

広報 えびな



市の木つけ



市の花さつき

◆ 大字紹介 ◆

村の出入口が河原
河原口 にあるところから
この名がおきた。

発行・海老名市役所・海老名市国分155/編集・秘書広報課/電話・31-2111 (代)/〒243-04

毎月1日・15日発行

9月15日は 敬老の日

十五日は「敬老の日」。長年にわたって社会に尽くしてこられたお年寄りを敬愛し、その長寿を祝う日です。また、この日から週間は「老人福祉週間」です。お年寄りの生活を明るく豊かなものにするため、すべての人が老人福祉についての理解と関心を高め、平和な家庭、明るい社会を築きたいものです。今回「敬老の日」にちなんで、九十歳でもないまま元気にゲートボールに親しみ、鈴木作次郎さん(東柏ヶ谷一丁目在住)のプロフィールを紹介します。

ゲートボールを楽しむ鈴木さん(東柏ヶ谷)

90歳のレギュラー

晩酌はビールを

明治十七年三月八日生まれの九十歳、朝五時半ごろ起き、寝るのは午後九時。毎日規則正しい生活を営んでいます。朝起きると植木の水やり、近くの道路清掃と元気がつづ。ラジオ体操は三十数年欠かしたことがありません。

朝食のあと、午前中は植木の手入れ、午後は好きなゲートボール

と一日中体を動かします。夕食後は二時間程度テレビを楽しむ。好きな番組はフロンテと時代もの。食へ物は野菜、魚類が中心、何でもよく食べます。毎日飲む二本の牛乳と小さじいっぱいのハチミツ入りローヤルゼリーが健康の秘密とか。晩酌はビールをコップ半分程度、いつもおいしく飲みます。趣味はもちろんゲートボール。平日の午後は、必ず近くの公園で仲間のお年寄りチームを楽しんでいます。

と一日中体を動かします。夕食後は二時間程度テレビを楽しむ。好きな番組はフロンテと時代もの。食へ物は野菜、魚類が中心、何でもよく食べます。毎日飲む二本の牛乳と小さじいっぱいのハチミツ入りローヤルゼリーが健康の秘密とか。晩酌はビールをコップ半分程度、いつもおいしく飲みます。趣味はもちろんゲートボール。平日の午後は、必ず近くの公園で仲間のお年寄りチームを楽しんでいます。



ゲートボールは日課だ (9月4日、東柏ヶ谷近隣公園で)

10月の相談

市では市民のみなさんの要望におこたえし各種相談を次の日程で開催します。

- 〈一般〉…日曜・祝日を除く毎日午前八時半～午後五時(土曜日は正午まで)
市民相談室(市役所一階案内隣)
- 〈法律〉…三日(水)午前十時～午後四時
七日(水)午前十時～午後四時
市民相談室
- 〈登記〉…十日(木)午後二時～四時
市民相談室
- 〈人権〉…十日(金)午後二時～四時
市民相談室
- 〈年金〉…十七日(火)午前十時～午後三時
市民相談室
- 〈宅地建物〉…二十日(土)午前九時～正午
市民相談室
- 〈行政〉…二十六日(金)午後二時～四時
市民相談室
- 〈結婚〉…毎週金曜日(祝日を除く)午前九時～午後三時、市立総合福祉会館(上郷四七四一) 31・四二二
- 〈高齢者の職業〉…日曜・祝日を除く毎日午前九時～午後四時(土曜日は正午まで)、市立総合福祉会館▽対象はおおむね六十五歳以上の方▽内容:職業・生活相談▽問い合わせ:市社会福祉協議会(31・四二二)
- 〈教育・就学〉…十月六・十三・二十・二十七(七)午前九時～十一時、教育委員会指導室▽申し込み:事前に電話で教育委員会指導室(内線)
- 〈青少年〉…日曜・祝日を除く毎日午前九時～午後四時(土曜日は午前十一時まで)、市立図書館▽対象:二十歳未満の本人、または保護者の方▽問い合わせ:青少年相談所(32・一〇一一)
- 〈ボランティア〉…毎週水曜日、午前九時～午後四時
市立総合福祉会館▽対象:ボランティア活動やボランティアの派遣を希望される方▽問い合わせ:市社会福祉協議会(31・四二二)

一般相談は電話でも受付けています。33・四一〇〇番へ電話を。

10月の相談

市役所 31・2111 (代)



10月の健康あんない



予防保健課 ☎31・2111(代) 厚木保健所海老名支所 ☎32・7911

川島有記ちゃん
 川島有記ちゃん、おじいちゃんが好きで、機嫌が悪いときも、おじいちゃんにだっこしてほしいとニコニコ。

赤ちゃんと暮らす

スリム教室
 10月22・30日、11月・13・19・26日、各日午前9時～11時半
 厚木保健所海老名支所 ☎内容
 医師、栄養士などの指導で減量を目標に成人病を防ぐ ☎入員

母親・父親教室
 11月5・12・19・26日、12月1日、各日午後1時半～4時
 1日、最終日は午前9時半～11時半
 厚木保健所海老名支所 ☎内容
 初めてお母さん、お父さんになる方
 への準備講座 ☎申し込み ☎電話
 予約 ☎内容 ☎電話 ☎電話

健康相談
 10月8日(月) 午前9時～11時
 受付 健康センター ☎内容
 妊婦お悩み相談 ☎内容 ☎呼吸
 法を中心とした妊産婦体質の講
 義、実技 ☎申し込み ☎電話 ☎予
 防保健課 (内係)

安産学級
 10月15日(月) 午後1時～1時半
 半日 ☎内容 ☎4～8か月の初
 妊婦お悩み相談 ☎内容 ☎呼吸
 法を中心とした妊産婦体質の講
 義、実技 ☎申し込み ☎電話 ☎予
 防保健課 (内係)

各種教室

犬の登録と狂犬病予防注射

結核住民検診日程

献血にご協力を

乳幼児の健診と相談

健康診査(成人病検診)一集团

お申し込み

公民館だより

文化講演会

「テレビと私」

みなさんの健康と医学

大自然に感激

公民館一日講座

高橋竹山特別演奏会

大川栄策ショー

映画「化粧」

第2回東京漫才大行進

フリーガイド

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭

市民文化祭



好評だった講座「健康と医学」

公民館だより

市立中央公民館 上郷476の2 ☎32-3231

健康に対する関心が高まっているが、五月から七月にかけて行った市民健康講座「我が家の健康と医学」は好評でした。そこで第二弾として公民館特別講座「健康と医学」を七月三日、八月六日、二十日の三日間開講しました。

講師は北里大学教授、鈴木弘文先生で、循環器系、消化器系の成人病を中心に話をされました。この講座の特色は、講義後、質問の時間を設け、受講者の健康に関する悩みに講師が答えること、そして毎回二十分位、健康体質研究家の竹内英子さんの指導で、全員が健康体操に取り組んだことでした。

受講者の平均年齢が五十代と比較的高いせいもあり、熱心な質問が出ました。また健康体操は、家庭でも気軽にできる簡単なもので、心身の緊張を取り、リラックスできると好評でした。

大自然に感激

「アフリカ物語」に50人、七月二十日、二十一日の両日、夏休み子ども劇場「アフリカ物語」の上映をしました。二十日には市立中央公民館で、二十一日には市民文化センターで、合わせて五百人の観客がありました。

映画は、アフリカの大自然を青い空、そこに住む老人と孫娘、アフリカの動物たちの交流を描いたものです。次々といろんな動物が出て来て、子供たちは大喜びでした。

映画の感想を何人か聞いてみました。

○人と動物が仲良くなるなんて、楽しかったです。(小学4年生 寺井晃文)

○映画の女の子が大好きです。動物もかわいかったです。(小学1年生 山中みち)

○大自然の美しさを改めて感じました。また動物の食の動物社会の習性を知ることができて良かったです。(主婦 林栄子)

公民館一日講座

十月十三日(土) 午後一時～三時半、県立中央農業高校 ☎対象
 市立中央公民館 ☎市内在住者30人、先着順 ☎講師 県立中央農業高校教諭 和田薫 ☎申し込み ☎電話 市立中央公民館 ☎

文化講演会

「テレビと私」
 十月二十日(土) 午後二時～四時、市立中央公民館ホール ☎入員100人 ☎申し込み ☎電話 市立中央公民館 ☎

あなたの手で 公民館まつり

公民館では毎年四月中旬に「公民館まつり」を開催しています。このまつりは講座から生まれたB会の作品や、公民館を利用している団体の活動状況などの発表展示会です。来年からさらに多くの市民のみなさんに楽しんでもらうため、みなさんのお知恵を借りようとする委員会を発足することをいたしました。

夜の人ふくろうを作ろう

社会教育指導員が児童館を回って手作りおもしろい人ふくろうを作ります。作り方は簡単で、子供に合わせた大きさの紙やビニールも費用はかかりません。申し込みは当日直接児童館へ月曜休館日、問い合わせは社会教育課(内係)へ。

各児童館の巡回指導日は、次の通り。時間はAが午前九時半～正午、Bが午後一時～五時。

○大倉児童館 2日B・9日B・13日B・18日B・26日B
 ○本郷児童館 2日B・9日B・13日B・18日B・26日B
 ○門沢児童館 2日B・9日B・13日B・18日B・26日B
 ○中野児童館 2日B・9日B・13日B・18日B・26日B
 ○今泉児童館 4日B・11日B・18日B・24日B・31日B
 ○勝瀬児童館 5日B・12日B・19日B・26日B
 ○上郷児童館 3日B・10日B・17日B・24日B・31日B
 ○河原口児童館 4日B・11日B・18日B・25日B・31日B
 ○柏ヶ谷児童館 6日B・13日B・20日B・27日B・31日B
 ○社会児童館 6日B・13日B・20日B・27日B・31日B
 ○杉久保児童館 4日B・11日B・18日B・25日B・31日B
 ○新田児童館 6日B・13日B・20日B・27日B・31日B
 ○厚木児童館 2日B・9日B・13日B・18日B・26日B
 ○園分児童館 2日B・9日B・13日B・18日B・26日B



みんなの児童館

10月の文化会館

〈ホール〉

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
7(日)	自主事業 大川栄策ショー	12:00	13:40	◎ 2,000円 ② 2,500円	市・市文化会館事業協会(32)3231
14(日)	第12回一糸流舞踊 扇裕会おさらい会	11:00	17:00	自由	一糸流舞踊会(32)1010
20(土)	森本毅郎 講演会 「テレビと私」	14:00	16:00	電話予約	市立中央公民館(32)3231
21(日)	海老名ブラスパレエ 教室 発表会	15:00	18:00	自由	海老名ブラスパレエ教室 03(993)5721
27(土)	ピアノチャイルドコース・ドリアンコース発表会	14:30	16:30	自由	神奈川音楽カワイ音楽教室相模原支所 0427(29)0033
28(日)	市民文化祭	10:30	17:00	自由	市教育委員会社会教育課(31)2111

〈展示室〉

19(金)	みんなで暮らしを 考えるつどい	9:00	17:00	自由	神奈川県厚木市生活センター(23)6411
-------	-----------------	------	-------	----	-----------------------

○問い合わせは主催者に。○関係者だけの催しは掲載していません。
 ○主催者の都合で変更になる場合もあります。
 ○今月の休館日は、2・9・16・17・23・30日です。
 市文化会館(上郷476の2) ☎32-3231

フリーガイド

第2回東京漫才大行進

出 コロンビア・トップ
 演 春日三球・照代ほか11組
 とき・9月30日(日) 午後1時開演/ところ、市文化会館/入場料・前売り2,000円、当日2,500円(全席指定) 団体割引あり

大川栄策ショー

とき・10月7日(日) 正午から1回公演/ところ、市文化会館/入場料・前売り2,000円、当日2,500円(全席指定) 団体割引あり

高橋竹山特別演奏会

とき・11月11日(日) 午後2時開演/ところ、市文化会館/入場料・A席1,500円、B席1,000円(全席指定) 団体割引あり

主催/市・市文化会館事業協会(☎32・3231)

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
7(日)	自主事業 大川栄策ショー	12:00	13:40	◎ 2,000円 ② 2,500円	市・市文化会館事業協会(32)3231
14(日)	第12回一糸流舞踊 扇裕会おさらい会	11:00	17:00	自由	一糸流舞踊会(32)1010
20(土)	森本毅郎 講演会 「テレビと私」	14:00	16:00	電話予約	市立中央公民館(32)3231
21(日)	海老名ブラスパレエ 教室 発表会	15:00	18:00	自由	海老名ブラスパレエ教室 03(993)5721
27(土)	ピアノチャイルドコース・ドリアンコース発表会	14:30	16:30	自由	神奈川音楽カワイ音楽教室相模原支所 0427(29)0033
28(日)	市民文化祭	10:30	17:00	自由	市教育委員会社会教育課(31)2111

