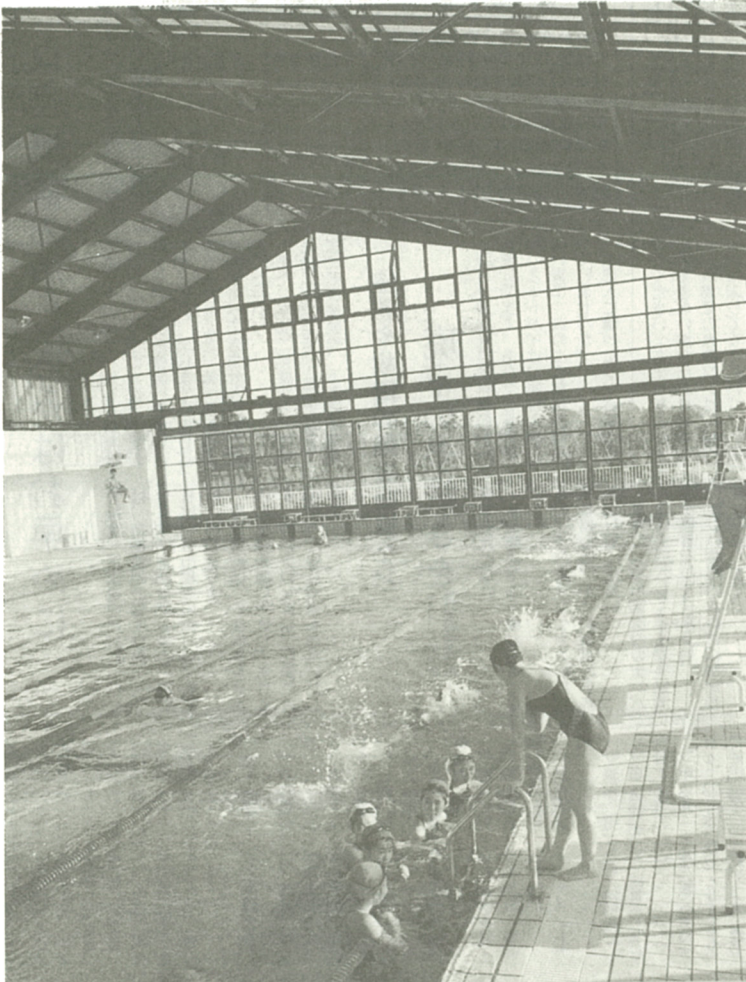




広報 **えびな**

編集・発行
海老名市役所広報広聴課
〒243-04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎ (0462) 31・2111

四季を通じて泳げます

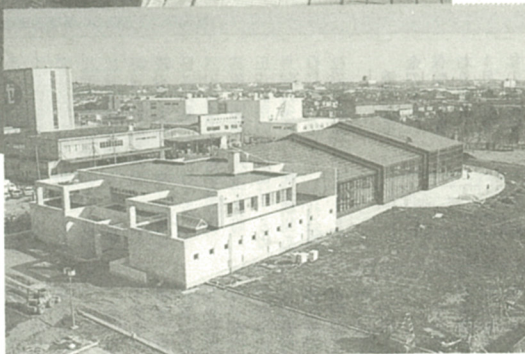


開閉式屋内プールが完成

市民のみなさんが待ち望まれていた海老名運動公園屋内プールが完成し、4月7日からオープンします。市では健康づくりのために1年間を通じて水泳ができるようにと10億円の費用を投じて、運動公園内の北側に建設したもので、子供から大人まで誰でもが、気軽に水泳が楽しめるようになりました。

利用開始は
4月7日

海老名運動公園内北側に昭和六十三年から建設中であった屋内プールがこのほど完成し、四月一日に落成記念式典が行われ、七日から施設が一般に開放されます。
なお、四月二日から四日までの三日間、屋内プールの施設見学を午前十時から午後四時まで行います。泳ぐこともできますので、水着と水泳帽を持ってお

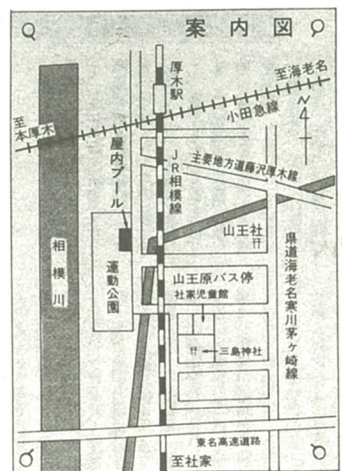


子供から大人まで楽しめる海老名運動公園屋内プールが完成

更衣室、サウナつき浴室、シャワー室など。二階は、待ち合わせコーナー、研修室、会議室などで地下は機械室となっています。海老名運動公園屋内プールへは、厚木駅より徒歩十分ですが、バスを利用する場合は、同駅から「茅ヶ崎行」か「門沢橋経由厚木駅行」で山王原バス停下車徒歩三分です。
(屋内プールの利用方法は5面に掲載)

気軽に採場ください。完成した屋内プールは、鉄筋コンクリート造り一部鉄骨造りで地上二階、地下一階、延べ床面積二千五百二十一・三三平方

このプールの最大の特徴は、強化ガラスでできた屋根と外壁の一部が自由に開閉できることで、屋内プールの持つ快適性と屋内プールの通年利用の利便性を兼ね備えています。夏は開放して太陽の下、緑に囲まれて日光浴ができ、冬は閉じて温水プール。温室効果もあって、燃料費の節約もできます。



総事業費は十億二千万円で、

4月7日から利用開始

屋内プール 利用時間は9時半～20時半



海老名運動公園内に建設中だった屋内プールが完成し、4月7日(土)から利用できるようになります。25メートルプールと子供・幼児用プールの主要施設をはじめ、サウナ付き浴室や待合わせコーナーなど充実した施設が、みなさんのご利用をお待ちしています。テニスコート、野球場、総合体育館など、運動公園の各施設とともにご利用ください。



入場券を購入し受付で確認を

四月七日(土)にオープンする屋内プールは、一階に公認七コースの二十五メートルプールと七十二平方メートルの子供・幼児用プール、サウナ付き浴室、二階に待合わせコーナーや研修室、会議室などを備えています。

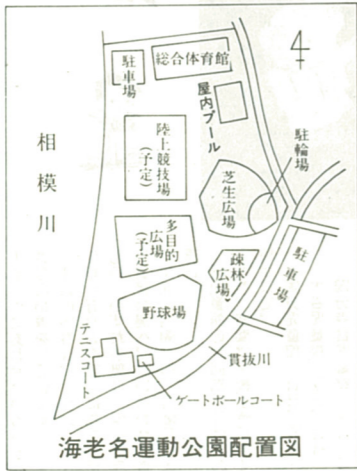
屋内プールの開館時間は午前九時から午後九時までですが、施設の利用時間は午前九時半から午後八時半までとなります。また、施設の利用は、①午前九時半～正午 ②午後一時～三時 ③午後三時半～五時半 ④午後六時～八時半の四つに区分されていますので、プールを利用する場合は、利用状況などをよく確認してから一階エントランスホールにある自動券売機で入場券を購入し、受付で確認を受けて入場ください。

プールの利用料は一分区一回あたり、高校生以上が三百円、小・中学生が百円で、未就学児は無料です。また、二階の研修室などを利用する場合は、別途料金がかかります。

一年を通じて気軽に水泳を楽しめますので、ぜひご利用ください。



子供・幼児用プールは72平方メートル



ルール守って楽しい水泳を

室や会議室の借料は、一時間あたり四百円です。なお、屋内プールの休館日は次のとおりです。

△火曜日(当日が祝日の場合は、水曜日及び木曜日) △祝日の翌日(この日が土・日曜日の場合は開館) △十二月二十九日～一月三日 ※必要に応じて臨時に休館する場合もあります。

水泳帽忘れずに

屋内プールを利用する場合は、次の点に協力をお願いします。

▽プールサイドに出る時は、水着と水泳帽を必ず着用してください。

▽水中眼鏡(水泳用)は、必ず着用してください。

▽タオル、シュノーケルなど

進む運動公園づくり

スポーツ施設の充実を目指す市では昭和五十六年度から新田にまたがる約十六ヘクタールの敷地に、総合スポーツ施設の整備を進めているものです。

野球場、テニスコート、ゲートボールコートに加え、去年九月には総合体育館も完成し、緑豊かな緑地帯が完成し、市民の憩いの場として、また、健康づくりの拠点として、この先さらに充実する運動公園をぜひご利用ください。

紀實と土佐日記展

市図書館では、このほど開演した古典文学講座「土佐日記」にちなみ、「紀實と土佐日記展」を4月12日から行っています。展示コーナーで行っています。時間は午前9時～午後4時50分(日曜日は休館)です。ぜひご来場ください。

巡回おはなし会

▽日時 3月23日(金)、午後3時20分～5分V会場 中野田コミュニティセンターV会場

巡回おはなし会は、毎月1回行っています。返却日が4月12日以前になっている図書をお持ちの方は、必ず期限内に返却してください。問い合わせは市図書館(31・5153)へ。

4月の自動車文庫

| 巡回場所 | 巡回日 | 巡回時間 |
|---------------|-----|-------------|
| 今里八幡宮 | 6日 | 午後3:30～4:00 |
| 海老名市農協支所 | 12日 | 午後2:40～3:10 |
| 大谷真盛広場 | 12日 | 午後3:20～4:00 |
| 柏ヶ谷コミュニティセンター | 3日 | 午後3:00～4:00 |
| 柏ヶ谷第2児童公園 | 3日 | 午後3:00～4:00 |
| 門沢橋児童館 | 3日 | 午後3:00～4:00 |
| 神奈川児童センター | 6日 | 午後3:00～4:00 |
| 上今泉第2児童公園 | 5日 | 午後3:00～4:00 |
| 園分寺第4児童公園 | 10日 | 午後3:00～4:00 |
| さくら幼稚園側空地 | 11日 | 午後3:00～4:00 |
| 下今泉テニスコート | 4日 | 午後3:00～4:00 |
| 社家児童館 | 10日 | 午後2:30～3:10 |
| 杉久保第2児童公園 | 4日 | 午後3:00～4:00 |
| 杉久保児童公園 | 27日 | 午後3:00～4:00 |
| 中野自治会館 | 10日 | 午後3:30～4:00 |
| 浜田歴史公園 | 12日 | 午後2:30～3:00 |
| 東原谷四丁目自治会館 | 11日 | 午後3:00～4:00 |
| 本郷児童館 | 4日 | 午後3:30～4:00 |
| 望地道上公園 | 5日 | 午後3:00～4:00 |

ご参加ください

春休み期間中の各種催し



しし座 デネボラ

市教育センターの春休みプラネタリウム教室にて、美しい春の星座を探してみませんか。

春の星空と大空への夢

春休みプラネタリウム教室

☆投影時間 一回目 午前10時～11時、二回目 午後1時～2時、三回目 午後2時～3時

☆見学方法 各回とも先着八十五人、投影時間より早めにて、教育センター四階ロビーで並んでお待ちください。料金は無料です。なお、センター内の飲食はできません。

お問い合わせは、同センター(31・5153)へ。

春のおはなし会

長い語り継がれてきた昔話は、聞きと語り手の心がひとつになってやすさを覚え、開放感を味わうことができます。今回は一町田の手話の会と市図書館の協力で、昔話のほかに創作話も加えま

春の映画会

市図書館では、下表のとおり春の映画会を開催します。会場は市図書館視聴覚室です。申し込みは三月二十二日から電話または直接、市図書館(31・5153)へ。

| 月 日 | 時 間 | 対 象 | 申込方法 | プログラム |
|----------|---|------------|---------|---|
| 3月25日(日) | 14:00-16:00 | 一般 60人 | 入場自由 | 【ビデオ映画会】 河は流らぬ(原田龍雄監督) 男のロマン、横村直己の足跡(北條からマックスリリーまで) |
| 3月27日(火) | 10:30-11:30 13:30-14:30 15:00-16:00 | 親子向き 100人 | 申込制 先着順 | 【親子映画会】 こんと森の仲間たち ディズニーのいなかのねずみ ドナルドダックの消防士 チップとポップ |
| 3月29日(木) | 10:30-11:50 13:30-14:50 | 小学生向き 100人 | 申込制 先着順 | 風の又三郎(宮沢賢治原作) お月さんもいろいろ 釣りキチ三平 |



お気軽に市民相談室へ

困った時は迷わず相談

各種相談を開説

家庭のこと、仕事のこと、隣近所のトラブルなど。毎日の生活のなかで、ちょっとした悩みや、聞きたいこと、聞いてみたいこと、多いものです。こんな時のために、市では「市民相談室」を開説しています。

市民相談室では、市民のみなさんからのさまざまな相談内容に「たすけ」を、法律相談や消費生活相談など次のような相談を行っています(カッコ内は相談員)。

▽一般相談(市職員) 市役所二階 市総合福祉会館内

▽法律相談(横浜弁護士会所属弁護士) 消費生活相談(消費生活センター) 消費生活相談(消費生活センター)

委員宅でも受付

市民相談室で行っている各種相談のなかから二つの相談を紹介いたします。

◆人権相談(毎月第2金曜日、午後1時～4時) 毎日の生活のなかで、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上のようになるのか分からなく困ったりした場合には、人権相談を利用しましょう。家庭内(夫婦、親子、相続など)や隣近所のもめごとなど、幅広く相談を受け付けています。

プライバシー守ります

(下表参照)しています。なお、申し込みについては、事前には市民相談室(内線)へ電話でお問い合わせください。

相談にいられた方のプライバシーは、完全に守られますので困った時は迷わず市民相談室へお問い合わせください。

| 相談名 | 相談日 | 相談時間 | 場所 |
|--------|---------|-------------|----------|
| 一般 | 毎日 | 8:30-17:00 | 市民生活センター |
| 消費生活 | 18日、25日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 法律 | 4日、11日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 登記 | 12日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 不動産 | 10日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 人権 | 13日 | 13:00-16:00 | 消費生活センター |
| 行政 | 27日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 年金 | 17日、24日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 婦人 | 5日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 建築 | 21日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 住宅 | 7日 | 10:00-16:00 | 消費生活センター |
| 高齢者 | 毎日 | 9:00-16:00 | 消費生活センター |
| ボランティア | 毎週 | 9:00-16:00 | 消費生活センター |
| 青少年 | 毎日 | 9:00-16:00 | 消費生活センター |
| 教育 | 毎日 | 9:00-16:00 | 消費生活センター |
| 就学 | 毎日 | 9:00-16:00 | 消費生活センター |

4月の相談

市民生活センターの相談や、市政に関する要望があるとき、法律問題や弁護士に相談したいとき、消費生活全般にわたる相談したいとき、登記について知りたいとき、不動産に関する相談をしたいとき、近隣トラブルや騒音などについて相談したいとき、国庫市などの仕事に意見や苦情があるとき、年金について知りたいとき、婦人のいろいろな悩みについて相談したいとき、建築に関するお問い合わせ、住宅の増築等について相談したいとき、高齢者の就職や生活について相談したいとき、ボランティアを希望するとき、社会的弱者の行動などについて相談したいとき、お子さんの登校拒否などの教育について相談したいとき、心身障害者について相談したいとき、

市民相談室

市民相談室は、市役所二階(33・4100直通)電話による相談も受け付けています。

社会福祉協議会 市総合福祉会館内 高齢者の職業相談は、土曜日の午後と、日曜・祝日は休み。対象は65歳以上の方。

その他

青少年相談は、市図書館併設の青少年相談所(31・5153)10:00～17:00(土曜日の午後11時以後と、日曜・祝日は休み)。

教育相談は、市図書館併設の教育センター(31・5153)7:00～17:00(土曜日の午前11時以後と、日曜・祝日は休み。事前電話申し込みを要します)。

就学相談は、教育委員会指導室(31・2111内線)で行っています。

| 指導室 | 教育センター | 社会福祉協議会 | 市民相談室 |
|------------|------------|------------|------------|
| 9:00-11:00 | 9:00-16:00 | 9:00-16:00 | 9:00-17:00 |

4月の健康あんない



救急のときは…



医師会の協力を得て
次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間は→市健康センターで

▷受付時間=日曜・祝日の午前9時～11時半と、午後2時～4時半 ▷受付場所=休日急患診療所(さつき町41 市健康センター内 ☎31・1912) ▷診療科目=内科・小児科
▷注意=保険証、診察料を忘れずに。耳鼻咽喉科は市外の休日診療所を紹介いたします。

☆夜間は→電話で医療機関を紹介

▷ときは夜間は、午後6時～翌日午前8時 ▷電話=32・0108、32・0119、または市役所31・2111。

医師会の協力で

がん検診

▼胃がん(集団) ▲ 四月二十三日(月) 午前八時～十一時受付、健康センター▽対象・人員=四十歳以上の方、百三十五人▽内容=胃内視鏡検査▽受診料=五百円
▼大腸がん(集団) ▲ 四月二十三日(月) 午前八時～十一時受付、健康センター▽対象・人員=四十歳以上の方、百三十五人▽内容=胃内視鏡検査▽受診料=五百円
▼肺がん(集団) ▲ 四月二十三日(月) 午前八時～十一時受付、健康センター▽対象・人員=四十歳以上の方、百三十五人▽内容=胸部レントゲン撮影▽受診料=五百円

健康相談

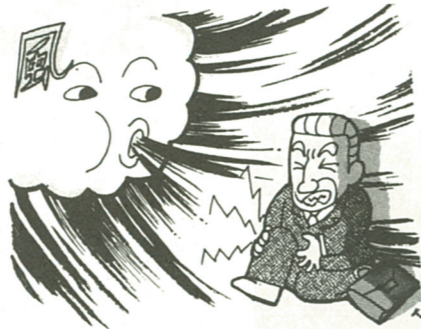
四月九日(月) 午前九時～十時受付、市役所▽対象=成人▽内容=健康全般についての相談▽申し込み=当日、直接会場へ▽問い合わせ=予防保健課(内24)まで。
四月十一日(水)、二十五日(水) 厚木保健所海老名支所▽対象=ノイローゼ、精神科、酒害、痴呆老人、思春期などで悩んでいる方とその家族、秘密は厳守します。精神障害者家族会についての相談もできます。▽申し込み=問い合わせ=厚木保健所(☎24・1111)。

乳幼児の健診と相談

| 事業名 | 月日・受付時間 | 会場 | 対象 | 内容 | 問い合わせ | 申し込み |
|------------|--|------------|----------------|-------------------------|------------|-------|
| 3ヵ月児健康診査 | 4月26日(木) 13:00～14:00 | 厚木保健所海老名支所 | 元年12月生まれの人 | 診察、身長・体重測定 | 厚木保健所海老名支所 | 直接会場へ |
| 7ヵ月児健康相談 | 4月27日(金) 9:30～10:00 | 健康センター | 元年8月生まれの人 | 身長・体重測定、栄養・育児・歯科相談 | 市役所予防保健課 | 〃 |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 4月19日(木) 13:00～14:00 | 厚木保健所海老名支所 | S63年10月生まれの人 | 診察、身長・体重測定、歯科検診 | 〃 | 〃 |
| 3歳児健康診査 | 4月20日(金) 13:00～14:00 | 〃 | S62年3月生まれの人 | 診察、身長・体重測定、歯科検診、尿検査 | 厚木保健所海老名支所 | 〃 |
| 離乳食講習会 | 4月13日(金) 9:30～10:00 | 〃 | 3ヵ月～6ヵ月児 | 離乳食の作り方、与え方の注意 | 〃 | 〃 |
| 幼児歯科相談 | 4月6日(金) 13:00～14:30 4月18日(木) | 〃 | 1歳7ヵ月児～2歳11ヵ月児 | 歯のみがき方(ハブラシ持参) | 〃 | 〃 |
| 小児整形外科相談 | 4月5日(木) 13:00～14:00 | 〃 | 18歳未満で特に心配のある人 | 身体障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導 | 〃 | 予約制 |
| 障害児歯科相談 | 4月25日(木) 13:30～15:00 | 〃 | 6歳未満 | 医療機関で歯科検診を受けたことのない人 | 〃 | 〃 |
| 歯と栄養の教室 | 4月19日(木) 9:30～10:00 | 〃 | 10ヵ月～1歳3ヵ月 | 虫歯予防あれこれ(ハブラシ持参) | 〃 | 直接会場へ |
| お誕生前健康診査 | 対象は生後10ヵ月からお誕生前日までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。受診用紙は母子手帳別冊についています。別冊のない方は予防保健課へ。 | | | | | |

* 健診または相談を受ける方は必ず母子手帳を持参してください。

風が吹いても痛い!



腎機能の異常などで痛風が発病

最近、壮年期の男性を中心に激増しつつある成人病の一つに痛風があります。痛風は西洋では紀元前から、富裕な社会階層の人たちを中心に、不治の恐ろしい病気として存在していました。日本では戦前までは、極めて珍しい病気であつたようです。病状は痛名が示すように、風があつたただけでも耐えられないほどの激しい痛みが、足の親指の付け根の関節をはじめ、足首、ひざ関節などに生じます。

この尿酸量は、体重と関係があり、体重が増えれば尿酸量も増えます。尿酸は、血液中の尿酸値が高くなると、発作が起こりやすくなります。尿酸は、大部分が腎臓を経由して尿中に排泄し、体外に排せつされています。しかし、腎機能が異常があると血

液中の尿酸が増え、関節の骨膜などに沈着して炎症反応を起し、痛風を発病します。血液中の尿酸が、上記の状態を「高尿酸血症」といいます。痛風は、尿酸値が10mg/dl以上になると発病しやすくなります。

病の人なども体質的に、血液中の尿酸が増えやすいようです。また、利尿作用のある高血圧の薬などを長期服用している人も、尿酸値が上昇します。痛風のための特別な食事療法はありませんが、カロリー制限はあります。(健康メモ)

献血

4月7日(土) 海老名駅前 午前10時～正午と午後1時～4時
4月23日(月) 健康センター(市民健康の日) 午前10時～正午と午後1時～2時半
☆協力ありがとう
2月分…海老名駅前64人、自動車第57人。

あなたの真心を
四月二十三日(月) 健康センター、午前九時～十一時と午後一時～二時半受付▽対象・人員=四十歳以上の方、百三十人▽内容=聴診器、腹部触診、血圧測定、尿検査等受診料は無料▽申し込み=当日、直接会場へ▽問い合わせ=予防保健課(内24)まで。

4月の文化会館

| 日(曜) | 内容 | 開演 | 終演 | 入場方法 | 主催者 |
|-------|---------------|----------------|----------------|------------------------|----------------------------------|
| 1(日) | 箏曲演奏会 | 11:00 | 18:00 | 自由 | 由香和会 (31)8768 |
| 2(月) | 春休み映画会 | 10:00 13:30 | 11:40 15:10 | 990円 | 信州映画社 海老名支社 (32)7936 |
| 4(水) | こぶとりじいさん | 13:30 | 15:15 | 当日券2,000円 前売券1,700円 | 劇団こぐま座 |
| 7(土) | CONCERT No.12 | 18:30 | 20:30 | 600円 | ユースウインド オーケストラ (74)6935 |
| 8(日) | 「音楽と講演の集い」 | 11:00 | 13:00 | 自由 | 座間キリスト 教会海老名支会 (33)6647 |
| 15(日) | 幸雅流 おさらい会 | 10:00 | 19:00 | 自由 | 新日本舞踊幸雅流 (31)2761 |
| 19(木) | 第14回観劇会 | 18:15 | 21:00 | 会員のみ (当日入会可) | 海老名演劇鑑賞会 (34)2766 |
| 20(金) | 前進座公演「さぶ」 | 13:30 | 16:15 | | |
| 21(土) | 公民館まつり名前のつどい | 13:30 | 16:00 | 電話申し込み | 市立中央公民館 (32)3231 |
| 22(日) | 公民館まつり | 10:00 | 16:00 | 自由 | |
| 29(日) | 映画「ドラえもん」他 | 10:00 13:30 | 12:30 16:00 | 990円 | 信州映画社 海老名支社 (32)7936 |
| 30(月) | 親子のふれあい映画会 | 14:00 | 16:00 | 800円 | 信エシキョーショ ルームピー高木 (03)507)0889 |

○問い合わせは主催者に。 ○主催者の都合で変更になる場合もあります。 ○関係者だけの催しは掲載していません。 ○今月の休館日は3、10、17、24日です。

開館10周年記念

「NHKのど自慢」公開生放送

市文化会館では、開館10周年を記念して、「NHKのど自慢(公開生放送)」を開催します。出場希望の方、入場希望の方は次の応募方法により、お申し込みください。

▷日時 5月20日(日) 午後零時15分 ▷会場 市文化会館 ▷ゲスト 森進一、三船和子
<出場希望の方>
往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・歌う曲目を記入のうえ、〒231 横浜市中区本町1-4 NHK横浜放送局「NHKのど自慢」係宛に申し込んでください。出場資格は高校生以上。申込期限は4月30日(月)の消印まで有効。申込多数の場合は抽選。問い合わせは、NHK横浜放送局放送部(☎045・211・0418)へ。

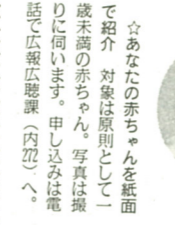
<入場希望の方>
往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、〒243-04 海老名市上郷476-2 海老名市文化会館「NHKのど自慢」係宛に申し込んでください。申し込みはがき1枚で1人、未就学児は入場できません。申込期限は4月30日(月)の消印まで有効。申込多数の場合は抽選。問い合わせは市文化会館(☎32・3231)へ。



赤ちゃん
熊谷 春奈ちゃん
中野 十一ヵ月
熊谷 真由美さんの次女



直史くん
大谷 十ヵ月
坂上 春志郎、数字さんの次男

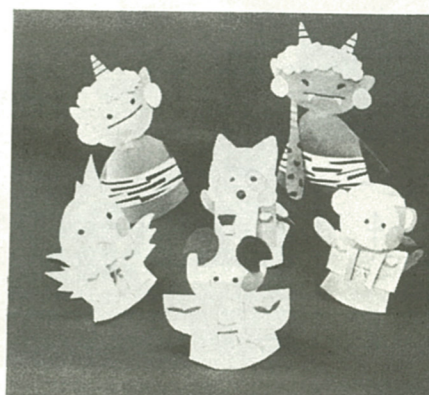


大川 祐樹くん
大川 正隆、真澄さんの長男
人見知りする甘えん坊さん。表に出ると、少し歳上の近所の子が遊び相手になってくれるので、表へ出るのが大好きです。

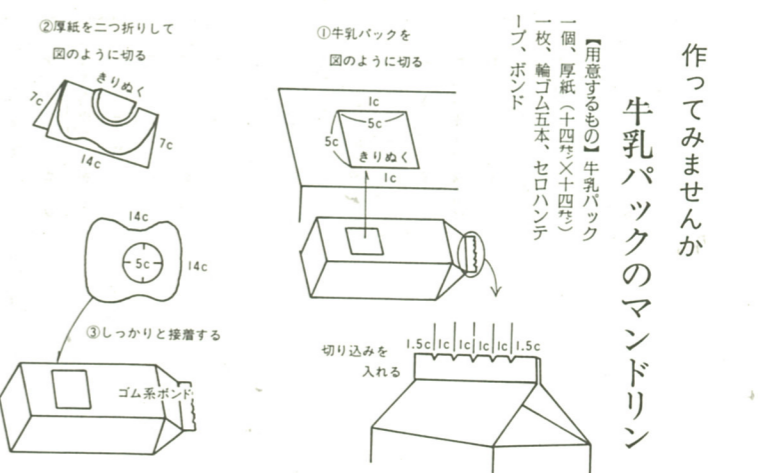
4月の日程

社会教育指導員が各児童館を回って手づくりおもちゃの作り

桃太郎の仲間たち



方の子供にあわせたいろいろな遊びの指導をしています。4月の内容は、バラシユート作り(五月のお節句にちなんだもの)いずれも無料。申し込みは直接会場へ。問い合わせは青少年係(内24)へ。月曜日は休館日。
各児童館の巡回指導日は次のとおり。時間は午後1時半～4時半まで。



作ってみませんか 牛乳パックのマンドリン

フォトピックス

で、市温故館で行われている特別展では、相模国分尼寺遺跡から発掘された出土品三十点や発掘風景などの写真が展示され、話題になっている。

同館には連日、郷土の歴史に興味を持つ人たちが多数訪れ、展示された瓦（かわら）や須恵器（すえき）を前に、千二百年以前の郷土に思いをはせる姿も見られている。

おいしくできた

公民館で子供の料理講座

二月二十五日、児童を対象にした料理講座が市中央公民館で開かれ、市内各小学校から四十一人が参加した。

当日、真鍋正子さんから日本料理OB会会員七人の指導で、ひなまつりとフルーツサラダに挑戦。した児童らは、包丁を器用に使って約一時間半後に料理を完成。

「料理も上手にできたし、一緒に調理した他校の人とも友達になれたのでよかった」



出土品を見る子供たち



料理を通して他校の友達もできた

華やかに咲いた

市庁舎で「花き品評会」

二月二十六日、二十七日の両日、市庁舎一階ロビーで湖南温

とほ、大半の参加者の感想。カーネーション、スイートピー、バラ、鉢物など百四十四点を出品、審査の結果、市内からは大島亮作さん（社名、引越）ら五人が県知事賞などを受賞した。

同品評会には温老名市を含む三町の園芸農家が

ゴミ2トンを収集

美化キャンペーンに50人

「私たちの街を私たちの手で美しく保とう」と、二月二十五日、東柏ヶ谷一、二丁目の住民約五百人が同地区の美化キャンペーンを行った。

午前八時半、自宅を出た参加者は、途中、道路上の清掃や草刈りなどをしながら続々と柏ヶ谷コミュニティセンターに集合。一時間後には計二トンのゴミを収集。空き缶、空きビンが多かったが、中々余り時代を反映してか、自転車などの使える粗大ゴミの放置も目立つた。

見事な花々に来行者の足も止まった

自然の恵み

リバーレインジ

私は三年前に温老名に転居してきました。そのとき、相模川の河原に行き、その自然の恵みの豊かさにびっくりしました。

大山をはじめ、丹沢山系の美しいカワセミやカルガモ、



投書は 広報広聴課へ

キンなどの野鳥、水のみしかなど、私はその魅力に引きつけられました。

以後、私は毎日、愛犬との場所へ散歩に出かけていますが、最近、釣人や来訪者のマナーの悪化や、「ゴミの散乱が目立つてきました」。

私たちがゴミを収集したところへ、制限が設けられます。また、釣糸や針などがからまり、野



鳥たちが無残に死んでいる姿を見かけました。

この点の改善を希望し、相模川の自然は近いうちになくなり、ドブ川と化すでしょう。そこで提案ですが、「リバーレイレンジャー」なるものを設置してみたいかがでしょうか。

相模川の自然を守り、緑を増やし、釣人や遊びに来た人たちに指導し、より住みやすい海苔を作り出す責任を担務として動く。私は「リバーレイレンジャー」が今、この海苔を必要と感



清掃をしながら集合場所へ

海老名むかしむかし

第228話

変わった 痔の療法

小学校へ入学する前だから大正初期のことである。近所のお婆さんが小川で、真ん中に着が入るぐらゐの丸い穴の開いている鍋蓋のようなものを洗っていた。板も厚く棧も頑丈なので、釜の蓋だと思ひ、「それ、蛇飯を炊く釜の蓋か。」「それ、蛇飯を炊く釜の蓋か。」「蛇飯って何だい。そんな飯を誰が食うんだい」と聞き返してきた。そこで、古くから入っているという置き薬屋が話してくれた蛇飯の話をしてやった。

「捕まえた青大将や鶴蛇を魚籠に入れて、敷置を蓋して水に浸けて、苦しいので汚いものを吐いたり出したりして腹の中がきれいになる。それを釜に入れて、穴を開けた重い蓋をしてお釜と一緒に炊き上げるのだが、釜の中の蛇は苦しいから穴から這い出そうとして頭を出す」

「その首をしっかりと押さえてしばらくしてから引く張ると、肉はきれいに離れて骨だけすつと抜ける。炊き上がったらかきまぜてよく蒸れさせたものを食べる、滅法うまいばかりでなく体に精がつき、土用の暑さを受けつけない」

「と、聞いたままの受け売りをして、」

「そのとき蛇が顔を出す穴かと思つた」

「と付け加えて、お婆さんは、」

「おわ、気持ちが悪い」



「桶の中に馬糞を入れ、熱湯を注ぎこんでよくかき回し、しっかりと蓋をして、その上に尻をまくって腰を掛け、穴から立ち上る馬糞の湯気を直接お尻に当てて蒸すと、歩けないほどの痛みも必ず治まる」といのである。ひどく感心して、このことを祖父に話したら、

「それはこの土地に古くから伝わる民間療法で、昔、田んぼの中の森に住んでいた狐行者という不思議な人間が伝えたものだ、言われている。もとは樹の鏡に穴を開けて使っていた」

「その穴からうんちを出す。」「こんでもないよ。こ

「それでは子供心にこっちが驚いた。この穴から用を足すものと早合点して聞き返した」

「その穴からうんちを出す。」「その首をしっかりと押さえてしばらくしてから引く張ると、肉はきれいに離れて骨だけすつと抜ける。炊き上がったらかきまぜてよく蒸れさせたものを食べる、滅法うまいばかりでなく体に精がつき、土用の暑さを受けつけない」

「と、聞いたままの受け売りをして、」

「そのとき蛇が顔を出す穴かと思つた」

「と付け加えて、お婆さんは、」

「おわ、気持ちが悪い」

「と、本当に痔が治るのかい」

「お婆さんは吹き出して、」

「そんなことをしたって、お呪いにもならないよ。馬糞で蒸すのさ」

「ますます分らない。どうとう川端にしゃがみこんで、根掘り葉掘り質問した」

「面白い子だね。そんなことを聞いてどうする。まさか、痔持ちでもないだろうにさ」

「それでもお婆さんは、痔の馬糞療法をわかるように説明してくれた。」

「桶の中に馬糞を入れ、熱湯を注ぎこんでよくかき回し、しっかりと蓋をして、その上に尻をまくって腰を掛け、穴から立ち上る馬糞の湯気を直接お尻に当てて蒸すと、歩けないほどの痛みも必ず治まる」といのである。ひどく感心して、このことを祖父に話したら、

「それはこの土地に古くから伝わる民間療法で、昔、田んぼの中の森に住んでいた狐行者という不思議な人間が伝えたものだ、言われている。もとは樹の鏡に穴を開けて使っていた」

「その穴からうんちを出す。」「こんでもないよ。こ

「それでは子供心にこっちが驚いた。この穴から用を足すものと早合点して聞き返した」

「その穴からうんちを出す。」「その首をしっかりと押さえてしばらくしてから引く張ると、肉はきれいに離れて骨だけすつと抜ける。炊き上がったらかきまぜてよく蒸れさせたものを食べる、滅法うまいばかりでなく体に精がつき、土用の暑さを受けつけない」

「と、聞いたままの受け売りをして、」

「そのとき蛇が顔を出す穴かと思つた」

「と付け加えて、お婆さんは、」

「おわ、気持ちが悪い」

海老名むかしむかし

☎33・38838

電話で海老名の昔ばなしが聞けます。

3月5日-3月18日 第58話 食った! 食った!

3月19日-4月1日 第59話 住職の窮地を救った霊鳥