

レクパラスポーツフェスタ



閩文化スポーツ課 ☎(235)4927

障がい福祉課 ☎(235)4813

さまざまなスポーツとパラスポーツを体験できます。スタンプラリーや小学校3年生以下のお子さんの運動能力測定も行います。直接会場へ。サッカー教室は予約制です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 10月10日(月)祝 9時45分～14時

場 海老名運動公園

内 下表のとおり

費 無料

持 室内履き(屋内種目)

他 雨天の場合は、屋内種目のみ行います。スタンプラリーカードは総合体育館で先着順で配布します。賞品あり。手話通訳あり。駐車場の利用は有料です

会 場		内 容	
		10時～12時	12時～14時
総合体育館	大体育室	開会式(9時45分から)	
		パラスポーツ体験 (ボッチャ・カローリング・ゲーリング・フライングディスク)	
		運動能力測定	お菓子釣り競争・バドミントン
	小体育室	バレーボール	ドッジボール
	多目的室	ユニバーサル野球	
	剣道場	剣道	空手道
	柔道場	少林寺拳法	柔道
	弓道場	弓道	—
	ホワイエ	健康コーナー	
体育館前広場	スタンプラリー・ボルダリング・ポニーと小動物ふれあい・球根つかみ取り・キッチンカー・障がい福祉事業所の出店		
陸上競技場	ラグビー・太極拳・パラスポーツ体験 (フライングディスク・ジャベリックスロー)	SC相模原 サッカー教室	
テニスコート	テニス		
多目的広場	ソフトボール (ティーボール・ベースランニング)	野球 (ストラックアウト・スピードガン測定)	



野球(スピードガン測定)



ユニバーサル野球



ゲーリング



フライングディスク



ボルダリング



弓道

運動能力測定

5種目を測定します。

※小学校3年生以下

内 25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げ・両足連続飛び越し・後方ハイハイ走



25m走



両足連続飛び越し

SC相模原サッカー教室

サッカーJ3リーグクラブ「SC相模原」のサッカー教室です。

予約制

時 12時～12時45分／4歳～5歳児、
13時～14時／小学生

定 各回先着50人

申 9月16日(金)から、市ホームページで