



避難所での新型コロナウイルス感染症対策や、ペット同行避難の受け入れの対応を中心に、避難所開設訓練を実施します。今回の訓練は、自治会役員・施設管理者・市職員などで行います。訓練後に、開設した避難所の見学時間を設け、「避難所開設チーム」が見学者に随時説明します。直接会場へ。

日時 場下表のとおり
開 開設されたメイン居住エリア・要配慮者居住エリア・有症状者居住エリア・ペットエリアの見学
他 台風の接近などにより、日程を変更する場合があります

日にち	見学時間	訓練会場(避難所予定施設)	問い合わせ
8月	27日(土)	有馬小・有馬中	教育総務課 ☎235・4917
	29日(月)	東柏ケ谷小	
9月	3日(土)	社家小・海老名中	地域づくり課 ☎235・4793
	4日(日)	柏ケ谷コミセン、大谷コミセン、中新田コミセン、上今泉コミセン、国分コミセン、杉久保コミセン、門沢橋コミセン(有馬図書館)、本郷コミセン、社家コミセン、下今泉コミセン、勝瀬文化センター、国分寺台文化センター、えびな市民活動センタービナレッジ、北部公園体育館	
	10時30分～11時30分	海老名小・柏ケ谷小・上星小・有鹿小・中新田小・大谷小・門沢橋小・杉久保小・今泉小・杉本小・海西中・柏ケ谷中・大谷中・今泉中	教育総務課 ☎235・4917

避難所開設訓練後の開設状況を公開

固危機管理課 ☎(235)4790

ペット同行避難の受け入れ訓練、協力者を募集

ペットを伴った避難の受け入れ訓練をします。ペットを連れて訓練に参加できる人を募集します。



日時 8月27日(土)／有馬小・有馬中、9月4日(日)／国分コミセン
時 10時30分～11時30分
申 電話で危機管理課へ。8月12日(金)締め切り
案 「環境省が定める特定動物でない」「ケージなどに入れて連れてくることのできる」「ケージなどに入らない場合はリードで管理できる」など、避難所での受け入れ条件に合うペット。詳細は、市ホームページをご覧ください



ペット同行避難ガイドラインページ

未病改善を目指して えびな健康フェスタ2022



固健康推進課 ☎(235)7880 ☎(235)7015

「食」「運動」「社会参加」を通じ、一人一人が未病改善に取り組むきっかけづくりを目的とした、健康えびな普及員会・食生活改善推進団体えびな会主催のイベントです。キッズコーナー、要約筆記・手話通訳もあります。

日時
9月3日(土)
10時～14時
場所
市役所

測定・体験コーナー

場 エントランスホール

- 健康測定
骨健康度／血圧／肌年齢／握力／肩こり／足趾力の測定
- 歩行姿勢測定
3Dセンサーで歩行時の姿勢の測定／歩行年齢の算出
- 体バランスチェック
全身画像撮影と足圧センサーで姿勢の偏りや癖をチェック
- 野菜の350g当てクイズ
実物の野菜を計量して1日の野菜摂取目安量350gを当てるクイズに挑戦



展示・販売・相談コーナー

場 エントランスホール

- 地場産野菜の販売
海老名産野菜の販売／野菜料理のレシピ配布
- 非常食活用レシピの紹介
非常食(アルファ化米)の配布／レシピの紹介
- 食事と塩分の付き合い方の紹介
1日の塩分摂取量について解説
- 健康相談
管理栄養士・保健師が相談に対応



講話コーナー

「おいしく食べて健康づくり～おいしく・無理なく・しっかり！たんぱく質を取るコツ～」

味の素(株)職員が、強い体づくりに欠かせないたんぱく質の重要性や取り方のコツなどを話します。

時 11時～12時 場 401会議室 **定** 先着80人
申 8月3日(水)から、電話・ファクスまたは直接健康推進課へ

「広報えびな」の共通マークとルール

日 日時・日にち **期** 期間 **時** 時間 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **内** 内容 **講** 講師 **費** 費用 **持** 持ち物 **他** その他 **任** 任期
条 条件 **主** 主催 **E** Eメール **H** ホームページ **問** 問い合わせ **申** 申し込み **予** 予約制 **祝** 祝日を除く **休** 休み
高 高齢者対象の教室など
え えびな健康マイレージ対象
市 市外局番…省略しているものはすべて「046」です
市 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
市 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

新型コロナウイルス感染防止のため、本誌掲載のイベント・講座などは、変更・中止する場合があります。