

健診を受けましょう

【特定健診・人間ドック・特定保健指導】国保医療課 ☎(235)4594
 【後期高齢者健診】国保医療課 ☎(235)4595
 【若い世代の健康診断・がん検診など】健康推進課 ☎(235)7880



日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。年に1回健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接医療機関に申し込んでください。特定健診と後期高齢者健診の対象者には、5月下旬に書類を発送します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険加入者

特定健診 40歳以上対象

今年度は無料で受診できます。

期6月1日(水)～令和5年3月31日(金) 因身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、血液検査、胸部X線、心電図など
 費無料 他未受診の場合、市が電話で受診を勧めることがあります

特定健診と同時に受けましょう

詳細は健康推進課へお問い合わせください。

◆大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査
 特定健診と同時に受診すると自己負担額が安くなります。

◆風しんの抗体検査

クーポン券が届いた方は無料で検査を受けることができます。

特定健診または人間ドックのどちらかの健診を受けることができます。

人間ドック 35歳以上対象

今年度の受検費用の一部を助成します。助成要件が変わりました。受検前に必要検査項目や必要書類などを確認してください。必要検査項目などの詳細は、国保医療課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可。令和5年3月31日(金)必着

特定保健指導 通知が届いた方対象 (からだ改善セミナー)

特定健診または人間ドックの結果に基づいて対象者へ通知し、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善に向けたサポートを行います。

費無料



後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者健診

受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。健診結果に基づいて保健師などが健康相談の案内や訪問によるサポートを行います。

費無料

若い世代の健康診断 18歳～39歳対象

将来の生活習慣病予防のため、積極的に受診しましょう。

期令和5年3月31日(金)まで 市内在住で、令和5年3月31日時点で18歳～39歳の方 因問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など 費1,500円(生活保護受給者は受給者証の提示、非課税世帯の方は事前申請により無料) 他指定医療機関などの詳細は、市ホームページをご覧ください



若い世代の健康診断ページ

市税などが電子マネーで納付可能に

図納税課 ☎(235)93955

市税などの支払いに、スマートフォンの電子マネーアプリが利用できるようになりました。アプリの利用方法は、各アプリのホームページをご覧ください。

【利用可能な電子マネーアプリ】

LINE Pay / PayPay / d払い / J-Coin pay / aupay

【納付できる税など】

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、法人市民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、延長保育料、学校体育施設使用料(屋内運動場)、小学校給食費、中学校給食費

【注意事項】

- ・領収書は発行されません。
- ・バーコードが印刷された納付書に限り、取り扱い可能です。
- ・金額が30万円を超える納付書は利用できません。



電子マネー納付案内ページ

従来の納付方法も可能

金融機関・コンビニ・公共料金などの窓口収納サービス(MMK)設置店での納付や、口座振替も従来通り利用できます。



納付方法

- 1 スマートフォンに電子マネーアプリをインストールし、納付に必要な金額をチャージする。
- 2 アプリ内のカメラで納付書に印刷されたバーコードを撮影し、読み取る。
- 3 金額をよく確認してから支払い、納付完了。

青空市出店者会 トマトのもぎ取り

図農政課 ☎(235)8539

温室でトマトのもぎ取りをします。取ったトマトは廉価で販売します。直接会場へお越しください。
 日5月22日(日)9時から(トマトがなくなり次第終了)

場トマト温室(大谷300番地、J Aさがみ海老名グリーンセンター南側)

持剪定ばさみ

他海老名駅から徒歩約20分。駐車場は市役所西側駐車場をご利用ください。J Aさがみ海老名グリーンセンターの駐車場は利用できません

