



広報 **えびな**

編集・発行
海老名市役所秘書広報課
〒243-04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎ (0462) 31・2111



海老名の夏……

私のふるさと

太鼓の音が聞こえてくると
いつもの街が違って見える
何か楽しいことが
いっぱいありそうなの
そんな予感
今年の夏
この子はどんな思い出を
作るのかしら



第14回 **えびなふるさとまつり**

平成元年7月29日(土)午後2時より/30日(日)午後1時より
小田急グラウンド 海老名駅西口
主催:えびなふるさとまつり実行委員会

8月の健康あんない



救急のときは…



医師会の協力を得て
次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間は→市健康センターで

▷とき=日曜・祝日の午前9時～11時半と、午後2時～4時半
▷ところ=市健康センター内「休日急患診療所(さつき町41 ☎31・1912)」▷診療科目=内科・小児科▷申し込み=時間内に直接診療所へ▷注意=保険証、診療料を忘れずに。時間外の診療は受けられません。

☆夜間は→電話で当番医・診療所を紹介

▷とき=夜間は、午後6時～翌日午前8時▷電話=32・0108、32・0119、または市役所31・2111。

医師会の協力で

急病でない限り平日の昼間は

最近、一般健康診査で総コレステロール値の高い方が目立ってきています。人間の体に含まれる脂肪はリン脂質、コレステロール、中性脂肪、遊離脂肪酸とありますが、これらが正常値より多い場合を高脂血症といいますが、コレステロールは、基本的に細胞の膜の構成成分や男性ホルモン・女性ホルモンの材料や食事の脂肪を消化吸収するのに必要な胆汁酸の材料になるものです。コレステロールや中性脂肪は水に溶けないので、血中では水に溶けやすいたんぱく質の膜にとり囲まれて入っており、比重の違いによって四つに分けられます。そのうちHDL、LDL、VLDLといわれる善玉コレステロールです。他の三つは直接血管壁に沈

善玉コレステロールを増やす生活を

大丈夫? 高脂血症

着して動脈硬化を起し、狭心症、心筋梗塞などの発症促進させますが、HDLは血管の細胞膜からコレステロールを抜き取り、また細胞のコレステロールの取り込みを抑制する働きがあります。

飼い主は愛情をもって

犬や猫の飼育には愛情と責任が大切です。犬や猫を飼う時は次のことを守り、他人に迷惑がかけられないようにしてください。

犬や猫の飼育に注意

最近、犬の放し飼いや猫への苦情が増えています。犬や猫を飼う時は次のことを守り、他人に迷惑がかけられないようにしてください。

がん検診

胃がん(集団) 八月九日(水) 今里自治会館 午前八時半～十一時受付。▽対象・人員 四十歳以上の方。▽費用 胃内視鏡検査 五百円。

健康相談

八月十四日(月) 午前九時半～十時受付。市役所。▽対象 成人。▽内容 健康全般についての相談。▽申し込み 当日、直接会場へ。▽問い合わせ 予防保健課(内線)。

おとなの歯ぐき検診

歯槽膿漏予防のために、ぜひご利用ください。八月二十八日(月)、九月二十五日(月)、いずれも午前九時半～正午、二日間。▽申し込み 場所 厚木保健所海老名支所。▽内容 歯ぐき検診、歯みがき指導、歯の予防法。▽対象 二十歳から三十歳代の方。▽持ち物 歯ブラシ、タオル。▽申し込み 電話で厚木保健所海老名支所(☎32・7001)へ。

精神保健相談

八月九日(水)、二十三日(水) 厚木保健所海老名支所。対象は、ノイローゼ、精神病、酒害、痴老人、思春期などで悩んでいる方とその家族。電話予約。秘密厳守。精神障害者家族会ついでに相談できます。問い合わせは厚木保健所(☎24・1111)へ。

乳幼児の健診と相談

厚木保健所海老名支所 ☎(32)7111

事業名	月日・受付時間	会場	対象	内容	申込	問い合わせ
3ヵ月児健康診査	8月24日(木) 13:00~14:00	厚木保健所海老名支所	元年4月生まれの人	診察、身長・体重測定	直接会場へ	厚木保健所海老名支所
7ヵ月児健康相談	8月25日(金) 9:30~10:00	健康センター	S63年12月生まれの人	身長・体重測定、栄養・育児見・歯科相談	"	市役所予防保健課
1歳6ヵ月児健康診査	8月17日(木) 13:00~14:00	厚木保健所海老名支所	S63年2月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	"	"
3歳児健康診査	8月18日(金) 13:00~14:00	"	S61年7月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診、尿検査	"	厚木保健所海老名支所
離乳食講習会	8月11日(金) 9:30~10:00	"	3ヵ月~6ヵ月児	離乳食の作り方、与え方の注意	"	"
幼児歯科相談	8月16日(木) 13:00~14:30	"	1歳7ヵ月児~2歳11ヵ月児	歯のみがき方(ハブラシ持参)	"	"
小児整形外科相談	8月3日(日) 13:00~14:00	"	18歳未満で特に心配のある人	身体障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導	予約別	"
障害児歯科相談	8月4日(月) 13:30~15:00	"	6歳未満	医療機関で歯科検診を受けたことのない人	"	"
歯と栄養の教室	8月17日(木) 9:30~10:00	"	8ヵ月~1歳5ヵ月児	虫歯予防あれこれ(ハブラシ持参)	直接会場へ	"
お誕生健康診査	対象は生後10ヵ月からお誕生日前日までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。受診用紙は母子手帳別冊にあります。別冊のない方は予防保健課へ。					

8月の文化会館

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
20日	自主事業 「松竹特別公演 鯉乃家の鯉登姐さん」	14:00	17:00	A席3,500円 B席3,000円	海老名市・市文化会館事業協会(32)3231
21日	チャリティ映画会 「瀬戸内少年野球団」	10:30 14:00 17:30	12:55 16:25 19:55	前売600円 当日900円	成光学園児童育英基金をつくる会(51)0128
25日	映画「火の雨がふる」	14:00 18:30	15:30 20:00	前売700円 当日900円	「火の雨がふる」上映実行委員会(33)1778
26日	NRCダンスズパレエ MIEパレエスタジオ発表会	15:00	17:30	自由	ニチイクラシックパレエスタジオ(31)6484
27日	有馬中学校吹奏楽部 レーベンパッパ吹奏楽団 連合演奏会	14:00	16:00	自由	有馬中学校吹奏楽部・レーベンパッパ吹奏楽団(38)3365
28日	ジュニアオリジナルコンサート '89神奈川地区大会	14:00	16:00	900円	勤王マハ音楽振興会東京支部(61)4557
31日	湖陽祭	9:30	17:00	自由	琴伝流大正琴湖陽祭(61)4557

○問い合わせは主催者に。○主催者の都合で変更になる場合もあります。○関係者だけの催しは掲載していません。○今日の休館日は1、8、15、22、29日です。

プレイ・ガイド

松竹特別公演 鯉乃家の鯉登姐さん

出演 淡島千景、高松英郎、沢田雅美、金田賢一ほか。
8月20日(日) 午後2時開演、市文化会館(☎32・3231)。入場料はA席3500円、B席3000円、全席指定。大好評前売中。

ペーパークラフトを作ろう

中央公民館で児童館まつり
夏休みの思い出に、ペーパークラフトを作ってみませんか。八月二十一日(水)、相模原市市民ホール。相模原市相模大野5-31-1、☎0427・49・2111。②八月四日(金)、横浜市西区公会堂。横浜市西区岡野町1-6-41、☎045・314・7733。いずれも午前九時半開演、十時開演。入場無料。申し込み、問い合わせは、電話で同センター児童文化課(☎045・241・3131、内線)へ。

巡回おはなし会

巡回場所	8月
今里八幡宮	11:25(金)
海老名市協働南支所	11:25(金)
大谷真鏡広場	3:17(木)
柏ヶ谷コミュニティセンター	3:17(木)
柏ヶ谷第2児童公園	8:22(火)
門沢児童公園	8:22(火)
神奈川児童センター	11:25(金)
上今泉第2児童公園	10:24(木)
園分寺第4児童公園	1:15(29日)
さくしい幼稚園南園空地	2:16(30日)
下今泉テニスコート	9:23(火)
社家児童館	1:15(29日)
杉久保第2児童公園	9:23(火)
杉久保児童公園	4:18(金)
中野公民館	1:15(29日)
中野歴史公園	1:15(29日)
浜田歴史公園	3:17(木)
東柏ヶ谷四丁目自治会館	2:16(30日)
望地道上公園	9:23(火)

夏の映画会

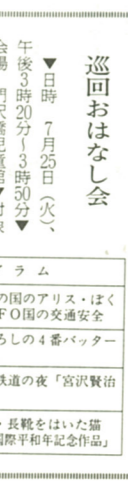
日	時	時間	プログラム
7月29日(日)	(1)10:00~10:50 (2)14:00~14:50		(幼児向け)ふしぎの国のアリス・ほくたちアラデス・UFO国の交通安全
8月2日(木)	10:00~11:10		(小学生向け)まほろしの4番バッター・きもだめしのぼん
8月3日(金)	(1)10:00~11:10 (2)14:00~15:10		(小学生向け)銀河鉄道の子「宮沢賢治原作」
8月4日(土)	(1)10:00~11:10 (2)14:00~15:10		(幼児・小学生向け)長靴をはいた猫・1001ぼんめいのサル「国際平和記念作品」

8月の自動車文庫

▽一部地域で巡回時間が変わりますので、ご注意ください。▽雨のときは中止になります。問い合わせは市図書館(☎31・5155)へ。

みんなの児童館

児童館	8月の日程
大谷児童館	4日A・B、23日A
園分寺児童館	6日A、30日A
河原口児童館	8日A、25日A
上郷児童館	3日A・B、18日A
上今泉児童館	5日B、12日A
柏ヶ谷コミュニティセンター	1日A・B、17日B
門沢児童館	12日B、24日A・B
社家児童館	11日A・B、30日A
杉久保児童館	19日A、25日A
本郷児童館	12日A、23日A・B
門沢児童館	8日A、19日B、31日B
上河内児童館(休館日なし)	1日A、7日A、17日A
中新田コミュニティセンター	4日A、12日A、22日A



牛乳パックで作ったサルのおもちゃ

7月22・23日 青年の祭典

海老名中央公園

主役はみんなだ!

「ヤングパワー」企画のサマー・フェスティバルとして定着した青年の祭典を、自分たちの力で盛り上げたいし、みんなにも参加してもらいたい。祭典の主役はみんなのだから。七月二十二、二十三日に開かれる「青年の祭典」実行委員の言葉です。海老名の未来を担う若者たちの意欲あふれる祭典に、ぜひ、ご参加ください。

多彩な催しを企画

「青年の祭典(YOUTH・IN・EBINA)」が七月二十二日、二十三日の両日、海老名中央公園で開催されます。この祭典は国際青年の年を機に始まり、今回で五回目。この祭典の目的は、青年たちが団体活動やボランティア活動を通して、新しいコミュニティの創造と意識の高揚を図ることです。



若い情熱がほとばしるライブ演奏(五年の祭典から)



チビツ子向き「ドラゴン特急」も初登場

祭典は「青年の祭典実行委員会(遊佐明委員長、47人)」を中心に準備が進められ、四十二団体が参加し、主役はみんなだ!「サマー」に、青年たち自身の手作りの上げられしました。祭典の時間は、二十二日が午後一時から五時まで、二十三日が午前十時から午後九時までで、「展示販売部門」「ステージ部門」「広場部門」の三部門に分



ドラゴン特急登場

かれて行われ、約三万五千人の参加者が見込まれています。

プログラム (広場・ステージ)

7月22日(土)

- 午後1時開会 ○海老名高バトン演技
- 今泉中ブラスバンド演奏 ○柏ヶ谷中バトン演技
- 午後3時～9時 ○スターダストライブ サマーダッシュ'89 ○バイカルチュラル・チルドレンの会合唱
- エアロビクス演技

7月23日(日)

- 午前10時～ ○ボイスカウトフラッグフォーメーション ○さがみ野バトンクラブ演技 ○有馬中ダンス部
- 午後0時半～9時 ○スターダストライブ サマーダッシュ'89
- 午後9時～ ○ファイヤーストーム

展示部門では、家庭の不用品や手用品の販売を行う「ガレージセル」や、ボランティア団体の活動展、農業大学の野菜タマゴなどの農産物即売のほか、献血車による献血などが行われます。ステージ部門では、青年たちによる若さみなぎるロック、フロック演奏が披露される「スタ

ーダスト・ライブ サマー・ダンス」が行われるほか、バイカルチュラル・チルドレンの会の合唱、エアロビクス演技が初登場。広場部門では、公園内の広場を舞台に、市内の中高生によるダンス、バトン演技、ブラスバンド演奏、ボイスカウトによるフラッグフォーメーションなどが行われる予定です。

チャリティーに協力を



バックプリントのTシャツ

などが披露されます。今年は特に「チビツ子向けに「ドラゴン特急」(写真右上)を二日間走らせま

Tシャツと販売

祭典会場内でのバザーなどの収益を、発達途上国の子供と家族の自立のための援助を行います。これは国際援助機関を通じて協力

するもので、第一回目の祭典から行われています。また、バザーのほかにも、次の収益金が援助資金となりますので、ぜひご協力ください。☆オリジナルTシャツ 実行委員のデザインしたシンボルキャラクターをプリントしたオリジナルTシャツを作成しました。今回はバックプリントのTシャツもあります。一枚六百元で、現も販売中です。ご希望の方は社会教育課へ。☆テレフォニカード お持ちいただいた写真、イラストなどで、オリジナルテレフォニカードを作成します。一枚八百円(五十度数)です。また、カードだけや、バックプリントも作ることができ、すぐにご利用ください。

「海老名むかしばなし」は五面に掲載、「フォトビックス」は休載します。

8月の相談

相談日	相談時間	場所
一般	毎日 8:30～17:00	市民相談室
法律	23日、29日、30日 10:00～16:00	市民相談室
生活費	21日 10:00～16:00	市民相談室
登記	10日 10:00～16:00	市民相談室
人権	11日 13:00～16:00	市民相談室
行政	25日 13:00～16:00	市民相談室
年金	15日 10:00～15:00	市民相談室
婦人のいろいろな悩みについて相談したいとき	3日 10:00～15:00	市民相談室
建築に関する相談について相談したいとき	19日 10:00～12:00	市民相談室
住宅の増改築について相談したいとき	5日 9:00～12:00	市民相談室
高齢者の就業や生活について相談したいとき	毎日 9:00～16:00	市民相談室
ボランティアの職業について相談したいとき	毎日 9:00～16:00	市民相談室
お子さんの登校拒否などの教育について相談したいとき	毎日 9:00～16:00	市民相談室
お子さんの発達障害などについて相談したいとき	毎日 9:00～16:00	市民相談室
社会的問題行動で悩んでいるとき	毎日 9:00～16:00	市民相談室
お子さんの非行などの反社会的問題行動で悩んでいるとき	毎日 9:00～16:00	市民相談室

市民相談室 市役所二階 一般相談は、土曜日の午後と、日曜・祝日は休み。電話による相談も受け付けています。社会福祉協議会 市総合福祉会館内 高齢者の職業相談は、土曜日の午後と、日曜・祝日は休み。対象はおおむね65歳以上の方。その他の 青少年相談は、市図書館併設の青少年相談所(☎32-1011)で、土曜日の午前11時以後と、日曜・祝日は休み。教育相談は、市図書館併設の教育センター(☎33-7771)で、土曜日の午前11時以後と、日曜・祝日は休み。事前に電話で申し込みを。就学相談は、教育委員会指導室(☎31-2111内6)で行っています。

8月の相談