



広報 えびな

編集・発行
海老名市役所秘書広報課
〒243-04
神奈川県海老名市国分155
☎ (0462) 31・2111

火災のときは煙がこわい

早めに避難を

この季節は、空気が乾燥し風も強く、火災が発生すると大火になりやすいので、火の元には十分注意したいものです。ところで「火災」といって、どつしどつ火に目が向きがちですが、煙の怖さも忘れてならないものの一つです。今回は、火災時の煙と今月末から実施される「春の火災予防運動」を取り上げました。

まくら1個でも

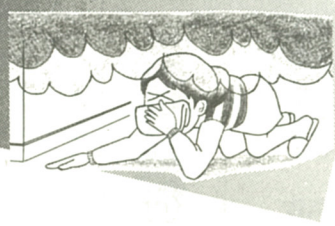
最近の建築物は、コンクリートやアルミサッシなどの普及で部屋が密閉化し、気密性が高くなっていきます。また、私たちの身のまわりには衣類・内装材・調度品など、石油から作られた

流れは速い

化学製品がたくさんあります。気密性の高い部屋で化学製品が燃えると煙が室内に充満し、とても危険です。時には、まくら一個や布団の一部が燃えただけで、酸素不足や一酸化炭素中毒などで人命が失われることもあります。

姿勢を低く

不幸にして火災に遭い、煙に囲まれたときは、次のように避難するのが良いと言われています。壁面や下部は比較的煙が薄いため、できるだけ低い姿勢で避難する。



防火の大役あなたが主役

2月28日～3月13日 春の火災予防運動

二月二十八日から三月十三日まで、全国いっせいに「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、市民一人ひとりの火災予防思想の普及を図り、火災の発生を防いで人命や財産を守ることを目的として行われるものです。

- 壁面や下部は比較的煙が薄いため、できるだけ低い姿勢で避難する。
- 煙をなるべく吸い込まないように、呼吸を小さくする。できればハンカチやタオル（ぬらし）を口にして煙を吸い込まないように……

— 去年の火災状況は —



発生件数は 37 件
去年の火災発生件数は三十七件で、そのうち約五割にあたる二十件が、火気を多く使用する一月から四月の間に集中しています。建物火災が最も多く二十五件、焼損棟数二十九棟（延べ八百五平方メートル）、被災世帯二十七世帯、負傷者七人、死者一人となっています。また、火災による損害総額は、三億五千万七千二百円にも達しています。

- 出火の原因
- ▽ストーブ……………5
- ▽こんろ……………4
- ▽たき火……………3
- ▽たばこ……………2
- ▽電気関係……………2
- ▽火遊び……………1
- ▽放火……………1
- ▽放火の疑い……………1
- ▽マッチなど……………1
- ▽その他……………7
- ▽不明調査中……………10

防火ポスター展

2月26日(木)から3月2日(月)まで、ダイエー海老名店3階特設会場で、防火ポスター展が開かれます。去年の秋に市内の小、中学生から応募のあった、1024点のすべてを展示しますので、ぜひご来場ください。



防火ポスター展
サイレンを鳴らします
三月七日午前七時、春の火災

3月の健康あんない



救急のときは...



医師会の協力を得て
次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間は→市健康センターで
 ▷とき=日曜・祝日の午前9時～11時半と、午後2時～4時半
 ▷ところ=市健康センター内「休日急患診療所(さつき町41 31・1912)」▷診療科目=内科・小児科
 ▷申し込み=時間内に直接診療所へ ▷注意=保険証、診療料を忘れずに。時間外の診療は受けられません。

☆夜間は→電話で当番医・診療所を紹介
 ▷とき=平日の夜間は、午後7時～翌日午前8時。休日・祝日の夜間は、午後6時～翌日午前8時 ▷電話=32・0108、32・0119、または市役所31・2111。

医師会の協力で

年代別エアロビクス健康法

| 年代 | 健康法 |
|-----|--|
| 20代 | ジョギング、ランニング、サイクリング、水泳など、効果的なエアロビクスをすぐはじめてよい。どの運動でも運動不足を解消する効果が期待できる。 |
| 30代 | ジョギング、ランニング、サイクリング、水泳など、どれをやってもよい。しかし、競走や競泳など全力運動をする場合は、医学的検査と種目についての運動負荷テストを行うこと。 |
| 40代 | ジョギング、サイクリング、水泳などがよい。ただし、長くつづけたら、速く走るときなどは、一応、心肺機能の検査をして運動に耐える能力をテストしておくことが必要。 |
| 50代 | まず歩くことから始めること。歩くプログラムをこなしてから、ジョギング、水泳、サイクリングなどに移行する。走る場合はゆっくりマイペースで走ることを心がける。 |
| 60代 | 歩く健康法を中心にする。エネルギー消費の大きい走行や水泳などは一般的にきつた方がよい。速足で姿勢を正しく歩くことでも十分な効果は得られる。 |

がん検診



胃がん(集団) ①二月十四日(火) 豊原南支所(2月16日(木) 市健康センター) ②とも午前八時

半十一時 ▷対象=人員四
 十歳以上の方、七十人 ▷内容
 ▷胃部エックス線撮像検査 ▷
 受診料五百円 ▷申し込み
 電話で予防保健課(内記)

三月九日(月) 午前九時半
 十時受付、市健康センター ▷
 対象=成人 ▷内容=健康全般
 についての相談 ▷申し込み

健康相談

三月十四日(土) 午前九時半
 九時半受付、市健康センター
 ▷対象=初めて父親となる方
 (妊婦同伴も可) ▷内容=育
 児、赤ちゃんのおろろの入れ方、
 妊娠・出産・産後における夫の
 役割 ▷申し込み=電話で予防
 保健課(内記) ▷当日は母子手帳
 を持参してください。

三月十四日(土) 午前九時半
 九時半受付、市健康センター
 ▷対象=初めの子育て中の方
 (妊婦同伴も可) ▷内容=育
 児、赤ちゃんのおろろの入れ方、
 妊娠・出産・産後における夫の
 役割 ▷申し込み=電話で予防
 保健課(内記) ▷当日は母子手帳
 を持参してください。

乳幼児の健診と相談

| 事業名 | 月日 | 受付時間 | 会場 | 対象 | 内容 | 申し込み・問い合わせ |
|------------|---|-------------|------------|----------------|-------------------------|-------------------|
| 3カ月児健康診査 | 3月26日(休) | 13:00~14:00 | 厚木保健所海老名支所 | S61年11月生まれの人 | 診察、身長・体重測定 | 直接会場へ。問い合わせは海老名支所 |
| 7カ月児健康相談 | 3月27日(金) | 9:30~10:00 | 健康センター | S61年7月 | 育児相談、身長・体重測定、栄養・歯科相談 | 予防保健課 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 3月19日(休) | 13:00~14:00 | 厚木保健所海老名支所 | S60年9月 | 診察、歯科検診、身長・体重測定 | " " |
| 3歳児健康診査 | 3月20日(金) | 13:00~14:00 | " | S59年2月 | 診察、歯科検診、身長・体重測定、尿検査 | 海老名支所 |
| 離乳食講習会 | 3月13日(金) | 9:30~10:00 | " | 3ヶ月~6ヶ月児 | 離乳食の作り方、与え方の注意 | " " |
| 幼児歯科相談 | 3月18日(休) | 13:00~14:30 | " | 1歳7ヶ月~2歳11ヶ月児 | 歯のみがき方(ハブラシ持参のこと) | " " |
| 子供の整形外科相談 | 3月5日(休) | 13:00~14:00 | " | 18歳未満で特に心配のある人 | 身体障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導 | " " |
| お誕生前健康診査 | 対象は生後10ヶ月からお誕生日前までの乳児。指定された医療機関でお受けください。受診用紙は母子手帳別冊にあります。別冊のない方は予防保健課へ。 | | | | | |

*健診または相談を受ける方は必ず母子手帳を持参してください。

現代人は万年運動不足

各自に合わせて楽しい体力づくりを



ランニングでストレスも解消

生きている間、人間の体は毎日休まず動いている。文明が未発達な時代はいろいろなことを人力でやり遂げていた。運動量はほんのわずかなもので、現代は、現代文明がもたらした交通手段や

まさかそんな機械は時間のゆとりを奪み、日常生活をハラハラと豊かに押しつけている。かたや、現代文明がもたらした交通手段や、健康を崩す一因にもなっています。誰もが一番に望むのは、健康に暮らすことです。それには、体の調子を調整する適度な運動が

必要です。健康な心と体を維持するため、自分自身に合った運動をすすめてください。変化が現れるでしょうか。①心臓、肺、血管を強化する②筋力を高める③柔軟性を高める④調整力を向上させる⑤ストレスを解消するなどの効果がみられます。

また、大切なのは各自の年代



①3月7日(土) 海老名駅前
 ②3月19日(木) 市役所玄関前
 ③3月23日(月) 大谷生協前
 ④とも午前10時~午後1時~3時
 ☆ご協力ありがとうございます
 1月分...海老名駅東口76人
あなたの真心を

3月の文化会館

| 日・曜 | 内容 | 開演 | 終演 | 入場方法 | 主催者 |
|-------|--------------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------------------|
| 1(回) | お別れ発表会 | 10:45 13:30 | 12:00 15:00 | 自由 | こうこう幼稚園(31)1822 |
| 4(休) | 運転免許証特別講習会 | 18:00 | 20:00 | 該当者 | 海老名市交通安全協会(31)2111 |
| 8(日) | 箏曲演奏会 | 11:00 | 18:00 | 自由 | 由香和会(31)8768 |
| 9(月) | 伊波登講義報告会 | 18:00 | 20:00 | 自由 | いなほ会(33)8880 |
| 11(水) | 水島祐吉後援会決起大会 | 19:00 | 21:00 | 自由 | 水島祐吉後援会(33)7301 |
| 14(土) | 親子まんが映画「ケゲケの鬼太郎」他 | 14:00 | 16:00 | 500円 | オリエンタル映画0427(57)3361 |
| 15(日) | ピアノ・エレクトーン発表会 | 10:30 | 17:00 | 自由 | アイネピアノ(31)5490 |
| 16(月) | 綾瀬高校吹奏楽部第1回定期演奏会 | 17:00 | 19:00 | 自由 | 県立綾瀬高校吹奏楽部0467(76)1400 |
| 21(土) | 自主事業第8回海老名寄席 | 14:00 | 16:00 | A席1,500円 B席1,000円 | 海老名市・市文化会館事業協会(32)3231 |
| 22(日) | ぬいぐるみ人形劇「三びきのこぶた」 | 11:00 14:00 | 12:40 15:40 | A席1,500円 B席1,200円 当日300円増 | 劇団こぐま座03(382)3661 |
| 25(水) | 自主事業杏里コンサート | 18:30 | 20:30 | 2,500円 | 海老名市・市文化会館事業協会(32)3231 |
| 26(木) | 和波 隆雄 独奏コンサート | 14:00 | 15:30 | 前売1,300円 当日1,500円 | 相模友の会(42)0691 |
| 30(月) | 県立有馬高校吹奏楽部第2回定期演奏会 | 17:30 | 20:10 | 自由 | 県立有馬高校吹奏楽部(38)1333 |

○問い合わせは主催者に。 ○関係者だけの催しは掲載していません。
 ○主催者の都合で変更になる場合もあります。
 ○今月の休館日は3・10・17・24・31日

プレイ・ガイド

第8回 海老名寄席 特選名人会

3月25日(水) 午後6時半開演、市文化会館(32・3231) 入場料は全席2500円(全席指定) 大好評前売中。
 主催 海老名市・市文化会館事業協会

出演者 橋本円蔵・三遊亭円丈・堺すずむ・三笑亭夢之助
 3月21日(土) 午後2時開演、市文化会館(32・3231)。入場料はA席1500円、B席1000円(全席指定)、団体割引あります。大好評前売中。
 主催 海老名市・市文化会館事業協会

【作り方】

①水仙の輪形を切る
 ②中央に穴をあける
 ③V.S. M.Sの折り目をつけ
 ④花芯のまわりに細かく切り込みを入れて円錐形にまとめる
 ⑤おしべに切り込みを入れてワイヤーをかけ、ボンドをつけて巻く。さらにその上をフローラーテープでワイヤーを巻く
 ⑥花芯の中央に少々ボンドをつけば、ワイヤーを通して、さらに花弁の中央の穴の中にさし込み、ボンドで固定し、花弁の裏からワイヤーに接着してフローラーテープを巻く

赤ん坊

長田 孟くん
 上郷 一歳二ヶ月
 長田 強・みね子
 ご夫妻の長男

公園での砂遊びでぐんぐん返しが大好きで何でも食べる元気な子ですが、「おしべ」と物を差し出したり、「おいしそよ」と舌をのびたり、「おしべは」「やっぴり女の子」と思わされます。

以前からあまりぐんぐん返しが、おしべも教えるなど手がかりません。最近、どこで覚えたのか大きな目を開いて上目使いに人を見る表情が人を笑わせます。またお茶などを飲んだあと、「満足そうに」「アーン」と言ったり、怒られると「むむむ」と感嘆詞が豊かです。喜んで毎日散歩に出てお、かせぎません。

保育園の砂遊びでぐんぐん返しが大好きで何でも食べる元気な子ですが、「おしべ」と物を差し出したり、「おいしそよ」と舌をのびたり、「おしべは」「やっぴり女の子」と思わされます。

三歳のお兄ちゃんや近所の同年代の子など、遊び相手には困りません。性格はお兄ちゃんも正反對で気が強く、けんかしても負けませんが、でも車が好きなのはお兄ちゃんも同じです。また、元気がよくて網戸と一緒に外に落ちてしまったことがありますが、網戸がクッションとなってケガを免れ、ホッとしたこと。

将来は元気で夢のある子に育てたい。

3月の日程

社会教育指導員が各児童館を回って手づくりおもちゃの作り方や子どもにあわせていろいろな遊びの指導をしています。3月の内容は前半が「おもちゃづくり・春の花づくり」後半は和紙でつくったメモ書きです。申し込みは直接いすも無料。申し込みは直接いすも無料。

会場へ、月曜休館日。問い合わせは青少年係(内記)へ。
 各児童館の巡回指導日は次のとおり、時間は午前9時半~正午まで、Bが午後1時半~4時半まで。
 ◎園分児童館 4日B、11日B、14日B、24日B
 ◎大谷児童館 1日A、6日B、13日B、21日B
 ◎園分児童館 5日B、12日B、18日B、25日B
 ◎上郷児童館 5日B、12日B、18日B、25日B
 ◎上郷児童館 5日B、12日B、18日B、25日B
 ◎上郷児童館 5日B、12日B、18日B、25日B
 ◎園分児童館 4日B、7日B、27日A
 ◎拍ヶ谷コミュニティセンター 4日B、7日B、18日B、27日B
 ◎勝浦児童館 4日B、7日B、17日B、27日B
 ◎社家児童館 3日B、7日B、17日B、22日A
 ◎杉久保児童館 3日B、6日B、13日B、21日B
 ◎本郷児童館 3日B、6日B、14日B、21日B
 ◎門元児童館 3日B、6日B、13日B、24日B
 ◎門元児童館 3日B、6日B、13日B、24日B
 ◎今里公民館 3月27日午前9時半~正午
 ◎今里公民館 3月27日午前9時半~正午

ベーパークラフト 水仙

館 20日午後1時半~4時半
 ◎中野公民館 30日午前9時半~1時半、1時半~4時半
 ◎中野公民館 午後

フォトピックス

6千人が参加

子ども文化活動発表会

二月一日、市文化会館で「子ども文化活動発表会」が開かれ



ドラえもんも登場し、楽しいひととき

当日は、市内のはやし保存会の子供た

た。今年は、子ども会育成会連絡協議会（鈴木祐次郎会長）が結成されて十五周年を迎えるため「創立十五周年記念式典」も併せて行われた。

子ども文化活動発表会は、市内八十八の子供会が七地区に分かれて、ダンスやオペレッタ、創作劇など一生懸命練習した成

ばちさばき披露

はやしたなきそめ大会

一月二十五日、市立総合福祉会館で



熱演に会場から拍手

珍プレー続出

親子でラグビー交流会

親子でラグビーに親しもうと

一月二十五日、小田急クラウンで「親子ラグビー交流会」が行われた。この交流会は、海老名ラグビースクール（佐々木



ガンバレ母さん！ほくらも負けなぞ

博之代表、四十歳）が今年初めて開催したもので、約八十人の親子が参加した。

ボールを持ったことのない親がほとんどで、子供たちのゲームでは自陣ゴールに「トライ？」。するなどの珍プレーも。ゲーム後はおしるこや豚汁を食べながら、お互いの健康をたえ合い楽しい一日を過ごした。



9チームそろってスタート

海老名Aは2位

高座一周駅伝に9チーム

一月十八日、第十五回高座一周駅伝競走大会が開かれ、海老名市、綾瀬市、座間市、寒川町から九チームが出場し、四十二・一九五分に健脚を競った。

海老名市からは三チームが出場したが、出場選手は海老名市陸上競技協会が、市駅伝競走大会など過去の結果を参考にして選考したもの。

大会の結果は、海老名Aが第二位、海老名Cが第四位、海老名Bが第五位で、優勝は綾瀬Aだった。なお、八区間の内、五区間で海老名の選手が区間賞を獲得した。受賞者は次のとおり。

- 第一区（四・二キロ）榎田信義13分5秒、第三区（五・一キロ）志賀英介16分25秒、第六区（四・四キロ）小野沢正博12分2秒、第八区（二・六九五キロ）浅野照美9分52秒。

【訂正】 本紙二月一日号掲載の「市駅伝競走大会」結果中、瀬頭功さんと松田明さんの所属チームが馬中門沢橋は海老名中の、また瀬頭さんの記録20分22秒は19分18秒の誤りでした。

みなさんの声

投書は 秘書広報課へ

電柱のない街を

電柱、電線のないままの街を提唱します。

海老名駅東口は現在、開発中でいすれ新庁舎も近くに来ます。また、西口も続いて開発されると思いますが、都市景観や防災上から、電柱や電線のないまちづくりを計画してほしいと思います。

また、海老名駅前の県道横浜厚木線に対して、安全・美観・交通の円滑などの面から、横断歩道に歩道と車との交差をなくし、地



上郷 野田 昌利

下歩道の設置も必要かと思うのですがどうでしょうか。

「みなさんの声」を利

用ください。

日び考えていまして、思い出に残る出来事、市政への提案などみなさんの声をお寄せください。

昔話

昔話

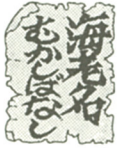
海老名耕地には用水の主幹川があったが、そのほかに小さな用水が幾筋か走り、これらは大抵畑とか溝とか名付けられていた。そして、そのまた支流ともいべき名前もない小溝もたくさんあった。

秋から冬にかけて水量が減るとその小溝の深い溜りに小魚が集まるので、地元の人たちはそれを獲ってお正月の昆布巻きの材料などにした。

ある農家の息子は、秋の取り入れが一段落すると魚溜りをかい干して魚を獲ることを年中行事のよびにしていた。獲った小魚は大きさを揃えて串に刺し、炉端で焼きたちらすのだ

が、その焼いた川魚が、この家ではこれ他例のように毎年必ずもたやくが起きるのだった。

それは焼いた魚がどこへ何年か、その晩のうちに半分ほどが串からとびやがなから、お互い



第155話 続狐二十話 その二

家庭不和の元凶は狐だった

かんで炉端の板敷にすくすく寧ろに撒き散らした。

息子は狐か狸の仕業であると思っていたので、そのどちらの言い分も取り上げず知らん顔をしてやろうと心に決め、小魚を一尾一尾丁寧に串に刺しては

ふりふりと動いていた小魚の動きが止まると、川魚の焼ける

特有の匂いが家中に立ちこめ、夜更けとともに外で動物の動く気配が感じられた。しかし、息子は氣にとめる様子もなく、串を裏返して平昔より炭を補充して火加減を見たりして午の刻、午前零時、近くまで手をかけて、あとは弱火で時間をか

けて乾燥するため炭火に灰をかぶせ、ついでに囲炉裏の灰をつ

「夜中にこそぞと音がしたのは狐が魚を隠したのだ」と言い、畑にお茶を持ってきた嫁は

「何年たつても自分の連れ合いが信用できないのですか」と聞き、姑は「お前は嫁の肩ばかり持つ」と息子を買

た。息子は、来年からは魚獲りも焼きも一切やるまい、と決心した。



「夜中に炉端の板を踏み音を確かに聞いた。おっ母さんがどこへしまったのだ」と告げた。息子は毎年のこと

でうんざりしたが、二人には狐に間違いない。炉端の足跡が何よりの証拠だ」と言って説明した。しかし嫁は

「何年たつても自分の連れ合いが信用できないのですか」と聞き、姑は「お前は嫁の肩ばかり持つ」と息子を買

た。息子は、来年からは魚獲りも焼きも一切やるまい、と決心した。

海老名むかしむかし
 ☎33・3838
 電話で海老名の昔ばなしが聞けます。
 2月9日～2月22日 第42話 岡田の渡し
 2月23日～3月8日 第43話 長寿樹の尼