

新型コロナウイルス感染症 関連情報

閩海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

オミクロン株(BA.1)対応ワクチンの接種を開始

初回(1・2回目)接種を完了し、前回接種から5カ月経過した人を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始します。詳細は、市ホームページまたは接種券と同封の案内をご覧ください。



案内ページ

接種券発送時期

前回接種から5カ月後を目安に、10月7日(金)以降順次発送します。すでに4回目の接種券が届いていて未使用の場合は、届いている接種券を使用してください。

接種方法

【個別接種】準備が整った医療機関から順次行います。各医療機関の予約方法に従って予約してください。

【集団接種】

下表のとおり実施します。

- 会場** えびな市民活動センター・ビナレッジ
- 使用ワクチン** オミクロン株(BA.1)対応ワクチン(モデルナ社製)
- 予約方法** 電話で「海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル」またはインターネットで「海老名市コロナワクチン接種予約窓口」へ

対象者	予約開始日時	集団接種実施日
4回目未接種の方	10月5日(水) 9時から	10月15日(土) 22日(土)
3・4回目未接種の方	10月21日(金) 9時から	10月29日(土) 11月5日(土) 12日(土)

症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 ☎046(235)7015
時(月)～(金)9時～17時(土)9時～12時(日)祝除く

自宅・自主療養者などの支援に関する相談

自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 ☎046(231)2343
時9時～17時(土)祝も対応
食料・生活必需品の購入や燃やせるごみのごみ出し代行、健康状態の確認を行います。

ワクチン接種に関する相談

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)
時9時～17時(土)祝も対応

インフルエンザワクチンと同時接種可能

新型コロナウイルスとインフルエンザのワクチンは同時接種が可能です。インフルエンザ以外のワクチンは、同時接種ができないのでご注意ください。



厚労省新型コロナウイルスワクチンQ&A

健康講座

閩健康推進課 ☎(235)7880



健康教室

海老名のびのび体操やえびな口コモ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定も行います。

日10月19日(水)10時～11時30分
場国分コミセン
対市内在住の方
定先着20人
費無料
主健康えびな普及員会
申10月5日(水)から、電話または直接健康推進課へ



海老名駅周辺の廃駅跡を巡る

約3キロのコースを歩きます。
日10月25日(火)9時～12時(小雨決行)
対市内在住の方
定先着20人
内【コース】海老名中央公園七重の塔(集合)↓旧海老名国分駅(史跡相模国分尼寺跡付近)↓旧相模国分駅(国分郵便局付近)↓旧国鉄海老名駅(国分北2丁目付近)↓旧上今泉駅(今泉中学校正門前)
費無料
主健康えびな普及員会
申10月5日(水)から、電話または直接健康推進課へ

びなウェルレクチャークラス 美容企画「日焼けと肌対策」

紫外線対策と、肌から健康に美しくなる方法を学びます。

日10月29日(土)13時30分～14時30分
場ピナガーデンズパーチ6階(めぐみ町3-1)
対市内在住・在勤の18歳以上の方
定先着20人
講白井洋氏(ビューティークリニック院長)
費無料
申10月3日(月)から、電話または直接びなウェル(☎204・4560)へ(月)水(金)13時～20時(土)日(祝)10時～20時
他駐車場の利用は有料です



男の料理教室

1食分のレシピの紹介と調理実習を行います。女性も参加できます。

日11月9日(水)9時45分～12時
場えびな市民活動センター・ビナレッジ
対市内在住・在勤の方
定先着12人
費300円(食材料)
主食生活改善推進団体えびな会
申10月4日(火)から、電話または直接健康推進課へ。
11月1日(火)締め切り
他駐車場の利用は有料です



10月1日から インフルエンザ予防接種 費用を助成

閩「65歳以上の方などの助成」
地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
「中学校3年生の助成」
就学支援課 ☎(235)4921

市の指定医療機関でのインフルエンザの予防接種費用を次のとおり助成します。接種の予約は直接医療機関へ申し込んでください。指定医療機関などの詳細は、各担当課へお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



◆65歳以上の方など

ことは自己負担なく無料で接種ができます。

期10月1日(土)～12月31日(土)

対①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(ヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器など)の方
費無料
他無料券の発送は行いません

◆中学校3年生

市立中学生は各学校、他の中学生は郵送で、9月下旬に助成券を配布しています。

期10月1日(土)～12月31日(土)

費1000円

ヘルシーフッキング 「コロナに負けるな！免疫力UP」

講話と調理実習を行います。

日11月11日(金)9時45分～12時
場えびな市民活動センター・ビナレッジ
対市内在住・在勤の方
定先着12人
費300円(食材料)

申10月4日(火)から、電話または直接健康推進課へ。11月4日(金)締め切り

他2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

未病講座 動ける体になる為に「筋トレ」

運動を始める時のポイントを「し」から学びます。

日11月18日(金)

◆有酸素運動編

体の柔軟性を養いながら代謝を上げる方法を学びます。

日11月30日(水)

※未病講座共通事項

時9時30分～11時30分場えびな市民活動センター・ピナスポ対市内在住・在勤の方定先着25人講嶋島洋介氏(パーソナルトレーナー)費無料日10月13日(木)から、電話または直接健康推進課へ他体力に自信がある人向けの内容です。駐車場の利用は有料です

