

広

報

えび友

P2 9月9日は救急の日
救命手当ての必要性和
私たちの行動

P7 自身や家族の生活を守るため
成年後見制度を活用しましょう

P9 元気いっぱい!!
海老名にぎわいスタンプラリー



9月9日は救急の日

救命手当ての必要性和

私たちの行動



救命講習の様子

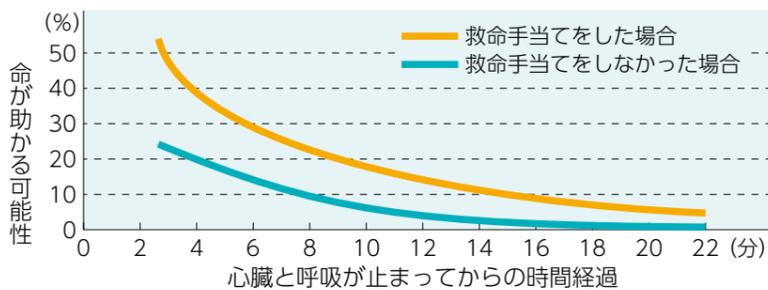
固警防課 ☎(231)0932

呼吸や心臓が止まった人、大量出血をした人などに遭遇した時、あなたは行動できますか。救急隊が到着するまで、傷病者の命をつなぐことができるのは現場に居合わせた人だけです。いざという時に救命手当てができる準備をしましょう。

救命手当てなしは救命率が2分の1以下に

心臓と呼吸が止まると、命が助かる可能性は時間の経過とともに急激に低下します(グラフ1)。119番通報から救急隊到着までの平均時間は全国的には約10分、市では約8分30秒です。救急隊到着までの、救命手当ての有無を比較すると、何もなかった場合の救命率は2分の1以下に低下します。

〈グラフ1〉救命手当てと救命率の関係



参考: Holmberg M; Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 2000; 47(1):59-70.

いざという時のために準備しましょう………

発見から救命手当てまでをイメージ

1 反応の確認

肩を優しくたたきながら呼び掛け、反応があるか3回確認する。



わかりますか?

2 助けを呼ぶ

反応がなければ、大声で周囲に助けを求める。



誰か来てください!

3 通報・AED手配

周囲に人がいる場合
協力者に119番通報とAEDの手配を依頼する。

周囲に人がいない場合
自分で通報し、AEDを取りに行く。
※自動体外式除細動器



あなたは119番通報してください!

あなたはAEDを持ってきてください!

4 呼吸の確認

普段どおり呼吸している場合は、様子を見ながら救急隊を待つ。

胸と腹部を見て10秒ほど確認



5 救命手当て

普段どおり呼吸していない場合は、AEDが届くまで胸骨圧迫と人工呼吸(※)を繰り返し行い、届き次第、AEDの使用に切り替えます。



※口元に汚物がある場合などためらわれるときは省略可

救命手当ての知識を習得

毎月、救命講習(4頁)を開催しています。救命手当ての正しい知識と技術を身に付けましょう。

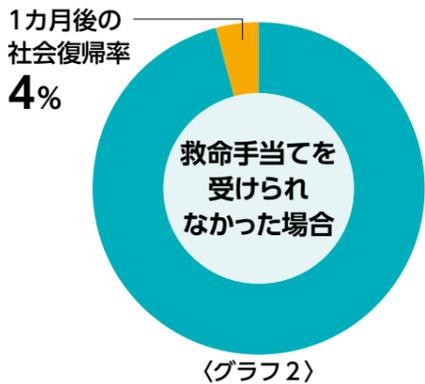
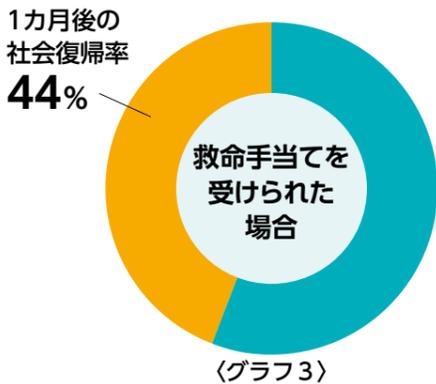


AEDの設置場所を確認

AEDを設置している公共施設・駅・商業施設、緊急時にAEDの貸し出しをしている事業所は、市ホームページをご覧ください。自宅周辺の設置場所や、使用が可能な時間帯を確認しておきましょう。



海老名市 AEDマップ



救命手当てを受けられなかった人の1カ月後の社会復帰率はわずか4割(グラフ2)であるのに対し、受けられた人は44割(グラフ3)です。現場に居合わせた人が行動を起こすことで救命率が高まるだけでなく、傷病者の社会復帰率も上げることができます。

救命手当てで社会復帰率は11倍に



心肺蘇生法・AED コーナー



相談コーナー

日時
9月4日(日)
11時～15時
(荒天中止)

場所
海老名中央公園

消防・救急車両の展示、救命手当での実技体験などを通して楽しみながら救急を学び、正しい理解を深めてもらうイベントです。救急資器材やなりきり衣装体験、薬や健康の相談コーナーなどもあります。

心肺蘇生法やAEDの使い方を習得します。

◆**普通救命講習(Ⅰ)**
心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ講習。講習時間は3時間。

◆**普通救命講習(Ⅱ)**
普通救命講習(Ⅰ)のほか、筆記試験・実技試験あり。講習時間は4時間。

◆**上級救命講習**
普通救命講習(Ⅰ)に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。講習時間は8時間。

【Ⅰ】10月23日(日)9時～12時
【Ⅱ】23日(日)13時～17時
【上級】13日(木)9時～18時
会場本署対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方定各回先着16人**費無料**申9月2日(金)9時から電話で。24時間受け付け他修了者には修了証を交付します。災害発生時などは中止・変更になる場合があります



なりきり衣装体験コーナー



救急資器材の展示コーナー

救急車を呼ぶか迷ったときは
全国版救急受診アプリ「Q助」の活用を



該当する症状を選択すると、「今すぐ救急車を呼びましょう」「引き続き、注意して様子をみてください」など、緊急度に応じた対応が表示されます。



消防庁アプリ案内ページ

柏ふれあい釣り堀
「親子釣り大会」

岡地域づくり課 ☎(235)4793

親子ペアで制限時間内の釣果を競います。4回の入れ替え制で、各回3位までの入賞者に賞品を贈呈します。ことしは、柏ふれあい釣り堀10周年を記念した市長賞もあります。模擬店あり。詳細は、地域づくり課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

【日】10月22日(土)荒天時は23日(日)時①9時30分～10時30分②11時～12時③13時～14時④14時30分～15時30分
【場】柏ふれあい釣り堀(杉本小学校旧プール)【市内在住・在勤の小学生と保護者定60組120人費1組500円(参加賞品代など)申電話または直接地域づくり課へ。市ホームページからも可。9月20日(火)締め切り他時間帯の指定はできません。応募多数の場合は抽選。抽選結果は申込者全員に通知します



申し込みページ



綾小路きみまろ
爆笑スーパードライブ2022
in 海老名

岡文化スポーツ課 ☎(235)4797

「あれから40年」のフレーズでおなじみの爆笑漫談ライブ。延期した6月4日公演の振り替えステージです。

【日】11月3日(木)祝15時～16時10分ごろ【場】文化会館大ホール
【対】18歳以上の方定先着500人【費】5500円申下表のとおり他全席指定。CD販売を予定。駐車場の利用は有料です。延期した6月4日公演分のチケットを受け取っている方は申し込み不要です。当口に6月4日分のチケットを持参してください



綾小路きみまろ氏
1979年に漫談デビュー。中高年を中心に人気を集めている。

販売方法など		販売時間など	
文化会館	9月5日(月)10時から、市内在住・在勤・在学の方を対象に文化会館の電話(☎232・3231)で先行販売。完売しなかった場合は、7日(水)10時から電話で一般販売、13時からは直接文化会館窓口でも販売	●10時～17時30分(休館日除く)	
チケットサイト「チケットぴあ」	9月7日(水)10時から、チケットサイト「チケットぴあ」ホームページで受け付け	●24時間受け付け ●会員登録(無料)が必要 ●別途手数料あり	
チケットサイト「ローソンチケット」	9月7日(水)10時から、チケットサイト「ローソンチケット」ホームページで受け付け		

「広報えびな」の共通マークとルール

【日】日・日にち 【期】期間 【時】時間 【場】場所 【対】対象 【定】定員 【内】内容 【講】講師 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【任】任期
【条】条件 【主】主催 【E】Eメール 【P】ホームページ 【問】問い合わせ 【申】申し込み 【予】予約制 【祝】祝日を除く 【休】休み
高齢者対象の教室など えびな健康マラソン マイレージ対象
市制施行50周年記念プラス1事業
市外局番…省略しているものは全て「046」です
市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。

「認知症の人や家族に

やさしいまちえびな」を目指して

岡地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市は認知症への理解を促すため、市内店舗などの協力を得て認知症予防ランチや図書フェアなどの啓発事業を行います。

認知症予防ランチ

認知症予防に効果的な食材を使ったランチメニューを市内11店舗で期間限定販売します。メニューや価格は都合により変更になる場合があります。提供数に限りがあります。

☎9月1日(木)～30日(金)



ベンガラカフェのサバのアヒージョセット



メニュー名・価格(税込み)	販売店	住所
にぎりランチ 950円	宝寿司	東柏ケ谷3-3-31
じゃがいもゴロっとカレーぱん 184円	Pain・de・KOTANICCHI	東柏ケ谷2-12-41 太陽ビル1階
ビーフカレーぱん 162円		
和風薬膳キーマカレー 1,000円	Matacurry	上郷1-23-51
マタカレー 1,000円		
サバのアヒージョセット 1,298円	ベンガラカフェ	中央3-2-17 1階
Greenグリーンカレー 990円	キッチン BOOZE	中央3-2-38 テイクワンA号館 1階2階
チキンスパイスカレー 990円		
薬膳くるみ味噌ダレかけバンバンジー 小鉢・ドリンク付き ……1,400円 弁当 ……1,140円	Re Café	河原口1-27-14
ポークビーンズとしらすのサラダセット (コーヒー・季節の果物付き) 950円	Café LaLaLa	社家1-4-43
TSUKI膳 1,200円	TSUKI CAFE	国分寺台2-12-2
TSUKI弁当 900円		
お肉お野菜ゴロゴロカレーパン 220円	ミュールハイム	国分寺台2-4-9
夏のヘルシーランチセット 2,750円	タベルナ イル ロカレ	中野3-16-20
カリカリカレードーナツ 160円		
あじフライバーガー 300円	はあとすまいる	今里2-16-1 エスポワール101

認知症関連図書フェア

市内の書店や図書館で、認知症に関連する図書を集めたコーナーを設けます。実施期間は店舗などにより異なります。

●くまがわ書店さがみ野店(東柏ケ谷3-3-15相鉄ライフ2階)／二宮堂書店海老名店(中央1-1-1ビナウォーク1番館4階)／未来屋書店海老名店(中央2-4-1イオン海老名店3階)／有隣堂ららぽーと海老名店(扇町13-1ららぽーと海老名4階)／中央図書館／有馬図書館

認知症を身近に考える ショーウィンドー展

世界アルツハイマーデーや認知症の概要、相談窓口を紹介します。

☎9月16日(金)～22日(木)(初日は11時から、最終日は10時まで) ☎三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

認知症講演会

「認知症でも楽しめる人生がある」

認知症当事者と支援者の対談形式の講演です。脳トレと運動を組み合わせた認知症予防運動のコグニサイズなどを行います。

☎9月26日(月)14時～16時 岡市役所401会議室(先着75名) 岡松浦謙二氏(かながわオレンジ大使)・上原孝介氏(かながわオレンジコーディネーター) 無料 ☎9月2日(金)から、電話で基幹型地域包括支援センター(☎23330111)へ

自身や家族の生活を守るため 成年後見制度を活用しよう

岡福祉政策課 ☎(235)4820

成年後見制度は、判断能力が十分でなく日常の手続きや金銭管理が難しい人が、後見人による支援を受けられる制度です。認知症や知的障がい・精神障がいなどがある人だけでなく、元気な人も、将来に備えて自身で後見人を選んでおくことができます。制度を理解し、自身や家族のために活用しましょう。

後見人が行う主な支援

後見人は、主に弁護士や司法書士などの専門家や、親族などが務めます。制度を利用する本人の思いを尊重して意思決定を支援し、生活状況や心身の状態に配慮しながら本人に代わって財産や権利を守ります。

- ・ 福祉サービスの手続きや契約
- ・ 保険料や税金の支払い、預貯金の管理、住宅や不動産の管理
- ・ 理解できずに行った契約の取り消し

成年後見制度活用イメージ

成年後見制度は、利用方法により「任意後見制度」と「法定後見制度」に分けられます。

【任意後見制度】

将来に備えて元気なうちに

将来に備え、あらかじめ自身で後見人になる人を選び、公証役場で契約します。契約者本人の判断能力が低下したときに家庭裁判所へ申し立てを行い、支援を開始します。



【法定後見制度】

判断能力が低下したとき

家庭裁判所へ申し立てを行い、医師の診断などを基に本人の判断能力や生活の状況に合わせて後見人が選ばれます。後見人は、選任後間もなく支援を開始します。



成年後見制度の相談窓口 えびな成年後見・総合相談センター

成年後見制度について、電話(☎20009833)や窓口で相談に応じます。弁護士や司法書士などの専門職に相談(事前予約制)もできます。

☎(月)～(金)9時～17時、第1・第3(土)9時～12時は事前予約制 岡市役所西棟えびな成年後見・総合相談センター

〈相談例〉

- お金や鍵などの管理ができない
- 入院や退院の手続きが理解できない
- 悪質な業者にだまされた
- ATMの暗証番号を忘れてしまった



セミナー

「落語で学ぶ成年後見制度」

落語を通じて楽しく成年後見制度を学びます。

☎10月1日(土)10時30分～12時 岡市役所401会議室 岡市内在住・在勤・在学の方(先着100人) 岡桂ひな太郎氏(落語家) (写真、角田勝政氏(弁護士) 無料 ☎9月5日(月)から電話でえびな成年後見・総合相談センター(☎20009833)へ。同センターホームページからも可



桂 ひな太郎氏

落語家。古典落語のほか、成年後見落語を全国で公演、近年は笑顔相続落語も公演している。

後期高齢者医療制度改正 被保険者証(保険証)の更新と医療費自己負担割合の変更

園国保医療課 ☎(235)4595
 神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎0570(001)120(ナビダイヤル)

制度改正に伴い10月1日(土)から、被保険者証が新しくなります。医療費の自己負担割合が変わり、それに伴う配慮措置が設けられることになりました。詳細は、国保医療課へお問い合わせください。



新しい被保険者証を送付

現在の被保険者証(桃色)の有効期限は9月30日(金)です。制度改正に伴う新しい被保険者証(だいたい色)を、9月中旬に送付します。



一定以上の所得がある方は2割負担に変更

今後の医療費増大が見込まれていることから、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につなぐことを目的に、公的年金など、一定以上の所得がある人の医療費の自己負担割合が1割から2割に変わります。9月までの自己負担割合が3割の人は変わりません。10月からの自己負担割合は、新しい被保険者証に記載されています。

2割負担になった方へ負担を抑える配慮措置

医療費の自己負担割合が2割になった人は、令和7年9月30日まで、1カ月の自己負担増加額が3,000円までとなる配慮措置が受けられます。計算例は下表のとおりです。

※1割負担の場合と比べたときの外来医療費の自己負担増加額が1カ月3,000円を超えた場合(入院医療費は除く)

〈計算例〉1カ月の外来医療費の総額が5万円の場合

自己負担割合が1割のとき ①	5,000円
自己負担割合が2割のとき ②	1万円
自己負担増加額 ③(②-①)	5,000円
自己負担増加額の上限額 ④	3,000円
払い戻しなどの額 (③-④)	2,000円

配慮措置 1カ月の自己負担増加額を3,000円までに抑えます。

配慮措置の方法

◆同一の医療機関のみ受診した場合
 窓口での支払いは上限額までになります。

◆複数の医療機関を受診した場合
 窓口での支払いは2割ですが、高額療養費の振込口座(※)に上限額との差額が払い戻されます。

※口座登録をしていない人には9月中旬に神奈川県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されます。同封の返信用封筒で返信してください。

公職を装う詐欺にご注意を

口座情報の登録を電話や訪問でお願いすることや、キャッシュカードや通帳を預かることは絶対にありません。厚生労働省や市の職員を装う詐欺にご注意ください。怪しいと思ったら海老名警察署(☎232-0110)や警察相談専用電話(☎9110)または消費生活センター(☎188)へ相談してください。



元気いっぱい!! 海老名にぎわい スタンプラリー

園商工課 ☎(235)8439

【期間】令和5年1月31日(火)まで
 えびなの名店・名産品の販売店など全99店舗が対象!

市内の店舗を巡って、スタンプラリーを楽しみましょう。飲食や買い物で1店舗につき1つのスタンプを押すことができます。スタンプを集めると対象店舗などの賞品が当たる抽選に応募できます。対象店舗は台紙またはホームページをご覧ください。台紙は商工課、対象店舗または公共施設で配布のほか、ホームページからダウンロードできます。



スタンプラリー案内ページ

【注意事項】

- 1枚の台紙に同一店舗(番号)のスタンプを複数押印できません
- 一度に複数の台紙への押印はできません

1 行く

対象店舗に行きます。



2 集める

飲食や商品の購入で、異なる店舗(番号)のスタンプを5個または10個集めます。イオン海老名店、マルイファミリー海老名は来店スタンプがあります。



3 応募する

応募する

スタンプが集まったら、郵送または直接商工課へ。市役所エントランスホールに設置の応募箱へ投函も可。来年2月10日(金)締め切り(消印有効)。応募枚数に制限はありません。



抽選で賞品をプレゼント

応募者の中から抽選し、当選者に賞品を発送します。発送は来年3月中旬以降です。

スタンプ5個...えび~にゃエコバッグ/100人

スタンプ10個...対象店舗の2,000円相当以上の商品/300人

※商品...米・肉・酒・果物・菓子・化粧品などの商品や引換券、レストラン・洋菓子店・パン店・クリーニング店・ホテル・ロマンスカーミュージアム・英会話教室・トランポリン体験などの利用券やチケットです。商品は対象店舗から提供されます。希望には添えません。



9月2日～16日は 自殺予防週間 悩みは「こころの相談」へ

☎健康推進課 ☎(235)7880

昨年度の自殺者数は市内で13人、全国では2万人以上でした。うつ病、不眠、多量の飲酒などは心身の健康を保つことが難しくなり、自殺のリスクを高めます。自殺を防ぐことができる社会の実現を目指し、市は相談などの取り組みを行っています。



海老名市自殺予防対策キャラクター「ココいちくん」

◆こころの相談

臨床心理士が相談に応じます。

日 10月13日・11月10日・12月8日(木) 時 13時10分～16時20分
市役所会議室 ☎電話で健康推進課へ
☎要予約。来月1月以降の日程はお問い合わせください。10月からは「びなウエル」で心理カウンセラーによる相談を始めます。日程などは電話 ☎(204)4560)でお問い合わせください。

◆ショーウィンドー展

自殺予防や心のケアなどをパネルなどで紹介します。

期 9月2日(金)～16日(金) 初日は15時から、最終日は10時まで
☎三井住友銀行海老名支店展示スペース(中央1-2-2)

小・中学校の特定教室を一般開放 新たに今泉小学校西棟の教室を開放します

☎教育総務課 ☎(235)4917

市は市内団体などの活動の場として、市立小・中学校の特定教室を開放しています。ことし2月に完成した今泉小学校西棟教室の一部を、9月1日から新たに開放します。

同小学校西棟校舎は、木材を多く用いたぬくもりがある内装が特徴です。開放する教室は、地域交流の場をイメージしたオープンスペースや、音楽室などです。

詳細は、教育総務課へお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



今泉小学校西棟外観



オープンスペース

広々とした空間で、会議のほか社交ダンスやヨガなどのフィットネスにも利用できます。



調理室

3口コンロと流しが8カ所あり、冷蔵庫などを備えています。



第2音楽室

合唱などの音楽サークルの活動や会議に利用できます。

【市内小・中学校特定教室一覧】

学校名	開放教室
柏ヶ谷小	会議室
上星小	会議室
東柏ヶ谷小	特別活動室・音楽室・ランチルーム
今泉中	視聴覚室
海老名小	図工室・音楽室
有鹿小	コミュニティルーム
社家小	家庭科室
今泉小	オープンスペース・調理室・第2音楽室

【対象】
在籍メンバーの半数以上が市内在住・在勤・在学の方で、市内で活動している団体(事前に特定教室利用団体登録が必要)

【利用時間】
(月)～(金) 18時～21時(中学校の4月～9月は19時～21時)、(土)(日)(祝) ①9時～12時 ②13時30分～16時30分 ③18時～21時

【費用】
無料。空調機使用は1時間100円

【申請方法】
切手を貼った返信用封筒を同封の上、利用申請書を郵送または直接教育総務課へ。申請書は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。利用希望月の前々月21日から申請可。前月20日締め切り(必着)

【その他】
申し込み多数の場合は抽選。学校の使用日と年末年始は利用できません

新型コロナウイルス感染症 関連情報

☎海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル ☎0570(097)050(ナビダイヤル)

症状に関する相談

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎046(235)5234 ☎046(235)7015

時(月)～(金)9時～17時・(土)9時～12時(日祝除く)

本人・家族の症状に関する相談に応じます。電話相談が困難な方はファクスで受け付けます。咳や倦怠感の症状があるなど、気掛かりな場合は早めにご相談ください。

ワクチン接種に関する相談

海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル

☎0570(097)050(ナビダイヤル)

時9時～17時(土)(日祝も対応)

集団接種の予約や接種の問い合わせに応じます。

基本的な感染症対策の継続を

新型コロナウイルス感染者が増加しています。密接・密集・密閉を避け、必要な場面でのマスクの着用、手洗い、換気など、基本的な感染症対策を継続しましょう。



自宅・自主療養者などを支援

市の自宅療養者支援チームが、食料・生活必需品の購入や燃やせるごみのごみ出し代行、健康状態の確認を行います。

相談から支援までの流れ

自宅療養や自主療養などで外出できず、親族などから支援を受けることが困難でお困りの方

相談・支援要請

自宅療養者支援ダイヤル

☎046(235)5242

☎046(231)2343

時9時～17時(土)(日祝も対応)

支援

- 食料・生活必需品の購入代行
- 燃やせるごみのごみ出し代行
- 健康状態の確認

市ホームページに最新情報を掲載

新型コロナウイルスワクチン接種など、さまざまな情報を随時更新しています。



新型コロナウイルス感染症情報ページ



シニアから始める健康づくりへの取り組みに



閩地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

健康講座



閩健康推進課 ☎(235)7880

水中パワーウォーク教室(全6回)

水中器具を使ってウォーキング。心と体のパワーアップを目指します。

10月19日～11月30日の毎週(水)11月23日(祝除く)13時30分～15時 高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) 市内在住の方定15人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。9月15日(木)締め切り 他初めての方優先。応募多数の場合は抽選



高齢者生きがい教室

「彩画と書教室」(全5回)

色紙に絵と書をのせて、作品作りを楽しみましょう。

10月6日～11月3日の毎週(木)13時30分～15時30分 第一高齢者生きがい会館 市内在住の方定10人 費無料 長坂喜美子氏(はがき絵講師) 1500円(材料費) 墨汁・中筆・雑巾 申往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。9月15日(木)必着 他応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください



体力に自信がある人向けの未病講座

徹底的に脂肪燃焼

音楽に合わせて全身を使った有酸素運動をします。

10月18日(火)

家でも実践できる自重トレーニング

器具を使わずにできるトレーニングを紹介します。日々の健康管理に役立ちます。

10月31日(月)

※共通事項

9時30分～11時30分 場々びな市民活動センタービナスポ 市内在住・在勤の方定先着20人 吉川麻美氏(フィットネスインストラクター) 費無料 申9月12日(月)から、電話で健康推進課へ他駐車場の利用は有料です

えびな市民まつりボランティアスタッフ

閩えびな市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎(235)4794 函(231)2670



11月に2日間開催する「えびな市民まつり」の、運営補助のボランティアスタッフを募集します。どちらか1日でも可能です。 11月19日(土)11時30分～17時・20日(日)9時30分～17時 海老名運動公園 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方定各日50人

程度 9月1日(木)から、申込用紙を郵送・ファクスまたは直接えびな市民まつり実行委員会事務局へ。用紙は、市民活動推進課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。30日(金)締め切り(必着)他ビブスを貸与しません。報酬はありません



駅子力の海老名駅駅間地区で気軽に健康相談

ピナガーデンズパーチにEbina Wellness「びなウェル」がオープンしました。体の調子や、同フロアにある「未病センターえびな」での健康測定結果など、さまざまな相談に訪れていました。

恒久平和に願いを 戦没者追悼式

海老名市平和月間に合わせて行った戦没者追悼式に約200人が参列しました。厳粛な雰囲気の中での献花、平和を願う合唱があり、思い思いの祈りを捧げていました。



国分寺境内で撮影



昭和40年代



現在



第24回 文化財

国分寺の銅鐘

銅鐘は、正応5(1292)年、海老名氏一族の国分季頼源季頼から国分尼寺に寄進された。作者は、鎌倉市円覚寺の鐘も手掛けた鑄物師の物部国光。鎌倉に幕府があった時代、市域には海老名氏の所領があった。この頃の国分寺や尼寺はかつての荘厳な構えはなく、現在の海老名小学校東側の、上の台と呼ばれる高台に薬師堂があったとされている。薬師堂は室町時代頃に現在の国分寺の場所に移ったとみられ、銅鐘は大正12(1923)年に国の指定を受け、現在は重要文化財となっている。

「駅」「史跡」「公園」「暮らし」などから、海老名の「あの時」「あの場所」を写真でつづります。

傾聴ボランティア養成講座
(全3回)

海老名市社会福祉協議会
☎(232)1600

より良い人間関係を築くために全身を使って相手の話を「聴く」技を学びます。
10月14日・21日・28日(金)10時～12時 総合福祉会館 全3回参加できる方 定着20人 費1,000円(資料代) 傾聴ボランティアグループ「かけはし」 9月2日(金)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ 駐車場の利用は有料です

ご寄付ありがとうございます
(敬称略・順不同)

- ◆子育て支援の充実に関する事業へ
 - ・かっぱ橋一同 6,000円
- ◆新型コロナウイルス感染症対策に関する事業へ
 - ・(株)きらり 抗菌抗ウイルスコーティング 458㎡
- ◆防災対策事業へ
 - ・岩手県人会 7万7,910円
- ◆海老名市応援まごころ基金(環境に関する分野)へ
 - ・(株)タズミ

広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎(235)4813
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

「元気いっぱい!! えび～にゃ商品券/えび～にゃ電子商品券」の取り扱い店舗

店舗向けえび～にゃ商品券コールセンター
☎0570(033)898(ナビダイヤル)

11月に販売予定の「元気いっぱい!! えび～にゃ商品券/えび～にゃ電子商品券」が使用できる市内の店舗を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください 市内の店舗と事業所 市ホームページまたはファクス(☎03・6730・3230)でえび～にゃ商品券事務局へ



介護職員初任者研修
(全16回)

海老名市社会福祉協議会
☎(235)0220

介護の基本を学び、「介護職員初任者研修」を取得します 10月2日(日)～12月11日(日)のうち16日間 総合福祉会館 市内在住・在勤・在学の16歳以上で、全16回参加できる方 定着20人 費【一般】4万7,700円【学生・ひとり親世帯】7,700円 9月5日(月)から、申込書と受講料を直接海老名市社会福祉協議会へ。用紙は同協議会で配布のほか、同協議会ホームページからダウンロード可。20日(火)締め切り 駐車場の利用は有料です。【一般】市内介護事業所で研修終了後1年以内に6カ月以上継続して就労した場合、就労支援金4万円を支給【学生・ひとり親世帯】就労支援金なし

介護者教室
「元気なうちからはじめよう! 自分らしい最期を迎えるための準備」

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950
「終活」に向けた準備の仕方などを学びます 9月30日(金)14時～15時30分 柏ヶ谷コミセン 市内在住の方 定着25人 齊藤進氏(一社)終活コンシェルジュ顧問 費無料 9月2日(金)から、電話で海老名東地域包括支援センター(☎292・1411)へ

商工・労働部門表彰の推薦を
商工課 ☎(235)4843

優れた技能者や優良な事業所などを表彰するため、各種団体から推薦を受け付けます。詳細は、商工課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。 推薦書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。9月20日(火)締め切り(必着)

家庭系燃やせるごみ搬入量
制度開始前との比較

環境政策課 ☎(235)4923

令和3年10月～令和4年7月	13,982.86 t
平成30年10月～令和元年7月	16,528.18 t
比較	- 15.4%

幼稚園に該当しない類似施設に通う幼児の保育料を補助

保育・幼稚園課 ☎(235)4824

ことし4月から、幼稚園に該当しない類似施設に通う市内在住の満3歳以上のお子さんに対し、1人月額上限2万円の保育料を補助します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集

市民活動団体の展示会
参加団体

市民活動推進課
☎(235)4794 ☎(231)2670

市民活動団体が日頃の活動内容を紹介する展示会です。出展する団体を募集します。展示会は12月1日(木)～23日(金)です 市民活動推進補助金の交付を受けたことがあるまたは同補助金の申請を検討している団体 9月1日(木)から、申込用紙と団体役員名簿を郵送・ファクスまたは直接市民活動推進課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。30日(金)締め切り(必着)

アンガーマネジメント
「笑顔で送ろう介護生活」

地域包括ケア推進課 ☎(235)4950

怒りの感情と上手につき合い、無理のない介護を目指します 9月27日(火)10時～11時30分 海老名市医療センター(さつき町41) 定着20人 三橋淳子氏(一社)日本アンガーマネジメント協会会員 費無料 9月2日(金)から、電話でさつき町地域包括支援センター(☎234・7226)へ

令和3年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

文書法制課 ☎(235)4542

市は行政文書の公開手続きなどに関する「情報公開制度」と、個人情報の管理を適正に行うための「個人情報保護制度」を設けています。令和3年度の運用状況は下表のとおりです。詳細は、文書法制課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

情報公開請求状況

請求者数	36人
請求件数	71件

行政文書の公開状況

区分	件数	
公開	22	
一部公開	39	
非公開	文書不存在	3
	上記以外	0
取り下げ	7	
合計	71	

個人情報取扱事務の登録状況

区分	件数
取り扱い事務数	480

個人情報の請求・開示状況

区分	件数	
開示の請求	11	
処理状況	全部開示	2
	一部開示	4
	不開示	5
	取り下げ	0
訂正の請求	0	

お知らせ

温故館を休館

海老名市温故館 ☎(233)4028

9月5日(月)は定期清掃のため休館します。

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

地域づくり課 ☎(235)4789

「安全は心と時間のゆとりから」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を実施します。また、9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。二輪車による交通事故が多発しているので注意しましょう。正しい交通マナーとルールを実践しましょう。



就業構造基本調査にご協力を

IT推進課 ☎(235)4698

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、国が行う重要な調査です。調査結果は、雇用政策などの基礎資料として活用されます。無作為に抽出した市内約1,000世帯に対し、9月上旬から調査員が直接訪問して調査票を配布します。パソコンやスマートフォンからも回答できます。提出された調査票は、統計法に基づき統計作成以外の目的に使用することはありません。

えびなメールサービス

IT推進課 ☎(235)4715

登録はt-ebina@sg-p.jpに空メールを送信してください。

本誌8月15日号8頁「えびなメールサービス」のメールアドレスに誤りがありました。以下のとおり訂正しておわびします。

【正】t-ebina@sg-p.jp
【誤】ebina.i@mpx.wagmap.jp

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月21日水2種類同時発売! 発売期間 9/21(水)～10/21(金) 抽せん日 10/28(日)
各1枚 300円
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

第38回

親子ナイトウォークラリー

岡学び支援課 ☎(235) 4926



親子で一緒に夜の海老名を歩いてみませんか。市役所をスタート・ゴールにチェックポイントをたどりませう。



■11月12日(土)17時スタート(雨天中止) 市内在住・在勤・在学のお子さん
 と保護者(1組2~5人) 約5kmコース100組/約8kmコース50組 無料
 申込はがき(1組1枚)に、代表者の住所・氏名・年齢、参加人数(大人・子どもの内訳)、
 当日連絡可能な電話番号、希望コース(①5km②8km③どちらでも可)を記入し、〒243-0422
 中新田377学び支援課へ。市ホームページからも可。9月30日(金)締め切り(消印有効)
 応募多数の場合は抽選。当選者には10月中旬ごろに封書でお知らせします



申し込みページ

世帯数と人口

〈令和4年8月1日現在〉

世帯数

60,701世帯
(59,226世帯)

人口

139,163人
(137,255人)

男 69,859人
(68,969人)

女 69,304人
(68,286人)

※()内は前年同月
(令和3年8月)の値

今月の納税・納付

〈納期限 9月30日(金)〉

- 固定資産・都市計画税[3期]
- 国民健康保険税[4期]
- 市営住宅使用料[9月]
- 保育所保育料[9月]
- 介護保険料[4期]
- 後期高齢者医療保険料[3期]
- 小学校給食費[5期]

納付は、口座振替が便利です。

今号の題字

えびな



自分の字が選ばれるとは思いませんでした！

有鹿小学校 くわはらそらと 桑原空音さん(10歳)

編集
雑記

この春新採用として入庁し、今号が初の担当号でした。救命講習にお邪魔し、表紙の写真も撮影しました。皆さんの真剣な姿を見て、救命手当への心構えの大切さを改めて感じました。出先でAEDの場所を確認するなど、すぐにできることから準備しようと思いました。(K)