

住みたい 住み続けたいまち 海老名

2022 10  
令和4年10月1日号  
No. 1238

広  
報

# えびな

- P2 高齢者の笑顔を支える
- P6 EBINAダンスを  
えびな市民まつりで一緒に踊ろう！
- P10 市と2者が協定締結  
海老名シェアサイクル実証実験スタート



海老名市  
住みたい 住み続けたいまち

## 自身の悩み

時間があるので何かしたい

体力が落ちないように体を動かしたい

重い物が持てないので買い物が大変

独り身になってこれからの生活が心配

住み慣れた自宅で最期まで暮らしたい

介護保険サービスの使い方が分からない

## 家族や近所の悩み

父の物忘れが増え、怒りっぽくなった

介護が大変でイライラしてしまう

久しぶりに会った母の様子がおかしい

近所のおばあさんの元気がない

おじいさんと息子さんの2人暮らし世帯から怒鳴り声が聞こえてくる

# 高齢者の笑顔を支える

### 支える人と支えられる人インタビュー



さつき町地域包括支援センター 大谷芳見さん

安心できる存在でありたい

「安心して生活できるようにしたい」という声をいただく度に、その方のお役に立てたんだなと、この仕事のやりがいや楽しさを感じます。年齢とともにできないことが出てくるのは自然なことです。高齢の方が福祉サービスを上手に使うって生活することは、人生のお手本の一つでもあります。サポートするときには敬いの気持ちが大きいです。どのような相談であっても、その方の生活スタイルや価値観を念頭に「一緒に考えていく」ことを心掛けていきます。ご本人でもご家族の方でも、困ったときは私たちにメッセージを発信してください。一緒に悩みましょう。

## 高齢者の総合相談窓口 「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、市内6地区で高齢者の支援をしています。支援にあたる職員は、保健師、社会福祉士、ケアマネジャー（介護支援専門員）の資格を持っています。本人や家族、近所のことなど、どのような困りごとも、居住している地区の地域包括支援センターにご相談ください。

**海老名北地域包括支援センター**

担当地域 上郷・上今泉・下今泉・扇町・泉・めぐみ町

上今泉4-8-28 (えびな北高齢者施設内)

☎(231)6061 ☎(231)6396

**海老名中央地域包括支援センター**

担当地域 勝瀬・中央・国分南・国分北

河原口1519 (海老名メディカルサポートクリニック内)

☎(234)2973 ☎(234)2974

**さつき町地域包括支援センター**

担当地域 中新田・さつき町・河原口・社家

さつき町41 (海老名市医療センター内)

☎(234)7226 ☎(234)7277

**海老名東地域包括支援センター**

担当地域 柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地

東柏ヶ谷3-5-1 ウェルストーン相模野102号 (さがみ野駅北口徒歩3分)

☎(292)1411 ☎(292)1412

**国分寺台地域包括支援センター**

担当地域 大谷・大谷南・大谷北・国分寺台・浜田町

浜田町25-14 フジビル1階 (大谷小学校西側)

☎(233)8881 ☎(233)3542

**海老名南地域包括支援センター**

担当地域 中河内・中野・今里・上河内・杉久保南・杉久保北・本郷・門沢橋

杉久保南3-31-6 (えびな南高齢者施設内)

☎(238)7691 ☎(238)7682



### 利用者の声

母のときも夫のときも、相談したらいろいろな選択肢を提示してもらえました。介護予防教室を紹介してもらい、知り合いが増えました。介護保険の申請で相談したらすぐに対応してくれました。勇気をもって度相談してみることをお勧めします。

### 何でも相談できて頼れる存在



齋藤さん夫婦

4年ほど前に、私が脳梗塞になったときに、初めて地域包括支援センターに相談しました。突然のことだったので、ショックで死も覚悟しましたが、相談したら皆さん親切で安心しました。体の機能を維持するためにデイサービスに行くことになり、今は元気に過ごしています。職員の方が毎月訪問に来てくれますが、不安なことがあればすぐに電話して聞いてしまいます。皆さん優しいですし、「何でもいいから」と言っただけでも聞いてくれます。

運動ができるデイサービスに夫婦で通うようになった時も、自由な体を動かしたい夫の性格にぴったりの場所を見つけてくれました。毎週楽しみに通っています。地域包括支援センターの大谷さんは命の恩人で、本当に大切な人。若いのお父さんのような、頼りになる存在です。

# 「えびな在宅医療相談室」

☎(231)86500

自宅で生活している人の医療や、介護について看護師が相談に応じます。電話または直接相談してください。

時 9時～17時(土)(日)(祝)・年末年始除く  
場 海老名市医療センター(さつき町41)



### 相談例

- ・引越してきたばかりでかかりつけ医がない
- ・何科を受診すれば良いかわからない
- ・訪問診療や訪問看護を頼みたい
- ・介護を受けているが最期まで自宅で暮らしたい

## 医師・歯科医師による相談も

医師や歯科医師による相談を毎月行っています。1回30分程度です。事前予約制。日程は本誌15日号の相談コーナーをご覧ください。

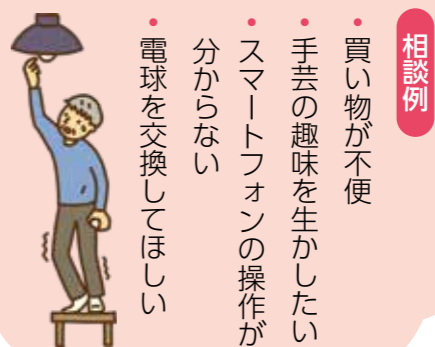


# 「生活支援コーディネーター」

☎(232)16000

生活支援コーディネーターは、高齢者や地域の困りごとに対して地域の皆さんと一緒に解決を探します。高齢者の趣味を生かした活動の場探しなど、住んでいる地域や生活をより良くするための相談に応じています。

時 9時～17時(土)(日)(祝)・年末年始除く  
場 総合福祉会館(海老名市社会福祉協議会内)



### 相談例

- ・買い物が不便
- ・手芸の趣味を生かしたい
- ・スマートフォンの操作がわからない
- ・電球を交換してほしい

### 支援事例

## 地域の協力でごみ出しを支援

体力の低下によりごみ出しが困難な人を支援するため、地域活動の担い手を育成する市の講座の卒業生からボランティアを募り、説明会を行うなどして支援へつなげました。



# 認知症の人や家族にやさしいまちえびなを 目指して

認知症になる可能性は誰にでもあります。住み慣れた地域で生活し続けるためには周囲の理解や支援が必要です。



## 認知症に特化した相談先

## 「認知症初期集中支援チーム」

☎(231)86500



認知症が疑われる人に受診を勧めても、人がかたくなに拒むことがあります。認知症初期集中支援チームは、医療や介護の専門職員が訪問を中心に約半年間集中的に関わりを持ち、認知症の診断や適切なサービスの利用につなげます。詳細は、同支援チームにお問い合わせください。

時 9時～17時(土)(日)(祝)・年末年始除く  
場 海老名市医療センター(さつき町41)

## 行方不明者の早期発見のため 登録者に二次元コード付きシールを配布

「地域包括ケア推進課」☎(235)49500  
(土)(日)(祝)は☎(231)21111(代表)

衣類などに貼って使用します



シール(実物サイズ)

認知症などが原因で行方不明になっている人を早期発見するため、「海老名市認知症等行方不明SOSネットワーク」の登録者に二次元コード付きのシールを配布しています。シールを付けた人が一人で外出している場合は、道に迷って帰れなくなっている可能性があります。見掛けたときは、シールに記載されている番号を確認し、海老名警察署または地域包括ケア推進課にお知らせください。

SOSネットワークの登録希望者は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお問い合わせください。

## 地域で理解者を増やす

## 「認知症サポーター養成出前講座」

認知症を正しく理解し、認知症の人を地域で見守るために、出前講座を行っています。

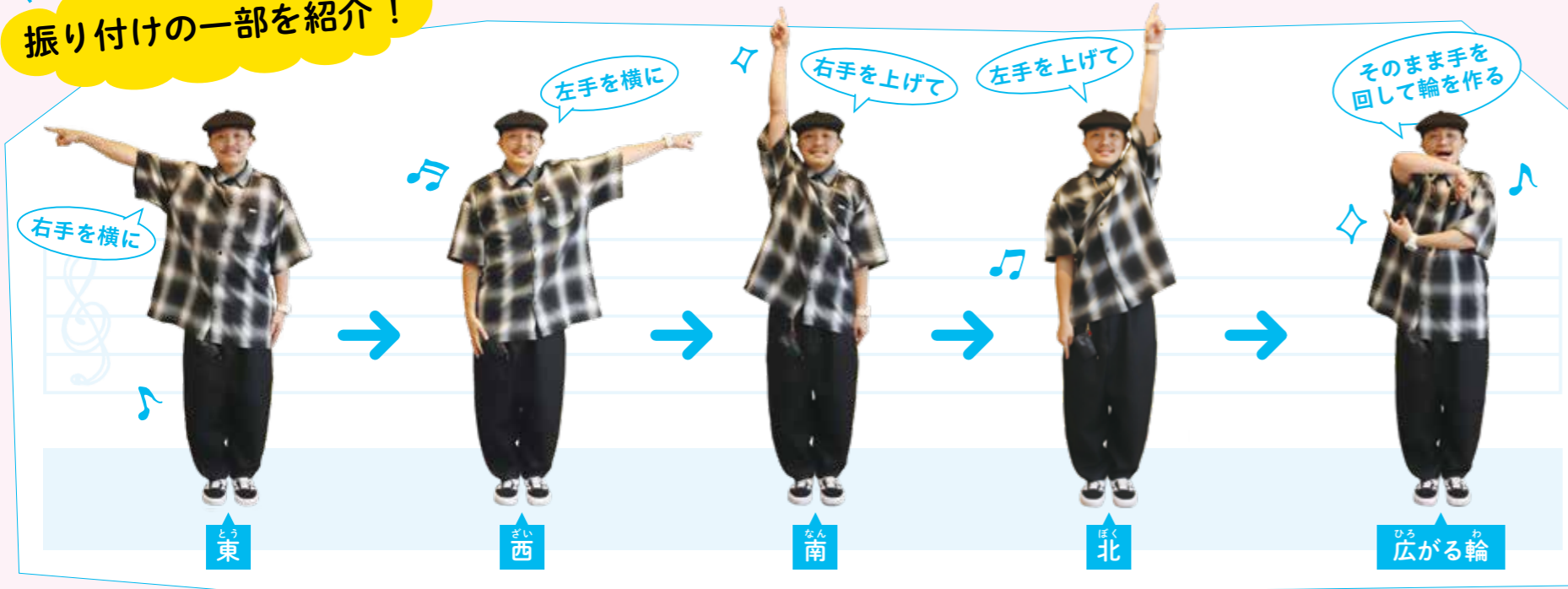
自治会やサークルなど10人以上の団体  
または直接地域包括ケア推進課へ



受講者には、認知症サポーターの目印「オレンジリング」を進呈

踊ってみてね！  
振り付けの一部を紹介！

♪東西南北 広がる輪♪のパートを踊ってみよう！



# EBINAダンスを一緒に踊ろう！

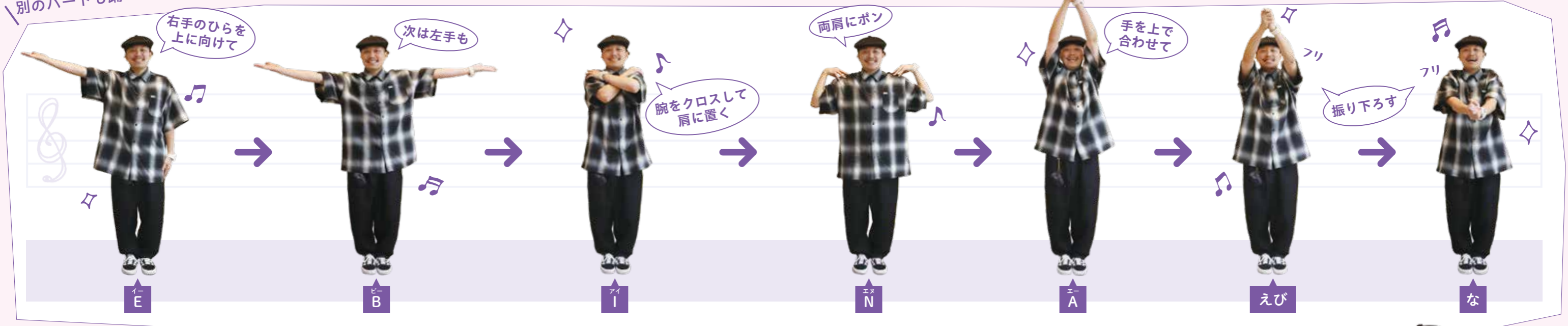
えびな市民まつりで

問シティプロモーション課 ☎(235)4574

海老名市親善交流大使でDA PUMPのKENZOさんが振り付けたEBINAダンス。11月20日(日)に「市制施行50周年記念プラス1 えびな市民まつり」のステージで、5,050人で踊ることを目標に「5050EBINAダンス」を行います。EBINAダンスを覚えてみんなと一緒に踊りましょう。



別のパートも踊ってみよう！ ♪E.B.I.N.Aえびな♪のパートにチャレンジ！



**EBINAダンスを動画で公開中**

レクチャー動画をレベルに合わせた練習用動画を公開しています。説明付きのサビパート練習や、見たまま踊れる鏡スロージョーン、フルダンスバージョンがあります。

**プロモーション動画**  
海老名市の魅力がたっぷり詰まった動画です。多くの市民が元気いっぱい踊る様子をご覧ください。

**レクチャー動画**  
レクチャー動画案内ページ

**EBINAダンスプロモーション動画**

**EBINAダンス インスタライブを配信**

EBINAダンスを数回に分けて紹介します。配信日などの最新情報は、市ホームページをご覧ください。

**EBINAダンス ワークショップを開催**

ダンサーのYUTAさんがEBINAダンスをレクチャーします。直接会場へ。10月15日(土)・11月12日(土) 11時～11時30分 海老名中央公園円形ステージ

市公式インスタグラム

市ホームページ

**踊ってスタンプを集めよう「ごーまるカード」を配布**

EBINAダンスを踊ってスタンプを集めるカードです。スタンプを3つ集めた人に参加賞をプレゼントします。ワークショップの参加や、自宅などでの練習でスタンプが集まります。カードは、シティプロモーション課で配布しています。

**海老名市出身ダンサー YUTAさん**

上手に踊れなくても大丈夫。音楽に合わせて体を動かしたり手拍子をしたりして、笑顔で一緒に楽しもう！

# 肺がん検診は市のCT検診の活用を

健康推進課 ☎(235)7880



肺がんは、がん死亡者の中でも男性1位、女性2位と上位を占めています。肺がんで命を落とさないためには早期発見、早期治療が重要です。定期的な検診を受けましょう。

CT検診を受けましょう  
小さながんも発見できます

市の肺がん検診は、胸部レントゲン(X線)による「集団検診」と、CTによる「個別検診」があります。CT検診は胸部を1〜5cm幅で輪切りのように撮影するため、初期の

小さながんの形状もはっきりと確認することができます。発見率は胸部レントゲン検査の約8倍です。検査時間は約10分で、検査着への着替えも必要ありません。他の病気の発見につながる効果も期待できます。肺がん検診は、市のCT検診がおおすすめです。

県内の主な部位別がん死亡者数(人)

性別	肺	大腸	肝炎	胃	乳	子宮
男性	3,247	1,828	993	1,793	5	—
女性	1,412	1,458	461	829	1,087	442

出典：令和元年神奈川県衛生統計年報



海老名市はがん検診でCT検診を行う唯一の自治体です

① 毎週月(水)(祝除く) 13時から②14時から 海老名市医療センター(さつき町4) 市内在住の40歳以上の方 定各日先着15人 費140歳〜70歳(昭和57年4月1日〜28年3月31日生まれ) 3300円(71歳(昭和26年4月1日〜27年3月31日生まれ) 1600円(72歳以上(昭和26年3月31日以前生まれ) 無料電話または直接健康推進課へ。同一年度内に集団検診・個別検診の両方を受診することはできません。集団検診の詳細は、「えびな健康だより」または市ホームページをご覧ください

## 40歳の方は胃がん・肺がん検診が無料

令和5年3月31日時点で40歳(昭和57年4月1日〜58年3月31日生まれ)の人に無料受診券を発送しています。有効期限は令和5年3月31日(金)です。早めに受診してください。

## 「市民音楽祭」と「市民文化祭」を集約

# 第1回 えびな市民文化芸術祭

閩文化スポーツ課 ☎(235)4797

音楽や踊り、展示など、主に市内で活動している市民が口頃の成果を発表します。海老名市文化芸術協会の設立に伴い、これまでの市民音楽祭と市民文化祭を集約し、「えびな市民文化芸術祭」として約1カ月間にわたり開催します。詳細は、市または同協会ホームページをご覧ください。



開催期間  
10月3日(月)〜30日(日)

会場内下表のとおり  
市・海老名市文化芸術協会



〈文化会館・総合福祉会館〉  
小田急線・相模線・JR相模線「海老名駅」から徒歩約5分  
〈市民ギャラリー〉  
小田急線・相模線「海老名駅」から徒歩約10分  
JR相模線「海老名駅」から徒歩約15分

### 音楽・舞台

開催日	内容	場所	時間
9日(日)	市民コンサート(器楽・邦楽・合唱など)	大ホール	11時から
		小ホール	12時から
		120サロン	13時30分から
16日(日)	詩吟	小ホール	10時から
	洋の舞台(ダンス・フラダンス・バレエなど)	大ホール	12時から
23日(日)	和の舞台(日本舞踊・新日本舞踊など)	大ホール	10時から
29日(土)	市民コンサート(器楽・合唱・バンドなど)	小ホール	13時から
30日(日)	市民コンサート(個人演奏)	小ホール	10時30分から
	市民コンサート(和太鼓・吹奏楽・ダンスなど)	大ホール	13時から

### 展示

市民ギャラリー 休 4日・18日(火)は休館日

開催日	内容	場所	時間
3日(月)〜9日(日)	写真	第1・2展示室	10時〜17時
10日(月)祝〜16日(日)	絵画	第1展示室	10時〜17時 (初日は13時から、 最終日は16時まで)
17日(月)〜23日(日)	姉妹都市小学生の絵画	第2展示室	

文化会館

開催日	内容	場所	時間
8日(土)・9日(日)	書道・工芸品ほか	3階多目的室	10時〜16時 (茶道は15時まで)
15日(土)・16日(日)	川柳	1階展示室	
	絵画	3階多目的室	
16日(日)	茶道(茶券1,000円)	2階和室(※)	
22日(土)・23日(日)	盆栽・姉妹都市交流作品	大ホールホワイエ	
	俳句	1階展示室	
29日(土)・30日(日)	華道	3階多目的室	

※茶道は総合福祉会館茶室でも同時開催

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期期間 時時間 場場所 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用 持持ち物 他その他 任任期

※条件 注主催 Eメール Hホームページ 問問い合わせ 申申し込み 予予約制 祝祝日を除く 休休み

高齢者対象の教室など 健康マイレージ 市制施行50周年記念プラス1事業

市外局番…省略しているものは全て「046」です  
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます  
市役所開庁時間…省略している場合は原則「月〜金8時30分〜17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

# 「元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券」 購入申し込みを受け付け 10月11日(火)締め切り

☎元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券コールセンター ☎0570(051)451(ナビダイヤル)

最大100%のプレミアムが付いた「元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券」の購入申し込みを受け付けています。今回から「電子商品券」を導入しました。申し込みは「紙商品券」と「電子商品券」のどちらか一方です。取扱い店舗は「紙商品券」と「電子商品券」で異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



商品券専用ページ

**共通券** 全ての取り扱い店舗で使えます。  
1セット4,000円(額面5,000円)

**個店限定券** コンビニや商店などの個店で使えます。  
1セット1,500円(額面3,000円)

## 紙商品券

**共通券** 500円券×10枚1セット  
**個店限定券** 200円券×15枚1セット



## 電子商品券

店頭でのQRコードをスマートフォンで読み込んで使用します。1円単位で利用可能です。

**共通券** 5,000円分  
**個店限定券** 3,000円分



**対象** 市内在住の方  
**購入上限** 「共通券」「個店限定券」の各券1人2セットまで  
**使用期間** 11月15日(火)～令和5年3月15日(水)  
**申し込み方法** 市ホームページで申し込んでください。「紙商品券」ははがきでも可。10月11日(火)締め切り(必着)。応募多数の場合は抽選。「電子商品券」は1人1つスマートフォンで使用できるメールアドレスが必要。はがきは、1人1枚、**下記**を参考に記入してください。

**購入・引き換え方法** 当選者に、「紙商品券」は購入引換券を送付、「電子商品券」はメールを送信します。「紙商品券」は11月15日(火)～21日(月)に、「電子商品券」はメール受信日から11月10日(休)までに購入してください。

**紙商品券購入・引き換え店舗**  
販売時間は各店舗の営業時間内でそれぞれ設定されます。

店番	店舗名	住所
1	イオン海老名店	中央2-4-1
2	ダイエー海老名店	中央3-2-5
3	マルイファミリー海老名	中央1-6-1
4	有隣堂ららぽーと海老名店	扇町13-1 4階
5	JTBららぽーと海老名店	扇町13-1 4階
6	フードワン海老名店	本郷1568-1
7	コジマ×ビックカメラ海老名店	大谷北1-2-1
8	スーパーなかや 海老名店	中新田3-8-9
9	そうてつローゼンさがみ野店	東柏ケ谷3-3-15
10	そうてつローゼンかしわ台店	柏ケ谷555-1
11	そうてつローゼン海老名店	国分寺台2-4-7
12	業務スーパー海老名店	上今泉5-27-37
13	業務スーパー海老名中央店	中新田1-4-55
14	セブン-イレブン今泉店	下今泉3-1-1
15	クリエイトエス・ディー海老名今里店	今里2-15-23
16	クリエイトエス・ディー海老名杉久保店	杉久保北4-1-22
17	OYUGIWA海老名	門沢橋2-26-1

表面	裏面
63円切手 1358880	①郵便番号 ②住所 ③氏名のフリガナ ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦希望冊数 ・共通券2冊まで ・個店限定券2冊まで ⑧購入・引換希望店舗の店番(右表から1店を選択)
東京都江東区東雲1-7-12 KDX豊洲グランスクエア3階 ㈱KNTビジネスクリエイト内 元気いっぱい!! えび〜にゃ商品券事務局	

### 商品券使用店舗を募集中

前回登録店舗も新たに登録が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



# 市と2者が協定締結 海老名シェアサイクル 実証実験スタート

☎商工課 ☎(235)8439

市のにぎわいづくりと新たな交通システムとしての有効性や課題を検証するため、市と江ノ島電鉄(株)、OpenStreet(株)の3者が協定を締結し、シェアサイクルの実証実験が始まりました。県内800カ所以上のステーションにある電動アシスト自転車、通勤・通学、サイクリングなどに利用でき、借りたステーションと異なる場所への返却も可能です。市内には21カ所のステーションを設け、順次拡大する予定です。

## 料金

最初の30分 130円  
以降15分ごとに 100円  
(12時間最大1,800円)

※クーポンの使用で130円割引。クーポンコードは「ebina01」。10月31日(月)まで1人1回利用可



案内ページ

## 自転車 利用方法

### 会員登録

- 専用アプリ「HELLO CYCLING」をダウンロードする。
- 基本情報を入力し、登録する。



ダウンロードページ

### 利用

- アプリで自転車を予約する。
- アプリに表示される開錠方法に従い、予約した車両の鍵を開錠する。

### 返却

- 「HELLO CYCLING」のステーションに返却する。

※ステーションが満車の場合は返却できません。返却ステーションの予約可

### 支払い

- アプリ内で決済する。クレジットカード・キャリア・モバイル決済が可能。

※現金は利用できません

## 市内ステーション一覧

施設名	所在地
東柏ケ谷近隣公園	東柏ケ谷1-29
柏ケ谷第一児童公園	東柏ケ谷2-14-12付近
北部公園	上今泉6-15
下今泉第二公園	下今泉1-24
海老名市温故館	国分南1-6-36
河原口第一公園	河原口4-2
海老名駅西口特定公共施設	扇町13
文化会館	めぐみ町6-1
中央図書館	めぐみ町7-1
ピナ・よりみち広場	めぐみ町3
海老名中央公園	中央1-5
市役所	勝瀬175-1
えびな市民活動センター	さつき町51-2
大谷近隣公園	大谷南4-21
国分寺台第二児童公園	国分寺台2-10
杉久保富谷児童公園	杉久保北4-12
海老名運動公園	社家4032-1
中野公園	中野1-23付近
門沢橋第一児童公園	門沢橋2-6
本郷ふれあい公園	本郷3611-1
浜田歴史公園	浜田町5-13

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

閩海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

## オミクロン株(BA.1)対応ワクチンの接種を開始

初回(1・2回目)接種を完了し、前回接種から5カ月経過した人を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始します。詳細は、市ホームページまたは接種券と同封の案内をご覧ください。



案内ページ

### 接種券発送時期

前回接種から5カ月後を目安に、10月7日(金)以降順次発送します。すでに4回目の接種券が届いていて未使用の場合は、届いている接種券を使用してください。

### 接種方法

【個別接種】準備が整った医療機関から順次行います。各医療機関の予約方法に従って予約してください。

### 【集団接種】

下表のとおり実施します。

- 会場** えびな市民活動センタービナレッジ
- 使用ワクチン** オミクロン株(BA.1)対応ワクチン(モデルナ社製)
- 予約方法** 電話で「海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル」またはインターネットで「海老名市コロナワクチン接種予約窓口」へ

対象者	予約開始日時	集団接種実施日
4回目未接種の方	10月5日(水) 9時から	10月15日(土) 22日(土)
3・4回目未接種の方	10月21日(金) 9時から	10月29日(土) 11月5日(土) 12日(土)

### 症状に関する相談

## 海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 ☎046(235)7015  
時(月)～(金)9時～17時(土)9時～12時(日)祝除く)

### 自宅・自主療養者などの支援に関する相談

## 自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242 ☎046(231)2343  
時9時～17時(土)祝も対応)  
食料・生活必需品の購入や燃やせるごみのごみ出し代行、健康状態の確認を行います。

### ワクチン接種に関する相談

## 海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)  
時9時～17時(土)祝も対応)

## インフルエンザワクチンと同時接種可能

新型コロナウイルスとインフルエンザのワクチンは同時接種が可能です。インフルエンザ以外のワクチンは、同時接種ができませんのでご注意ください。



厚労省新型コロナウイルスワクチンQ&A

## 10月1日からインフルエンザ予防接種費用を助成

閩「65歳以上の方などの助成」  
地域包括ケア推進課 ☎(235)4950  
「中学校3年生の助成」  
就学支援課 ☎(235)4921

市の指定医療機関でのインフルエンザの予防接種費用を次のとおり助成します。接種の予約は直接医療機関へ申し込んでください。指定医療機関などの詳細は、各担当課へお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



### ◆65歳以上の方など

ことは自己負担なく無料で接種ができます。

期10月1日(土)～12月31日(土)

対①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(ヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器など)の方

費無料  
他無料券の発送は行いません

### ◆中学校3年生

市立中学生は各学校、他の中学生は郵送で、9月下旬に助成券を配布しています。  
期10月1日(土)～12月31日(土)  
費1000円

## 健康講座

閩健康推進課 ☎(235)7880



### 健康教室

海老名のびのび体操やえびな口コモ体操で体を動かします。握力や骨健康度などの測定も行います。

日10月19日(水)10時～11時30分  
場国分コミセン  
対市内在住の方  
定先着20人  
費無料  
主健康えびな普及員会  
申10月5日(水)から、電話または直接健康推進課へ



### 海老名駅周辺の廃駅跡を巡る

約3キロのコースを歩きます。  
日10月25日(火)9時～12時(小雨決行)  
対市内在住の方  
定先着20人  
内【コース】海老名中央公園七重の塔(集合)↓旧海老名国分駅(史跡相模国分尼寺跡付近)↓旧相模国分駅(国分郵便局付近)↓旧国鉄海老名駅(国分北2丁目付近)↓旧上今泉駅(今泉中学校正門前)  
費無料  
主健康えびな普及員会  
申10月5日(水)から、電話または直接健康推進課へ

## びなウェルレクチャークラス 美容企画「日焼けと肌対策」

紫外線対策と、肌から健康に美しくなる方法を学びます。

日10月29日(土)13時30分～14時30分  
場ピナガーデンズパーチ6階(めぐみ町3-1)  
対市内在住・在勤の18歳以上の方  
定先着20人  
講白井洋氏(ビューティークリニック院長)  
費無料  
申10月3日(月)から、電話または直接びなウェル(☎204・4560)へ(月)水(金)13時～20時(土)日(祝)10時～20時  
他駐車場の利用は有料です



## 男の料理教室

1食分のレシピの紹介と調理実習を行います。女性も参加できます。

日11月9日(水)9時45分～12時  
場えびな市民活動センタービナレッジ  
対市内在住・在勤の方  
定先着12人  
費300円(食材料)  
主食生活改善推進団体えびな会  
申10月4日(火)から、電話または直接健康推進課へ。  
11月1日(火)締め切り  
他駐車場の利用は有料です



## ヘルシーフッキング 「コロナに負けるな！免疫力UP」

講話と調理実習を行います。

日11月11日(金)9時45分～12時  
場えびな市民活動センタービナレッジ  
対市内在住・在勤の方  
定先着12人  
費300円(食材料)  
申10月4日(火)から、電話または直接健康推進課へ。11月4日(金)締め切り  
他2歳以上、若干名の託児あり。要予約。駐車場の利用は有料です

## 未病講座 動ける体になる為に行うこと

◆筋力トレーニング編  
運動を始める時のポイントを、から学びます。  
日11月18日(金)



◆有酸素運動編  
体の柔軟性を養いながら代謝を上げる方法を学びます。  
日11月30日(水)

### ※未病講座共通事項

時9時30分～11時30分場えびな市民活動センター  
ピナスポ 対市内在住・在勤の方定先着25人講嶋島洋介氏(パーソナルトレーナー)費無料日10月13日(木)から、電話または直接健康推進課へ他体力に自信がある人向けの内容です。駐車場の利用は有料です

# 自治会に加入しましょう

海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎(235)4793

10月は「自治会加入促進月間」です。自治会は、地域の人たちが安心して生活できる住みよいまちを目指してさまざまな活動を行っています。自治会に加入し、地域のつながりを深めましょう。

## イベントで地域交流

住民同士の絆を深めるため、祭りなどのイベントを行っています。コロナ禍で中止していたイベントも感染症対策を行いながら徐々に再開し、活気を取り戻しつつあります。



夏まつり(国分南四丁目自治会)



例大祭(門沢橋自治会)



相模大塚夏祭り(東柏ヶ谷四丁目・五丁目自治会)

## 高齢者地域ふれあい事業

自治会・海老名ゆめクラブ・民生委員児童委員が協力し、高齢者とのふれあいを通じて地域のつながりを深める活動をしています。



ふれあい茶話会(国分寺台自治会)

**海老名ゆめクラブ**は、高齢者の生きがいと健康づくりを目的に活動する団体です。60歳以上の市民が加入できます。詳細は、海老名市社会福祉協議会(☎235・0220)へ。

## 自治会の活動

災害時に備え「自主防災組織」を結成し、訓練や防災備品の整備などを行っているほか、高齢者や子どもたちの見守り、防犯パトロールや清掃活動などを行っています。また、地域の課題解決に向け住民と市をつなぐ役割も担います。

## 自治会の加入方法と加入者特典カードの発行

自治会加入希望者は居住する地区の自治会長へお問い合わせください。自治会長の連絡先は海老名市自治会連絡協議会で案内します。

また、自治会に加入すると、協力店舗で特典が受けられる「海老名市自治会加入者カード」が利用できます。特典内容などの詳細は、同自治会連絡協議会ホームページをご覧ください。カードの発行を希望する人は、居住する地区の自治会長へお問い合わせください。



海老名市自治会連絡協議会ホームページ



## 第4回海老名市民講座まなBINA 「人と共生するロボットの最前線」 (全3回)

園学び支援課 ☎(235)8411

人の生活を支援するロボットの行動や学習の原理を学び、機能を体験します。  
日11月2日・9日・16日(水) 14時〜15時30分 園学文化会館351多目的室

市内在住・在勤・在学中で、全3回参加できる方 定員50人 園三枝亮氏(神奈川県工科大学准教授) 費無料  
申10月3日(月)から、電話で学び支援課へ他駐車場の利用は有料です

## 児童虐待防止対策研修会 「ヤングケアラー当事者の人生から考える支援の方法」

園子育て相談課 ☎(235)4825 ☎(233)6150

家事や家族の世話などを大人に代わって日常的に行っている子ども、ヤングケアラーの支援方法を、難病の母のケアをしていた宮崎氏の人生経験から学びます。

日10月25日(火) 14時30分〜16時30分 園学文化会館大ホール 定員先着200人 費無料 申10月3日(月)から、電話またはファックスで子育て相談課へ他駐車場の利用は有料です



【講師】宮崎成悟氏

(一社)ヤングケアラー協会代表理事。介護離職などを経て、ヤングケアラー支援事業の会社や協会を設立し、ヤングケアラーのためのオンラインコミュニティや就職・転職支援事業を行う。

## 公園に行こう!

現在市内には大小合わせて180カ所の公園があります。身近な公園に新たな発見があるかもしれません。感染症対策を忘れずに。



### 上今泉第二児童公園

秋葉山の東側にある広々とした公園です。伸び伸びと過ごせる園内には、木陰を作る大きな木々があります。

上今泉5-19付近  
複合遊具・ブランコ・鉄棒・ジャングルジム

### 門沢橋新田第二児童遊園

西側には圏央道と相模川。春にはサツキの垣根が彩る、落ち着いた空間です。

門沢橋3-13付近  
なし



(広さのめやす) 小 中 大



**パブリックコメント**  
**「第2期海老名市**  
**子ども・子育て支援事業計画**  
**中間見直し案」**

☎ **こども育成課**  
 ☎(235)7878 ☎(235)7980

意見を募集します。同案はこども育成課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧および受付期間】10月3日(月)～11月2日(水)(土日祝除く)

【提出方法】任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接こども育成課へ。市ホームページからも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。郵送の場合は期間内に必着

**生産緑地地区の変更に係る**  
**都市計画案の縦覧**

☎ **都市計画課** ☎(235)9391

生産緑地地区の変更に係る都市計画案の縦覧を都市計画課窓口で行います。同案に意見がある人は、意見書を提出することができます。

【縦覧期間】10月17日(月)～31日(月)(土日除く)

【提出方法】所定の用紙に記入し、郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。10月31日(月)締め切り(必着)

**若者のための地域出張相談**  
**「就活なんでも相談」**

☎ **商工課** ☎(235)4843

かながわ若者就職支援センターのキャリアカウンセラーが、1人50分程度の相談に応じます。

☎10月20日(水)・11月17日(水)・12月15日(水)・令和5年1月19日(水)・2月16日(水)・3月16日(水) 10時～17時(12時～13時除く) 場市役所7階会議室 39歳以下の方 定各日先着6人 費無料 電電話または直接商工課へ

**海老名市災害情報**  
**@ebina\_kikikanri**

☎ **危機管理課** ☎(235)4790  
 災害時に情報をお知らせします。

**募 集**

**令和5年度**  
**市立小・中学校入学予定者**  
**指定学校変更相談**

☎ **就学支援課** ☎(235)4918

指定学校変更に関する相談に応じます。

期11月1日(火)～30日(水)(土日祝除く)

場えびなこどもセンター ①学区境在住で通学時間や安全面などの理由で変更希望の方 ②家庭の事情などで学校指定に教育的配慮を必要としている方 申10月17日(月)から、電話で就学支援課へ

**会計年度任用職員の登録者**  
**自動車運転士**

☎ **美化センター** ☎(231)3366

燃やせるごみの収集を行います。欠員の場合に任用します。詳細は、美化センターへお問い合わせください。

【勤務日】週3～5日

【勤務時間】8時30分～16時30分(休憩1時間)

【報酬】時間額1,251円

条普通運転免許証を有する 田所定の履歴書を郵送または直接美化センターへ。履歴書は同センターで配布のほか、市ホームページからダウンロード可

**あなたの思い出話**  
**と川柳**  
**題材は「えびな市民**  
**まつり」など**



☎ **えびな市民まつり実行委員会事務局**  
**(市民活動推進課内)**

☎(235)4794 ☎(231)2670

「えびな市民まつり」や祭りにまつわるエピソードを募集します。皆さんの思い出は、11月19日(土)・20日(日)に開催する「えびな市民まつり」で読み上げます。応募者には記念品あり。

【募集ジャンル】①思い出話②川柳 申10月1日(土)から、申込用紙を郵送・ファクスまたは直接えびな市民まつり実行委員会事務局へ。用紙は市民活動推進課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。31日(月)締め切り(必着) 1人何点でも可

**お知らせ**

**傷病手当金の支給**  
**対象期間を延長**

☎ **【国民健康保険】**

**国保医療課** ☎(235)4594

**【後期高齢者医療制度】**

**神奈川県後期高齢者医療広域連合**

☎0570(001)120(ナビダイヤル)

傷病手当金の支給対象期間が12月31日(土)まで延長されました。傷病手当金は、国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染または疑いの症状で連続4日以上のお休みを取得し、その期間に無給または減給となった場合に支給される給付金です。支給には要件があります。詳細はお問い合わせください。

**高齢者などへの**  
**宅配・買い物送迎・移動販売**  
**を開始**

☎ **海老名商工会議所** ☎(231)5865

10月1日(土)から、買い物の不便地域の解消を目的に、高齢者などを対象に宅配や買い物送迎、移動販売を始めます。海老名商工会議所の会員が運用します。詳細は、同所ホームページをご覧ください。

**最低賃金の改正**

☎ **神奈川労働局賃金室**

☎045(211)7354

10月1日(土)から、神奈川県最低賃金が1,071円になります。この金額は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態を問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。

**大和齋場休場日**

☎ **大和齋場** ☎(264)5566

10月19日(水)は、施設点検のため休場します。なお、施設予約の電話受け付けは行います。



**避難所開設訓練で**  
**ペットの受け入れに初挑戦**

有馬小・中学校と国分コミセンの避難所開設訓練で、ペットの受け入れ対応を試行的に行いました。初の取り組みに試行錯誤しながらも、参加者からは「災害時にペットを連れて来ることができると安心」などの声が聞かれました。



**37点のかかしが勢ぞろい**  
**第30回中新田かかしまつり**

中新田地区の田んぼで、海老名の秋の風物詩かかしまつりが行われました。時勢やキャラクターなどを模したかかしが秋の田んぼを彩り、来場者からは「開催を楽しみにしていた」など喜びの声が聞かれました。



**子どもたちの笑顔がいっぱい**  
**救命手当てを楽しく学ぶ**

2022えびな救急フェアを、海老名中央公園で開催しました。消防・救急車両の展示や救命手当ての体験を楽しむ多くの子どもたちの姿が見られました。ステージのエビレンジャーショーやEBINAダンスのレクチャーでは、客席で一緒に応援したり踊ったりと大盛況でした。



**ことしで16年目**  
**十五夜豆腐を小学生に配布**

「中秋の名月に豆腐を供えた」という古来の風習にちなみ、市内小学校の全児童に、市内豆腐製造業者の(有)富塚商事が豆腐を寄贈しました。

海老名市の情報発信中!!

シティプロモーション課 ☎(235)4574

海老名市役所 「えびなデイズ」 行政情報のほか、海老名の旬の情報を発信



公式Instagram ebina\_official

市内の美しい風景やイベントなど魅力あふれる写真を発信

YouTube シティプロモーション課

市の情報や魅力を動画で発信

家庭系燃やせるごみ搬入量 制度開始前との比較

令和3年10月~令和4年8月	15,542.02 t
平成30年10月~令和元年8月	18,264.23 t
比較	- 14.9%

市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、(株)横浜メディアアド(☎045・450・1808)へ。

催し

10月17日~23日は 行政相談週間 特設行政相談会

市民相談課 ☎(235)4567 行政相談委員、人権擁護委員、民生委員が行政に関する意見や要望、身近な困りごとなどの相談に応じます。直接会場へ。秘密は厳守します。 10月19日(水)13時30分~15時30分 場市役所701会議室 費無料

厚木愛甲環境施設組合 第6回事業報告会

環境政策課 ☎(235)4912 厚木市・愛川町・清川村が連携して行うごみ中間処理施設整備事業の工事概要と進捗状況を説明します。直接会場へ。詳細は、厚木愛甲環境施設組合(☎297・1153)へお問い合わせください。 10月15日(土)19時~20時30分 場厚木市立依知南公民館(厚木市下依知3-1-7)

チャットボット案内サービス

シティプロモーション課 ☎(235)4574

無料アプリ「LINE」を使った、市役所の手続きの案内サービスです。



LINE 友だち追加

未病指標などの無料測定会

神奈川県みらい未病コホート研究事務局 ☎045(520)2222

県の未病研究の一環として「未病指標」を測定します。新型コロナウイルスの抗体検査も無料で行います。 10月24日(月)/市役所401会議室、26日(水)/柏ヶ谷コミセン 10時~12時・13時~15時 市内在住の18歳以上の方 各回先着40人 生活習慣などのアンケート、採尿・採血など 無料 健康保険証 10月3日(月)から、電話で神奈川県みらい未病コホート研究事務局へ 柏ヶ谷コミセン駐車場は利用できません

ポッチャで「ふれあい交流会」

海老名市社会福祉協議会 ☎(232)1600 ☎(232)9561

パラスポーツのポッチャを楽しみながら、障がいのある人とボランティアが交流し、親睦を深めるイベントです。 11月26日(土)10時~11時30分・13時~14時30分 海老名運動公園総合体育館 市内在住の障がい者と家族/各回先着16人、市内在住のボランティア(未経験者可)/各回先着8人 無料 10月3日(月)から、電話またはファクスで海老名市社会福祉協議会へ。10月17日(月)締め切り 駐車場の利用は有料です



ビナスポ お試し体験会



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 ストレッチとマシンが体験できます。 11月17日(木)13時30分~15時 市内の65歳以上の方 7人 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。10月17日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



まると！ 介護予防教室 (全13回)



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 運動や栄養、認知症など、介護予防全般について学びます。送迎あり。 11月28日~令和5年3月6日の毎週(月)1月2日(振)・9日(祝除く) 10時~12時 総合福祉会館 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 15人 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。10月11日(火)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

「はじめてのにほんご」 県央教室 (全20回)

市民相談課 ☎(235)4568 平仮名を読むことができる人向けの日本語教室です。日本語を勉強したい人にお知らせください。詳細は、(公財)かながわ国際交流財団へお問い合わせください。 11月16日~令和5年2月3日の毎週(水)(11月23日(水)祝、12月28日(水)・30日(金)、令和5年1月4日(水)除く) 10時~12時 文化会館 20人 費2,640円(教科書代) 電話またはメールで(公財)かながわ国際交流財団(☎045・620・0011) nihongo\_join@kifjp.org)へ。同財団ホームページからも可。11月2日(水)締め切り 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 フレイル、とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。運動や栄養などのテストやチェック、東京大学監修の「フレイルチェック」などを通じて健康状態を確認しましょう。 10月25日(火)14時~16時15分 海老名ケアサポートセンター(今里1-10-12) 市内在住の65歳以上の方 15人 握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。10月14日(金)締め切り 応募多数の場合は抽選



高齢者生きがい教室 「小物手芸教室」 (全5回)



地域包括ケア推進課 ☎(235)4950 石粉粘土でウェルカムボードを作ります。 10月25日~11月22日の毎週(火) 10時~12時 第一高齢者生きがい会館 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 10人 日比野洋子氏(パッチワーク講師) 費2,500円(材料費) 往復はがき(1人1枚)の返信用表面に住所・氏名を、往信用裏面に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。10月11日(火) 必着 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください



広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813 広報の文字が見えにくい方にお送りします。

募集

障がい者雇用促進奨励補助金

商工課 ☎(235)4843

安定した障がい者雇用の促進を図るため、障がい者を雇用している市内の中小企業事業主に補助金を交付します。 10月3日(月)から、申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。21日(金)締め切り(必着)

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・ 上級救命講習

警防課 ☎(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆普通救命講習〔Ⅲ〕

主に乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆上級救命講習

普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

〔Ⅰ〕11月12日(土)9時~12時〔Ⅲ〕12日(土)13時~16時〔上級〕17日(木)9時~18時 場本署 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 各回先着16人 無料 10月4日(火)9時から電話で。24時間受け付け 修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります

1人暮らし高齢者宅の 安全点検と地震対策援助

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

市消防職員などが訪問し、火の元の点検や家具転倒防止の安定板を1世帯2個まで設置します 11月下旬~12月上旬 市内在住の70歳以上(10月1日現在)で1人暮らしの方 50人 無料 10月3日(月)から、電話で地域包括ケア推進課へ。21日(金)締め切り 初めての方優先。応募多数の場合は抽選

# 令和5年度 保育所入所児童・私立幼稚園入園児童を募集

園保育・幼稚園課 ☎(235)4824

## 保 育 所

市内・外の認可保育所・認定こども園・小規模保育施設の入所申し込みを受け付けます。10月1日(土)から、「保育所のしおり」と申込書を保育・幼稚園課と市内保育所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。詳細は、同課へお問い合わせください。

### 保育・幼稚園課受け付け日時

日にち	時 間
10月3日(月)～11月18日(金)の(月)～(金)(祝除く)、 11月19日(土)	8時30分～17時15分
10月1日・15日(土)、11月5日(土)	8時30分～12時

### 市内の保育所

事前にお子さんと一緒に希望の保育所を見学した後、保育・幼稚園課へ必要書類を郵送してください。11月19日(土)必着。見学の詳細は、各保育所にお問い合わせください。

### 市外の保育所

希望する保育所がある市町村の締め切り日を確認し、締め切り7日前までに直接保育・幼稚園課へ必要書類を提出してください。

## 私立幼稚園

県内私立幼稚園の新入園児童募集時期は次のとおりです。詳細は、入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

【募集要項】10月15日(土)から各幼稚園で配布

【願書受け付け】11月1日(火)から



### 世帯数と人口

〈令和4年9月1日現在〉

#### 世帯数

60,768世帯  
(59,286世帯)

#### 人口

139,232人  
(137,307人)

男 69,869人  
(68,997人)

女 69,363人  
(68,310人)

※( )内は前年同月  
(令和3年9月)の値

### 今月の納税・納付

〈納期限10月31日(月)〉

- 市県民税(普通徴収)[3期]
- 国民健康保険税[5期]
- 下水道受益者負担金・分担金[3期]
- 市営住宅使用料[10月]
- 保育所保育料[10月]
- 介護保険料[5期]
- 後期高齢者医療保険料[4期]
- 小学校給食費[6期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

# えびな



毎日学校を楽しんでいます。

柏ヶ谷小学校 佐藤そらさん(11歳)

編集  
雑記

高齢者になったとき、どのように暮らしているのか。大きな病気や認知症など、不安を感じることがあります。取材でお会いしたご夫婦はそんな不安も打ち消してくれるような明るさ。すてきな笑顔が印象的でした。人生の先輩のお話を教訓に「一人で悩まずに困ったときは相談」。自分らしく年を重ねていきたいと思います。(け)