



広報 えびな

編集・発行
海老名市役所広報広聴課
〒243-04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎ (0462) 31-2111

さっちゃんとプールで泳いだ



水の中から見る太陽って
グニャグニャしてるけど

キラキラ光って
とってもきれい!

元気に梅雨を過ごそうね

六月。児童たちが待ち望んでいたプール開きが各小
学校で行われます。チビっ子たちの歓声がプールに響
き渡り始めると、夏はもうすぐそこ。しかし、その前
にうっとうしい梅雨の季節が到来します。この時期は、
長雨が続いて湿度、温度ともに高くなるため食中毒に
かかる人が増え、室内にもカビが発生しやすくなりま
す。どうか、梅雨を健康に過ごし、プールサイドで楽
しい夏を迎えてください。

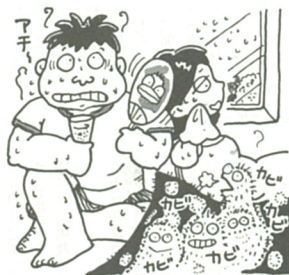


気をつけて食中毒

まず、清潔を心掛けてください。
調理前や食前には手を洗う
習慣を身につけ、調理器具、例
えばまな板などは野菜用と魚・

六月から九月にか
けては、食中毒の季
節です。食中毒は
細菌などを原因とし
た急性胃腸炎の一種
で、三十分から一日
の潜伏期間の後、腹
痛、吐きけ、下痢を
起こし、ときには死
に至る場合もありま
すので、十分注意し
てください。

☆食中毒の予防
また、「食物は冷蔵庫に入れて
おけば絶対安心!」という過信
は禁物です。冷蔵庫は短期間の
保存場所に過ぎませんので、新
鮮な食物も時間の経過とともに
品質が低下します。なお、冷蔵
庫の扉の開閉は、冷気を逃さぬ
よう、手早く行う習慣付けを。



肉用を別々に用意して、使い
終わったら天日で乾燥させる
など衛生面に気を配り、新鮮
で衛生的な材料選びは、もち
ろん大切。臭いや鮮度から「危
ない」と感じたら使つてを避
けてください。材料を早めに調
理して、食べるまでの時間を短
縮する工夫も必要です。

泳いだ後は洗眼を!

楽しく泳いだけ
ど、いつの間にか
目が真っ赤——こ
んな経験がありませんか。結膜炎は涙や目やにを介し
て伝染しますので、充血がひどく、涙や目やにが多い
場合は完治するまで水泳をひかえてください。また、
泳ぐときには必ずゴーグルをつけて、泳ぎ終わったら
流水で洗眼を。タオルの共用は避けてください。

楽しく泳いだけ
ど、いつの間にか
目が真っ赤——こ
んな経験がありませんか。結膜炎は涙や目やにを介し
て伝染しますので、充血がひどく、涙や目やにが多い
場合は完治するまで水泳をひかえてください。また、
泳ぐときには必ずゴーグルをつけて、泳ぎ終わったら
流水で洗眼を。タオルの共用は避けてください。

カビ・ダニは注意

雨の日が続き、室内がジッ
りとするこの時期は、カビの季
節でもあります。カビの防止に
は湿気を少なくすることが一番
です。室内にはなるべく洗
濯物を干したり、鉢植えを置い
たりしないようにしましょう。
また、雨の間は窓を閉めて外
の湿気を防ぎ、晴れたら窓を開

けて外の空気を取り入れること
も、カビの予防に役立ちます。
カビが発生しやすいのがじゅ
うたんの裏と押し入れです。こ
うした場所には、カビの胞子を
好物とするダニも同時に発生し
て、子供のアレルギー性ぜん息
などの原因にもなりますので、
ご注意ください。

また、雨の間は窓を閉めて外
の湿気を防ぎ、晴れたら窓を開
けて外の空気を取り入れること
も、カビの予防に役立ちます。
カビが発生しやすいのがじゅ
うたんの裏と押し入れです。こ
うした場所には、カビの胞子を
好物とするダニも同時に発生し
て、子供のアレルギー性ぜん息
などの原因にもなりますので、
ご注意ください。



また泳ぎにこようね
さっちゃん

夏休みをキャンプで



川遊びに森林浴に...楽しい団らん

市では「平和都市」を宣言して以来、さまざまな平和啓発事業に取り組み、今年も山北町の世附川(よつがわ)で「ロジック」を一定期間借りて、無料で提供します。ご家族や青少年の育成活動などに広くご利用ください。



8月 親と子の平和のつどい



NHK「ともだちいっぱい」の出演者

Table with columns for age groups and activities. Includes rows for '自由型' and 'リレー' activities.

市教育センターでは「子ども科学教室」を次のとおり開催します。センターの施設や設備を使って、いろいろな実験や観察を通して、科学の面白さを体験していただきます。

7月18日に市水泳大会 第七回市水泳大会の参加者を次のとおり募集します。市教育センター(市本館三三六)にて開催。

子ども科学教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

山北町・世附川ロッジ 今年も無料で提供します

市では、青少年のみならず、夏休みをキャンプ生活で楽しんでもらおうと、今年も山北町の世附川(よつがわ)で「ロジック」を一定期間借りて、無料で提供します。

市教育センター(市本館三三六)にて開催。申し込みは、市教育センター(市本館三三六)まで。

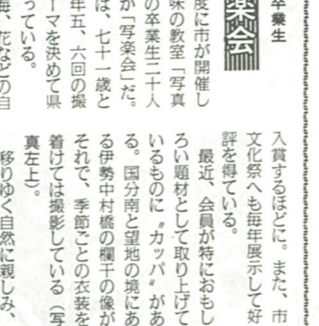
親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

自然と取り組みパチリ



四季の「カッパ」が共通のテーマという仲間たち

平成二年度に市が開催した高齢者向けの教室「写真」(全三回)の卒業生二十一人が、今年も自然と取り組みパチリを開催しました。

6万円が6万3千円に 高額療養費の自己負担限度額

Table showing self-payment limits for medical expenses. Columns include '種別', '現行', '改正', '正'.

高額療養費の自己負担額が、五月診療分から引き上げられ、六万三千元になりました。

訪問入浴サービス 市では、今まで特別介護老人ホーム第二中心を利用していたが、自宅での入浴を希望される方が増えています。

7月4日は「土」の日 トウモロコシのもぎどりへ 新鮮なトウモロコシのもぎどりへ、市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

右の上にも3年入賞の腕前



入賞するたびに、また、市文化祭へも毎年展示して好評を得ている。

平成二年度に市で開催した高齢者向けの教室「写真」(全三回)の卒業生二十一人が、今年も自然と取り組みパチリを開催しました。

不発弾は鉄くわで掘り出す

先日子ども集積所に、第二次大戦中のものでと思われる「不発弾」二発が、鉄くわで掘り出されました。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

訪問入浴サービス

市では、今まで特別介護老人ホーム第二中心を利用していたが、自宅での入浴を希望される方が増えています。

親子水泳教室

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

親子水泳教室 小学4年生以上を対象 市教育センター(市本館三三六)にて開催。

7月の健康案内



急患のときは...

医師会の協力を得て 次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間

▶内科・小児科 ▶場所=休日急患診療所 (さつき町41、市健康センター内、☎31・1912) ▶受付時間=日曜・祝日の午前9時~11時半、午後2時~4時半

▶歯科 ▶場所=休日歯科診療室 (さつき町41、市健康センター内、☎31・1939) ▶受付時間=日曜・祝日の午前9時~11時半、午後2時~4時半

※保険証、診療料を忘れずに。耳鼻咽喉科は市外の休日急患診療所を紹介しします。

☆夜間 テレホンサービスで医療機関を紹介しします。☎32・0108、32・0119、または市役所☎31・2111。

急病でない限り平日の昼間に

体の過渡期、でもある更年期には、卵巣機能の老化を主な原因として、いろいろな自覚症状が表れます。これを更年期障害といいますが、

更年期障害の症状として、まず月経の不順や停止があげられます。次に顔がほてる、汗がでる、不眠、発汗がこれに続きます。このような症状のほかに、自律神経のアンバランスによる頭痛、めまい、耳鳴り、目眩、手足のしびれ、肩こり、腰痛、便秘、下痢、頻りにいびきが出る、早期発汗など、

定期的な検診を受けることが大切です。また、更年期障害の低下によって動脈硬化を起すので、肥満、高血圧、糖尿病、骨粗しょう症が徐々にすすみます。



更年期障害! 定期検診

「更年期」を上手に乗り切るために...

変化に気が付いたら診断を

更年期障害は、卵巣機能の老化を主な原因として、いろいろな自覚症状が表れます。これを更年期障害といいますが、

更年期障害の症状として、まず月経の不順や停止があげられます。次に顔がほてる、汗がでる、不眠、発汗がこれに続きます。このような症状のほかに、自律神経のアンバランスによる頭痛、めまい、耳鳴り、目眩、手足のしびれ、肩こり、腰痛、便秘、下痢、頻りにいびきが出る、早期発汗など、

定期的な検診を受けることが大切です。また、更年期障害の低下によって動脈硬化を起すので、肥満、高血圧、糖尿病、骨粗しょう症が徐々にすすみます。

がん集団検診

七月八日(水) 門前橋小学校 胃がん、大腸がんの二検診のみ。七月十日(金)は柏ケ谷コミュニティセンターで次の五種類の検診を行います。

▼胃がん 午前八時半~十一時受付▽対象、四十歳以上の▽内容、胃部エックス線撮影▽受診料五百円。

▼大腸がん 午前八時半~十一時受付▽対象、四十歳以上の▽内容、便血反応検査▽受診料、百円。

▼乳がん(子宮がん) 午前十時~十一時半午後一時~一時半受付▽対象、三十歳以上の▽内容、乳房超音波検査、乳がん検診、細胞診▽費用、子宮がん検診の三検診で四百円、子宮がん検診の三検診で四百円、子宮がん検診の結果と必要と判定された方のみで八百円。

市民医療相談

治療上の悩みや、医師へのわかり方など、医療全般についての相談を受け付けています。相談にのってくださる方は、東海大学医学部名誉教授・日本産科婦人科学会評議員の藤井明和先生です。

七月の相談開催日は、毎週火曜・木曜日です。

▽場所 保健相談センター(馬場) 電話で同センターへ予約を。

母親教室

七月二日、九日、十六日、二十三日、三十日(いずれも金曜日) 保健相談センター、午後一時~一時半受付▽9日のみ午前10時~10時半▽内容、左乳のとおりお産される方▽内容、出産の不安をとりぬき、健やかな赤ちゃんを育てるための講義及び実習▽申し込み、問い合わせ同センターへ。

健康・栄養相談

七月十二日(月) 市役所七月二十一日(水) 保健相談センター、同日とも午前九時半~十一時受付▽対象、成人▽内容、健康全般についての相談▽申し込み、当日、直接会場へ▽問い合わせ、保健相談センターへ。

家庭看護教室

高齢者の看護には、家族の理解と協力が大切です。ぜひご参加を▽日程・内容、左表のとおり(4日開講)▽午後一時~一時半▽会場、保健相談センター▽申し込み、問い合わせ、同センターへ。

乳幼児の健診と相談

事業名	月日・受付時間	会場	対象	内容	問い合わせ	申し込み
3ヵ月児健康診査	7月22日(木) 13:00~14:00	厚本保健所海老名支所	5年3月生まれの人	診察、身長・体重測定	厚本保健所海老名支所	直接会場へ
7ヵ月児健康診査	7月23日(金) 9:30~10:00	保健相談センター	4年11月生まれの人	身長・体重測定、栄養・育児・歯科相談	保健相談センター	"
1歳6ヵ月児健康診査	7月15日(木) 13:00~13:30	"	4年1月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	"	"
3歳児健康診査	7月16日(金) 13:00~14:00	厚本保健所海老名支所	2年6月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	厚本保健所海老名支所	"
離乳食講習会	7月16日(金) 9:30~10:00	保健相談センター	5ヵ月~7ヵ月児をもつ保護者	離乳食の作り方、与えるときの注意	保健相談センター	"
お誕生前健康診査	対象は生後10ヵ月からお誕生日前日までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。					

※健診または相談を受ける方は必ず母子健康手帳を持参してください。

7月の文化会館

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
4(日)	絵理香バレエスタジオ 発表会	16:30	19:00	自由	絵理香バレエスタジオ (33)3005
10(土)	大和混声合唱団 第23回定期演奏会	18:30	20:30	1,000円	大和混声合唱団 (69)9932
11(日)	小村音楽教室 ピアノ発表会	14:00	18:00	自由	小村音楽教室 (33)6552
12(月)	安全運転管理者 法定講習会	13:00	16:00	該当者	座間地区安全運転管理者会 (58)0777
17(土)	コールえびな 第3回サマーコンサート	18:30	20:30	700円	コールえびな (33)8629
18(日)	大和市民混声合唱団 5周年記念公演	15:00	17:30	1,000円	大和市民混声合唱団 (75)0202
24(土)	クラシックバレエ発表会	17:00	19:30	自由	海老名サティカルチャーセンター (31)6484
25(日)	二見一幸・田保知里ダンスエチュード 第3回モダンバレエ発表会	14:00	17:00	自由	二見一幸・田保知里ダンスエチュード (38)1902
28(水)	運転免許更新時 特別講習会	18:00	20:00	該当者	海老名市交通安全協会 (31)2111
30(金)	自主事業 「吉田栄作」コンサート	18:30	20:30	A席 3,500円 B席 3,000円	海老名市市文化会館事業協会 (32)3231

○問い合わせは主催者へ。 ○主催者の都合で変更になる場合もあります。 ○関係者だけの催しは掲載していません。○今月の休館日は6、13、20、27日です。

◆プレイ・ガイド◆



吉田栄作 コンサート

▷とき 7月30日(金) 午後6時30分開演 ▷ところ 市文化会館(☎32・3231) ▷入場料 A席3500円、B席3000円(全席指定) ▷主催 海老名市・市文化会館事業協会

※自主事業チケット販売は、市文化会館のほか、ミロード・プレイガイド(本厚木ビル1階)、厚木音楽文化協会(厚木商工会議所2階)グリーンほけっと(相鉄海老名駅)でも扱っていますので、ご利用ください。



赤ん坊の赤ちゃん

お兄ちゃん(9歳)お姉ちゃん(4歳)が大好きで、外で元気よく一緒に遊んでもらっています。そのせいか、まっ黒に日焼けして、よく男の子に間違えられます。男の人を見たら泣いたり、寝たふりをすると、食やお昼ですが、自分ひとりで、また上手に食べられないので、お姉ちゃんがいっしょに食べてくれます。健康で、人に迷惑をかけず自立できる人になってほしい。



お兄ちゃん(9歳)お姉ちゃん(4歳)が大好きで、外で元気よく一緒に遊んでもらっています。そのせいか、まっ黒に日焼けして、よく男の子に間違えられます。男の人を見たら泣いたり、寝たふりをすると、食やお昼ですが、自分ひとりで、また上手に食べられないので、お姉ちゃんがいっしょに食べてくれます。健康で、人に迷惑をかけず自立できる人になってほしい。

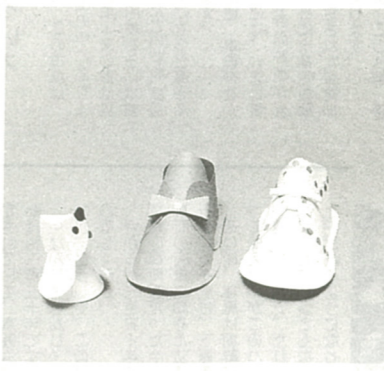


お兄ちゃん(9歳)お姉ちゃん(4歳)が大好きで、外で元気よく一緒に遊んでもらっています。そのせいか、まっ黒に日焼けして、よく男の子に間違えられます。男の人を見たら泣いたり、寝たふりをすると、食やお昼ですが、自分ひとりで、また上手に食べられないので、お姉ちゃんがいっしょに食べてくれます。健康で、人に迷惑をかけず自立できる人になってほしい。

7月の日程

いろいろな指環をしています。7月の内容は「七夕」かきりのいろいろ作ってあそぼうという工作「カルカモレイバット」「フクロフクロ」など、お楽しみ会とあそびが中心。参加費は無料。

くつと遊ぶ小犬



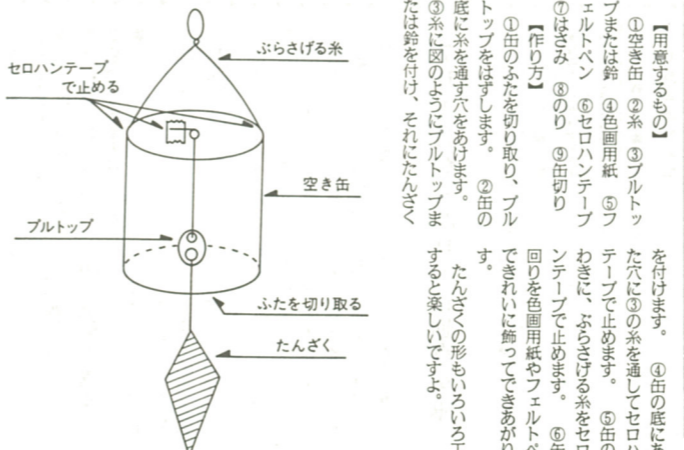
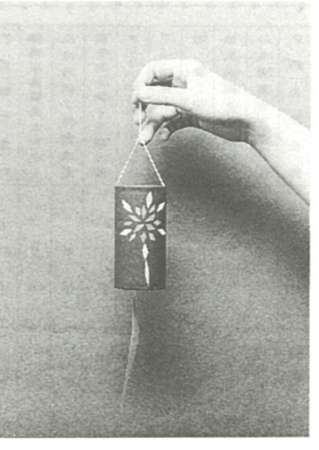
- ◇川内児童館 1日B、9
- ◇上郷児童館 1日B、10
- ◇大谷児童館 6日B、14
- ◇国分寺児童館 3日B、8日B、13日B、30日A、16
- ◇河原口児童館 4日A、16
- ◇上郷児童館 1日B、10
- ◇大谷児童館 6日B、14
- ◇国分寺児童館 3日B、8日B、13日B、30日A、16
- ◇本郷児童館 9日B、16
- ◇門沢児童館 1日B、9
- ◇川内児童館 7日B、13
- ◇上郷児童館 1日B、10
- ◇大谷児童館 6日B、14
- ◇国分寺児童館 3日B、8日B、13日B、30日A、16
- ◇本郷児童館 9日B、16
- ◇門沢児童館 1日B、9
- ◇川内児童館 7日B、13

みんなの児童館



参加希望者は直接会場へ。問い合わせは社会教育課(内線)へ。それぞれの児童館などの巡回指環日は次のとおりです。開設時間は、Aが午前9時半から正午まで、Bが午後1時半から4時半までとなります。

作ってみませんか 空き缶の風鈴



【用意するもの】 ①空き缶 ②糸 ③プルトップ または鉛 ④色画用紙 ⑤フェルトペン ⑥セロハンテープ ⑦はさみ ⑧のり ⑨自由切り

【作り方】 ①缶のふたを切り取り、プルトップをはずす。②缶の底に糸を通す穴をあける。③糸の両端を結ぶ。④色画用紙やフェルトペンできれいに飾ってできあがりです。⑤たんざくの形をいりこむ。⑥完成。

フォトピックス

くらしの祭典PRに

ミス立川・八王子が来庁
 五月二十七日、多摩区くらしの祭典キャンペーンキャラバン隊が海老名市役所を訪れ、ミス八王子の石井佳織さん、ミス立川の川島千明さんが左藤市長に都知事からのメッセージを手渡した。
 この祭典は、多摩地域が神奈川県のPRの一環として行われる。市役所一階ロビーで「第十三回さつき展」が行われた。会場では、市さつき研究会(諏訪仁会長、会員10人)が丹精込めて育てたサツキ約六十点が華やかさを競い合ったほか、今回初めて一般から募集したサツキも展示され、いずれも美しいものに仕上がっていた。
 また、サツキ苗や盆栽の即売、会員による栽培技術の指導、さつき苗二百本の無料配布も行われ、「帰ったら、さそく。市の花。サツキを我が家の庭に」という声もあふれていた。

市の花「勢揃い」市役所でさつき展開催

五月二十九日、三十日の両日、市役所一階ロビーで「第十三回さつき展」が行われた。会場では、市さつき研究会(諏訪仁会長、会員10人)が丹精込めて育てたサツキ約六十点が華やかさを競い合ったほか、今回初めて一般から募集したサツキも展示され、いずれも美しいものに仕上がっていた。



60点のサツキで会場は華やいた雰囲気

お松の碑を再建

開眼式に住民40人参加

上今泉一七〇一番地と座間市入谷二丁目境界線にあたる市道沿い(座間市側)に、お松の碑が再建された。再建したのは、榎戸地区砂利採掘組合(井上高保組合長、組合員17人)で、五月二十八日、地元住民約四十人を招き、開眼式を行った。

お松の碑は、江戸時代、相次ぐ河川の氾濫を防ぐための治水



新しい地蔵尊を市境に再遷

再建されたお松の碑は、高さ約一メートルの女性の地蔵尊。井上組合長は、「この地蔵尊も以前あつ

た供養碑のように、地元の人たちと一緒に大切に守ってきたい」と話していた。



入賞作品を手にする田中さん

10周年記念して

ソロボチミストが式典

婦人の地位向上、奉仕と友愛を合言葉に、幅広い奉仕活動を続けている婦人団体「国際ソロボチミスト海老名(井出こま子会長、会員24人)が設立十周年を迎え、五月二十三日、中央一丁目のサ・ウイングスで記念式典を行った。

職業婦人が大半を占める同会



福祉団体などに寄付金が

七宝展に入賞

わかば作業所員4人

五月中旬、横浜市教育文化センターで行われた「神奈川七宝展」に、障害者地域作業所「わかば作業所」所属、田中昭洋さんが応募した作品「見事秀作賞」を受賞。また、嶋山久美子さん、井上嘉子さん、菅原里美さんら三人の所属も特別賞を受賞した。

同作業所では、七宝作家の田中淑子さんを講師に招き、自主製品のひとつとして七宝製作を行っているが、初の応募で出展者全員が入賞する快挙だった。



2人のミスがPRに来庁

海老名むかしむかし

第304話

狸のいたずら

大谷小学校長の依頼で、同校の児童たちに昔話をしたら、その後、道で会った子供たちが「狸の話が聞きたい」と言ってきた。

狸や狐が化けたとか、化かしたとかいう話などには関心がないものと思っていたので意外だったが、意外だと思つたこと自体が、自分もかつては子供だったことを忘れた。大人の考え方、であることに気づいた。

子供と同じ基盤を持つという感覚を失ってしまえば、子供たちは相手にしてくれないだろうし、その生活も理解できなくなるものではない。

子供たちの周りをよく観察すると、勉強も遊びも、みんな大人の発想で計画立案されたものばかりである。作り方や手順まで明示して組み立てるばかりにしてあるキット教材を手えられる彼らが、実はもつと自由に考え自由に行動できる生活を望んでいるように、何に化けるか見当がつかない狸や狐の話に興味を持ち、そのとっぴな行動に喝さいするのには、子供本来の奔放で野生的な欲求に合致するからなのである。

そこで、奇想天外な狸のいたずら話を紹介したい。



使いた古しの包

狸は擬音が上手で、その巧みな真似音には大抵だまされた。昔、杉久保の弁天谷戸の農家で、近くにお寺もお宮もないのに、「ほーん、ほーん」という鐘の音が聞こえてきた。狸のいたずらだろと話し合っていたが、ある月夜の晩、例の如く遠くのお寺で撞くような鐘の音が聞こえてきた。

かしたりするのださうであらう。狸は擬音が上手で、その巧みな真似音には大抵だまされた。昔、杉久保の弁天谷戸の農家で、近くにお寺もお宮もないのに、「ほーん、ほーん」という鐘の音が聞こえてきた。狸のいたずらだろと話し合っていたが、ある月夜の晩、例の如く遠くのお寺で撞くような鐘の音が聞こえてきた。

狸は擬音が上手で、その巧みな真似音には大抵だまされた。昔、杉久保の弁天谷戸の農家で、近くにお寺もお宮もないのに、「ほーん、ほーん」という鐘の音が聞こえてきた。狸のいたずらだろと話し合っていたが、ある月夜の晩、例の如く遠くのお寺で撞くような鐘の音が聞こえてきた。

狸は擬音が上手で、その巧みな真似音には大抵だまされた。昔、杉久保の弁天谷戸の農家で、近くにお寺もお宮もないのに、「ほーん、ほーん」という鐘の音が聞こえてきた。狸のいたずらだろと話し合っていたが、ある月夜の晩、例の如く遠くのお寺で撞くような鐘の音が聞こえてきた。

海老名むかしむかし
 ☎33・3838
 電話で海老名の昔ばなしが聞けます。
 6月8日～6月27日 第138話 有馬の由来
 6月28日～7月19日 第139話 電祭り