



広報 えびな

編集・発行
海老名市役所秘書広報課
〒243-04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎ (0462) 31・2111

この広報は再生紙を使用しています。

大自然が呼んでいる!

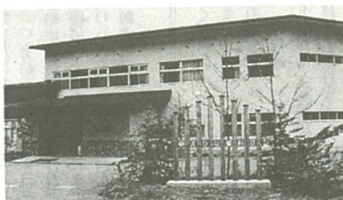
白樺高原へ

長野県立科町にある市民休暇施設「えびな蓼科荘」は、平成四年十二月にオープンして以来、家族旅行やスキーなどでたくさんの方の市民のみならずにご利用いただいています。四季折々に違った表情を見せる白樺高原で、のんびり過ごしてみたいかですか。

「えびな蓼科荘」の周辺には女神湖、蓼科牧場、御泉水自然園、白樺湖、霧ヶ峰高原などがあり、これから夏にかけてニッコウキスゲが咲き誇り、秋には美しい紅葉が見られます。ぜひ、家族や仲間とおでかけください。



御泉水自然園は高山植物や野鳥の宝庫



蓼科荘を拠点に楽しいひとときを...

高原に一面の黄色いジュータン

ここから徒歩十分で着きます
(所要時間・約4時間半)

「えびな蓼科荘」へは...
【車を利用の場合】
中央自動車道の相模湖インターチェンジから入り、諏訪インターチェンジで降ります。通行料金・普通車3千円。そして、茅野有料道路(通行料金・普通車100円)を通り、大門街道または、ピーナスラインで、白樺湖立の中を抜け、女神湖の近くにありま(所要時間・約3時間半)。

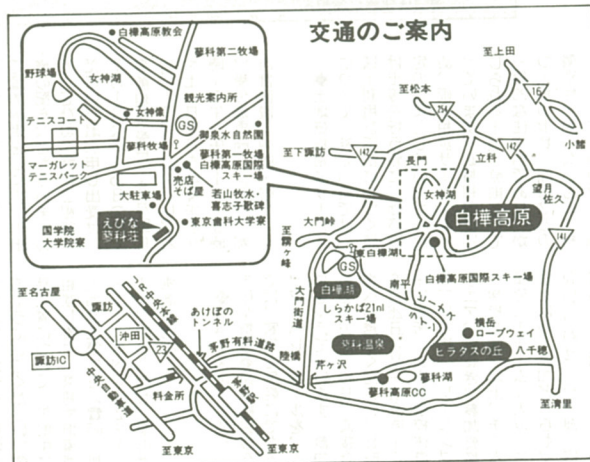
【電車・バスを利用の場合】
海老名駅から、相模線・横浜線(橋本乗り換え)か、小田急線・横浜線(町田乗り換え)で八王子駅まで行き、中央本線に乗り換え、茅野駅で下車します(特急で、八王子・茅野間、約1時間45分)。そこから、諏訪バスで東白樺湖へ行き、小諸行きに乗り換えて、蓼科牧場で下車。

夏の高原を彩る華麗な花



〈ニッコウキスゲ〉

日本の北部・中部の高原に群生するユリ科の多年草で、7・8月ごろに開花。花はユリに似て黄褐色で、昼間に開き夕方には閉じる一日花です。



7月の健康案内



急患のときは...

医師会の協力を得て 次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間

▶内科・小児科 ▷場所=休日急患診療所 (さつき町41、市健康センター内、☎31・1912) ▷受付時間=日曜・祝日の午前9時~11時半、午後2時~4時半

▶歯科 ▷場所=休日歯科診療室 (さつき町41、市健康センター内、☎31・1939) ▷受付時間=日曜・祝日の午前9時~11時半、午後2時~4時半

※保険証、診察料を忘れずに。耳鼻咽喉科は市外の休日急患診療所を紹介します。

☆夜間 ☎32・0108 ☎32・0119

テレホンサービスで医療機関を紹介します。または市役所 ☎31・2111

急病でない限り平日の昼間に

人間の一生は、身体的な特徴から、乳児、少年、青年、壮年、老年などに分けられ、それぞれに病気が発生しやすい時期があります。

この中で、四十歳から五十歳代の壮年期には、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、いわゆる成人病が発生しやすい時期があります。こうした成人病は、正しく治療せず放置しておけば、老年期にはさらに悪化し、ほかの臓器にも悪影響を及ぼし始めます。

成人病は初期段階、つまりその病気の芽が出始めるころは、ほとんど自覚症状は表れません。そこで、その芽をいっ早く見つけ、摘み取ってしまいうために、健康が必要とされるわけです。

健康は、体の異常の有無を調べ、異常が見つければ、その段階で、あるいは手遅れにならない状態のうちに治療できるという利点があります。

また、四十歳以上付き合ってきた健康を維持し、病気を未然に防ぎたい人も少なくありません。健康は、体の悪い部分を探し出す、というより、自分が健康であることを確かめるために行うものです。また、自分の体の機能の変化を知ること



早めに摘もう病気の「芽」

積極的に健診を受けて成人病を予防

きた自分の体の変化、言い換えては、老化の程度を測ることも、健康を維持するために、数値に表れ、視覚的に知ることができません。

しかし、定期的に健診を受けることで、見つけ出すことができます。

健康の検査のほとんどは、一年三百六十五日の一日、それも数時間ですみます。残りの三百六十四日を健康で生き生き過ごすための、年に一度あるいは半年に一度、積極的に健診を受けましょう。

(保健婦メモ)

市民歯科相談

歯科医療全般についての相談を受け付けています。相談のついでには、市歯科医師会医師で、相談相談日は、毎月一回、第一木曜日です。

▶会場 保健相談センター1号室

▶申し込み 電話で同センターへ予約を。

市民医療相談

治療の悩みや、医師へのかかり方など、医療全般についての相談を受け付けています。相談のついでには、市健康センターで、毎月一回、第一木曜日です。

▶会場 保健相談センター1号室

▶申し込み 電話で同センターへ予約を。

がん集団検診

七月(二)日(土) 柏ヶ谷コミュニティセンターで次の四種類のがん検診を行います。なお、胃がん検診は、申し込みを終了しました。

▶大腸がん

午後一時~一時半受付▽対象 四十歳以上の方▽内容 検便による便潜血反応検査▽受診料 二百円

▶乳がん・子宮がん

午後一時~一時半受付▽対象 三十歳以上の方▽内容 受診料 乳がんは問診と触診で二百円。子宮がんは問診、細胞診、頸がん検診(内診)の三検診(四百円)の三検診と体がん検診(問診)の結果を必要と判定された方のみで二百円

▶肺がん

午後一時~一時半受付▽対象 四十歳以上の方▽内容 受診料 問診と胸部エックス線撮影費用で二百円(これに痰の細胞検査費

健康・栄養相談

七月十一日(月)市役所、二十日水(保)保健相談センター、同日水(保)保健相談センター、同日水(保)保健相談センター、同日水(保)保健相談センター

七月十一日(月)市役所、二十日水(保)保健相談センター、同日水(保)保健相談センター、同日水(保)保健相談センター、同日水(保)保健相談センター

乳幼児の健診と相談

事業名	月日・受付時間	会場・問い合わせ	対象	内容	申し込み
3ヵ月児健康診査	7月28日(木) 13:00~14:00	厚木保健所海老名支所	6年3月生まれの人	診察、身長・体重測定	直接会場へ
7ヵ月児健康相談	7月22日(金) 9:30~10:00	保健相談センター	5年11月生まれの人	身長・体重測定、栄養・育児・歯科相談	〃
1歳6ヵ月児健康診査	7月21日(木) 13:00~13:30	〃	5年1月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃
3歳児健康診査	7月15日(金) 13:00~14:00	厚木保健所海老名支所	3年6月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃
離乳食講習会	7月8日(金) 9:30~10:00	保健相談センター	5ヵ月~10ヵ月児をもつ保護者	離乳食の作り方、与えるときの注意	〃
小児整形外科相談	7月7日(木) 13:00~13:30	厚木保健所海老名支所	18歳未満で特に心配のある人	身体に障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導	予約制
幼児歯科相談	7月13日(木) 13:00~14:30	〃	1歳7ヵ月児~2歳11ヵ月の幼児	歯の検診と磨き方(歯ブラシ持参)	直接会場へ
障害児歯科相談	7月6日(木) 8:30~17:00	〃	心身に障害を有する6歳未満児	歯の検診と磨き方	予約制
お誕生前健康診査	対象は生後10ヵ月からお誕生日前までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。				

※健診または相談を受ける方は必ず母子健康手帳を持参してください。

7月の文化会館

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
9(土)	第24回定期演奏会	18:30	20:30	1,000円	大和混声合唱団 69-9932
10(日)	ピアノ発表会	12:00	15:30	自由	菊池博美 33-1769
11(月)	コンサート	16:30	18:00	自由	今泉中学校吹奏楽部 33-6341
16(土)	第3回定期演奏会	18:30	20:30	800円	コール・エコー 32-0043
17(日)	ピアノ発表会	14:00	19:00	自由	小村音楽教室 33-6552
18(月)	安全運転管理者法定講習会	13:00	16:00	該当者	座間地区安全運転管理者会 58-0777
24(日)	第19回発表会	13:30	15:30	自由	センダヒロコパレエ研究所 045-302-0657
27(水)	「エルマーと16びきのりゅう」劇団ブーク	13:30	15:20	2,800円	よい本をひろめる会「えびな」 34-2766

○問い合わせは主催者へ。○主催者の都合で変更になる場合もあります。
○関係者だけの催しは掲載していません。
○今月の休館日は5、12、19、26日です。

赤ちゃんと

田中 未来ちゃん
上郷一歳
田中聡・美津江さん
の長女

「ハイハイが得意、家の中を所狭しと動き回っています。テーブルの上に登ってはしゃいだり、ふすまをひらいたり、おむつをはきかえたりと、目を見せません。今、ここにいながら、部屋を隅に隠れていたりして、驚かされる毎日です。」

電話が大好きで、時々、ブツブツボタンを押してしまったり

「朝起きると、お尻にうんちがこぼれて、おはようごはかり、一つずつ、キスをしていきます。近くの公園へ遊びに行くのが日課で、時間になると、ハイハイをして公園まで行き、靴を履くまでをしながら、待つています。」

トマトや物のなま、甘酸っぱい物が大好きで、フォークで器用にさして食べます。将来は、元氣、優しく思いやりのある子に育ってほしい。

「朝起きると、お尻にうんちがこぼれて、おはようごはかり、一つずつ、キスをしていきます。近くの公園へ遊びに行くのが日課で、時間になると、ハイハイをして公園まで行き、靴を履くまでをしながら、待つています。」

トマトや物のなま、甘酸っぱい物が大好きで、フォークで器用にさして食べます。将来は、元氣、優しく思いやりのある子に育ってほしい。

夏の星座 ペガサス

7月の日程

社会教育指導員が児童館などをまわって、手づくりおもちゃの作り方や子供にむいたいろいろな指導をしています。

7月の内容は「七夕かざり」のいろいろ「夏の星座ペガサスをくわく」水辺で遊ぶおもちゃ作り。参加費は無料。参加希望者は直接会場へなお、幼児以下の子供は、安全上保護者同伴でお願いたします。問い合わせは生涯学習課(内線・80)へ。

それぞれの児童館などの巡回指導日は次のとおりです。

時間はAが午前9時半から正午まで。Bが午後1時半から4時半までとなります。

▶大谷児童館 8日B、13日B、20日B、30日A

▶中野田コミュニティセンター 26日A、6日B、9日A、13日B、26日A

▶勝間文化センター 9日A、13日B、20日A、28日A

▶上野原コミュニティセンター 16日B、10日B、16日B、21日B

▶国分寺児童館 8日B、12日B、22日A

▶河原口児童館 6日B、14日A

▶社家児童館 29日A

▶本郷児童館 7日B、15日B

▶国分コミュニティセンター 8日B、16日B、21日B、27日A

▶今里自治会館 5日B、16日B、21日B

▶下野原自治会館 5日B、15日B、19日B、20日A

作ってみませんか 元気なカエル

【用意するもの】

①厚紙(裏紙) (緑の油性マジックでもよい) ②割りピン1個 ③糸(糸通すための針) ④カエル

①左図のように、カエルの顔、ボディ、手足の部分を厚紙に作図し、切り取る。

②切り取った厚紙に、緑の画用紙を貼る(緑のマジックで描いておく)。

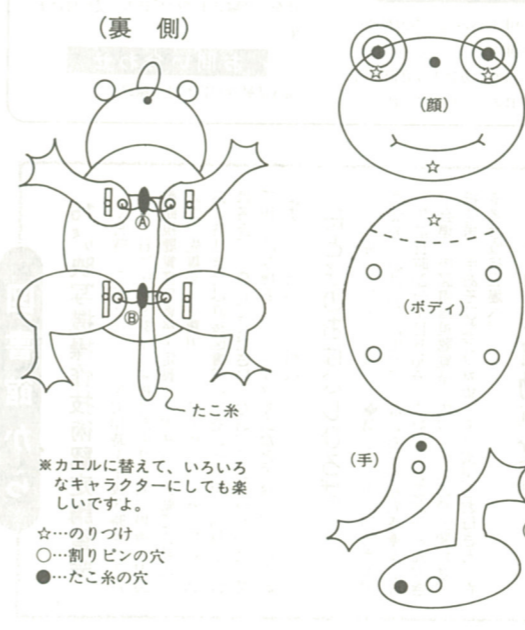
③割りピンを、手と足を同時に通す穴に通す。

④割りピンで、手と足を自由に動かす。

⑤カエルの裏側で、両手両足をたぐり、糸を通して、顔にもたぐり糸を通して、同時に動かす。

※カエルに替えて、いろいろなキャラクターにしても楽しいですよ。

☆…のりづけ
○…割りピンの穴
●…たぐり糸の穴





▲消防団員が水防訓練

出水期を前にした5月29日、市役所西側の催事広場で水防訓練が行われ、市内15分団の消防団員が参加した。

フォトピックス

5月29日、ふれあい農業の一環として、集団トマト温室(大谷300番地)で、トマト狩りが行われた。

▼新鮮なトマトどうぞ



「珍プレー」も続出...

楽しいゲームを通じて交流を図ろう——と、5月29日、運動公園多目的広場で市老連の運動会が行われた。



市の花「さつき展」に2500人▲

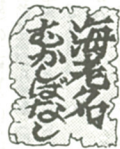
5月28・29日の両日、市役所1階ロビーで「第14回さつき展」が行われた。



海老名むかしむかし

☎33・3338

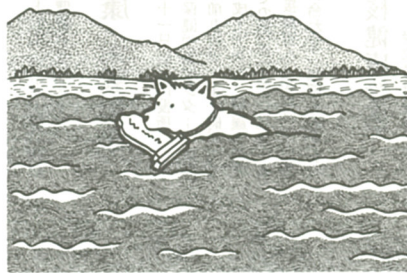
電話で海老名の昔ばなしが聞けます。6月10日～6月30日 第155話 前代未開の大道...



霊犬熊王のはなし(下)

第328話

大谷の中央、宿の丁字路を谷戸の奥へ上がりつづめた所は、古くから「辻」と呼ばれているが辻というのはい...



大黒屋は、五社神社前の雑貨商で大谷とは道一重の所な... 雪の多い年で、背丈程もある吹きだまりが方々にあった...

大谷では、大きいことをおつきい、という風習があり、これがつまって、おきと発音するので、いつからともなく「沖」の当て字を使うよう...

でも落ちたのではないかと、近所の人も心配して捜してくれしたが、わずかな距離なのにいくら捜しても沖平の消息はつかめなかった。

当然の成り行きだった。山王坂を榎井の土橋まで下った熊王は、そこから引き返して見当違いの崖上の細道を浜田へ向かって走り出した。

熊王がもたれられてくる時、生家の主人が「お後目が見たらいつでも帰っておいで」と言った言葉覚えていた...