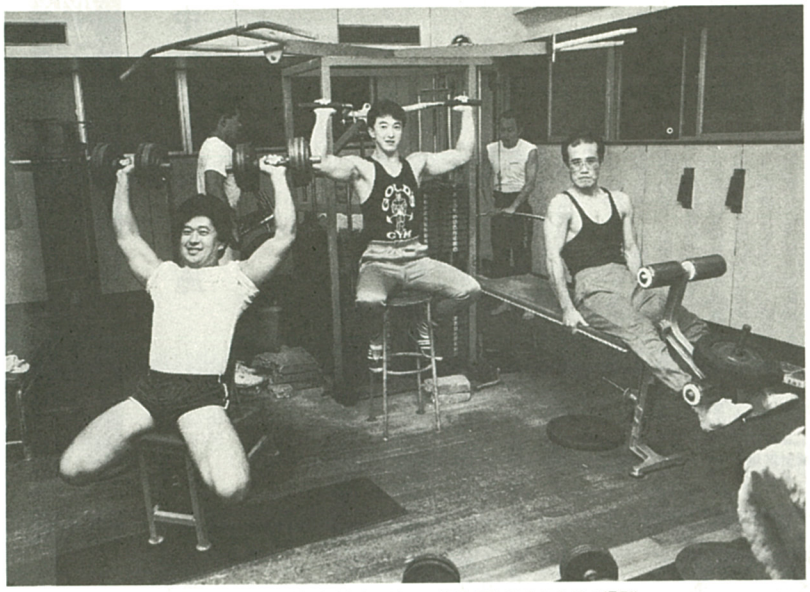
昭和63年10月15日　第423号

市の木　ツゲ　市の花　サツキ

広報えびな

編集・発行
海老名市役所秘書広報課
〒243－04
神奈川県海老名市国分155
☎（0462）31・2111

スポーツで体力維持



スポーツで汗を流し健康な毎日を…（県立厚木青少年会館で撮影）

あなたは10歳若返る!?

十月は「体力づくり強調月間」です。近年は週休二日制の普及やスポーツ施設の増加などで、手軽にスポーツを楽しむ人が増えているようです。スポーツには、健康や体力の増進、ストレスの解消、仲間づくりなど様々な利点があります。今回は、中高年齢者の健康とスポーツの関係を中心に紹介します。

老化は20歳から

あなたは日ごろ、運動不足を感じていませんか――。

人間は寝て暮らしてばかりいると心臓が弱くなり、筋肉が衰えます。また、骨ももろくなってしまいます。車や電化製品の普及で私たちは自然と運動不足になっており、これが成人病増加の原因にもなっています。

糖尿病や動脈硬化症などの成人病は、四十歳代以降の中高年齢者に多くみられます。しかしこれは、体になんらかの症状が現れたり、精密検査で発見されるのが四十歳代以降に多いということで、成人病に特有な臓器の組織学的な異常（老化）の変化は二十歳ごろから始まっています。

この老化現象の進行を遅らせるには、適切な栄養と精神的・肉体的休養のほかに、適度な運動をすることが大切です。

運動で成人病予防

適度な運動は、体に次のような効果を与え、成人病の予防に役立ちます。

◆筋力と筋持久力をつける

寝たきりの病人のふくらはぎの筋肉はほとんどなくなって、骨と皮だけになってしまいます。筋肉を使わないでいるため、萎縮して全体が細くなるからです。反対に筋肉をよく使う人は、筋肉が太く発達しており、強い筋力と瞬発力を発揮できます。また、筋肉の毛細血管が発達してたくさんの酸素を供給でき、筋肉を繰り返し使っても疲れにくくなります。

◆肺や心臓の働きを高める

ジョギングのような運動は、体内で多くの酸素を消費します。この酸素を補うために、肺は活発に働き空気中の酸素を血液に送り込み、心臓が力強く鼓動して血液を体内のすみずみまで送り届けます。この結果、心臓、肺、血管が強化されます。

◆骨が丈夫になり関節も滑らかに

運動は骨に刺激を与えて、丈夫な骨をつくります。中高年になって運動が不足したりすると、骨がもろくなって骨折しやすくなります。関節は動かさないでいると、働きが悪くなって滑らかさが失われます。柔軟体操のように、筋肉や関節を曲げたり伸ばしたりする運動を続けると、中高年になっても柔軟な体を維持できます。

適度な運動の継続で50歳代でも40歳代の体力が維持できます

日常生活に運動を

三十歳以上の人を対象にした「壮年体力テスト」（文部省）によると、五十九歳の人の体力は三十歳の人の半分以下となっています。しかし三十歳からでも週三、四日以上の適度な運動をすれば、体力維持につながります。長年運動を続けている五十歳代の人の体力は、運動をしていない四十歳代の人の体力とほぼ同じで、十歳も若い体力があるという結果もでています。

だれもが一番に望むのは、"健康に暮らす"こと。日常生活の中に積極的に運動を取り入れ、より健康な毎日を過ごしましょう。

ジョギングなら40分

運動は、定期的に行うことが大切です。できれば毎日、少なくとも一日おきに運動するよう心掛けてください。激しいものは避け、手軽にできて長続きするスポーツを選びましょう。

一日の運動の目安は、二百キロカロリー。これは、軽いジョギングや水泳・テニスなら四十分、サイクリングなら一時間で消費できます。また、汗をかく程度に行い、翌日に疲れを残さないのが、あなたの適当な運動量です。

人生の円熟期に仲間づくり

年をとると、体を動かすことがおっくうになりがちです。このため家から出ることが少なくなり、孤独になる傾向も…。そこで勧めたいのが、スポーツへの参加です。「いまさら運動なんて」「慣れないことはしたくない」などと言わずに、自分ができそうなスポーツをみつけましょう。年をとっても適度な運動を続けることは、次のような面でプラスになります。

◎スポーツをすれば、自然に足腰を動かすことになるので、楽しみながら体力の維持ができる。

◎手足を動かしながら頭も使うので、老人性痴呆の予防になる。

◎スポーツサークルへ加入することで、同世代の人たちとの交流が図れる。

今、人生は八十年時代です。人生の円熟期に、健康づくり、体力維持、生きがいづくりなどをきっかけに、何か一つでも生涯を通して続けられるスポーツをしてみませんか。

お年寄りもスポーツを

お子さんが元気で通学できるように

就学健康診断を忘れずに

11月中に各小学校で実施

市教育委員会では、来年度小学校へ入学する児童の健康診断を、別表の日程で行います。この健康診断は、入学するお子さんが、元気に通学できるように実施するものです。注意事項を守って、必ず受診してください。健診のお知らせ（はがき）は、十月中旬に発送します。

【注意事項】①受診は入学を予定する小学校で②お子さんは脱ぎやすい服装で、歯を清潔に③健診項目は内科・歯科など④健診のお知らせ（はがき）の裏面は必ず記入してください。

※問い合わせは学校教育課（内241）へ。

就学時健康診断日程

月　日	学校名	受付時間
11月1日(火)	中新田小学校	13：30～15：30
11月10日(木)	柏ヶ谷小学校	13：30～14：00
〃	有馬小学校	13：00～13：30
〃	門沢橋小学校	13：00～13：20
〃	杉久保小学校	13：00～13：30
11月16日(水)	海老名小学校	13：10～13：30
11月17日(木)	有鹿小学校	13：30～13：45
〃	上星小学校	13：30～13：50
〃	東柏ヶ谷小学校	13：00～13：15
〃	杉本小学校	13：00～15：00
11月21日(月)	社家小学校	13：00～13：30
11月22日(火)	今泉小学校	13：15～13：30
11月24日(水)	大谷小学校	13：45～14：00

※やむを得ず、受診指定校で受診できない場合は、他校でも受けることができますので、学校教育課へご連絡下さい。

市教育長に亀井氏

亀井英一教育長

高柳　舜氏

九月三十日付で任期満了となった前教育長の高柳舜氏の後任として亀井英一氏（56歳・河原口四六五）が就任しました。

亀井氏は九月二十八日の定例議会で、市教育委員任命の同意を得、市教育委員会で教育長候補に決定したあと、県教育委員会に承認申請し、同二十九日付で承認されました。同氏の任期は六十三年十月一日から四年間です。

亀井英一（かめい　えいいち）氏　昭和三十年横浜国立大学学芸学部卒業。同年高座郡有馬村立有馬中学校教諭、五十一年柏ケ谷中学校教頭、五十六年市教育委員会参事兼学校教育課長、五十八年海西中学校校長、五十九年市教育委員会参事兼学校教育課長、六十二年今泉中学校校長、現在に至る。

高柳氏（前教育長）に市政功労章

九月三十日、教育長の高柳舜氏が任期満了にともない退任され、その退任式が議場で行われました。

高柳氏は、昭和四十六年に有馬小学校校長、五十年に上星小学校校長を経て五十一年市教育長に選任され、三期十二年間務められました。

なお、退任式の席上、市政功労者として表彰されました。

上郷に県水道局営業所

地域番号と検針月変更

水道事業も、県央地区の人口増加に伴う業務量の増大のため、来年度（64年4月1日）から、上郷地内に県水道局海老名営業所（仮称）を開設の予定です。

このため、厚木営業所管内の検針区域の再編成が必要となりますので、全検針区域にわたって、地域番号の変更と、別図で示した地域の検針を偶数月から奇数月に変更いたします。

この変更によって、偶数月から奇数月に変更する地域では、九・十月分を検針した後、特例として十一月に一カ月分の検針をして、以後は、十二・一月分、二・三月分のように二月ごとに奇数月に検針いたします。

従って、十一月分に限り一カ月分として料金を計算いたします。

なお、検針地域の関係上、多少の入り組みがありますので、不明の点については、厚木営業所に問い合わせください（☎24・1111）へ。

井出知さんら20人

新農業委員決まる

九月三十日の任期満了に伴う市農業委員会委員選挙が、九月二十一日に行われましたが、定数十四人に対して、立候補者が十四人であったため投票は行われず、同日の選挙会で、この十四人が無投票当選となりました。

なお、新農業委員は、市議会推薦五人と市農協推薦一人を加えた計二十人となります。

農業委員は農地利用関係の調整や農政全般について市政に意見を出したり、農業団体に対して指導するなどの仕事をします。任期は十月一日から三年間です。

新農業委員は次のとおり（敬称略）

＜選挙による委員＞＝順不同

井出知（社家・62歳）、落合義光（中野・59歳）、宮台操（本郷・61歳）、橋本喜雄（中河内・59歳）、平井實（中新田・61歳）、守屋和夫（今里・58歳）、伊波健（下今泉・64歳）、飯島勝利（上郷・58歳）、吉田武教（上今泉・60歳）、田口直次（河原口・59歳）、森宗一（本郷・65歳）、細川栄（本郷・54歳）、飯田政雄（国分・62歳）、左藤幸男（門沢橋・56歳）

＜市議会推薦＞＝順不同

土屋良一（柏ケ谷・65歳）、赤井光夫（大谷・53歳）、鈴木聡（杉久保・61歳）、木内要（杉久保・51歳）、平岡幸雄（杉久保・55歳）

＜市農協推薦＞

・本多光雄（河原口・71歳）

情報は秘書広報課へ　　市役所　〒243-04　海老名市国分155　☎31・2111（代）

情報コーナー

市役所から

◆少年スポーツ教室（卓球）▽対象　小学校3年までの男女▽募集人員　100人（定員になり次第締め切り）▽日時　11月5、12、19日の各土曜日、午後2時～4時▽場所　中新田小学校体育館▽持ち物　ラケット、体育館シューズ、タオル、運動できる服装▽申し込み　教育委員会体育課（内256）まで、直接か電話で申し込む。

◆婦人バレーボール教室▽日時　11月12、19、26日の各土曜日、午後2時～4時▽場所　上星小学校▽対象　初、中級者▽申し込み　教育委員会体育課（内257）まで直接か電話で。

「青空市」と「土の日」

サービス・デーは23日、11月6日です

10月23日（日）は、ミカンを無料サービスします。

11月6日（日）は、秋野菜の無料配布があります。

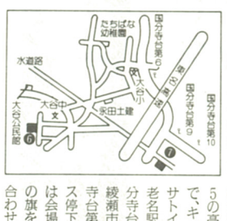
（市役所駐車場早朝からの青空市で）

サツマイモ、サトイモの掘り取り

10月23日（日）午前9時～午後3時、大谷3440の児島立吉さんの畑⑥で、サツマイモ、サトイモの掘り取り。海老名駅から相鉄バス「国分寺台行」「吉岡芝原、綾瀬市役所、杉久保住宅行」で「第6」バス停下車徒歩10分。

キャベツもぎ、サトイモの掘り取り

10月30日（日）午前9時～午後3時、杉久保1345の高橋正雄さんの畑⑦で、キャベツのもぎとり、サトイモの掘り取り。海老名駅から相鉄バス「国分寺台第12行、吉岡芝原、綾瀬市役所行」で「国分寺台第9」か「第10」バス停下車徒歩3分。当日は会場周辺に「土の日」の旗を掲示します。問い合わせは農産課（内255）。



県立青少年会館　11月

☎31・9787

☆育成啓発講演会　11日（金）午前10時半～正午。「21世紀の女性は…」パートII－母親の幸せ－。母親と青少年育成者50人。申込制（電話か直接）。

☆少年少女工作教室　20日（日）午後1時～4時、乳パックで雑鳥をつくる。小学生2年以上15人。申込制（電話か直接）材料費100円位。

互いに〝安全な野菜〟を

県央地域に運動広がる

「新鮮な野菜を食べるということだけでなく、生活の場に農地のある潤いも大切にしたいのです」

「生産者と消費者が手をつなぐ会」は海老名市で五十三年に結成された。近隣の主婦が農家から直接農作物を購入していたものを、利用者の増大で組織化。海老名から始まった運動は県央地域へと広がりを見せている。

それ以来、使用した農薬や作物の品種について知らせ合う、といった生産者と消費者の交流を深めている。

「新しい品種の試食会や料理教室をやりますが、レパートリーも増え、家族から喜ばれています」また、体験農業をとおして農地への空カン投棄など、農業への障害を目の当たりにして、農地を守ることの大切さと、不法投棄者への憤りを覚える、という。

生産者と消費者との交流で、生産者は「品種、価格、安全性など一層努力したい」と。一方消費者は「なによりも安全なものを食べたいと私たちが願っている以上に、生産者も良いものを、と日々努力していることを知った」と互いの立場を理解し合うまでにきている。

「農地の大切さも知った」と会員たち

会の活動は、五、六人の班を主体に、市単位に支部が設けられている。海老名支部（脇雅代・代表、会員100人）は現在十五班に拡大。交流キャンプ、展示即売会、産直の素材を生かした料理教室、試食会などと活動の幅は広い。

「私たちの理想は、無農薬野菜で、生産者にも無農薬で栽培してもらいましたが、結果は穴だらけのホウレンソウができたり…。体験から低農薬栽培ということも知りました」と代表の脇さん。

国保　加入、脱退　早目に手続きを

滞納が続けば保険証の返還も

職場の健康保険や共済組合に入っている人とその家族、生活保護をうけている世帯の人以外は、全員、国民健康保険に加入しなければなりません。国保は世帯単位で加入し、家族の一人ひとりが全員被保険者です。

世帯主は、自分の世帯に属する被保険者の資格に異動（表参照）のあったときは、早めに（十四日以内）に手続きをしてください。世帯主は、加入や脱退の届出をしたり、保険税を支払ったりする責任があります。

また、特別の事情がないのに保険税の滞納をつづけている世帯からは、保険証を返してもらう場合があります。この場合、保険証を返還した世帯には、「被保険者資格証明書」を お渡しし、これで診療をうけていただきます。「被保険者資格証明書」で診療をうけた場合には自費で支払い、あとで国保負担分の払い戻しをうけることになります。

	こんなときには手続きを	必要なもの
国保に入るとき	転入してきたとき	印鑑、転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	子供が生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
	生活保護をうけなくなったとき	印鑑、保護廃止通知書
国保をやめるとき	転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、健保の保険証
	生活保護をうけるとき	印鑑、保険証、保護開始通知書
	死亡したとき	印鑑、保険証、死亡を証明するもの
そのほかのとき	市区町村内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯がわかれたり、いっしょになったとき	
	世帯主が変ったとき	
	保険証の内容訂正および汚したとき	
	姓等のため、子供が他の市区町村に下宿するとき	印鑑、保険証、在学証明書
	保険証を紛失したとき	印鑑

納め忘れはありませんか　年国民金

国民年金の保険料は、毎月末日が支払期限となっております。納め忘れになっていることはないでしょうか。

保険料の納め忘れがありますと、思いがけない事故のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられないばかりか、先に行って老齢基礎年金も受けられなくなります。保険料の納め忘れがないかどうか、もう一度、確かめましょう。

26日から年金巡回相談

▽10月28日（金）市役所第三会議室

時間は、いずれも午前10時から午後3時まで（正午から午後1時までは除く）。厚木社会保険事務所の相談員が、相談に応じます。

▽10月26日（水）農協南支所

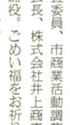
▽10月27日（木）柏ケ谷コミュニティセンター

25日から市温故館で「海老名の道祖神」特別展

市温故館では、十月二十五日（火）から十一月二十日（日）まで「海老名の道祖神」の写真、道祖神二、三体、のぼり等を展示する特別展を開催します。

路傍にたたずむ道祖神は、地域の人々の生活や旅人と密接な関連をもちながら、今日に伝わりながら、道祖神と庶民の生活について理解していただくものです。

なお、十一月十二日（土）午後一時から三時、十三日（日）午前十時から正午まで、道祖神の執筆者でもあります市文化財保護委員の篠崎信氏から、道祖神についてのお話を聞くことができます。


井上　保氏

元海老名市議会議長の井上保氏（いのうえ・たもつ）が十月五日午前一時十五分、心不全のため伊勢原市の東海大学病院で死去されました。六十四歳。

昭和四十二年に町議会議員に当選以来、五十七年十二月まで町議一期市議三期務め、その間に副議長二年、議長三年の要職にありました。市固定資産評価審査委員、市商業活動調整協議会会長、株式会社井上商事代表取締役。こめい福をお祈り申し上げます。

厚木税務署からお知らせ

昭和63年分申告所得税第2期分の納期限は11月30日（水）です。

お近くの銀行や郵便局、農協で期限内に納付しましょう。

納税は、便利な振替納税で。申込手続きは、銀行、農協、税務署で。

厚木税務署☎（21）3261

未加入事業所は加入を

雇用保険

労働者を一人でも雇用しますと、業種の如何を問わず雇用保険法が適用されます。労働者の意思に関係なく、すべての事業所は雇用保険に加入しなければなりません。また雇用保険に加入されていない事業所は、早目に手続きされるよう、最寄りの厚木公共職業安定所雇用保険適用課（☎21・1671）へご連絡ください。

気軽にご意見やご要望を

座間警察署で巡回連絡

十月は巡回連絡の強化月間です。警察に対するご意見や要望はありませんか。

巡回連絡は、派出所（交番）の警察官が、みなさんのご家庭や事業所を訪問して、警察に対するご意見やご要望をお聞きすると同時に、地域の犯罪や交通事故の防止方法などについて話し合うための活動です。明るく住みよい街づくりに努めますので、ご協力をお願いします。お問い合わせは座間警察署外勤課（☎56・0110）へ。

お知らせ

県立海老名青少年会館主催の「ミニミニ運動会」は中止となりました。

健康テレホンサービス　☎045-453-1183

11月のテーマ	
月	溶連菌感染症
火	喫煙の異常
水	歯科治療と金属アレルギー
木	子供の包皮炎
金	パセドウ病
土・日	床ずれの在宅管理

伸楽しい問

このコーナーに掲載を希望される方は、原稿を作成して…

秘書広報課　広報係（内285）へ

参加費千円▽申し込み　高橋ムーア（☎33・6588）まで。

●海老名社交ダンス同好会に入会しませんか　男性、特に歓迎▽練習日　毎週木曜日、午後6時半～9時▽場所　海老名青少年会館2F▽会費　月千円。希望の方は、直接、会館に見学にきてください。

●「コールエコー」歌の好きな方　毎水曜日、青少年会館で午前10時から正午まで。コーラスの練習をしています。お仲間にどうぞ。連絡は中路（なかじ☎38・2482）まで。

●「SHI国際教養セミナー」第5回は国際化時代を迎えた今、日本人のための教育を考えます▽日時　10月29日（土）午後1時半～4時、プロミティあつぎビル8階▽24時間、電話を通して健康をおとどけします。

●朝9時～翌朝9時まで、同じ内容のテープが流れます。

●月ごとに内容が変わります

●聞きたいテーマなどがありましたら神奈川県保険医協会（☎045・453・2411）へご連絡ください。

みんなの伝言板

●第4回求美会「日本画・水墨画展」▽日時　11月29日～12月4日、午前10時～午後7時（最終日は午後6時）▽場所　ニチイ海老名店。

●介護者教室　▽日時　11月12日（土）午後1時半～3時▽会場　中心荘養護老人ホーム▽講師　鎌田ケイ子先生（東京都老人総合研究所主査）▽問い合わせ　中心荘福祉課（☎31・7152）。

市民の証しです住民登録

「納税証明書がほしい」「今すぐ印鑑登録証明書が必要」などと問い合わせや証明請求がありますが、これらの基本になるのが、住民基本台帳です。これは、みなさんからの正確な届け出によって処理されます。そこで今回は、住民登録とそれに関連する届け出などの方法について紹介します。なお、土曜日は平日より混雑し時間がかかります。ご理解を…。

まず届け出を

みなさんに、毎老名市の住民となることを届けていただき住民基本台帳に記録することを住民登録といいます。この台帳は選挙、国民健康保険、国民年金、義務教育、地方税など行政全般にわたり基本となる台帳です。

また、印鑑証明、運転免許証、入学、就職、登記など住所世帯に関する証明の基礎となる台帳ですから、正確に届け出をしてください。

住民票の記載内容は住所、氏名、生年月日と世帯主及び世帯主との続柄及び本籍と筆頭者名です。

「住民票の写し」などは、世帯主との続柄や戸籍の表示などの事項が省略されています。

「住民票の写し」の交付で、続柄や戸籍の表示が必要とされる場合は、具体的理由と目的を明らかにしていただきますが、個人のプライバシーを侵害しない範囲で交付します。なお、請求者の印鑑が必要ですからご持参ください。

届け出は混雑の少ない平日が便利です

戸籍は自分証明

個人の氏名、生年月日、父母との続柄、配偶者関係などの身分を証明するのが戸籍です。夫婦単位でつくられ、親子関係を明らかにしてゆくものです。この戸籍のあるところを本籍といいます。

戸籍の記載は届け出により行われますので、出生、死亡、婚姻、離婚、養子縁組などの身分関係に異動があったときは、速やかに届け出てください。

△戸籍の謄・抄本が必要なとき▽

本市に本籍のある人なら、印鑑をお持ちいただければ、戸籍の謄・抄本をとることができます。他人の戸籍はみだりにとれません。もし他人の戸籍謄・抄本が必要な場合は「利害関係と使用目的」を具体的に書いてください。（本市に本籍がない人は、戸籍謄・抄本をとることができません。）

なお、戸籍の届け出をしても住民基本台帳上の住所及び世帯の異動につながりません。改めて住民異動の届け出をしてください。

印鑑は「実力者」

印鑑は「小さな実力者」といわれるほど大切なものですが、この印鑑登録ができる人は、毎老名市の住民基本台帳に登録してある人か、外国人登録してある人で十五歳以上の人です。ただし、禁治産者はできません。

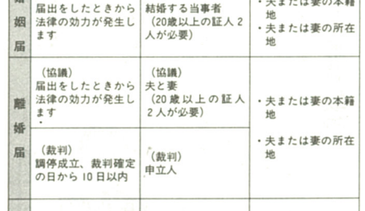
登録できる印鑑は一人一本で、同一世帯内での同一印鑑は登録できません。

登録申請は本人ですが、やむを得ない場合は「本人自筆の「代理人選任届」が必要です。

△印鑑登録の方法▽

登録しようとする印鑑と本人であることを証明する印鑑と本人行の身分証明書（写真付き）、運転免許証、または外国人登録証が必要です。印鑑登録証は即日、お渡しいたします。

身分証明書などがない場合は、本人の意思確認をするため、照会書を本人あて親展で郵送し、その回答書を本人か代理人（委任状などは不用）が持参して



代理人選任届の参考様式

代理人選任届

見本　　所名
住
氏名
生年月日

私は今回上記の者を代理人に選任し（印鑑登録、印鑑登録の廃止）の申請をする権限を委任したのでお届けします。

年　月　日

住　所
氏　名　　実印
生年月日

海老名市長殿

○上の用紙は窓口に用意されておりません。便せんか白紙に委任者本人が必ず書いて下さい。
○この書面には50円の収入印紙をはる必要はありません。

△印鑑登録証明書の交付▽

印鑑登録が完了すれば、いつでも印鑑登録証が交付されます。これを提示して、市民課窓口で登録証明書の交付申請をしてください。この印鑑登録証がなければ、証明書は発行されません。印鑑と同様に大切に保管してください。

△登録できる印鑑▽

印鑑の大きさは、八㎜から二十五㎜まで、印形の変化しやすいものや縁の欠けているものは登録できない場合があります。

なお、同一印章が大量生産されているものは、なるべく登録をさけてください。

問い合わせは、市民課（内41）へ。

戸籍の届出一覧

届出	届出期間	届出人	届出場所
出生届	生まれた日から14日以内（14日目が休日の場合は翌日）	1父・母 2同居人 3医師・助産婦 4その他の立会人	・父母の本籍地 ・父母の所在地 ・生まれたところ
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	1親族 2同居人 3家主 4地主・家屋管理人 土地管理者	・死亡者の本籍地 ・死亡したところ ・届出人の所在地（死亡者の所在地）
死産届	分娩した日から7日以内	1父・母 2同居人 3医師・助産婦	・父母の所在地 ・分娩したところ
婚姻届	届出をしたときから法律の効力が発生します	結婚する当事者（20歳以上の証人2人が必要）	・夫または妻の本籍地 ・夫または妻の所在地
離婚届	（協議）届出をしたときから法律の効力が発生します・	（協議）夫と妻（20歳以上の証人2人が必要）	・夫または妻の本籍地 ・夫または妻の所在地
	（裁判）調停成立、裁判確定の日から10日以内	（裁判）申立人	
転籍届	届出をしたときから法律の効力が発生します	・筆頭者及び配偶者 ・筆頭者が死亡しているときは生存配偶者	・筆頭者及び配偶者 ・筆頭者が死亡しているときは生存配偶者

11月の相談

こんなとき	相談名	日	時	場所
市民生活全般の相談や、市政に関し要望があるとき	一般	毎日	8:30～17:00	市民相談室
法律問題で弁護士に相談したいとき	法律	2216日の2日目	10:00～16:00	市民相談室
登記について知りたいとき	登記	10日	13:00～16:00	市民相談室
近隣問題など人権について相談したいとき	人権	11日	13:00～16:00	市民相談室
国・県・市などの仕事に意見や苦情があるとき	行政	25日	13:00～16:00	市民相談室
年金について知りたいとき	年金	15日 15日	10:00～15:00	市民相談室
婦人のいろいろな悩みについて相談したいとき	婦人	4日	10:00～15:00	市民相談室
宅地・建物購入などについて相談したいとき	宅地建物	19日	9:00～12:00	市民相談室
住宅の増改築について相談したいとき	住宅	12日	9:00～12:00	市民相談室
高齢者の就職や生活について相談したいとき	高齢者の職業	毎日	9:00～16:00	市民相談室
ボランティアをしたいとき、派遣を希望するとき	ボランティア	毎週(水)(木)	9:00～16:00	市民相談室
お子さんの非行などの反社会的問題行動で悩んでいるとき	青少年	毎日	9:00～16:00	市民相談室
お子さんの登校拒否などの教育について相談したいとき	教育	毎日	9:00～16:00	市民相談室
心身障害などのあるお子さんの就学について相談したいとき	就学	毎(土)	9:00～11:00	指導室

市民相談室

市役所一階案内隣り（☎33・4100直通）

一般相談は、土曜日の午後と、日曜・祝日は休み。電話による相談も受け付けています。

社会福祉協議会

（☎31・4122）高齢者の職業相談は、土曜日の午後と、日曜・祝日は休み。対象はおおむね65歳以上の方。

その他

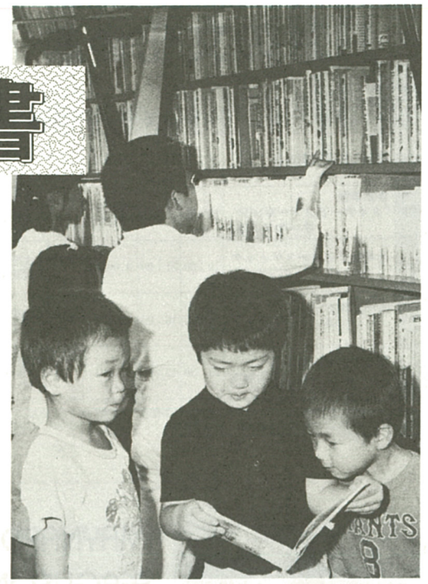
青少年相談は、市立図書館併設の青少年相談所（☎32・1011）で。土曜日の午前11時以後と、日曜・祝日は休み。

教育相談は、市立図書館併設の教育センター（☎33・7771）で。土曜日の午前11時以後と、日曜・祝日は休み。事前に電話で申し込みを。

就学相談は、教育委員会指導室（☎31・2111内245）で行っています。

10月27日から11月9日は「読書週間」

秋は図書館で読書



11月3日は休まず開館

十月二十七日から始まり「文化の日」を中心とした二週間は「読書週間」です。今年のテーマは「昔を読む　今を読む　未来を読む」。市図書館では県下に先だち「文化の日」を開館日として、市民のみなさんに図書に親しんでいただいています。ぜひ、ご利用ください。

リクエストを

読みたい本や探している本が、図書館にないときはリクエストしてください。図書館では、リクエストを受けると、貸し出し中の本の場合は、もどってきてから、図書館にない本の場合は購入したり、他の図書館から借りたりして、リクエストされた方にご連絡します。

リクエストカードは、図書館に用意してありますので、記入してカウンターに出してください。申し込み者が、どんな本をリクエストしたかという読者の秘密は、図書館では完全に厳守されています。

リクエストカードは一人三枚までで、図書館から連絡がありしだい早急に図書を借りるようにしてください。図書館にこれない事情がある場合は、その旨を連絡してください。なお、自動車文庫でもリクエストできます。

11月の自動車文庫

巡回場所	巡回日	
今里八幡宮	2・16(水)	午後3:20～4:00
海老名市農協南支所	10・24(水)	午後2:40～3:10
大谷真舘広場	2・16(水)	午後2:00～2:50
柏ヶ谷コミュニティセンター	10・24(水)	午後3:00～4:00
柏ヶ谷第2児童公園	4・18(金)	〃
門沢橋児童館	11・25(金)	〃
神奈川県医療センター	15・29(水)	午後2:30～3:00
上今泉第2児童公園	17(木)	午後3:00～4:00
国分寺台第4児童公園	8・22(水)	〃
さくらい幼稚園南側空き地	9(水)	〃
下今泉テニスコート	11・25(金)	〃
社家児童館	15・29(水)	午後3:20～4:00
杉久保第2児童公園	2・16(水)	午後3:00～4:00
杉久保宮谷児童公園	9(水)	〃
中野公民館	4・18(金)	〃
浜田歴史公園	17(水)	〃
東柏ヶ谷四丁目自治会館	15・29(水)	〃
本郷児童館	10・24(水)	午後3:30～4:00
望地道上公園	8・22(水)	午後3:00～4:00

▽読みたい本や探している本が自動車の棚にないときは、リクエストを　▽貸出券をなくしたら紛失届を出してください。2週間後に再発行します　▽雨のときは中止になります　▽問い合わせは市図書館（☎31・5152）へ

楽しいよ！秋の催し

人形劇

▽日時　11月3日(木)、午後2時から　▽内容　人形ボードビル、パネルシアター、人形劇「三匹のこぶた」「小さなお城」　▽会場　市図書館2階視聴覚室　▽申し込みは、10月20日から、電話または、直接図書館（☎31・5152）へ。先着100人。

秋の映画会

①▽日時　11月5日(土)、午後2時～3時　▽上映内容　幼児向け：また逢えるねツバメくん「ねずみのすもう」「おむすびころりん」

②▽日時　11月6日(日)、1回目午前10時～11時45分、2回目午後2時～3時45分　▽上映内容　小学生から大人まで「オズの魔法使い」（アカデミー賞）字幕スーパー

▽①②とも会場は、市図書館2階視聴覚室　▽申し込みは、10月25日から、電話または、直接図書館へ。①②とも先着80人。

調査もお手伝い

参考図書室には、行政資料や郷土資料、参考図書、地図などが収蔵されており、レファレンスサービスを行っています。図書館所蔵資料での調査や関係機関への照会を行うもので、利用時間は、午前九時から午後四時五十分までです。複写サービスも行っていますのでご利用ください。

貸出券の登録を

△図書の貸し出しの場合▽

貸出券の登録対象は、市内在住・在勤・在学の方、または、それらの方で構成されている団体です。登録手続きは、本人の住所が確認できる身分証明書、学生証、健康保険証、登録者あて手紙などを持参してください。なお、小学生は通学用の名札でもよいです。

図書貸出登録票に必要事項を記入して貸出券を受け取ってください。自動車文庫を利用する場合も共通の貸出券となります。登録は一人一回だけです。券を折りまげたり、なくさないようにしてください。

△視聴覚資料の貸し出しの場合▽

視聴覚ライブラリー登録申請書に必要事項を記入して、登録証を受け取ってください。この際、申請者の印鑑が必要になります。映写機および付属品など機械は一回に一つずつ一台で一週間借りられます。映写フィルムは一回につき五本以内で一週間借りられ、すべて費用は無料。16㎜の映写機とフィルムの貸し出しの場合は、16㎜映写機操作技術認定証を持参してください。

あらかじめ電話などで予約される場合は、登録番号・氏名・フィルム番号・題名・利用明日などをお知らせください。

親子で銀河旅行

11月3日～6日

プラネタリウム教室

市教育センター

秋の大四辺形（ペガスス座）が天頂あたりに見られるようになり、秋の星座たちが夜空を飾るようになりました。夏の星座に比べて華やかさはなく、明るい一等星は、南の魚座のフォーマルハウト一つですが、銀河と同じ仲間のアンドロメダ大星雲が観望できます。また、カシオペア座を使って北極星を探すことができます。

投映内容は、秋の大四辺形を中心とした秋の主な星座の探し方と、エチオペア王家にまつわる神話、私たちが住んでいる銀河（島宇宙）の仲間についての説明と銀河への大旅行です。ぜひ一緒に銀河旅行をしてみませんか。

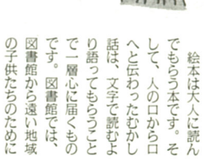
★投映期間　十一月三日(木)～六日(日)

★投映時間　一回目（午前10時～11時）二回目（午前11時～正午）三回目（午後1時半～2時半）四回目（午後2時半～3時半）

★見学方法　各回八十五人まで自由に見学できます。投映時間より早目に、教育センター四階ロビーで並んでお待ちください。センター内での飲食はできません。

集まれ子供たち！

杉久保で巡回おはなし会



絵本は大人に読んでもらう本です。そして、人の口から口へと伝わったむかし話は、文字で読むより語ってもらうことで一層心に届くものです。図書館では、図書館から遠い地域の子供たちのために巡回おはなし会を開いています。読み聞かせや昔ばなしに関心のあるお母さんも、ぜひご参加ください。

▽とき・ところ　10月25日(火)、杉久保児童館　▽時間　午後3時20分～3時50分　▽対象　4歳以上のお子さんと母親　▽内容　おはなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など　▽希望者は当日直接会場へ

市ロードレース大会参加者募集

11月3日スタート

六十三年度毎老名市ロードレース大会は、毎老名市陸上競技協会主催で十一月三日（木）午前八時半から、有馬高校南側正門を会場に開催されます。

参加者は、午前八時から会場で当日受付けします。（小雨決行）。詳しくは有馬高校、松尾（☎38・13333）へ。

市民文化祭出演部門を除き実施

六十三年度市民文化祭は、出演部門を除き実施いたします。

▽期日　十一月五日(土)、六日(日)　▽場所　市中央公民館、市総合福祉会館

まんまる赤ちゃん

川角龍矢（かわすみたつや）くん（右）
雄三（ゆうぞう）くん（左）
上今泉五丁目―一歳三カ月　川角敬治・三智代さんの次男・三男

お兄ちゃん（龍矢くん）は何にでも興味があり活発ですが甘えん坊、弟（雄三くん）はよく泣くけれども、おとなしくて一人遊びが好き…と、双子でも性格はこんな違いがあります。

家にあるものはどれでもおもちゃにしてしまいますが、特に室内用ジャングルジムが気に入っていて、二人で上まで登っては大喜び。将来は健康な子に育ってほしい。

諏訪（すわ）　友紀恵（ゆきえ）ちゃん
国分一―一カ月　諏訪文男・きみ子さんの三女

医者知らずの健康な子です。おとなしくて手もかかりませんが、怒り出すと大変！体中で怒りを表わします。

二人のお姉ちゃんがよく遊んでくれるので、忙しい時は大助かり。特にすぐ上のお姉ちゃんとはおもちゃの取り合いも激しいのですが、ままごとや人形遊びを楽しそうにやっています。

将来は明るく、積極的な子に育ってほしい。

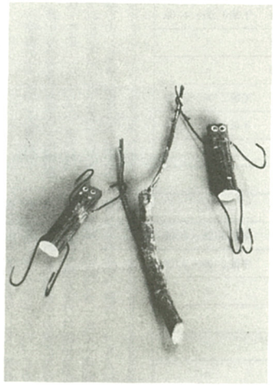
岩崎（いわさき）　克彦（かつひこ）くん
上郷―一歳一カ月　岩崎照夫・登喜子さんの長男

じっとしていることのない元気な男の子です。ちょっと玄関に降りたり、部屋の窓を開けそうになったりするので目が離せません。先日は机に顔をぶつけてアザをつくってしまいました。

外が好きで、近所の同じくらいの年の子と顔を合わせるとはしゃぎます。将来は夢もてる子になってほしい。

みんなの児童館

木を使ったクラフト作り



11月の日程

社会教育指導員が各児童館を回って手づくりおもちゃの作り方や子どもにあわせたいろいろな遊びの指導をしています。

内容は、「自然の木の実や木、竹を使ったクラフト」、「皆であそぼう、おてだまやけりあそび」、いずれも無料。申し込みは直接会場へ。月曜日は休館日（上河内児童館を除く）。

問い合わせは社会教育課青少年係（内325）へ。

各児童館の巡回指導日は次のとおり。時間はAが午前9時―正午まで、Bが午後1時半―4時半まで

◇国分児童館　4日B、10日B、17日B、24日B
◇大谷児童館　1日B、13日B、17日B、25日B
◇国分寺台児童館　5日B、15日B、19日B、25日B
◇河原口児童館　5日B、11日B、16日B、24日B
◇上郷児童館　5日B、11日B、23日A、25日B
◇上今泉児童館　10日B、17日B、24日B、29日B
◇柏ケ谷コミュニティセンター　9日B、16日B、19日B、30日B
◇勝瀬児童館　4日B、9日B、15日B、26日B
◇社家児童館　4日B、10日B、15日B、26日B
◇杉久保児童館　1日B、8日B、18日B、29日B
◇本郷児童館　5日B、10日B、16日B、22日B
◇門沢橋児童館　9日B、16日B、22日B、30日B
◇上河内児童館　1日B、7日B、21日B、29日B

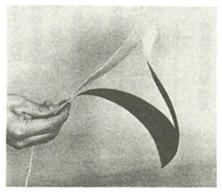
家で作ろう

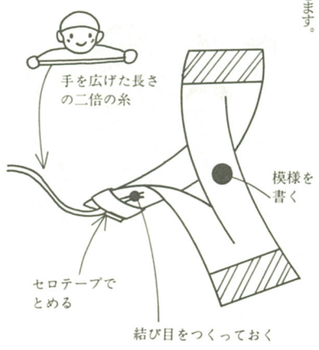
ひっぱりごま

【用意するもの】画用紙、糸、はさみ、セロハンテープ、フェルトペン

【作り方】①半分の大きさの画用紙を四等分に折る。そのうち一つは切り落とす②図のように切り込みを入れる③手を広げた長さの二倍に糸を切る④星印と星印のところを合わせて、セロハンテープでとめ、糸をつけてもう一度セロハンテープでとめる

【遊び方】糸をもって、ひっぱってください。くるくる回りながらついてきます。





11月の文化会館

（ホール）

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
9(水)	運転免許証特別講習会	18：00	20：00	該当者	市交通安全協会 (31)2111
13(日)	自主事業「メイナードファーガソン オーケストラ」	18：30	20：30	S席2,300円 A席2,000円	市文化会館 事業協会 (32)3231
18(金)	大貫妙子アコースティックコンサート	19：00	21：00	4,000円	厚木音楽文化協会 (23)6421
26(土)	座間女声合唱団 第一回定期演奏会	14：00	16：00	800円	座間女声合唱団 (31)3154
27(日)	海老名市民吹奏楽団 発足記念演奏会	13：30	15：30	500円	海老名市民吹奏楽団 (31)6530

○問い合わせは主催者に。　○関係者だけの催しは掲載していません。
○主催者の都合で変更になる場合もあります。
○今月の休館日は1・8・15・22・29日です。

プレイガイド

MAYNARD FERGUSON オーケストラ

出演　メイナード・ファーガソン＆ハイボルテージ

11月13日（日）午後6時半開演、市文化会館（☎32・3231）。入場料はS席2300円、A席2000円、全席指定。大好評前売中。

映画　敦煌

出演　佐藤浩市　西田敏行ほか

12月4日（日）午前10時と午後2時の2回上映、市文化会館（☎32・3231）。入場料は前売り券700円、当日券900円、全席自由。前売りで売り切れた場合、当日券はありません。大好評前売中。

11月の健康あんない

赤ちゃんの皮ふを丈夫に

薄着の習慣で風邪もシャットアウト

寒さに向かい、これからは風邪をひきやすい時期です。そこで、今から皮ふを鍛練し、風邪をひかない丈夫なからだをつくっておきたいものです。

皮ふを鍛えるのにいちばん良い方法は薄着の習慣をつけることです。人間の皮ふは、気温が変わると表面の血管が開いたり縮んだりして、体温の調節をしています。しかしいつも厚着をしていると、皮ふは外の気温の変化に敏感に反応することやできません。気温の変化に皮ふを慣らすためには、薄着であることが絶対に必要なのです。温度の変化、特に寒さに対しての皮ふの抵抗力がつくと、風邪もひきにくくなります。

薄着の習慣は赤ちゃんの時からつけておき、幼児期に確立させたいものです。赤ちゃんは体温が高いので、衣類は大人より一枚少なく、というのが目安です。日中暖かいときは大人より一枚少なく、朝夕は一枚増やすようにしましょう。くつ下はねんねの赤ちゃんには不用です。幼児も暑さ寒さ、気温の変化に応じて手まめに着せたり脱がせたりしてください。夜寝る前には肌着も脱がせて着替えをすると、皮ふの刺激になります。

また、衣服の着替えの時、日光浴の時、おむつを替える時など、赤ちゃんや子どもが裸になるチャンスをとらえて「乾布まさつ」をするのも効果的な皮ふの鍛練になります。乾布まさつは皮ふを手のひらも乾いた布でこするものです。一カ所十―二十回ずつ、全身を五分間ぐらいで行ってください。皮ふが丈夫になり、血液の循環もよくなります。

さらに、戸外でよく遊ばせるのも大切です。外遊びでは、砂場や土の上、芝生など安全な場所で裸足にさせ、冷たい土の感触、芝生のくすぐったいような感触を肌で感じさせてあげましょう。

＜乾布まさつの方法＞

＜健康メモ＞

救急のときは…

医師会の協力を得て次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間は→市健康センターで

▷とき＝日曜・祝日の午前9時～11時半と、午後2時～4時半　▷ところ＝市健康センター内「休日急患診療所（さつき町41　☎31・1912）」　▷診療科目＝内科・小児科▷申し込み＝時間内に直接診療所へ　▷注意＝保険証、診察料を忘れずに。時間外の診療は受けられません。

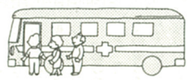
☆夜間は→電話で当番医・診療所を紹介

▷とき＝夜間は、午後6時～翌日午前8時　▷電話＝32・0108、32・0119、または市役所31・2111。

急病でない限り平日の昼間に

医師会の協力で

献血



11月7日（月）海老名駅東口、午前10時～正午と午後1時～3時半。

☆ご協力ありがとう。

9月分…富士ゼロックス（株）331人、海老名駅東口65人、海老名市役所（健康まつり）101人、大谷生協（国分普及員）40人、自動車部品（株）68人

あなたの真心を

がん検診

▼胃がん（集団）▲十一月十八日（金）午前八時半～十一時、上今泉児童館　▽対象・人員＝四十歳以上の方、七十人　▽内容＝胃部エックス線間接撮影　▽受診料＝五百円▼大腸がん（集団）▲十一月十八日（金）午前八時半～十一時、上今泉児童館　▽対象・人員＝四十歳以上で同日の胃検診受診者、三十人　▽内容＝便潜血反応検査　▽受診料＝百円

◎申し込みは予防保健課（内421）まで。

健康相談

十一月十四日（月）午前九時半～十時受付、市役所　▽対象＝成人　▽内容＝健康全般についての相談　▽申し込み＝当日、直接会場へ　▽問い合わせ＝予防保健課（内425）。

母親教室

十一月七日～十一日（全五日間）各日とも午後一時半～三時半、市健康センター　▽対象＝四～六カ月の妊婦　▽内容＝妊娠中の生理衛生、分娩のための準備ほか　▽申し込み＝電話で予防保健課（内425）。当日、母子手帳を持参してください。

ヘルシーライフセミナー

十一月十日（木）午後一時半～四時、十一日（金）午後一時半～四時、十八日（金）午前九時半～正午、二十八日（月）午後一時半～四時　▽場所＝厚木保健所海老名支所　▽内容＝体力診断、運動指導、ヘルスアップ体操、更年期に向けての健康管理　▽講師＝北里大学医学部・上坊敏子先生ほか　▽対象＝三十歳以上の女性、三十人　▽申し込み＝十一月五日までに電話で厚木保健所海老名支所（☎32・7911）へ。

お忘れなく！結核定期外検診

厚木保健所では左表の日程で結核検診を行います。レントゲン車が各地を巡回しますので、次の業種・業務に従事している方は、必ず受診してください。

【対象業種・業務】旅館、飲食店、料理店、遊技場、看護婦、保母、マッサージ・指圧師、はり・きゅう師、理容・美容業、クリーニング業

料金は無料。問い合わせは厚木保健所（☎24・1111）。

月日	時間	会場
11月18日(金)	10：00～11：30	中新田県畜業センター
	13：30～15：00	国分「やよいストアー」前
11月21日(月)	13：30～15：00	国分寺台商店街「あすなろ」駐車場
11月22日(火) 64年1月24日(火)	10：00～11：30	厚木保健所海老名支所
	13：30～15：00	
11月28日(月)	10：00～11：30	海老名市役所駐車場
	13：30～15：00	

乳幼児の健診と相談

厚木保健所海老名支所☎(32)7911

事業名	月日	受付時間	会場	対象	内容	申し込み・問い合わせ
3ヵ月児健康診査	11月24日(木)	13：00～14：00	厚木保健所海老名支所	S63年7月生まれの人	診察、身長・体重測定	直接会場へ。問い合わせは厚木保健所海老名支所
7ヵ月児健康相談	11月25日(金)	9：30～10：00	健康センター	S63年3月　〃	育児相談、身長・体重測定、栄養・歯科相談	〃　〃　市役所予防保健課
1歳6ヵ月児健康診査	11月17日(木)	13：00～14：00	厚木保健所海老名支所	S62年5月　〃	診察、歯科検診、身長・体重測定	〃　〃　〃
3歳児健康診査	11月18日(金)	13：00～14：00	〃	S60年10月　〃	診察、歯科検診、身長・体重測定、尿検査	〃　〃　厚木保健所海老名支所
離乳食講習会	11月11日(金)	9：30～10：00	〃	3ヵ月～6ヵ月児	離乳食の作り方、与え方の注意	〃　〃　〃
幼児歯科相談	11月16日(水)	13：00～14：30	〃	1歳7ヵ月～2歳11ヵ月児	歯のみがき方（ハブラシ持参のこと）	〃　〃　〃
障害児歯科相談	11月7日(月)	13：30～15：00	〃	6歳未満	医療機関で歯科検診を受けたことのない子	予約制　〃　〃
子供の整形外科相談	11月10日(木)	13：00～14：00	〃	18歳未満で特に心配のある人	身体障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導	〃　〃　〃
お誕生前健康診査	対象は生後10ヵ月からお誕生日前日までの乳児。指定された医療機関でお受けください。受診用紙は母子手帳別冊についています。別冊のない方は予防保健課へ。					

※健診または相談を受ける方は必ず母子手帳を持参してください。

フォトピックス

交通事故0（ゼロ）めざし

交通安全チラシなど配布

九月二十一日、海老名駅南方二百㍍の市道海老名駅大谷線上で、運転者を対象に交通安全啓もうのチラシが配られた。

配ったのは市交通安全対策協議会など四団体五十人。秋の全国交通安全運動の初日行事として行ったもので、チラシのほかにも違反点数が表示されているティッシュやマスコット人形、折り鶴など約二千点を配布した。

「安全運転を…」と折り鶴を手渡す笑顔、受け取る笑顔を絶やさないためにも、交通事故には十分注意を。

折り鶴つけて安全運転を…

約5千人が参加

2会場で市健康まつり

九月十七日にニチイ海老名店、また十八日には市役所を会場として「市健康まつり」が開かれた。

検診や体力測定などを通して健康に対する意識を高めようと始まったこの催しも今回で五回目。毎年参加する常連を含めた約五千人が各種がん検診、歯科相談、貧血検査などを受けて自らの健康チェックを終了。

また、市役所駐車場で行われた市健康えびな普及員による中国体操実演に、約四百人の来場者が参加して中国式健康法を学んだほか、生鮮食料品の即売、卵の無料配布なども行われ〝まつり〟に華を添えた。

検診を終えたあるお年寄りは「楽しみながら病気予防ができた。来年もぜひ参加したい」という感想を述べていた。

年に1度は健康チェックを

役立つ知識得た

みんなの消費生活展

生活の中に潜む身近な危険をテーマとした「みんなの消費生活展」が、九月二十三日から三日間、ニチイ海老名店で行われた。

同展ではテーマに即したパネルが展示されたほか、各種団体が食品の合成着色や放射能汚染、成人病予防、市内の環境問題などの研究成果を発表。会場には親子連れなど約一万四千人が訪れた。

なお、来場者にアンケートを行ったところ約千人が回答し「消費者として誤った買物をしないための知識を得られた」といった感想が目立った。

研究成果をパネルで発表

新消防車が配備

日本損害保険協会が寄贈

九月三十日、社団法人日本損害保険協会（石川武会長）から市消防署に普通ポンプ自動車が寄贈され、その受納式が本部車庫内で行われた。

同協会は、四十九年にも火災予防事業の一環として本市にポンプ車を寄贈しているが、このポンプ車の老朽化が進んだため二台目の寄贈となったもの。

寄贈されたポンプ車は排気量四千百六十九cc、百六十馬力で四輪駆動。式典では「火災保険号　海老名」と命名された。

配備された消防ポンプ車

みなさんの声

投書は秘書広報課へ

序々に充実！海老名駅西口

どこのまちでも、駅裏というと、とかく雑草やゴミなどを想像しがちです。幸い海老名駅の西側には広いグラウンドがあり、春にはきれいな花々を見せてくれます。でも、人通りも少なくてちょっぴり淋しい感じでした。

しかし、去年JR相模線の海老名駅ができ、今また同駅と小田急側の海老名駅を結ぶ自由通路が完成しました。

開通時にはさっそく孫たちと橋上の通路を歩きましたが、通路は広く、眺めも下の道路から見る以上に素晴らしいものです。

青々とした水田、図書館、文化会館…。それに孫たちは「電車がいっぱい！」と大喜こびで、今では我が家の散歩コースのひとつになっています。

国分　主婦　59歳

海老名おかしおかし

第194話　下男竹次郎の武勇伝（上）

続狐　二十話　その十九

お待ちゃれ坂の狐退治

大谷宿から上の台地に抜ける坂道は、早川（現綾瀬市）から相模川の渡しに通じる一番古い街道にあるため、土地では昔から古坂と呼んでいる。

竹次郎が弓張提灯で足元を照らしながらこの坂を二、三十歩上ると、清眼寺裏の暗がりから

「お待ちゃれ、お待ちゃれ」

と、呼ぶ女の声がする。「お待ちゃれ」は「お待ちなさい」の丁寧言葉「お待ちあれ」がちぢまったもので、もともと土地の言葉ではなく、江戸へ働きに出た女たちが帰村して上品ぶって使った武家言葉が定着したものだが、暗くなってこの坂道を通ると必ず女の声で「お待ちゃれ」と呼びとめられるというので、お待ちゃれ坂、と言って怖がられ、夜間、この坂道を通る者は全くなかった。

竹次郎は宿に何軒かある飲み屋の、客にあぶれた飯盛女が客引きをしているのだろうと思って、気にもせず坂の中程まで行くと、お待ちゃれ、お待ちゃれとついてきた女が突然腰帯をつかんだ。

それは恐しい力で、腰を落としてこらえたが重い石でも吊るされているようだった。振り返ると毛けしのようなかわいい女の子が立っている。

「おのれ妖怪」

と、その手を振り払うと童女の姿は消え、見上げるような大坊主が満面朱をそそいだ怒りの形相でつかみかかってきたので、身をかわして入れちがい、連拍子という荒技で後ろへ投げ倒した。これは小兵非力の者が巨漢を倒す妙技だが、浸蝕された赤土の薬研底に足を取られて体の安定を失ない、不覚にも横倒しになってしまった。

そのとき大きな生き物の上に折重なった感じだったが、提灯は消えて真の闇である。坂道を逆戻りして帰宅したが

このことは家人にはひと言も言わず、翌日、昨夜の用件を果たすため再びこの坂を通ったら、大きな雌狐が押しつぶれたように死んでいた。

狐の背骨は中央でぽっきり折れて露出し、首もねじれていたが、それは竹次郎が倒れる瞬間無意識にさばいた右拳と左手刀の威力によるものだった。

この竹次郎は、もとはれっきとした旗本の次男で、天神真揚流柔術の免許をうけ、剣はさる道場の四天王と言われるほどの使い手だった。

しかし、泰平の時代で仕官の道もなく、また婿養子に迎えてくれるような家もないままに三十歳を過ぎてしまったので、一生部屋住みで終わるより思いきって武士を捨て、市井に出て商人にでもなろうと考えていたところ、たまたま江戸へ出て小藩のお抱え医を務めていた名主の弟と知り合い、碁の相手をしていると、ふと心中を漏らした。

そこで、相模川の清流に望む海老名の地で、兄のもとに寄食してのんびり暮らしたらどうか、と勧めると二つ返事で話が進み、自分から身分も姓も捨て、もとの名の「武次郎」の武を竹に替えて、下男として住み込んだのである。

表向きは使用人ということであったが、名主は文武両道に秀でたその人柄を高く評価し、別棟の隠居所に住まわせ厚く待遇したので、家人も村人も尊敬して「竹次郎どの」と特別の敬称で接した。

竹次郎もその恩義に感じ、いつも木刀を腰にさして影の形に添うように名主を護衛していた。

延享二年（一七四五年）、身延参詣の帰途、甲州上野原の山中で野盗の群れに襲われたときは、木刀を振って目にも止まらぬ早業でこれを叩き伏せてしまったが、呼吸も乱さず「抜くと後が面倒ですから」と笑っていたということである。

名主の供をして旅に出るとき腰にさす木刀は、実は無反りの直刀を仕込んだものだったが、これを知っていたのは名主だけだった。

この竹次郎は紅面で女のような顔立ちだったが拳は土瓶のように大きく、なたの背で叩いても割れないような古竹を、手刀で割りながら風呂を焚いて女中を驚かせたということである。

「お待ちゃれ坂」と呼ばれた古坂は、現在、浸蝕防止と滑り止めのため中央だけ簡易舗装してあるが、開発が進み住宅が増えているのにこんな所があるのかと思われる淋しい山道で、短い区間ではあるが、夜間はもちろん日暮れなど女子供では一人で通るのが怖いような所である

（小島　直司）

訂正　九月一日号に掲載した第百九十話「お地蔵様の祟り？」の本文中、「遊作九十郎」は「遊作元十郎」の誤りでした。

海老名おかしおかし

☎33・3838（みんわみんわ）

電話で海老名の昔ばなしが聞けます。

10月4日～10月17日 第21話 いびきのお稲荷様

10月18日～10月31日 第22話 猫の踊り場