

信頼されるコミュニケーション講座「幸せな人間関係を作る自己表現法」

☎ 市民相談課 ☎ (235) 4568
自分も相手も尊重する会話術「アサーション」で、仕事の交渉や人間関係に自信を持てる爽やかな自己表現を学びます。6月11日(土)10時～12時。総合福祉会館 3階 市内在住・在勤・在学の方。定員50人。無料。5月16日(月)から、電話で市民相談課へ。市ホームページからも可。5月31日(火)締め切り。2歳～就学前、若干名の託児あり。5月27日(金)締め切り。駐車場の利用は有料です。



ビナスポでアクアウォーキング〈全6回〉

☎ 地域包括ケア推進課 ☎ (235) 4950
水中ウォーキングのこつを身に付けます。7月1日～8月5日の毎週(金)13時30分～15時。えびな市民活動センター ビナスポ。市内在住の65歳以上の方。定員15人。無料。電話で地域包括ケア推進課へ。5月30日(月)締め切り。初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請を受け付け

☎ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当 ☎ 0570(092)050(ナビダイヤル)
新型コロナウイルス感染症の影響で昨年1月以降の収入が住民税非課税相当になった世帯と、住民税非課税世帯等を支援するため、1世帯あたり10万円を支給しています。受給には申請が必要です。詳細はお問い合わせください。支給要件に該当し、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を未受給の方。申請書を直接市役所2階住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当へ。申請書は窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。9月30日(金)締め切り。

人権相談所を特設

☎ 市民相談課 ☎ (235) 4568
6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、人権相談所を特設します。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。6月8日(水)10時～12時。市役所7階会議室。市内在住の方。差別・体罰・嫌がらせ・名誉毀損・ネット中傷など人権に関する相談。定員2人。無料。5月16日(月)から、電話または直接市民相談課へ。

お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

☎ 危機管理課 ☎ (235) 4790
5月18日(水)11時頃、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

募集

海老名市にぎわい振興審議会委員

☎ 商工課 ☎ (235) 8439
市のにぎわい振興について、調査・審議を行います。任期は2年間です。7月1日～令和6年6月30日。市内在住の20歳以上(7月1日時点)で条件を満たす方。定員3人。5月16日(月)から、応募用紙と800字以内の小論文(テーマ「海老名市のにぎわい振興に関すること」)を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。6月1日(水)締め切り(消印有効)。報酬は日額8,700円。

多くの人に味わってほしい生徒が育てた小麦で作ったパン

海老名SAで販売

中央農業高校とパン店「ぼるとがる」が開発したパンが海老名サービスエリア下り線で販売開始されました。新型コロナウイルスの影響で余った同校の小麦「ユメシホウ」を使用したパンで、市が同校とパン店との橋渡し役となって実現した商品です。



新型コロナウイルスワクチンの相談や接種がより便利に

新型コロナウイルスワクチンに関する相談や手続きなどの業務の利便性向上のため、海老名駅駅間地区に「海老名市新型コロナウイルスワクチンデスク」をオープンしました。海老名駅から近く、20時まで業務を行っているため、利用者からは「仕事帰りに手続きができたので便利でした」などの声が聞かれました。

EBI-LOG

こんなことがありました



健康講座

☎ 健康推進課 ☎ (235) 7880

地場産野菜を使った食育講座

「自宅で野菜苗を育てよう」

家庭菜園のポイントなどの講話です。
6月17日(金)14時30分～15時30分
JAさがみグリーンセンター
市内在住・在勤の方
定員12人
費300円(苗代)
食生活改善推進団体えびな会
5月16日(月)から、電話または直接健康推進課へ。
市役所1階末病コーナー付近に集合



健康がいちばん教室 ～脂質異常編～

「コレステロール値が気になるあなたに」〈全2回〉

病態や薬などの講話と調理実習を行います。
①6月17日(金)14時～16時／総合福祉会館
②29日(水)9時45分～12時／えびな市民活動センター ビナレッジ
市内在住の20歳以上で、全2回参加できる方
定員20人
調①小熊利明氏(さがみ野中央病院副院長)②市保健師・市管理栄養士
費300円(食材代)
5月17日(水)から、電話または直接健康推進課へ。
6月10日(金)締め切り
駐車場の利用は有料です

これならできるシリーズ

～運動編～

「5歳は若返る!? 運動習慣始めませんか?」〈全4回〉

筋肉強化に向け、ストレッチなどを実践しながら学びます。
6月20日～7月11日の毎週(月)
時10時～11時30分
場えびな市民活動センター ビナスポ
市内在住・在勤の75歳未満で、全4回参加できる方
定員30人
費無料
5月17日(水)から、電話または直接健康推進課へ。6月13日(月)締め切り
駐車場の利用は有料です



～食事編～

「食べているつもりでも実は野菜不足?」

食事のバランスや上手な野菜の取り方を学びます。
6月30日(木)9時30分～11時30分
場市役所705会議室
市内在住・在勤の方
定員15人
費無料
5月16日(月)から、電話または直接健康推進課へ。
6月21日(火)締め切り

