

世帯と人口

(平成4年7月1日)

世帯 37,101 (+ 59)
人口 109,112人 (+ 90)
男 56,261人 女 52,851人

広報えびな

編集・発行
海老名市役所広報広聴課
〒243-04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎(0462) 31・2111

夏を快適に過ごそう

症状が出たら早めに医師へ

食中毒

いよいよ本格的な夏の到来です。これから連日のように猛暑が続き、体の調子をくずす人も多いのでは…。体調不十分のまま、つい無理をして思わぬ病気になることもあり。そこで今回は、暑い夏を元気に過ごすための情報をお知らせしましょう。

食中毒を、食当たり、ぐらいに軽く考え、大したことはないと思っている人はいませんか。しかし、食中毒菌の種類によっては、短時間で死することもあります。食中毒は、七月から九月ごろまで集中して発生して

います。症状も、大人より子供の方が重く、発熱、腹痛、おう吐、下痢などの症状が表れたら要注意、早めに医師にみせもらうことが大切です。食中毒を防ぐため次のような点に気をつけてください。

▼まず清潔に、調理の前や食べる前には、必ず手を洗うことを忘れずに。食器やまな板、ふきんなどは、食品や用途によって使い分け、使用後は熱湯や日光で消毒して保管してください。

夏ばて

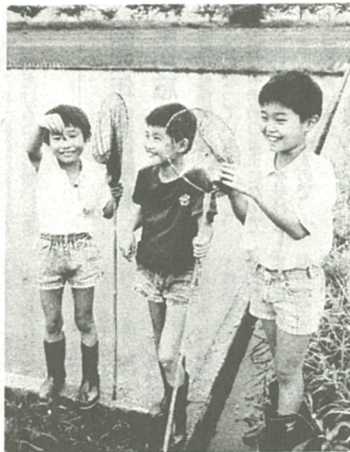
▼調理は迅速に 食品、特になま物は、できるだけ早く調理し、調理したものは早めに食べるようにしてください。

▼加熱と冷却 ほとんどの食中毒菌は熱に弱く、六十五度以上に加熱すると死滅します。煮物、焼き物には十分火を通してください。また、冷却して保存

冷房病

冷房病は、室内の冷房が原因で起こる夏の冷え症と考えられています。快適であるはずの冷房も使い方によっては、足腰の冷え、疲労感、頭痛などの痛み、めまい、生理痛などのさまざまな症状が表れます。冷房病を予防するためには、薄い衣服をはおるなどして、冷たい風がしかに当たらないようにし、外の気温と室内の温度差は五度以内に調整してください。

十分な栄養と休養を 決して無理をしない



外で遊ぶときは帽子をかぶって

直射日光にも注意しよう

日射病

日射病は、年齢に関係なく、長時間日光に体を照らされる時に起こり、頭痛、めまい、発熱などの症状が起ります。

日焼け

「また子供の都合、プール熱や中耳炎、結膜炎などに注意してください。泳ぐ前の準備体操と泳いだ後のうがい、洗眼、十分な休養は欠かせませんね。」

日やけは、健康の人に見られる急性の皮膚炎で、何日も日焼けを続けると皮膚ガンになりやすいといわれています。症状としては、熱い感じやひりひりとした感じとともに赤みが出てやけどが水膨れとなり、ひどい場合は発熱したり、吐いたりする脱水症状になり、重症の場合には、やけどと同じように入院治療が必要となることもあります。



水泳を楽しんだあとは、うがいと洗眼を忘れないで…

水泳は体調を整えてから

ごろそかにできない水の事故



木保健所長
厚海老名支所
山徳みよ子さん

夏は、水の季節、楽しい水遊びにも思わぬ落とし穴が。…(以下略)は、水泳などに関係

夏は、水の季節、楽しい水遊びにも思わぬ落とし穴が。…(以下略)は、水泳などに関係

夏は、水の季節、楽しい水遊びにも思わぬ落とし穴が。…(以下略)は、水泳などに関係

夏の強い日光は避けよう。…(以下略)は、水泳などに関係

7月22日から運行開始

「海老名駅～運動公園」間 バス路線を新設

4月に全面オープンした運動公園



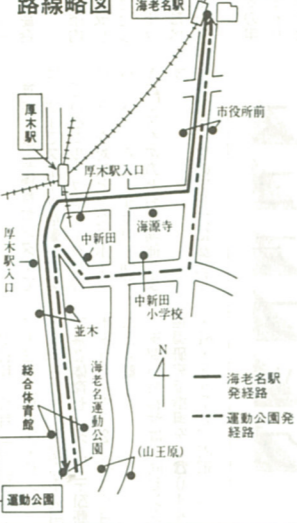
バスは海老名駅東口から…

夏休み期間中(～8/31)の 新設バス路線時刻表

海老名駅発	時	運動公園発
40	8	05 50
30	9	50
10	10	50
40	11	20
05	12	20
40	14	00
40	15	15
25	16	05 45

※上記の時刻表は、夏休み期間中(8月31日までの)新設バス(海老名駅～運動公園)路線の時刻表です
 ※海老名駅～運動公園間の所用時間は20分前後です
 ※夏休み期間中はさらに増発される予定です

新設バス 路線略図



一年中泳げる室内プール

バス停も一部増設

市民のみならず要望の多かった海老名駅と海老名運動公園を結ぶバス路線が、七月二十二日から運行しています。新設されたバス路線の経路は、海老名駅東口六番線から市役所、海老名高校、厚木駅を通り運動公園中央ゲートへ、また、

各種施設のご利用を

運動公園は今年四月に全面オープンして以来、心休まる憩いの場「健康づくり」の拠点として多くのみなさんがご利用されています。昨年度は、同公園内にあり体育施設に約三十万人が訪れていますが、去年、子供遊具などを備えた広場が完成してからは、公園内で親子の姿が平日常見、より目立つようになりました。この運動公園には、次のような施設があります。

- ◎各種体育施設：各種屋内球技、リズム体操、トレーニング、柔剣、弓道などが行える総合体育館、二十五ピールと子供遊具の屋内プールのほか、全天候型コート六面と壁打ち練習ボール二面が設置された庭球場、夜間照明付きの野球場と陸上競技場があります。
- ◎運動公園内の各種施設については、問い合わせは、市総合体育館(☎35・7204・5)か体育課(内線)または公園管理事務所(☎35・7200)へ。

夏の児童館まつり

市教育委員会は、夏の児童館まつりをこのたびに分けて同公園に行くと決まっています。海老名駅～運動公園間の料金、片道大人百八十円、小人九十円です。

- 開催日時：8月24日(月) 午前9時～午後4時
- 会場：市中央公民館
- 対象：市内小学生60人
- 内容：トータルボール、遊べるおもちゃ作り、持ち物：弁当、水筒、筆記用具、はさみ、定規、カッター、タオール
- 申し込み、問い合わせ：社会教育課(内線)、定員になりしだい締め切ります。



各種屋内球技が楽しめる総合体育館

「心の旋律」聞いて

%文化会館で市民音楽祭



工夫を凝らした企画・演出をお楽しみに

第7回海老名市民音楽祭が、9月6日(日)午前10時から市文化会館で行われます。この音楽祭は、市内で構成された海老名市民音楽実行委員会(役員左由更委員長、19団体)が主催するもので、邦楽、器楽、合唱の三部門で構成されています。

- 【出演団体】(山内順) A 邦楽部(中心在学チェリス、等アンサンブルとお、竹の会、菊間会、海老名三曲春風会、雅(Miyabi)、由香和会、琴友会、海老名三曲秋和会、吹奏楽部、海老名市民オーケストラ、アルカディアアンサンブル
- B 合唱の部(珠の会、児童合唱団、風の子合唱団、イエローフラワーズ、コールエビ、つげの木、コールコー、ルエコー、イル豊泉、空問い合わせ社会教育課(内線)。

休館します・コミセンと5館

市内の各コミュニティセンターと勝瀬文化センターは次の日程で夏期休館いたします。

- 柏ヶ谷コミュニティセンター…8月14日～17日
- 大谷コミュニティセンター…13日～17日
- 中新田コミュニティセンター…13日～17日
- 上今泉コミュニティセンター…14日～17日
- 勝瀬文化センター…10日～12日

だれもが平等で

8/15～9/30「福祉協調月間」

生きがいを感じて海老名に

「誰もが平等で生きがいを持って生活できる海老名市」を掲げて、今年も八月十五日から九月三十日まで「福祉協調月間」キャンペーンが展開され、次のような福祉関係の各種催しが行われます。お年寄りも障害者の方もみんながお互いに交流し連帯の輪が広がるよう、市民のみなさんのご協力を願います。

愛護作品展

県央地区各施設の精神障害者が創作した絵画、彫刻などを展示します。

▽とき 九月九日～十三日、午前十時～午後七時(最終日は午後4時まで)▽ところ ニチイ海老名店三階あじろじ通り▽問い合わせ 福祉課(内線)。

黄色いハンカチ

障害者やお年寄りが、健康者と心をあわせあい「コミュニケーション」が深まるよう…

神奈川県身体障害者福祉大会

「願いを込めて、黄色いハンカチと「MAY I HELP YOU!」(手助けしようか)の文字が入ったTシャツやポロシャツを作ります。

▽とき 九月二十七日(日) 午前十時半～午後三時▽ところ 市文化会館2階問い合わせ 福祉課(内線)。



チームでお年寄りの家を訪ね

広げよう交流と連帯 多彩な催しで結ぶ固いきずな

長年わたって社会の発展に寄与されたお年寄りに感謝の意を込めて、お祝いの品を贈ります。対象の方々は、九月下旬に民生委員がご自宅にお届けいたします。なお、九十歳以上の方は市長、助役ら市の幹部がお祝いの品を贈ります。

敬老のつどい

七十五歳以上のお年寄り(天正6年9月15日以前に生まれた方)を招き、福を授けていただきます。対象の方々は、民生委員を通じて案内をさせていただきます。

▽とき 九月十四日(月) 午前九時～午後四時

福祉のつどい

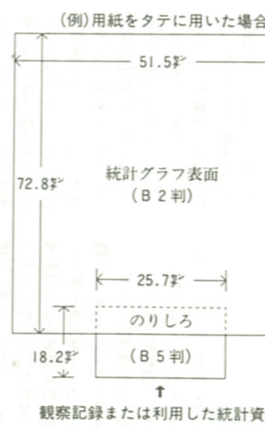
孤立しがちな寝たきりのお年寄り、独り暮らしや虚弱なお年寄りの家を訪問して交流を深め、ともに生きがいを感じられる日々を送ろうと活動を行っているのが友愛チームです。

市内12カ所で活動 ご存じですか友愛チーム

「ム」のみなさん、この友愛チーム事業は昭和四十七年、神奈川県老人クラブ連合会の提唱で開始されました。現在、市内では各地域の老人クラブを中心に、民生委員、福祉推進員も含めた十二の友愛チームが活動を行っています。チームのみなさんが話し合っている様子です。

お待ちしています あなたの作品!

統計グラフコンクール



県統計協会は、統計思想の普及向上を目的に、統計グラフコンクールを次のとおり開催します。

▽応募資格 市内在住または在学の高専生以上の方

▽課題 自由

▽グラフの大きさ 8寸×51.5寸(B2判)、A4、ヨコ書きでも可、全国コンクールへの応募希望される方は、10寸×72.8寸(B1判)の大きさで応募先

▽応募先 海老名市市民企画課(〒241-04 勝瀬15)

▽締め切り 9月5日(土)

▽応募上の注意 ①作品は自分で制作したものに限る ②作品の裏面には、表

▽その他 入選作品の著作権は県統計協会に帰属 ③お問い合わせ 企画課(内線)へ。



フォトピックス

好試合が続出

さわやかドッジボール

海老名市と厚木市の子どもたちがスポーツを通して、ふれあい・交流を深める「第十七回さわやかドッジボール大会」が七月五日、コカ・コーラグラウンドで開催された。

会場には両市の子どもも九十六チーム、約二千八のチビッ子たちが集合、休日といってもあり、わが子の活躍を記録する



練習の成果を披露

練習後、門沢講小学校教諭森島薫氏、市子ども会連絡会の内藤晋氏から子供たちの現況などの話を聞いた後、五、六人のグループに分かれて、熱心な討論が行

つくり事業の一環として、市中部管農組員らの指導のもとに行われた。

午後一時、市役所に集合した生徒らは、おそろい体操服に着替えて、小規模の雨の中、小型スコップなどを使っての作業を、秋になって、白やピンクの花



コスモスの苗を植栽する有馬高校の生徒

コスモスを植栽

県立有馬高校生四人が

私たちの学校のあるまちを花でいっぱいにしなうと七月

十四日、県立有馬高校(井上祐光校長、生徒千九人)一年生を中心とした有志百五十人が市役所東側を流れる農業用水路の土手に、コスモスの苗千八百本を植栽した。

この植栽は、県の「花のまな

家庭教育を考える会

門沢橋小で開催

小学校期における家庭教育の在り方を参加者全員で考えよう

たかみろ持参で声援を送る父親の姿も目立った。一年一回の、晴れ舞台である同大会に向けて練習を重ねてきたチームが多く、好試合が続出したが、参加者からは「勝ち負けよりも他チームの子と知り合えたのが良かった」との声が。

今回は、有馬中学校区(有馬・社家・門沢橋)の小中学生を対象に、市教育委員会が主催したもので、約六十人が参加した。



家庭のしつけについて聞き入る保護者たち

成光学園主任指導員・藤野知弘氏による「自立心を育てるには」の講演後、門沢講小学校教諭森島薫氏、市子ども会連絡会の内藤晋氏から子供たちの現況などの話を聞いた後、五、六人のグループに分かれて、熱心な討論が行

七月九日、市老人クラブ連合会(廣善登喜雄連合会長)主催の「バスハイク」が行われ、市内のお年寄り約四百七十人が箱根町の湿生花園と恩賜公園を訪れた。

交流深めたミニ旅行

市老連がバスハイク

この「ミニ旅行」は、ふだん会う機会のない各地区の老人クラブ間の親睦と交流を深めるために行っているもので、今年で6回目。

当日、十一台のバスに分乗した参加者は、午前九時に市役所を出発。車中では歌やゲームを

やがて目的地に到着。湿生花園を散策後、恩賜公園で昼食をとりながら互いの近況報告に花を咲かせ、楽しいひとときを過ごしてい

和気あいあいと散策



第283話

相模川の大水 その2

往時の水害

今回は、天明以後の左記の年次に基づいた洪水関連の訴状などを通じ、往時の惨状をのぞいてみたい。

享和二年(一八〇二年)文化十三年(一八一六年)天保五年(一八三四年)弘化二年(一八四五年)最初の享和二年の訴状は、中野の村役人が領主である旗本の天野伊織の用人宛に差し出した文書である。

改至徳仕候可申上様も無御座候仕台二御座候。右御訴申上置度如此御座候様奉願上候以上

享和武成年七月二日 天野伊織様御内御用人兼中野相州高座郡中野村 名主次郎左衛門 組頭忠藏、次郎

中野村役人が領主である旗本の天野伊織の用人宛に差し出した文書である。...

享和2年、中野村が領主の用人に出した訴状

兵衛 床上浸水は多い所で一尺七、八寸(約60cm)、畑同様になつた水田もあり、百姓はみな窮乏難済している。大変なことですと訴え、いすれ年貢減免を願ひ出るがよろしくお慈悲を、と暗に嘆願している。...

八月廿三日廿四日堤切所より押込民家床上三四尺悪水押上田畑水腐仕深二大雨嵐風二而殊外進作仕候へ共自然左程二も有之間敷存貯(列)取相始又候所。之外実法方悪敷小前(一般農民)方取就(債)も相成兼甚難済至極二罷在候

海老名むかしむかし

☎33・3838

電話で海老名の昔ばなしが聞けます。

7月18日～8月3日 第118話 二神将の腕
8月4日～8月17日 第119話 枕返しのお地蔵様