

夢に向かって！
きょうめい！えびなっ子

海西中学校2年 武田愛生さん



世界で活躍する
チアリーダー

私の夢は、6年間続けてきた大好きなチアダンスで世界中の人を笑顔にすることです。踊っている人も、見ている人も、自然と笑顔になれるすてきなパフォーマンスができるように、これからもダンスの練習を頑張ります。

親子リトミックサークル
「プチトマトキッズ」

親子で楽しくリトミックや工作をしながらお友達作りをしませんか。詳細はお問い合わせを。体験可 日毎週(金)土 時10時～11時/1歳半～2歳半、11時～12時/2歳半～5歳半 場文化会館(予定) 費月3,000円程度(材料費・講師謝礼など) 岡山田 ☎090(9246)9291

丹田呼吸法の実践

腹式呼吸法は自律神経を調整し、自然治癒力を高めま 日場①毎週(日)9時30分～11時30分/国分コミセン(予定) ②毎週(日)13時～15時/中新田コミセン(予定) ③毎週(金)13時30分～15時30分/本郷コミセン(予定) 費月100円(雑費) 岡広崎 ☎090(1214)4925

海老名市役所
「えびなデイズ」



行政情報のほか、海老名の旬の情報をお知らせしています。

ストレッチ体操「きらり」

筋肉の柔軟性を高め、けがの予防やリハビリ、疲労回復のための運動をします。個人個人無理のない範囲で行います。多数の方の参加をお待ちしています 日毎月第3(火)10時～11時 場国分コミセン(予定) 費月500円(講師謝礼) 岡桃田 ☎(231)4956

「三友会俳句会」

17文字で真実を、詩心を。老若男女どなたでも 日毎月第3(木)13時～17時 場総合福祉会館(予定) 費1回1,000円(講師謝礼) 岡小泉 ☎(232)1436

「海老名男声合唱団「Traum」」

合唱曲の魅力あるハーモニーを学びながら楽しく歌っています。初めてのの方大歓迎です 日毎月第1・3・4(土)時10時～12時 場文化会館206リハーサル室(予定) 費月6,000円(声楽家・ピアニスト謝礼、施設使用料など) 岡伊藤 ☎080(3083)8287

英会話「ターゲットズ」

米軍キャンプの女性の先生を迎え、英会話を楽しんでいます。気軽にご参加ください 日毎週(木)10時～12時 場文化会館練習室(予定) 費月3,000円(講師謝礼) 岡吉原 ☎090(4741)7454

「緑テニスの会」

テニスの練習試合を楽しんでいます。 日月3～5回(土)(日) 場北部公園または今里庭球場(予定) 費6カ月2,000円(ボール代・通信費ほか)、参加2時間ごとに400円～600円(コート代など) 他参加自由の合宿・飲み会など行事あり 岡小川 ☎090(3432)8680

着付け「服飾文化研究会」

手持ちの普段着・浴衣から留袖まで、道具を使わずにお稽古します 日毎月2回(木)13時30分～15時30分 場文化会館2階和室(予定) 費月1,500円(施設使用料など) 岡井出 ☎(231)4646

社交ダンス「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽に乗って、楽しく心地よくダンスを踊ってみませんか。初めての方も大歓迎 日毎週(木)15時30分～17時30分 場社家コミセン(予定) 費月3,000円(講師謝礼など) 岡五百田 ☎070(5457)2229

「ワールドサッカークリニック」

未経験のお子さんにも丁寧に指導します。男女歓迎 日場毎週(火)/ピナスポ(予定)、毎週(水)/北部公園(予定) 時15時30分～16時30分/4歳～未就学児、16時30分～18時/小学生 費1回500円(道具代) 他(土)日練習あり 岡高橋 ☎080(4121)1012

「さがみ野ウクレレ」

ウクレレは小さく簡単で、誰でも手軽に始められるすてきな音色の弦楽器です。気軽に始めてみませんか。見学自由。貸与あり 日毎週(木)9時30分～12時 場柏ヶ谷コミセン(予定)など 費月3,000円(教材費など) 岡橋場 ☎090(9334)7961

「ヒナヒナフラサークル プアレイオハナ」

心と体の健康に。心が和むフラと一緒に楽しみませんか。興味のある方ならどなたでも。まずは体験を 日毎月第2・4(金)時17時30分～18時30分 場国分寺台文化センター(予定) 費月3,000円(講師謝礼・資料代など) 岡諸星 ☎080(5094)7850

「たんぼぼ英会話教室」

ネイティブスピーカーの女性の先生から、楽しく日常英会話を学びます 日毎週(金)18時30分～20時 場文化会館253学習室(予定) 費月4,000円(講師謝礼・資料代) 岡近藤 ☎090(3061)8917

リズム体操リクリエーションダンス
「ひまわりクラブ」

いろいろな音楽に合わせて手足を柔らかく動かし、脳トレも兼ねて踊っています。一緒に体を動かしませんか 日毎月第2・3・4(木)時12時30分～14時 場柏ヶ谷コミセン(予定) 対60歳以上 費月1,000円(講師謝礼など) 岡川竹 ☎(231)0647

「有鹿スポーツ少年団バスケット部」

男女でバスケットをしています。週1回でも可。初心者大歓迎。体験お待ちしております 日時①毎週(火)17時～19時②毎週(水)18時～20時③毎週(土)(日)9時～13時 場有鹿小体育館(予定) 対小学校1～6年生 費月1,500円(備品代・大会費など) 他ホームページあり 岡石川 ☎080(2093)7346

海老名市介護者の会
「四つ葉のクローバー」

交流や研修などを通じ、会員相互の福祉向上を目的に活動しています 日毎月第2(火)12時～15時30分 場勝瀬文化センター(予定) 対要介護者とその家族 費年1,800円(会報発行費など) 岡市川 ☎(233)0458

子育てサークル
「ストロベリーキッズ」

公園遊びやイベント開催など、楽しく活動しています。見学をお待ちしています 日場①毎月第1・2(金)/県立相模三川公園(予定)②毎月第3・4(金)/北部公園(予定) 時10時～13時 対未就園児と保護者 費無料(イベントは実費) 岡堀田 ☎090(6262)4296

そば打ち教室
「会津十割手打ちそばの会」

十割蕎麦を楽しく打つ醍醐味を味わい、おいしい蕎麦を食べましょう。初心者大歓迎です 日毎月第2・4(日)時9時30分～13時 場門沢橋コミセン(予定) 費6カ月3,000円(材料費)、1回1,200円(そば粉代) 他試食あり 岡佐藤 ☎(233)3586

太極拳「わかば会」

太極拳はどなたでもできる、体に優しい運動です。一緒に楽しみませんか。無料体験あり。電話で連絡の上、お気軽に参加を 日毎週(土)13時～15時 場国分寺台文化センター(予定) 費入会金2,000円、月2,000円(講師謝礼) 岡滝田 ☎(233)3290

市民の広場

催しなどの案内

「第11回相模国分寺盆踊り」

3年ぶりの盆踊りです。EBINAダンスや子ども抽選会もあります 日8月21日(日)(雨天中止) 時17時30分～18時30分/EBINAダンス・子ども抽選会、18時30分～20時/盆踊り 場史跡相模国分寺跡 費無料 岡中山 ☎090(5308)4001

「女神♡フェスタ in EBINA」

さまざまな手作り体験や、マッサージ体験のコーナーがたくさんあります。小さなお子さんからご年配の方までどなたでも楽しめます。「女神♡フェスタ」で検索を 日9月19日(月) 時10時～16時 場海老名運動公園総合体育館前広場 費入場無料 岡岡本 ☎090(3599)0623

メンバー募集

ドッジボール
「中新田ファイヤーズ」

心も体も成長できる場所です。男女問わず活躍しているチームです。見学や無料体験は気軽にお問い合わせを。 日毎週(土)13時～16時 場中新田小体育館(予定) 対年長～小学校6年生 費月300円(施設使用料) 他ホームページあり 岡山上 ☎090(5791)3311

海老名市議会
9月定例会のお知らせ

岡議会事務局 ☎(235)4931
8月30日(火)と9月30日(金)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

8月	30日(火)	本会議(議案審議)
	5日(月)	総務常任委員会 予算決算常任委員会
	9日(金)	文教社会常任委員会 予算決算常任委員会
	12日(月)	経済建設常任委員会 予算決算常任委員会
	13日(火)	本会議(一般質問)
	14日(水)	本会議(一般質問)
	15日(木)	本会議(一般質問)
	16日(金)	本会議(一般質問)
	22日(木)	予算決算常任委員会 (決算審査)
	26日(月)	予算決算常任委員会 (決算審査)
27日(火)	予算決算常任委員会	
28日(水)	本会議(委員会報告・議案審議)	
30日(金)	本会議(委員会報告・議案審議)	

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。インターネット中継も併せてご覧ください。

広報えびな 点字版・音声版

岡障がい福祉課 ☎(235)4813
広報の文字が見えにくい方にお送りします。

9月 つくってあそぼう 岡学び支援課 ☎(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。 時14時15分～16時30分 対小学生 対上履き



会場	開催日
中新田コミセン	7日(火)
勝瀬文化センター	9日(金)
杉久保コミセン	13日(火)
上今泉コミセン	21日(火)
ピナレッジ	27日(火)

つくってあそぼう
ページ

