

市の鳥



カワラヒワ

広報 えびな

編集・発行
海老名市役所広報広聴課
〒243-04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎(0462) 31・2111

身近な「みどり」を守ろう

4月26日は緑化まつり

「みどり」は、私たちが快適で潤いのある生活を求めるとき、欠かすことのできないものです。しかし近年、都市化の進行で私たちの周りのみどりが少なくなってきました。身近なみどりを守り、育てよう。今年も26日(日)、「第八回海老名市緑化まつり」を開催します。うららかな春の一日、ご家族そろって緑化まつりでお過ごしください。

会場は市役所周辺で

「みどり」は、水や空気のように人間には、かけがえのないものです。さわやかな木かげをつくったり、色とりどりの花を咲かせるだけではなく、人の心や生活に潤いを与えてくれます。しかしこのみどりは人間た

会場は市役所周辺で

けのものではありません。生きるものすべての命の源でもあるのです。

近年、地球規模で環境問題がとりあげられています。海老名市では、今年を「アース・イヤー'92」と位置付け、各種環境問題に取り組んでいます。

昭和六十年から始まった「海老名市緑化まつり」も今年で八回目。回を重ねるごとに、ますます盛況となり、今では、緑を守り、つくり、育てる運動の重要なイベントになっています。

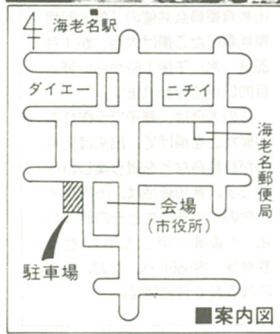


EARTH YEAR '92

今年も四月二十六日(日)午前



春の花を求めて集まる市民(去年の緑化まつり会場で)



催し物がいっぱい



各種鉢植えの人気も上々

【イベントコーナー】

◎緑化プレゼント
☆異樹苗・肥料・花の種子のプレゼント(プラム・ウメの)

◎花と緑のコンサート
☆今泉中学校
☆ brassバンド部
による演奏(午前11時から)

☆相州海老名
☆ 東柏太鼓の実演
(午後一時から)

◎ミニSL乗車会
午前10時から午後三時までみどり基金に募金していただいた方に、乗車券を差し上げます。

◎各種相談コーナー
屋外のテントでは、各種団体による緑化相談や、盆栽の講習、地震体験コーナーなどの催しを行います。

◎販売コーナー
販売コーナーでは、植木・鉢物・切り花の販売、各種日用雑貨や市内でとれた新鮮な野菜・果物を販売します。

◎展示コーナー
庁舎一階ホールでは、盆栽展、公園緑地課(内函)へ。

◎みどり基金にご協力ください
当日、みどり基金・みどりの羽根募金を行います。ご協力をお願いします。

時間	プログラム		
	ステージ	テント等	本 部
10:00	花火(開会)	即売、展示コーナー	黒土無料プレゼント
10:30		SL乗車会(14:45まで) みどり募金、緑化相談 起義車、資源リサイクルのすすめ 花壇・生け垣見本展示 盆栽展、緑のパネル展(終日)	果樹苗・花の種・肥料の無料配布 野草観察会 (10:30芝生広場集合)
11:00	「花と緑のコンサート」 今泉中 brassバンド部		
12:00			果樹苗・花の種・肥料の無料配布
12:30			
13:00	「花と緑のコンサート」 相州海老名東柏太鼓	さつき盆栽講習会	
14:30			
15:00			



5月の健康あんない

救急のときは…

医師会では次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間

▶内科・小児科 > 場所=休日急患診療所 (さつき町41、市健康センター内、☎31・1912) > 受付時間=日曜・祝日の午前9時~11時半、午後2時~4時半

▶歯科 > 場所=休日歯科診療室 (さつき町41、市健康センター内、☎31・1939) > 受付時間=日曜・祝日の午前9時~11時半、午後2時~4時半

※保険証、診療券を忘れずに。耳鼻咽喉科は市外の休日急患診療所を紹介します。

☆夜間 テレフォンサービスで医療機関を紹介
☎32・0108、32・0119または市役所☎31・2111。

急病でない限り平日の昼間に



骨がもろくなる骨粗鬆症

最近、高齢者が寝たきりになる原因として、骨粗鬆症(こうそしょうせい)による骨折が増えています。骨粗鬆症とは、骨に軽石のような入りこみがあるために痛みが出たり、骨が折れやすくなる病気のことです。原因としては、生理的なもの、カルシウムやビタミンDの摂取不足、ホルモンのアンバランス、運動不足、遺伝などいろいろあります。

人間は誰でも年を取ると、だんだん骨がもろくなっていきます。女性に比べて男性は骨が少なくて、骨のカルシウム量が少ないうちに、骨の保護作用のある女性ホルモンが閉経後は急速に低下するため、閉経後の女性に骨粗鬆症の発症率は、男性に比べて約2倍に達するといわれています。

適切な栄養摂取と適度な運動が大切

性に現れやすくなります。初期の症状としては、背中や腰がだるく重苦しく、疲れやすさやこわばり感、骨が折れやすさなどがよく見られます。進行すると、背骨が変形し、かなり強い痛みを伴っただんだん背が低くなり、背中や腰が曲がってくることもあります。骨粗鬆症は全身の骨に見られますが、特に背骨に強く現れやすいため、背骨がもろくなることによる骨折を起しやすいのです。高齢者では、ちょっとした歩行だけでも太ももの付け根の骨が折れたりします。

この病気の治療は、基本的に骨量の減少を少なくし、骨の形成を促進することです。減少した骨量を回復することは困難なので、骨の吸収を抑える女性ホルモンや骨形成を促進するビタミンDやカルシウムなどを積極的に摂取することが大切です。

母親教室

五月十日(月)午後一時~一時半
五月十一日(火)午後一時~一時半
五月十二日(水)午後一時~一時半
五月十三日(木)午後一時~一時半
五月十四日(金)午後一時~一時半
五月十五日(土)午後一時~一時半
五月十六日(日)午後一時~一時半

がん集団検診

五月十九日(火) 海老名市健康センター
五月二十日(水) 海老名市健康センター
五月二十一日(木) 海老名市健康センター
五月二十二日(金) 海老名市健康センター
五月二十三日(土) 海老名市健康センター
五月二十四日(日) 海老名市健康センター

医師による一般精神保健相談

五月十六日(水)、十三日(水)、二十七日(水)、各日とも厚木保健所海老名支所、午前九時~十一時半、午後一時~三時半、精神科、思春期などについて悩んでいる方を支援。秘密厳守。精神障害者家族会についての相談も受け付けます。

栄養相談

五月十一日(月)、十八日(月)、各日とも厚木保健所海老名支所、午前九時~十一時半、午後一時~三時半、栄養士による相談。食事の栄養バランス、アレルギーなどについて悩んでいる方を支援。

乳幼児の健診と相談

事業名	月日・受付時間	会場	対象	内容	問い合わせ	申し込み
3カ月児健康診査	5月28日(木) 13:00~14:00	厚木保健所海老名支所	4年1月生まれの人	診察、身長・体重測定	厚木保健所海老名支所	直接会場へ
7カ月児健康相談	5月22日(金) 9:30~10:00	保健相談センター	3年9月生まれの人	身長・体重測定、栄養・育児・歯科相談	市役所予防保健課	〃
1歳6カ月児健康診査	5月21日(木) 13:00~14:00	〃	2年11月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃	〃
3歳児健康診査	5月15日(金) 13:00~14:00	厚木保健所海老名支所	元年4月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診、尿検査	厚木保健所海老名支所	〃
幼児歯科相談	5月13日(水) 13:00~14:30	〃	1歳7カ月~2歳11カ月児	歯の検診とみがき方(歯ブラシ持参)	〃	〃
小児整形外科相談	5月7日(木) 13:00~13:30	〃	18歳未満で特に心配のある人	身体障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導	〃	予約制
障害児歯科相談	5月6日(水) 13:30~15:00	〃	6歳未満	歯科相談	〃	〃
離乳食講習会	5月8日(金) 9:30~10:00	保健相談センター	5カ月~7カ月児をもつ保護者	離乳食のつくり方、与え方の注意	市役所予防保健課	直接会場へ
お誕生前健康診査	対象は生後10カ月からお誕生前日までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。受診用紙は母子健康手帳別冊についています。別冊のない方は予防保健課へ。					

*検診または相談を受ける方は必ず母子健康手帳を持参してください。

5月の文化会館

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
2(出)	オーロラ会 藤原バレエ研究所 海老名支部 発表会	16:30	20:30	自由	オーロラ会藤原バレエ研究所 海老名支部 0467(78)5924
4(月)	ウィーン少年合唱団 海老名特別公演	14:30	16:30	A席売り切れ B席3000円	海老名市・市文化会館事業協会 (32)3231
10(日)	新日本舞踊おさらい会	10:00	19:00	自由	寿美代会 (31)6345
13(水)	運転免許証更新時特別講習会	18:00	20:00	該当者	海老名市交通安全協会 (31)2111
14(木)	文化講演会「今、生き生き美しく」講師 岸ユキ	13:30	15:00	整理券	東京電力厚木営業所 (22)6524
16(土)	第1回青陵ワインドオーケストラ定期演奏会	18:30	20:30	400円	青陵ワインドオーケストラ (33)4402
17(日)	大和市民吹奏楽団第14回定期演奏会	14:00	15:30	自由	大和市民吹奏楽団 (33)3929
24(日)	民謡・民舞おさらい会	12:00	16:00	自由	合同おさらい会 (32)4135
28(木)	大正琴発表会	10:00	17:00	自由	大正琴サークル調陽会 0427(52)0790
30(土)	ぬいぐるみ人形劇公演「みにくいアヒルの子」	13:30	15:15	2300円	劇団こぐま座 03(3382)3661
31(日)	クラシックバレエ発表会	15:30	18:30	自由	エビナクラシックバレエスクール (32)2482

○問い合わせは主催者に ○主催者の都合で変更になる場合もあります
○関係者だけの催しは掲載していません ○今月の休館日は6、12、19、26日

プレイ・ガイド ウィーン少年合唱団 海老名特別公演

>とき 5月4日(月)午後2時開演 >ところ 市文化会館(☎32・3231) >入場料 B席3000円(A席は売り切れ、全席指定)。好評前売中、残券僅少。前売りで売り切れの場合、当日券はありません。なお5歳未満のお子さんは入場できません。>主催 海老名市・市文化会館事業協会 >後援 外務省、文化庁、オーストリア大使館、テレビ朝日



性格はおとなしい方ですが、お外ではとっても活動的、大好きなお砂場で泥んこになって遊んでいます。男の子は苦手ですが、お父さんは特別、お父さんが家にいるとどうもハッピー、おまけにお父さんに、ハハハ。近ごろは好奇心もめだるなり、たんずの引き出しを開けて中の物を全部出してしまったりします。



とっってもおとなしい、いたずらっ子、でも七月には、お母さんとお店に行き、お母さんがお店に行き、事務所で遊んでいます。夕方従業員の方々が外から帰ってくる、腰をかがめて、お疲れさまと愛さそうたつて、お疲れのあいさをしてくれます。毎日お父さんと一緒に遊ぶので、寝る前には布団の上でドレスが始まります。おまけは、スポーツを通して



母は、たからも愛される、人の痛みがわかるような子になってほしい。



健康なやさいい子に育ってほしい。

つばめのモバイル 5月の日程

- ◇大谷児童館 7日B、12日B、22日B、26日B
- ◇国分寺児童館 6日B、14日B、20日B、31日A
- ◇河原口児童館 8日B、16日B、20日B、29日B
- ◇上郷児童館 7日B、15日B、21日B、30日B
- ◇上今泉コミュニティセンター 17日B、13日B、22日B、28日B
- ◇柏ヶ谷コミュニティセンター 8日B、14日B、20日B、29日B
- ◇潮瀬文化センター 7日B、13日B、19日B、26日B
- ◇社会児童館 1日B、14日B、19日B、28日B
- ◇杉久保児童館 5日A、17日B、21日B、28日B
- ◇本郷児童館 1日B、9日B、15日B、30日B
- ◇上河内児童館(休館日なし) 1日B、11日B、25日B
- ◇中新田コミュニティセンター 17日B、16日B、22日B、29日B
- ◇門次橋児童館 6日B、14日B、23日B、28日B

みんなの児童館



家庭で作ってみませんか 春の野に咲く…タンポポ

【用意するもの】黄色と緑色の画用紙、はさみ、太めの針金、緑色のフロアテープ

①画用紙で花びら、葉、がくをつくる(図1)

②針金を十センチ程に切り、フロアテープを巻いて茎をつくる

③花びら(黄色)のりをつけ、茎の先に固く巻く(図2)

④花びらの下部をフロアテープで巻き、がくを付け、茎の上部にフロアテープで巻き、がくを付ける(図3)

⑤形を整え、まともなタンポポのようになって仕上げ、出来上がり

フォトピックス

火災ゼロ目指し

浜田町婦人防火クラブ発足

市内初の女性防火組織「浜田町婦人防火クラブ」(桶沼恵美子会長、10人)が、四月一日に発足した。浜田町が防火モデル地区に指定されたのをきっかけに、市消防本部の呼びかけにたよって結成されたもので、会員は三代から四代代の主婦。同クラブは、火災予防の知識を学ぶとともに、消火器の使い方や通報・避難などの訓練を実施、初期消火体制づくりと、火



消火器操作の訓練をする会員たち

災ゼロ地域を目指す。今年度は、火災予防運動期間中に、地区内の防火診断や、消火訓練、各種講習会への参加を予定している。市消防本部では、今後も各自治会の協力を得て、市内全域で婦人防火クラブが結成されるよう計画している。



友達と楽しみながら人形作り

春休みを楽しく

児童館まつりと民芸教室

春休みの一日を楽しく過ごしてもらおうと、小学生を対象とした二つの催しが開かれ、合わせて八十四人が参加した。三月二十六日には市中央公民館で恒例の春の児童館まつりが開催され、六十人が参加。手袋形作りに取り組んだ。参加者は社会教育指導員の指導を受けながら、フタやウサギの形を製作。出来上がった作品で即興の人形劇を演じた。また、三月三十一日には国分寺台児童館で「春の民芸教室」が開かれ、二十四人がわらわりの作りを体験した。講師から説明を受けた後、早速製作を開始。

力作228点を展示

イルミネーション写真展

今月十七日まで市役所一階ホールで、第三回えびなウィンタイルミネーションアマチュア写真コンクール作品展が開かれている。会場には、入選作品十一点を含む五十八人二百二十八点の全応募作品を展示。趣向を凝らした作品群を前に、「わあ、奇麗」と、足を止める来行者の姿が目立っている。入選作品は次のとおり(敬称略)。

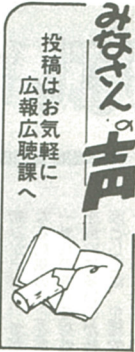
◇金賞 部分月食と七重の塔
横山征(大谷) ◇銀賞 星降る夕
◇銅賞 寺山記田(藤沢市) ◇大賞 大矢康弘(座間市) ◇入選 無題 米山佳樹(今泉)、リフレクション・能條一彦(厚木市)、大山の赤穂(七重の塔)、小木曾敏彦(国分南)、夜と七重ウインターイルミネーション・谷孝(川崎市)、光彩・兼石義也(上郷、ひときき、三瓶宏(国分北)、ライトアップ・高瀬豊司(国分寺台)、塔の輝き・石山精一(武井町)。

「老人」に思う

先日、「老人クラブ」入会のお誘いを受けた。私はキックとした。自分では、老人とは思ってもいなかったから。

夫(二人で、やっと自分を認めようとした時期に「老人」の言葉である。老人クラブで先輩から生き方を学ばないは、チャンスかもしれないが、

六十半ばの私は、なぜか「老人」にたわるのである。別名にしたら、きつと問題なく加入したかもしれない。 国分南 斎藤 正子



投稿はお気軽に 広報広聴課へ



来庁者に好評の写真展

海老名むかしむかし

第27話 仙吉のはなし(下) 雑木山の石地藏

真珠の八王子街道を東へ少し入った所に古くから権現堂があった。旅人や行脚僧などが宿にするところもあり、近在の信徒が集まって開帳することもあった。その堂の横から殿治返へぬける農道の途中、杉久保寄りの雑木山に戦後まで子供の青文ぐらいの地藏尊が祭られていた。こんな所と思うような場所、しかも小僧に埋もれていたので、地元の人でも気付かない人が多かったことと思うが、現在は東名高速のサービスエリアの構内になつてしまつたので今ではその場所もはつきりせず、地藏尊は行方不明である。権現堂は少し離れた所に移されて現存しているが、この石仏は恐らくフルドーザーの下敷きになつて埋められてしまつたのだろう。天保のころのことである。この雑木山に一枚恰に晒木桶を胸まで巻いた遊び人風の男が死んでいた。比喩でも刺されたのだろう。全身血まみれだつた。連年の飢饉で世の中が混乱していた時代だつたので下手人もわからず、身元不明のまま無縁仏としてそこに葬られたが、塔を立てる者もなく、盛り上がった小さな土盛りだけが、そりと残つていた。



右手に摺り粉木のような土を添えて、布歴の多少や喜捨の有無に關係なく村中戸毎に丁寧に誂経して回つたが、誂するの法華経第十六品の自我傳だつた。 笠はいつも前網代で顔を見せず、村人に対しては誰彼の別なく会釈したが口をきいたことはな け、問いかけても空を前落として下へ下へ頭を下げるだけで行き過ぎるのど、耳が聞こえないのだからうといどもい た。 レンギョウの垣根が裏表なく黄色い花で埋まつた三月末のある日、旧家の門口に立つた雲水はいつものように自我傳を唱えた。経文を聞いただけですぐそれが自我傳とわかるほどこの家では家族一同が熱心な法華経信者だつたので、出てきた老婆は早速精進を研ですくつてきて喜捨した。 雑穀を主食としていた当時

それからたいぶたつた安政のころ、そこから来るのか、春の彼岸近くになると必ず姿を現わす雲水がいた。墨染め衣に網代笠、手甲脚絆に草鞋をきくという姿は別段変わったところはないが、左手首がなかつた。数珠を掛けた

には重宝な食糧だつた。 研の小口から橋を頭陀坂に揺すり入れる老婆の顔をじつと見つめていた雲水は、「皆様お変わりないご様子何よりでございます。先代様がご他界なされてから、もう二十年たちますね」と語り掛けた。老婆は驚いて網代笠の下からのぞき込んだ。 「若いときお世話になつた仙吉でございます」と雲水は左手で笠を押し上げた。老婆は驚いて一歩下がったが、仙吉と

い事をしてしまいました。数々の悪事を重ねて出奔しましたがその後舞い戻つて、殿治返のおマヌ盛さんの墓を暴いてしまいました。 その罪で御覧のとおり左手首を失つてしまいましたが一念発起して山門に入り、罪業消滅の苦業を重ねて今日に至りました。しかし、寄る年なみで修行の筋も先が見えております。 すぐにお願いがございまして。この中に三両の金がございまして、この金で権現堂裏の雑木山に地藏尊を祭つていただきたいのです。発願者や建立年月日などの文字は一切刻まず、ただ立てていただけばそれでよいので、ぜひとも私の願いをだんな様にお伝えください」と、三両の包みを渡すと夕焼けの野道をほとほと立ち去つて行った。 この話を聞いた当主は、雲水の希望どおり雑木山に石の地藏尊を祭つた。 半年たつた秋の彼岸に例年のように姿を現わした雲水は、ま新しい石地藏の前で長々と誂経していたが、それきり村人の前に姿を現わさなかつた。 祖父は子供のころ、この左手首のない雲水を度々見掛け

海老名むかしむかし 電話で海老名の昔ばなしが聞けます。 4月2日~4月16日 第11話 与吾兵衛さんの梅 4月17日~5月1日 第112話 河童の誓約書