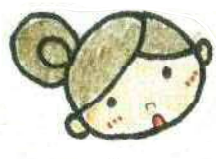


えびなの子どもたちへ



こんなことしてない？



買い物・料理・そうじ



きょうだいの世話



見守り



声かけ・気づかい



つうやく
通訳



バイトで家計を支える



アルコール、薬物をする
家族の世話



かんびょう
家族の看病



家族の世話



かいご
家族の介護

(©一般社団法人日本ケアラー連盟 / Illustration : Izumi Shiga)

★ヤングケアラーとは

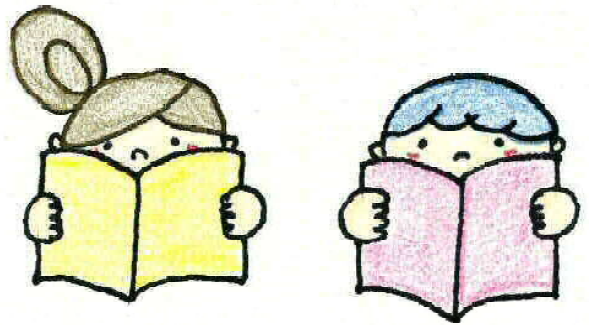
家族のケアを行っている、18歳までの子どものことを言います。

★気持ちはいるいる

不安 嬉しい 好き きらい
 たいし 自分せい? トライ
 がんば がんば
 気持ちいい たいしたい
 良い子いると つかれる
 自分人生は自分で
 決められない はずかしい
 つかれる うざい かわい
 めんどう、 この先どうなる? 家を出たい
 すきなことしたい
 (ほめてほしい) 手紙したい
 イヤだ
 4カ17 進学したい
 いろいろ考える 自分がすごい

みんなは守られるべき大事な存在

けんりじょうやく
子どもの権利条約の第 28 条に
「教育を受ける権利」があります。
みんなが学ぶことのできる環境を、
かんきょう
大人たちはつくらなければなりません。



ヤングケアラーのみなさんへ



なんねい やくわり
いつも年齢以上の役割をしてくれてありがとう。

しんどい、困った、わからない、もうイヤ...
って気持ちになっていませんか？

そういう気持ちになることは当たり前なんです。

大人の役割を引き受けることは大変です。

難しいと思うけど、あなたの「しんどい」を大人に渡してください。

大人の手を借りてください。

子ども時間はあなたのものです。

自分のために使ってください

(サイト「子ども情報ステーション by ぐるすあるほ」より引用)

いつでも相談してください

・えびーぶ(子ども相談専用ダイヤル)

TEL:046-234-8762

受付時間:9:00~16:30(平日)

9:00~11:30(土曜日)

・文部科学省24時間子ども SOS ダイヤル

TEL:0120-0-78310(なやみいおう)

受付時間:毎日24時間受付

・児童相談所

TEL:0570-783-189(なやみいちほやく)

受付時間:毎日24時間受付

・人権・子どもホットライン子ども専用電話

TEL:0466-84-1616

受付時間:毎日9:00~20:00



LINEで相談
できます。

えびな市教育委員会より