

海老名市の情報発信中!!

シテプロモーション課 ☎(235)4574

海老名市役所 「えびなデイズ」 行政情報のほか、海老名の旬の情報を発信



公式Instagram ebina_official

市内の美しい風景やイベントなど魅力あふれる写真を発信

YouTube シテプロモーション課

市の情報や魅力を動画で発信

家庭系燃やせるごみ搬入量 制度開始前との比較

令和3年10月～令和4年8月	15,542.02 t
平成30年10月～令和元年8月	18,264.23 t
比較	- 14.9%

市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、(株)横浜メディアアド(☎045・450・1808)へ。

催し

10月17日～23日は 行政相談週間 特設行政相談会

市民相談課 ☎(235)4567 行政相談委員、人権擁護委員、民生委員が行政に関する意見や要望、身近な困りごとなどの相談に応じます。直接会場へ。秘密は厳守します。 10月19日(水)13時30分～15時30分 場市役所701会議室 費無料

厚木愛甲環境施設組合 第6回事業報告会

環境政策課 ☎(235)4912 厚木市・愛川町・清川村が連携して行うごみ中間処理施設整備事業の工事概要と進捗状況を説明します。直接会場へ。詳細は、厚木愛甲環境施設組合(☎297・1153)へお問い合わせください。 10月15日(土)19時～20時30分 場厚木市立依知南公民館(厚木市下依知3-1-7)

チャットボット案内サービス

シテプロモーション課 ☎(235)4574

無料アプリ「LINE」を使った、市役所の手続きの案内サービスです。



LINE 友だち追加

未病指標などの無料測定会

神奈川県みらい未病コホート研究事務局 ☎045(520)2222

県の未病研究の一環として「未病指標」を測定します。新型コロナウイルスの抗体検査も無料で行います。 10月24日(月)市役所401会議室、26日(水)柏ヶ谷コミセン 10時～12時・13時～15時 市内在住の18歳以上の方 各回先着40人 生活習慣などのアンケート、採尿・採血など 無料 健康保険証 10月3日(月)から、電話で神奈川県みらい未病コホート研究事務局へ 柏ヶ谷コミセン駐車場は利用できません

ポッチャで「ふれあい交流会」

海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600 ☎(232)9561

パラスポーツのポッチャを楽しみながら、障がいのある人とボランティアが交流し、親睦を深めるイベントです。 11月26日(土)10時～11時30分・13時～14時30分 海老名運動公園総合体育館 市内在住の障がい者と家族/各回先着16人、市内在住のボランティア(未経験者可)/各回先着8人 無料 10月3日(月)から、電話またはファクスで海老名市社会福祉協議会へ。10月17日(月)締め切り 駐車場の利用は有料です



ビナスポ お試し体験会



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 ストレッチとマシンが体験できます。 11月17日(木)13時30分～15時 場えびな市民活動センタービナスポ 市内在住の65歳以上の方 7人 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。10月17日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



まると！ 介護予防教室 (全13回)



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 運動や栄養、認知症など、介護予防全般について学びます。送迎あり。 11月28日～令和5年3月6日の毎週(月)1月2日(火)・9日(水)を除く 10時～12時 場総合福祉会館 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 15人 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。10月11日(火)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

「はじめてのにほんご」 県央教室 (全20回)

市民相談課 ☎(235)4568 平仮名を読むことができる人向けの日本語教室です。日本語を勉強したい人にお知らせください。詳細は、(公財)かながわ国際交流財団へお問い合わせください。 11月16日～令和5年2月3日の毎週(水)(11月23日(水)祝、12月28日(水)・30日(金)、令和5年1月4日(水)除く) 10時～12時 場文化会館 20人 費2,640円(教科書代) 電話またはメールで(公財)かながわ国際交流財団(☎045・620・0011) nihongo_join@kifjp.org)へ。同財団ホームページからも可。11月2日(水)締め切り 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 フレイル、とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。 10月25日(火)14時～16時15分 場海老名ケアサポートセンター(今里1-10-12) 市内在住の65歳以上の方 15人 握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。10月14日(金)締め切り 応募多数の場合は抽選



高齢者生きがい教室 「小物手芸教室」 (全5回)



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 石粉粘土でウェルカムボードを作ります。 10月25日～11月22日の毎週(火) 10時～12時 場第一高齢者生きがい会館 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 10人 日比野洋子氏(パッチワーク講師) 費2,500円(材料費) 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。10月11日(火) 必着 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください



広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813 広報の文字が見えにくい方にお送りします。

募集

障がい者雇用促進奨励補助金

商工課 ☎(235)4843 安定した障がい者雇用の促進を図るため、障がい者を雇用している市内の中小企業事業主に補助金を交付します。 10月3日(月)から、申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。21日(金)締め切り(必着)

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・ 上級救命講習

警防課 ☎(231)0932 ◆普通救命講習〔Ⅰ〕 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。 ◆普通救命講習〔Ⅲ〕 主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。 ◆上級救命講習 普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。 〔Ⅰ〕11月12日(土)9時～12時〔Ⅲ〕12日(土)13時～16時〔上級〕17日(木)9時～18時 場本署 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 各回先着16人 無料 10月4日(火)9時から電話で。24時間受け付け 修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります

1人暮らし高齢者宅の安全点検と地震対策援助

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 市消防職員などが訪問し、火の元の点検や家具転倒防止の安定板を1世帯2個まで設置します 11月下旬～12月上旬 市内在住の70歳以上(10月1日現在)で1人暮らしの方 50人 無料 10月3日(月)から、電話で地域包括ケア推進課へ。21日(金)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選