



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

上今泉1-14-15 ☎(244) 5426 9時～15時30分  
27日(木)11時30分～15時30分



木もれび  
ホームページ

### プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分  
各時間帯先着7組 利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで

### 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①7日(金)②21日(金) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 0歳児と保護者 各回先着7組 ①6日(木)②20日(木)21時から、木もれび、ホームページで



### 積み木の日 「お父さんと積み木で遊ぼう」

積み木遊びを楽しみましょう 15日(土) 9時30分～11時30分 未就学児と保護者 先着7組 4日(火)21時から、木もれび、ホームページで



## おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう 27日(木)10時30分～11時 2歳～未就学児と保護者 先着6組 桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 18日(火)から、電話または直接 SORAへ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 9時30分～15時30分 月(日)祝

### プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着3組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

### ハッピーヨガ

親子でゆったり体を動かしてリラックスしませんか 12日(木)10時～11時 首が据わってから歩き始めのお子さんと保護者 先着5組 小宮山弘子氏(ヨガインストラクター) 9月28日(木)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ



## リフレッシュママ講座 「親子で楽しむベビトレヨガ」

親子で楽しくふれあいながらヨガをします 27日(木)10時～11時 およこプレイルーム 5カ月～1歳児と保護者 20組 河野裕子氏(ヨガインストラクター) 6日(木)から、電話で子育て支援センターへ。14日(金)締め切り 応募多数の場合は抽選。託児あり

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 9時30分～15時30分 月(日)祝、28日(金) 12時30分～15時30分



SORA  
ホームページ

### プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 9時30分～12時・13時～15時30分 各時間帯先着7組 利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で「SORA」へ



### えいごであそぼう

参加は1回のみ ①14日(金)②28日(金) 10時30分～11時 1歳～未就学児と保護者 各回先着6組 ①9月30日(金)②10月14日(金)から、電話または直接「SORA」へ

## おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあいます ①8日(土)／2歳～未就学児と保護者②29日(土)／0歳～1歳児と保護者 ③9時～11時30分④9時～10時・10時30分～11時30分 ①多目的室(大)②およこプレイルーム ③先着20組④各回10組 ①7日(金)②11日(火)から、電話で子育て支援センターへ。②は19日(木)締め切り ②のみ応募多数の場合は抽選

## リフレッシュ講座 「消防署へ遊びに行こう」

消防車の見学や消防服の着用体験をします。保護者の参加は1人のみ 15日(土) 9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分 本署 未就学児と保護者 各回10組 9月26日(月)から、電話で子育て支援センターへ。10月5日(水)締め切り 応募多数の場合は抽選



## ワーキングママへの準備講座

子育て中の仕事の探し方などを学びます 20日(木)13時30分～14時30分 301会議室 未就学児の保護者 先着6人 ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ 9月29日(木)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

## 年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ 多目的室(大) 母子健康手帳(相談する場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	5日(水)・24日(月)	17日(月)
6カ月～11カ月児	6日(木)・28日(金)	18日(火)
1歳児	7日(金)・14日(金)	25日(火)
2歳～未就学児	3日(月)・13日(木)	26日(水)

## すくすく離乳食講座(2回食)

4日(火) 9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 多目的室(大) 6カ月～8カ月児と保護者 各回先着6組 9月20日(火)から、電話で子育て支援センターへ 託児あり

## むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します 20日(木)10時～11時30分 多目的室(大) 1歳前後のお子さんと保護者 先着15組 9月28日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## 10月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すく) ☎(233)6161 8時30分～17時15分 日(祝) 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センター  
ページ

### ビギナーサロン (「すくすく、ってどんなところ?」)

初めて利用する方の交流の場です。 17日(月)10時～11時 およこプレイルーム

### 親子で遊べるスペース

詳細は市ホームページをご覧ください。予約定員制 利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ  
◆すくすく広場  
思い切り遊べる広い部屋です。  
◆およこプレイルーム  
親子で自由に遊べる部屋です。すくすく広場開催中はお休みです。



彩稀ちゃん  
笑顔元気  
いっぱい♡  
すくすく  
そだってね♡

きょうちゃん  
ママだーいすき♡



そうすけちゃん  
わが家の  
たからもの  
元気に育ってね



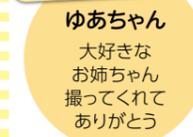
りひとちゃん  
いつも笑顔で  
わんぱくな  
男の子です



りんとちゃん  
わが家の王子♡  
毎日幸せを  
ありがとう♡



えいちゃん  
大好き!  
一緒に楽しい時間を  
過ごそうね!



ゆあちゃん  
大好きな  
お姉ちゃん  
撮ってくれて  
ありがとう



ほまちゃん  
優しい男の子に  
育ってね  
わが家の宝物♡



いっちーちゃん  
これから  
色んなことを  
一緒に  
経験しようね!



えなちゃん  
パパ大好き~!



## HUGHUG赤ちゃん

闊シティブロモーション課 ☎(235)4574

本誌11月15日号に掲載する赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません 市内在住の11月1日時点で1歳未満の赤ちゃん 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。9月30日(金)締め切り(必着) 応募多数の場合は抽選



申し込み  
ページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。