場はありません。



はしご車乗車体験

当日、抽選を行います。

抽選時間 ①10時30分②13時

定 1人で乗車できる中学生以下の方

定 各回20人程度



部 門	内 容
交通安全	交通安全危険予測VR体験、自動車運転シミュレーター体験、自転車危険予測シミュレーター体験、子ども安全免許証発行、俊敏性計測、自動ブレーキ車両体験、交通安全教室、パトカー・白バイ展示、バス展示、バスの死角体験、バス・電車運転士の貸衣装撮影会(子ども向け)、電車の交通安全教室、交通安全啓発コーナー
防犯	特殊詐欺対策用録音機展示、防犯啓発コーナー
消防・防災	消防車両展示、ミニ消防車タクマ号乗車体験、防火・防災啓発コーナー、防火衣着装コーナー、消防団PRコーナー、はしご車乗車体験(※)、起震車体験(※)
表彰	交通安全・防犯功労者、交通安全・防犯・防火ポスター入賞者の表彰式
その他	ポニー乗馬、EBINAダンス、海老名産野菜の販売、都市間交流コーナーなど

※は海老名ハウジングギャラリー(中央1-9-10)で開催

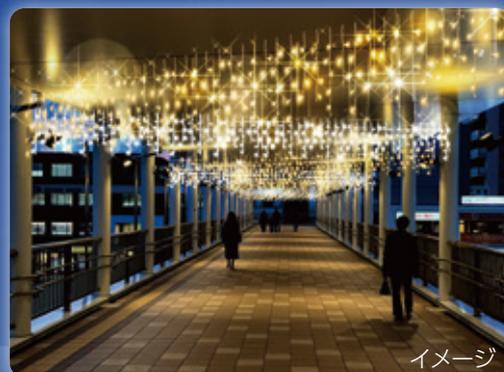
イルミネーション

EBINA CITY LIGHTS 2022

「みんなでつなぐにぎわいの光」をテーマに、海老名駅東西をつなぐイルミネーションを灯します。あたたかい色の光で、まちの一体化とにぎわい創出を図ります。点灯期間中に開催するさまざまなイベントは市ホームページなどでお知らせします。



問商工課 ☎(235)8439



点灯式

日 11月1日(火)18時から

場 海老名駅西口中心広場

内 海老名高校合唱部による合唱 など

点灯期間

期 11月1日(火)～令和5年2月14日(火)

時 11月・2月/17時～22時

12月・1月/16時～22時