

「認知症の人や家族に

やさしいまちえびな」を目指して

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は認知症への理解を促すため、市内店舗などの協力を得て認知症予防ランチや図書フェアなどの啓発事業を行います。

認知症予防ランチ

認知症予防に効果的な食材を使ったランチメニューを市内11店舗で期間限定販売します。メニューや価格は都合により変更になる場合があります。提供数に限りがあります。

☎9月1日(木)～30日(金)



ベンガラカフェのサバのアヒージョセット



メニュー名・価格(税込み)	販売店	住所
にぎりランチ 950円	宝寿司	東柏ケ谷3-3-31
じゃがいもゴロっとカレーぱん 184円	Pain・de・KOTANICCHI	東柏ケ谷2-12-41 太陽ビル1階
ビーフカレーぱん 162円		
和風薬膳キーマカレー 1,000円	Matacurry	上郷1-23-51
マタカレー 1,000円		
サバのアヒージョセット 1,298円	ベンガラカフェ	中央3-2-17 1階
Greenグリーンカレー 990円	キッチン BOOZE	中央3-2-38 テイクワンA号館 1階2階
チキンスライスカレー 990円		
薬膳くるみ味噌ダレかけバンバンジー 小鉢・ドリンク付き ……1,400円 弁当 ……1,140円	Re Café	河原口1-27-14
ポークビーンズとしらすのサラダセット (コーヒー・季節の果物付き) 950円	Café LaLaLa	社家1-4-43
TSUKI膳 1,200円	TSUKI CAFE	国分寺台2-12-2
TSUKI弁当 900円		
お肉お野菜ゴロゴロカレーぱん 220円	ミュールハイム	国分寺台2-4-9
夏のヘルシーランチセット 2,750円	タベルナ イル ロカール	中野3-16-20
カリカリカレードーナツ 160円	はあとすまいる	今里2-16-1 エスポワール101
あじフライバーガー 300円		

認知症関連図書フェア

市内の書店や図書館で、認知症に関連する図書を集めたコーナーを設けます。実施期間は店舗などにより異なります。

●くまがわ書店さがみ野店(東柏ケ谷3-3-15相鉄ライフ2階)／二宮堂書店海老名店(中央1-1-1ビナウォーク1番館4階)／未来屋書店海老名店(中央2-4-1イオン海老名店3階)／有隣堂ららぽーと海老名店(扇町13-1ららぽーと海老名4階)／中央図書館／有馬図書館

認知症を身近に考える ショーウィンドー展

世界アルツハイマーデーや認知症の概要、相談窓口を紹介します。

☎9月16日(金)～22日(木)(初日は11時から、最終日は10時まで) ☎三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

認知症講演会

「認知症でも楽しめる人生がある」

認知症当事者と支援者の対談形式の講演です。脳トレと運動を組み合わせた認知症予防運動のコグニサイズなどを行います。

☎9月26日(月)14時～16時 岡市役所401会議室(先着75名) 岡松浦謙二氏(かながわオレンジ大使)・上原孝介氏(かながわオレンジコーディネーター) 無料 ☎9月2日(金)から、電話で基幹型地域包括支援センター(☎23330111)へ

自身や家族の生活を守るため 成年後見制度を活用しよう

岡福祉政策課 ☎(235)4820

成年後見制度は、判断能力が十分でなく日常の手続きや金銭管理が難しい人が、後見人による支援を受けられる制度です。認知症や知的障がい・精神障がいなどがある人だけでなく、元気な人も、将来に備えて自身で後見人を選んでおくことができます。制度を理解し、自身や家族のために活用しましょう。

後見人が行う主な支援

後見人は、主に弁護士や司法書士などの専門家や、親族などが務めます。制度を利用する本人の思いを尊重して意思決定を支援し、生活状況や心身の状態に配慮しながら本人に代わって財産や権利を守ります。

- ・ 福祉サービスの手続きや契約
- ・ 保険料や税金の支払い、預貯金の管理、住宅や不動産の管理
- ・ 理解できずに行った契約の取り消し

成年後見制度活用イメージ

成年後見制度は、利用方法により「任意後見制度」と「法定後見制度」に分けられます。

【任意後見制度】

将来に備えて元気なうちに

将来に備え、あらかじめ自身で後見人になる人を選び、公証役場で契約します。契約者本人の判断能力が低下したときに家庭裁判所へ申し立てを行い、支援を開始します。



【法定後見制度】

判断能力が低下したとき

家庭裁判所へ申し立てを行い、医師の診断などを基に本人の判断能力や生活の状況に合わせて後見人が選ばれます。後見人は、選任後間もなく支援を開始します。



成年後見制度の相談窓口 えばな成年後見・総合相談センター

成年後見制度について、電話(☎20009833)や窓口で相談に応じます。弁護士や司法書士などの専門職に相談(事前予約制)もできます。

☎(月)～(金)9時～17時、第1・第3(土)9時～12時は事前予約制 岡市役所西棟 えばな成年後見・総合相談センター

〈相談例〉

- お金や鍵などの管理ができない
- 入院や退院の手続きが理解できない
- 悪質な業者にだまされた
- ATMの暗証番号を忘れてしまった



セミナー

「落語で学ぶ成年後見制度」

落語を通じて楽しく成年後見制度を学びます。

☎10月1日(土)10時30分～12時 岡市役所401会議室 岡市内在住・在勤・在学の方(先着100人) 桂ひな太郎氏(落語家) 写真、角田勝政氏(弁護士) 無料 ☎9月5日(月)から電話でえばな成年後見・総合相談センター(☎20009833)へ。同センターホームページからも可



桂 ひな太郎氏

落語家。古典落語のほか、成年後見落語を全国で公演。近年は笑顔相続落語も公演している。