



# 広報 **えびな**

編集・発行  
海老名市役所秘書広報課  
〒243-04  
神奈川県海老名市勝瀬175  
☎ (0462) 31・2111

この広報は再生紙を使用しています。

## いつまでも笑顔でいたい

### 百年のかがやき



九月十五日は敬老の日。市内に住む六十五歳以上のお年寄りは八千四百八人。海老名市総人口の七・五%にあたります。ひと口にお年寄りといっても、家庭環境、健康状態、暮らし、生き方はさまざまです。お年寄り一人ひとりの顔にさまざまな深みは、それぞれに長い年月を旅した証なのでしょう。

九月十五日は敬老の日。市内に住む六十五歳以上のお年寄りは八千四百八人。海老名市総人口の七・五%にあたります。ひと口にお年寄りといっても、家庭環境、健康状態、暮らし、生き方はさまざまです。お年寄り一人ひとりの顔にさまざまな深みは、それぞれに長い年月を旅した証なのでしょう。

海老名市の最高齢者は国分南に住む九十九歳の川口みよさん。来月の十月二日には百歳の誕生日を迎える。一世紀を生きる川口さんに、敬老の日を前にお話を聞きました。



9月1日に市長がお祝いの訪問

明治27年10月2日、長野県生まれ。平成2年から海老名市に、末娘の高橋朝子さんとお子さんとの3人暮らし。子供5人、孫12人、ひ孫9人。

#### 市内の「長寿」ベストテン

99歳	川口みよさん	明治27年生まれ	国分南3丁目
97歳	池崎カツさん	明治29年生まれ	上今泉2丁目
〃	八角はるさん	明治30年生まれ	国分北1丁目
〃	秋山ナミさん	〃	上今泉1丁目
〃	天利龍造さん	〃	国分寺台1丁目
〃	井上静枝さん	〃	さつき町
〃	佐々木静さん	〃	上今泉4丁目
96歳	矢内松雄さん	〃	さつき町
〃	三宅つるさん	〃	上今泉4丁目
〃	氏家ふみ子さん	明治31年生まれ	上今泉5丁目



デイサービスでゲームを楽しむ







国民健康保険税の算出例

〈世帯主と妻、子供2人の4人世帯の場合〉
前年の所得として、世帯主の給与所得が250万円、妻の不動産所得が90万円あり、今年納めた固定資産税額が3万円。

Table with 2 columns: Category (所得割額, 資産割額, etc.) and Amount/Calculation. Total annual tax is 183,700 yen.

平成6年度の納期限をお忘れなく

Table with 4 columns: Period (納期), Start Date (納期), End Date (納期), and Due Date (納期).



健康管理のスタートは健康診査から

国民健康保険は、すべての人が加入する。加入者が日ごろから収入に応じて、助け合いの精神で医療費をまわすのが国民健康保険(国保)制度です。

みんなを支える

給付の種類は、国民健康保険者が病気やケガで医療機関にかかったり、出産などがあつたときは、次のような給付が受けられます。

世帯主が納税義務者。国民健康保険税は、世帯主が納税義務者である世帯主が、世帯に加入している場合、世帯主が納税義務者となります。

口座振替の利用。納期のために金融機関へ納めに行くのは、手間がかかり大変です。口座振替を利用すれば、金融機関で一度手続きをするだけで、指定した口座から自動的に引き落とされるので、仕事の忙しい人、不在がちな人には大変便利な制度です。

世帯に困難な支払いがある。世帯のいろいろな事情により、保険料の支払いが困難となるようなときは、分割して納める方法もあります。保険年金課に相談してください。

健康生活のために

ケガは、ある日突然おそってきます。このときに備え、加入者が日ごろから収入に応じて、助け合いの精神で医療費をまわすのが国民健康保険(国保)制度です。

10月から変わります。六月の国会で医療保険関係の法律が一部改正されました。主な改正の内容をお知らせします。

受けれない診療は。病気がみえなれない美容整形、正常な妊娠・出産、健康診断や、仕事上の病気やケガなどの場合は、国保の給付が受けられません。

交通事故にあつたら。交通事故や第三者から傷害を受けた場合、その医療費は原則として加害者が負担すべきものですが、やむを得ず国保で治療を受ける場合には必ず保険年金課へ連絡してください。

医療費が増える。平成元年度では、被保険者数が二万二千五百人に対して医療費は三十六億円であったものが、平成五年度には被保険者二万三千五百人に対して医療費は四十四億円となっています。

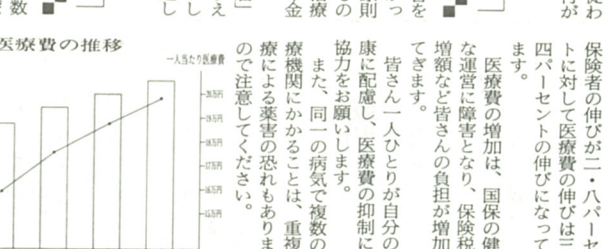
Table with 4 columns: Location (場所), Date (日), Time (時間), and Details (内容). Lists various community events like '10月の相談' and '巡回おはなし会'.



休日を親子で楽しく(運動公園で)

対象となる世帯には、保険年金課から通知しますので、通知に基づいて申請してください。

医療費の推移。医療費の増加は、国保の健全な運営に障害となり、保険料の増額など皆さんの負担が増加してきます。



巡回おはなし会と母子のおはなしひろば。おはなしや絵本の読み聞かせを聞いたことがありませんか。絵本を読んでもらっているとき、子どもは絵本の楽しさと同時に、親とのふれあいを喜んでいきます。



### 急患のときは…

医師会の協力を得て 次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間  
▶内科・小児科 ▶場所一休日急患診療所(さつき町41、市健康センター内、☎31・1912) ▶受付時間—日曜・祝日の午前9時～11時半、午後2時～4時半 ▶歯科 ▶場所一休日歯科診療室(さつき町41、市健康センター内、☎31・1939) ▶受付時間—日曜・祝日の午前9時～11時半、午後2時～4時半。10月2日(日)から場所が移転。詳しくは、6面に掲載。  
※保険証、診察料を忘れずに。耳鼻咽喉科は市外の休日急患診療所を紹介します。

☆夜間 ☎32・0108 ☎32・0119  
テレホンサービスで医療機関を紹介します。または市役所 ☎31・2111

急病でない限り平日の昼間に

# 10月の健康案内

### 成人歯科健康診査

生涯を通じて豊かな食生活を過ごすためには、高齢になっても自分の歯を残していることが必要です。中年を過ぎて歯を失う最大の理由は、虫歯と歯槽膿漏です。

歯の病変も成人病と同様、早期発見・早期治療が大切です。そこで市では、市歯科医師会の協力で四十歳以上の方を対象に十月三十日まで、成人歯科健康診査を実施します。期間中ご都合の良い日に、お近くの指定医療機関(別表)で受診してください。受診料は無料。九月下旬に発行する毎月に送付した受診券を必ず持参してください。

▽健診内容 ①現在の歯の状況 ②歯周疾患関連の診査 ③軟組織

▽乳がん・子宮がん

午前八時半～十一時受付▽対象 四十歳以上の方▽内容 検便による便潜血反応検査▽受診料 二百円

### 平成6年度成人歯科健康診査医療機関

医療機関	所在地	電話
清見歯科医院	杉久保1724-9	38-6767
青木歯科医院	国分南1-5-7	31-3952
池田歯科医院	中新田489	34-2345
いしむら矯正歯科医院	中央2-5-28 4F	33-8741
伊藤歯科医院	東柏ヶ谷3-3-19	34-2181
ウダ歯科医院	河原口427-3 2F	32-8003
大沢歯科医院	中新田984-2 2F	34-3266
木村歯科医院	上河内337	38-7075
国分歯科医院	中央1-13-3	33-9614
坂本歯科医院	河原口1343	33-5411
坂本歯科医院	国分寺台2-11-6	31-5272
さつき歯科医院	河原口1005-1	31-0001
中河内歯科医院	中河内1112-1	38-4800
しのはら歯科医院	上郷923-1	33-2811
島崎歯科医院	河原口422	31-0301
志村歯科医院	中央1-18-33-101	32-8822
白井歯科医院	上今泉5-22-1	33-8249
杉崎歯科医院	本郷4070	38-2404
ベル歯科医院	中央1-20-43	34-0880
鈴木歯科医院	国分寺台5-13-12	32-4355
マーブル歯科医院	中央2-1-5 2F	32-3443
ライオン歯科医院	中央2-4-1 2F	33-0668
すみ歯科医院	中央2-4-43 2F	33-1182
海老名総合病院歯科	河原口1320	33-1311
岡島歯科医院	上今泉4-13-2	31-1060
田中歯科医院	国分北1-38-28	31-1431
田辺歯科医院	国分南3-9-10 2F	34-1184
土川歯科医院	柏ヶ谷1122	31-1769
西山歯科医院	東柏ヶ谷2-21-57	33-1141
林歯科医院	中新田85-3 2F	33-7828
船越歯科医院	河原口379	33-6871
前谷歯科医院	柏ヶ谷713-3 2F	34-3030
増田歯科医院	東柏ヶ谷2-12-50	33-1895
三宅歯科医院	さつき町1-21-102	32-3810
チェリー歯科医院	東柏ヶ谷1-6-12	31-0080
山名歯科医院	東柏ヶ谷1-14-30 1F	33-2616
横内歯科医院	東柏ヶ谷2-20-201	31-4182
さがみ野歯科医院	東柏ヶ谷5-18-19	33-2833
日吉歯科クリニック	国分南3-4-14-203	33-8148
わきた歯科医院	東柏ヶ谷3-13-6 1F	33-0118
おおの歯科医院	上今泉1-20-22 1F	32-6807

### がん集団検診

十月十六日(日)保健相談センターで次の五種類のがん検診を行います。

▽胃がん ▶午前八時半～十一時受付▽対象 四十歳以上の方▽内容 胃エックス線間接撮影▽受診料 五百円

▽大腸がん ▶午前八時半～十一時受付▽対象 四十歳以上の方▽内容 検便による便潜血反応検査▽受診料 二百円

▽乳がん・子宮がん ▶午前八時半～十一時受付▽対象 四十歳以上の方▽内容 検便による便潜血反応検査▽受診料 二百円

### 市民医療相談

治療上の悩みや、医師へのかかり方など、医療全般についての相談を受け付けています。相談にのってくださる方は、東海大学医学部名誉教授・日本産科婦人科学会評議員の藤井和先生です。十月の相談開設日は、毎週火曜・木曜です。

▽会場 保健相談センター▽申し込み 電話で同センターへ

### 市民歯科相談

歯科医療全般についての相談を受け付けています。相談にのってくださる方は、市歯科医師会医師です。市歯科医師会医師です。相談開設日は、毎月一回、第一木曜日です。

▽会場 保健相談センター▽申し込み 電話で同センターへ

### 献血

10月5日(水)海老名駅東口(主催:海老名ライオンズクラブ) 午前10時～正午と午後1時～4時

10月11日(火)海老名駅東口(主催:国分一誠会) 午前10時～正午と午後1時～4時

☆ご協力ありがとうございます。8月分グエイエ海老名店 18人、海老名駅東口 72人、富士ゼロックス(株)海老名事業所 169人。

### 健康・栄養相談

十月十七日(市役所) 十九日(水)保健相談センター、両日とも午前九時半～十一時受付▽対象 成人▽内容 健康全般についての相談▽申し込み 当日、直接会場へ(19日は予約制)▽問い合わせ 保健相談センター

▽親子教室 十月十五日(土)午前九時～九時半受付▽対象 初めに父親になる人▽内容 育児・赤ちゃん

### 予防接種

○ポリオ(急性灰白髄炎)生ワクチン 十月十三日(水)社会児童館 十八日(火)柏ヶ谷コミュニティセンター、十九日(水)国分寺コミュニティセンター、二十日(木)国分南コミュニティセンター、二十四日(月)・十一月七日(日)保健相談センター

○いずみ午後一時半▽対象 二時半受付(時間厳守)▽対象 二時半受付(時間厳守)▽対象 二時半受付(時間厳守)▽対象 二時半受付(時間厳守)

### 乳幼児の健診と相談

事業名	月日・受付時間	会場・問い合わせ	対象	内容	申し込み
3ヵ月児健康診査	10月27日(木) 13:00～14:00	厚木保健所海老名支所	6年6月生まれの人	診察、身長・体重測定	直接会場へ
7ヵ月児健康診査	10月28日(金) 9:30～10:00	保健相談センター	6年2月生まれの人	身長・体重測定、栄養・育児・歯科相談	〃
1歳6ヵ月児健康診査	10月20日(木) 13:00～13:30	〃	5年4月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃
3歳児健康診査	10月21日(金) 13:00～14:00	厚木保健所海老名支所	3年9月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃
離乳食講習会	10月14日(金) 9:30～10:00	保健相談センター	5ヵ月～10ヵ月児をもつ保護者	離乳食の作り方、与えるときの注意	〃
小児整形外科相談	10月6日(木) 13:00～13:30	厚木保健所海老名支所	18歳未満で特に心配のある人	身体に障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導	予約制
幼児歯科相談	10月12日(木) 13:00～14:30	〃	1歳7ヵ月～2歳11ヵ月の幼児	歯の検診と磨き方(歯ブラシ持参)	直接会場へ
障害児歯科相談	10月5日(水) 8:30～17:00	〃	心身に障害を有する6歳未満児	歯の検診と磨き方	予約制
お誕生健康診査	対象は生後10ヵ月からお誕生日前日までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。				

※健診または相談を受ける方は必ず母子健康手帳を持参してください。

# 10月の文化会館

日曜	内容	開演	終演	入場方法	主催者
1(土)	吹奏楽演奏会	14:00	16:30	3000円	日産自動車講座 間工場吹奏楽部 45-2243
2(日)	第10回社会福祉大会	13:00	16:00	整理券持参	市社会福祉協議会 35-0220
3(月)	生きがいシンポジウム	14:00	16:10	自由	市高齢者福祉課 31-2111 内463
8(土)	海老名市中学校 総合文化発表会	10:30	15:00	自由	市教育委員会 指導室 31-2111 内666
9(日)		10:00	16:00		

○問い合わせは主催者へ。○主催者の都合で変更になる場合もあります。  
○関係者だけの催しは掲載していません。  
○今月の休館日は4、11、18、25日です。

## 休日診療所が移転します

海老名市の休日急患診療所(内科・小児科)と休日歯科診療室は、10月2日(日)から移転します。お間違えのないようお願いいたします。

▶移転先 休日急患診療所→保健相談センター3階(☎31・1912)  
休日歯科診療室→保健相談センター2階(☎31・1939)

▶診療時間は、いまままでお問い合わせ 保健相談センター(☎35・7880)へ。

## 秋の結核検診

月日	時間	会場
10月4日(火)	9:30～11:00	県商業センター駐車場
10月12日(水)	10:00～11:30	社会児童館
10月24日(月)	10:30～11:00	厚木保健所海老名支所
10月26日(水)	9:30～10:00	国分寺台「あすなろ」駐車場
11月14日(月)	10:00～11:30	柏ヶ谷第一児童公園
11月21日(月)	10:00～11:30	門沢橋自治会館前
	13:30～15:00	厚木保健所海老名支所

①厚木保健所では、別表の日程で結核検診を行いますので、対象の方は、必ず受診してください。▶対象業種・業務 旅館、飲食店、料理店、遊技場、理容・美容室、クリーニング業、看護婦、保母、マッサージ指圧師、はり・きゅう師▷料金 無料▷問い合わせ 厚木保健所(☎24・1111内394)へ。

②市では、15歳以上の市民を対象にした結核検診を次のとおり行います。▶期日 10月3日(月)▷時間・場所 河原口自治会館(9:30～11:30)、保健相談センター(13:00～14:30)▷料金 無料▷問い合わせ 保健相談センター(☎35・7880)へ。

## 高血圧予防教室

▷日時 10月17日(月)、24日(月)両日とも午後1時半から3時半(受け付けは1時から)▷内容 高血圧と成人病、日常生活の注意、高血圧と食事▷会場 保健相談センター▷申し込み 電話で同センター(☎35・7880)へ。

## ヘルシーライフセミナー

市内在住の30歳以上の女性(夫婦可)を対象に行います。▷日時・内容 10月13日(木)＝ホルモンが左右する女性の健康、10月20日(木)＝尿失禁・中高年のおしっこトラブル、10月31日(月)＝入れ歯にしないこれからの人生、時間は3日間とも午前9時半～11時半▷会場 厚木保健所海老名支所▷申し込み・問い合わせ 電話で同支所(☎32・7911)へ予約を。

## 糖尿病教室

▷日時・内容 ①10月6日(木)＝糖尿病と日常生活、②10月14日(金)＝糖尿病と合併症、③10月18日(火)＝糖尿病と運動、④②③とも午後1時半～4時半、④11月1日(火)午前10時～午後2時＝糖尿病と食事▷会場 厚木保健所海老名支所▷問い合わせ 同支所(☎32・7911)へ。

## 神経系難病の講演会・相談会

厚木保健所海老名支所では、神経系難病の患者や家族の方を対象に次のとおり行います。①講演会 ▷日時 10月24日(月)午後1時半～3時半▷内容 神経系難病の理解と治療▷定員 50人 ②相談会 ▷日時 11月8日(火)午後1時半～4時▷定員 5人 ※以上の申し込みは、10月20日(木)までに同支所(☎32・7911)へ予約を。

### まんまる赤ちゃん

今年のお盆、初めて海に連れていってあげたいよ。波が来ても全然平気で、思いきり水遊びができて、とても楽しかったよ。

いつもは、おもちゃの電車を動かして遊んでる。活発でやんちゃな僕だけど、前に、一カ月くらい高熱が出ちゃって、パパやママを心配させてしまった。それ以来、お医者さん

おしゃべりが大好きな女の子です。いつもはお姉ちゃん(3歳)と絵本を見た後、おもちゃで遊んでる。時々取り合いになるけど、けんかすることもあるけど、お姉ちゃんとお遊戯が大好き。この前、口のまわりを真っ赤にして、粘土を食べて、ママをびっくりさせた。ハイハイする前は、ハイハイするようになったから、だんだんとスリムになってきた。

取ってあげたり、お手伝いもできるいい子だよ。

古屋 美波ちゃん  
社家十一ヵ月  
古屋正明・邦子さん  
の二女

### 動物たちの応援団

#### 10月の日程

社会教育指導員が各児童館などをまわって、手づくりおもちゃの作り方や子供に合わせたいろいろな指導をしています。10月の内容は「文化祭出品の作品を作ろう」(今までの作品)

たのむをリクエストしよう!新しい作ってみたいものを作ろう。参加費は無料。幼児以上の児童は安全上保護者同伴でお願いします。問い合わせは生

### ストローと紙筒の笛

「作ってみませんか」

①ラップなどの芯 ②厚紙 ③曲がるストロー ④カッターナイフ ⑤セロテープ ⑥はさみ

①穴に吹いた空気があたるようにセロテープでストローをつぶすように貼りつける。

②厚紙でラップの芯をくるむように筒を作る。外側の筒をスライドさせて吹くと音の高低ができます。

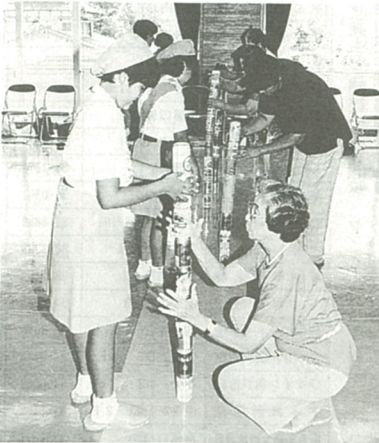
▽会場 厚木保健所海老名支所▷申し込み・問い合わせ 電話で同支所(☎32・7911)へ。





### ▲親子で土器作りに挑戦

8月24日から3日間、夏休み歴史教室「縄文土器作り」が柏ヶ谷コミュニティセンターで行われ、33組76人の親子が土器作りに挑戦。紙ねんどを使って、実物の3分の1ほどの土器を作った。



わあっ、きれい！うまくできた——と子供たちの声が……。八月二十九日、市総合福祉会館で「夏の児童館まつり」が行われ、小学生八十人が参加。トイレットペーパーの芯を使った万華鏡などを作った。

### ▶夏の児童館まつり



## フォトピックス

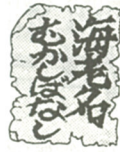
### 手作り「みこし」が夏祭りに▶

8月20日、国分寺台四丁目の空間勝利さんが、2年がかりで作った「みこし」を国分寺台四丁目自治会へ寄贈した。当日は、午後から地元の夏祭りが行われ、さっそく子供たちが、手作りのみこしを担ぎ、元気な掛け声で町内を練り歩いた。



### ◀大きな声で笑った…

久しぶりに大きな声で笑いました——8月24日、中新田コミュニティセンターで行われた「ひとり暮らし老人の昼食を楽しむつどい」に、市内のガールスカウト12人が参加。ゲームや歌を歌って楽しいひとときを過ごした。



### 第34話 瓢箪山の盗掘

「菊は二度咲く笑は枯れる。西にくつわの音がする」と王政復古と幕府の崩壊を暗示するような歌が巷に歌われていながら、それとは反対な行きは官軍、帰りは佛、公方相手じゃ負け戦」と、幕府を支持する遊び歌が子供たちの間に歌われたりして、世の中が激しく揺れ動いている江戸末期のことである。



きりめになったり、発狂して脱落したり、争いの果てに斬り合って死んだりして、その数も次第に少なくなっていく。だが、それでも残りの十人程はあくまで財宝を掘り出すつもりだったのだらう。ある日、俄に発掘が始まった。昼夜を問わず突貫作業だった。

よく知られているが、その場合は血を吐いて苦しむと言われているのに、この者達は苦しんだ様子もなく、安らかな死に顔だった。漢方薬に明る人が、ある特殊な木の実に薬草を使ったのではないかと言ったそうである。この木の実は、めったに手に入らないが、独特の香りと味があり、他の二、三の薬草と共に酒に浸すと、芳純とまろやかな舌ざわりに毒性には気がつかず、快い眠りの中に呼吸と心臓が止まってしまうということがある。

幕末の混乱期でもあり、証拠となるものも無く、無残残りの酒を飲んでみただらうか、事件はそのまま幕が引かれてしまった。従って、死亡者の出生地や身分も不明のまま行路病者として、近くの寺の無縁墓地に埋められてしまった。

**海老名むかしむかし**

☎33・3838

電話で海老名の昔ばなしが聞けます。

9月6日～9月26日 第159話 あの世界の竹ついでに  
9月27日～10月17日 第160話 名匠に聴かせてもらった風

大正中期になって、郷土史の研究者が瓢箪山を調査した時、西側から掘った跡が残っていた。この周りは明治のころまでは、雑木林で、その後崩れたり削られたりしてだいぶ小さくなっていることは、地元の古者の証言である。