



ご自身の健康チェックで楽しく未病改善！

2022

えびな

健康

フェスタ

日時

9月3日(土) 10時～14時

場所

海老名市役所1階エントランスホール

主催

海老名市、健康えびな普及員会
食生活改善推進団体えびな会

キッズコーナー
あります！

参加
無料

バルーンアート・折り紙

展示・販売

地場産野菜の販売
非常食活用レシピの紹介

測定・体験

歩行姿勢測定、体バランスチェック、骨健康度、肌年齢など
野菜350g当てクイズほか(要約筆記・手話通訳あり)

健康相談

保健師・管理栄養士による
健康相談

健康講話(予約制)

味の素(株)「おいしく食べて健康づくり」

～おいしく・無理なく・しっかり！たんぱく質をとるコツ～
強いカラダづくりに欠かせないたんぱく質の重要性や食事のコツ、レ
シピに加えて簡単な運動のご紹介です。(要約筆記・手話通訳あり)

時間 11時～12時

場所 市役所4階401会議室

講話申込方法・問合せ先

8月3日(水)から、健康推進課窓口、電話又は
FAXにてお申し込みください。FAXを利用さ
れる方は、氏名、年齢、住所、FAX番号を記
載ください。また、その他必要な配慮があれ
ばお知らせください。

健康推進課

TEL:046-235-7880

FAX:046-235-7015



海老名市
イメージキャラクター
えびな