平成7年(1995年)2月15日　第575号

市の木　ツゲ　市の花　サツキ

広報えびな

編集・発行
海老名市役所秘書広報課
〒243－04
神奈川県海老名市勝瀬175
☎ (0462) 31・2111

この広報は再生紙を使用しています。

"大震災"総点検

未曽有の阪神大震災の教訓を受けて

海老名市地域防災計画は昭和39年に策定して以来、社会情勢、都市構造の変化などによって、さらには東海地震、神奈川県西部地震に対応できるものとするため何度となく改正を行ってきました。が、今回の阪神大震災(兵庫県南部地震)のような直下型地震の規模・被害の大きさから、都市型災害に対応できる地震対策計画の細部の点検や見直しを改めて行うことを決定しました。(4・5面に地震対策関連記事を掲載)

自主防災の重要性痛感

海老名市は阪神大震災の発生後1月19日と21日に2班に分けて救助活動のため、5人編成の救助隊を派遣しました。19日からの救助活動で倒壊した建物の下敷きになったお年寄りを救出した第1班の大塚一夫分隊長は「現地の惨状は言葉では言い尽くせません。初めての経験です。現地では地域住民の自主的な防災活動がいかに大事かを感じました」と語った。市では、救助活動のほか応急危険度判定士(3人)及び防災担当者(2人)を派遣し、支援と調査活動を行ってます。

救助活動にあたる先発救助隊

発動機の試運転など備蓄倉庫内の防災物品を点検

早速、災害用ろ水機の点検(中新田小プールで)

7年度の早い時期までに

海老名市地域防災計画は、「地域防災計画」と「地震防災計画」で構成しています。「地震防災計画」では被害の想定を、東海地震はマグニチュード8・0、南関東地震はマグニチュード7・9、神奈川県西部地震はマグニチュード7・0としています。この被害想定に基づいて細部の計画が策定されています。今回の阪神大震災はマグニチュード7・2で想定規模とほぼ同程度であること、都市直下を襲った被害の大きいこと、また、今回の地震で改めてその重要性が注目されたライフラインや初動体制などから計画内容・災害対策全体の点検、見直しが迫られました。このため市では平成7年度のできるだけ早い時期を目標に、現地救済活動参加消防隊員や現地調査派遣防災計画担当者などの報告をもとに13の重点項目を設けて点検、見直しをすることとしました。

また、今回の地震では自主防災の重要性が課題として指摘されています。自主防災も点検・見直しの重点項目としていますが、地域や家庭・職場での改めての防災総点検をお願いします。

◎点検・見直し重点項目

①職員の初動体制の確立
②救援物資受け入れ、域内配送システムの確立
③道路交通対策の確立
④ボランティア活用対策の確立
⑤水、食糧、衣料等の生活必需品・機材等の確保
⑥高齢者、障害者等の災害弱者対策の充実
⑦医療対策の充実
⑧避難場所における運営・責任体制の確立
⑨情報収集・伝達システムの充実
⑩仮設住宅の建設
⑪自主防災組織の育成・充実
⑫広域協力体制の充実
⑬指揮命令系統の充実

市内企業も一斉に

市内の企業も今回の阪神大震災の教訓をもとに企業内で防災対策を改めて検討しています。

自衛消防隊を持ち、企業内防災に力を入れている日立製作所株式会社海老名工場でも同様、総務部勤労課の村山留夫さんは「災害時の初動体制などはできていますが、万が一建物が危険な状態になった場合の避難方法や場所、従業員の衣服など日常用品の確保などについて現行の対策でよいか見直す予定です」と話された。

義援金続々

2月2日現在、義援金の総額は千939万6156円となりました。ありがとうございました。※募金箱千60万3395円、日赤受付879万2761円。(敬称略)▼海老名中学校、同生徒▼ダイカン㈱社員▼練生会▼津軽三味線貢恵会▼市造園業協会▼さつき町自治会▼東建ニューハイツ海老名自治会▼柏ヶ谷コミニティセンター▼㈱タカラ倉庫運輸サービス従業員▼中新田小学校職員、同児童会▼大谷自治会▼ナカヤ商事従業員▼さがみ野相鉄ライフ商店会▼神奈川青果海老名商業組合▼相模もじり会▼柏ヶ谷自治会▼中野栄寿会▼民謡月山会▼電設協会▼市ソフトボール協会▼市三師会▼市薬剤師会▼市医師会▼市歯科医師会▼ビナタウン自治会▼有馬中学校2年7組、同2年5組、同2年1組▼ガールスカウト97団▼海老名工業団地(協)従業員▼建設業関連団体▼海老名管工事業(協)▼大谷親和会▼㈱神奈川中央交通社員▼国分寺台自治会▼フォーバイフォートライアルチームワッツお客様▼門田慎一▼㈱山室厚木店▼小笠精二▼㈲富塚商事▼スナック真珠▼日立京商▼相鉄さがみ野ビル▼梅野興業㈱▼海老名税務会計事務所▼医療法人社団仁愛会海老名総合病院▼丹山範雄▼安藤寛世・ナミ▼㈱深井電工▼㈲協電社▼井上電気㈱▼島崎勇▼竹之内良知▼市事務什器協会▼㈲酸恵商会▼㈱海老名公共サービス、同従業員▼小山内巳▼東邦商事㈱厚木営業所▼スナック.マザーグース▼本多実▼斉藤達夫▼長田洋昌▼佐藤クリニック▼小川久仁子▼鈴木英男▼チエリーズ▼野口久喜▼西山ハルコ▼田村高男▼泉橋酒造㈱▼橋場友八▼中村恭次郎▼㈱ウイング、同従業員▼㈲スーパーなかや商事▼厚木ナイロン管理職▼今里さくら会

新用途地域への移行にかかわる市案を確定

市では、このほど都市計画法の改正に伴う新用途地域への移行にかかわる市案を確定しました。

この市案については、去年、素案の段階で「広報えびな」等において周知させていたいたほか、11月下旬から12月上旬にかけて説明会および住意縦覧を実施し、市民のみなさんからご意見等をいただきました。市では、は、寄せられたご意見等を踏まえ素案について検討をするとともに市都市計画審議会に意見を求め、素案をそのまま市案とすることに決定したものです。

今後、県との協議を進め、県において都市計画法の規定に基づく公聴会および法定縦覧等が行われ、平成8年6月までに新用途地域への移行が行われる予定です。

▽問い合わせ　都市計画課（内612）。

市奨学生を募集

高校9万、大学20万以内

市では、平成7年度の奨学生を募集しています。

この募集は、経済的理由により学校教育法に規定する高等学校・専修学校・高等専門学校・大学への修学が困難な方に奨学金を給付し、修学を奨励するものです。

なお、この奨学金は篤志家の寄付金等によるものです。

▽申請書提出　4月3日(月)～4月10日(月)午前8時30分～正午、午後1時～5時。

▽受付場所　市役所5階指導室。

▽給付資格　市内に居住する青少年で、学習成績良好、健康で性行が善良であること。

▽必要書類　(1)奨学金給付申請書（用紙は指導室にあります）(2)最終出身学校長または在学する学校長の発行する成績証明書および人物調書　(3)保健所長の発行する健康診断書。以上の添付書類が必要ですので、早めに申請書を取りにきてください。

▽選考　教育委員会が奨学生選考委員会に諮問し、その答申により審査決定します。

▽給付金額（年額）

▼高等学校　9万円以内

▼専修学校　10万円以内

▼高等専門学校　10万円以内

▼大　学　20万円以内

▽問い合わせ　市教育委員会指導室（内667）。

世帯主との続柄

3月1日から表記方法が変わります

住民票に記載される「世帯主との続柄」の表記方法を変更する住民基本台帳事務処理要領の一部改正がありました。

これまで、法律上の夫婦間に生まれた嫡出子か、養子などによって分かれていた子供の表記を、法的な親子関係があれば一律に「子」と記載されます。

住民票は各種届け出などに幅広く使用されているため、今回の記載変更がプライバシーの保護を目的とし、これまでの親族関係に影響をおよぼすものではないものです。実施は3月1日です。

▽問い合わせ　市民課（内41）。

住民票における世帯主との続柄の記載例

区分	改正前	改正後
嫡出子	長男、二女等	子
特別養子	長男、二女等	子
養子	養子	子
嫡出でない子（注1）	子	子
妻（未届）の子	同上	子
妻の連れ子（注3）	妻の長男、二女等	妻の子
夫の連れ子（注4）	夫の長男、二女等	夫の子
事実上の養子	同上	同上
縁故者		

注1：世帯主である父に認知されている場合
注2：世帯主である父に認知されていない場合
注3：世帯主が夫である場合
注4：世帯主が妻である場合

木内さんに功労章

議員19年、市の発展に貢献

木内　要氏

長年にわたって市政の発展に尽くされた市議会議員　木内要さんに対する表彰と功労章の伝達式が、2月3日市役所401会議室で行われました。

木内さんは、昭和50年10月市議会議員に当選してから5期19年3カ月の長期にわたって議員活動を続けられ、建設、文教社会各常任委員会委員長、議会運営委員会委員長、昭和60年には市議会議長を始め、神奈川県市議会議長会会長を歴任され、さらには、同61年監査委員に就任されるなど自治の振興と海老名市の基礎づくりに尽くされ、平成5年には地方自治功労表彰を受けています。57歳、杉久保1113に居住。

市民課からのお知らせ

東柏ケ谷取扱所（戸籍謄本、抄本、住民票の写し）は、3月6日(月)、7日(火)の両日業務は休みとなります。

これは、6日は相鉄ローゼンさがみ野店が臨時休業となるもので、7日は定休日のためです。

なお、8日(水)からは平常の業務を行いますのでご利用ください。

住宅防音工事助成のお知らせ

区域内で新規希望の方はご連絡を

国（防衛施設庁）は、航空機騒音による障害を軽減するため住宅防音工事の助成を行っています。

▽助成対象住宅　区域指定の告示日現在その区域内に所在する住宅で、居住の用に使われている建物。区域指定後に増築または改造等をされた部分については対象となりません（告示日現在建築中であった住宅、告示日現在所在した住宅を改築したものについてはお問い合わせください）。

▽対象室数　家族数プラス1室（最高5室）※助成（工事）は2回に分けて行っています。

▼1回目【新規工事】4人までの世帯は1室、5人以上の世帯は2室　▼2回目【追加工事】対象となる室数から新規工事で実施した室数を差し引いた室数。新規工事を完了した住宅について順次実施。

▽申し込み方法　【新規工事】助成対象住宅でまだ助成を受けていない住宅の所有者（居住者）で希望される方は、国（横浜防衛施設局☎045・651・1631）または市企画課（内264）へ、住所・氏名・電話番号・家族数・住宅の構造（木造、鉄骨等）、建築年月日、借家の場合は所有者の住所・氏名・電話番号をご連絡ください。申込順に（財）防衛施設周辺整備協会が「住宅防音事業補助金交付申込書」を直接配布※現状では、ご連絡後申込書が配布されるまでに1年ほどかかっています。

【追加工事】新規工事を実施した順番に、同整備協会が「住宅防音事業補助金交付申込書」を直接配布します（事前の希望申し込みは必要ありません）。今までは昭和61年度までに新規工事を実施した住宅（東柏ケ谷地区）を対象として実施してきましたが、今後は昭和63年度までに新規工事を実施した住宅（東柏ケ谷地区、柏ケ谷および上今泉6丁目地区の一部）が対象になります。

▽問い合わせ　横浜防衛施設局　※工事請負業者・建設会社、工務店等）の選定は、住宅所有者等（補助事業者）が行うことになっていますが、国からの補助金の交付決定がなされてから工事契約をし、国の定めた工期内に工事を実施することになっていますので、申込書等が配布されてからでも十分間に合います。

市の対応　市では、県および基地周辺市と協力し、助成対象区域の拡大、告示後の住宅の助成対象、工事の早期実施、内容の充実等を国に要請しています。今後も市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。

情報は秘書広報課へ　　市役所　〒243-04 海老名市勝瀬175　☎31・2111(代)

情報コーナー

◆第3種公認審判員資格取得講習会　平成10年の神奈川国体に向けて活躍を期待　▽日時　3月19日(日)午前9時～午後4時　▽場所　藤沢市役所職員会館　▽受講資格　①3月31日現在で男子満20歳以上、女子満18歳以上の方および満65歳未満の方。ただし、日本学生陸上競技連合に登録または登録を予定する方を除く　②4月以降、神奈川陸上競技協会に登録が可能な方③4月以降、神奈川陸上競技協会または郡市陸上競技協会に審判員として出席可能な方　▽受講料　6千円（資料代、マーク、バッジ、手帳代等、3×5㎝の写真2葉提出）　▽主催　神奈川陸上競技協会　※受講終了者は指定競技会の実習を受け、平成7年度の神奈川陸上競技協会に登録することにより4月1日付で第3種公認審判員に任命されます

▼携行品　筆記用具、弁当。

◆介護者教室　【第二中心荘】▽日時　3月11日(土)午後2時～4時　▽テーマ「これからの年金制度について」講師・渡辺英明氏（神奈川県福祉部年金指導係長）▽定員　35人、▽申し込み・問い合わせ　同中心荘（☎31・0603、担当・鈴木）。

【わかば会館】▽日時　3月13日(月)、14日(火)午後1時～3時　▽会場　同会館1階交流室　▽内容　▼13日「痴呆性老人の理解について」①痴呆について②痴呆症の基本的な説明　③痴呆性老人への具体的な対応の仕方について　▼14日「痴呆性老人の介護および利用について」▼13日、14日　▽申し込み・問い合わせ　福祉課（内453）【第1部陸上競技会】▽日時　5月14日(日)、雨天時は21日(日)　▽会場　県立体育センター陸上競技場　▽申込期限　3月8日(水)　【第2部卓球・盲人卓球競技会】▽日時　6月18日(日)　▽会場　藤沢市秋葉台文化体育館　▽申込期限　5月10日(水)【第3部水泳・洋弓競技会】▽日時　7月23日(日)　▽会場　県総合リハビリテーションセンター・プールほか　▽申込期限　6月14日(水)。

◆子育ての悩み相談　家の中であれこれ考えていても解決の道はみつかりません。専門の分野は、専門家を利用すること。勇気を出して電話（☎32・2185か32・2109）してみましょう。相談の進行により、自宅へ出張、来所相談も可です　▼相談時間　毎日＝午前7時30分～9時、午後6時～11時。火曜と金曜日＝特に時間は問いません　▽相談費用　不用　▽相談者　青少年教育相談研究所（代表・嶋村興四松）。

きるサービスについて」①サービス機関の説明　②手遊びなど家庭でできる対応の仕方について　▽参加受付　わかばケアセンター（☎35・2702）。

◆第34回神奈川身体障害者スポーツ大会　▽参加資格　県内在住の16歳以上の身体障害者（内部障害者は除く）　▽申し込み　福祉課で申込用紙に必要事項を記入してください（必ず身体障害者手帳を持参のこと）※人数制限がありますので、お早めに。当日はバス送迎があり、応援もできます　▽問い合わせ　福祉課（内453）【第1部陸上競技会】▽日時　5月14日(日)、雨天時は21日(日)　▽会場　県立体育センター陸上競技場　▽申込期限　3月8日(水)　【第2部卓球・盲人卓球競技会】　▽会場　藤沢市秋葉台文化体育館　▽申込期限　5月10日(水)

▽携行品　筆記用具、弁当。

◆介護者教室　【第二中心荘】▽日時　3月11日(土)午後2時～4時　▽テーマ「これからの年金制度について」講師・渡辺英明氏（神奈川県福祉部年金指導係長）▽定員　35人、▽申し込み・問い合わせ　同中心荘（☎31・0603、担当・鈴木）。

【わかば会館】▽日時　3月13日(月)、14日(火)午後1時～3時　▽会場　同会館1階交流室　▽内容　▼13日「痴呆性老人の理解について」①痴呆について②痴呆症の基本的な説明　③痴呆性老人への具体的な対応の仕方について　▼14日「痴呆性老人の介護および利用について」▼13日、14日　▽申し込み・

大地震 備えて日頃から

避難場所知ってますか

「みなさんは、大地震発生のとき自分が避難する場所を知っていますか?」1月17日の阪神大震災を教訓に、もう一度ご家族や隣近所の方々と確認してみてはいかがですか。今回は、広報モニター10人から、地震に関する緊急アンケートを実施しましたので、その結果を紹介します。

Q1 各地区で決まっている広域避難場所の位置を再確認したいのですが。

A1 現在、市内には小・中学校、公園などを中心に、18カ所の広域避難場所(左図のとおり)が決められています。

皆さんも、万一に備えて避難場所の確認や、避難方法などをこの機会にもう一度、確認しておきましょう。

Q2 広域避難場所への避難するタイミングやその時、注意しなければいけない事は何ですか。

A2 「地震だ!それ、避難!」といって、外に飛び出しては屋根などからの落下物があり危険です。

まず、①大揺れがおさまり始めたら、急いで使用中の火を消す ②万一出火したら、慌てずに消火器や水、ふとんなどで初期消火に取り組む ③自分で消火に当たりながら、大声で近所に知らせる。

そして、市や自主防災組織の指示があった場合は、速やかに避難しましょう。また、家族に幼児や高齢者、障害者の方がいる場合には、隣近所の協力をお願いするとともに、日頃から隣近所の方にも家庭の状況を知らせておくことが大切です。

Q3 各自治会などで組織されている自主防災組織は、どんな活動をしているのですか。

A3 自主防災組織は、町内会や自治会などの単位で結成されていて、防災訓練の実施や防災資機材を備蓄し、災害に備えています。大地震が発生したときは、市役所や消防などの防災関係機関の力だけでは、災害時の救援活動に十分な対応ができないことも考えられます。このような場合に、隣近所が協力し災害に対処していくのが自主防災組織です。

万一の時のために、防災訓練などの自主防災活動に積極的に参加して、避難場所への経路や応急手当の方法などの防災知識を身につけておきましょう。

Q4 今回の阪神大震災クラスの地震が関東で発生したら、海老名市はどんな被害を受けますか。

A4 阪神大震災と同程度の地震が発生した場合は、海老名市においても同様の被害が発生する可能性もありますので、現在の地域防災計画の点検や見直しを図り、十分な対策を講じていく考えです。

また、静岡県駿河湾から東海沖を震源とするマグニチュード8クラスの「東海地震」が、いつ発生しても不思議でないと言われています。この地震で海老名市では、震度6程度の揺れに襲われるものと思います。

この地震に備えて、気象庁の常時監視が続けられ、海老名市は地震防災対策強化地域に指定されています。

Q5 医療・情報提供などの体制や市の援助対応はどうですか。

A5 海老名市医師会の協力により、広域避難場所には担当医師が派遣されます。

情報提供の手段としては、市内各地区16カ所の防災行政無線屋外放送施設(停電時でも3日以上作動します)や、広域避難場所に設置してある無線機によって市民の方々に情報をお知らせします。

Q6 地震の際、火災が発生しやすくなりますが、市では各家庭に消火器の設置を義務付けているのですか。また、消火器の購入先はどこで?

A6 市では、各家庭に消火器の設置を義務付けてはいませんが、是非備えておきたいものです。購入の際は、市内の防災用品を扱う業者でお求めを。訪問販売には、ご注意ください。

また、市では、大型の消火器を箱に入れ、街頭に設置しています。設置場所は、建物密集地域や広域避難場所に通じる道路周辺に約100メートル間隔で設置していますので、皆さんも近くに設置してある消火器を確認しておきましょう。

関東大震災の体験を語る

大正12年9月1日午前11時58分に突然起こった「関東大震災」。海老名市でも、大きな被害を受けました。市内にお住まいの2人から、関東大震災についてお話をお聞きしました。

◆池田　武治さん

(国分南、明治40年生、当時16歳)

ちょうど、自宅で昼休みの時でした。かすかな揺れが長く続いたので、これは、と思い裏庭へ飛び出しました。花壇の竜のヒゲに跨がった途端に上下動のすごい地震がきました。10センチ位突き上げられ、まるで馬に乗っているように揺られ、地球が破滅するのではと思いました。母屋は、土台から30センチ南へ移動し、北に傾いてしまい、3日間位は、裏の竹やぶに蚊帳を張って過ごしました。また、大山街道は、東京などからの避難民で長蛇の列でした。

◆小島　重治さん

(大谷、明治41年生、当時14歳)

昼食をとろうとした時でした。立っていられなくなって、外へ飛び出し振り返えると家が半壊し、両親と弟が下敷きになってしまったため、必死で助け出しました。当時は、ラジオを持っている人もほとんどなく周りの情報はわかりませんでした。また、農家が多く各家では井戸を掘ってあったため、水には困りませんでした。今では、水道、電気などが止まってしまったら大変でしょうね、やはり日頃の備えや隣近所の付き合いが大切ですね。

食糧など3日分の用意

Q7 広域避難場所の備蓄倉庫には、どんな物が入っているのの?また、食糧はどのくらい入っているのですか。

A7 各備蓄倉庫の中には:▼防災資機材として=発電機、照明灯、担架、テント、非常用トイレ、キャンバス水槽など。▼生活用品として=毛布、ござ、カセットコンロ(ボンベ)、やかん、トイレットペーパー、紙おむつ、トランジスタラジオ、乾電池、強力ライト、メガホンなど。▼食糧として=乾パン(3072食分)、サバイバルフーズ(1200食分)など。

市全体の食糧は、乾パン(11万1608食分)、サバイバルフーズ(5万8320食分)を備蓄しています。

なお、この備蓄倉庫は、市の担当職員が定期的に点検を行っています。

Q8 水は、どのくらい?また、何日分ぐらい用意すればいいのですか。

A8 飲料水は、最低でも1人1日3ℓ(牛乳パック大で3本分)必要といわれています。4人家族の場合、1日12ℓ。洗面などを考えると、18ℓ用のポリタンク1個を1日分と考えて用意してください。

この非常用飲料水は、1週間に1度は取り替えるように保存してください(入れ替えの水は、庭にまいたり、掃除、洗濯、風呂などに使用すると無駄になりません)。

また、日頃から生活用水や消火用水は、浴槽や洗濯機にためておきましょう。

各家庭での飲料水の確保は、最低3日分程度の蓄えをお願いします。

Q9 市では、災害時の水の確保をどのように計画してるのですか。

A9 市では、市内19の小・中学校のプールをコンクリート製のプールから、耐震性のある鋼板に改修し、ろ水機を設置してあります。災害時には、プールの水はろ過して、配水池や貯水槽の水とともに、飲料水として利用する予定です。

(1)市内19の小・中学校鋼板プール(ろ水機を使って、ろ過滅菌する)　約3200㎥

(2)県企業庁水道局上今泉配水池　約5000㎥

(3)非常用飲料水貯水槽(1基100㎥)　7基700㎥

以上が、現在確保しているもので、全市民の約26日分です。

なお、非常用飲料水貯水槽は、今年3月中には計9基になります。今後も広域避難場所へ設置し最終的には、計19基を計画しています。

Q10 食糧はどのような物を何日分ぐらい用意すればいいですか。

A10 まず、お米の備蓄が大切。そして、おかずとしては、保存のきく缶詰や梅干し、のりなど。家庭の乳幼児のために、粉ミルクや離乳食なども忘れなく。

また、長期間保存ができる物として、缶詰やレトルトのご飯や食品、アルファ米があります。なお、各種保存食品の期間は、注意書きに従って取り替えてください。

各家庭での食糧の確保は、最低3日分程度の備えをお願いします。

Q11 災害時に備えて、各家庭で最低用意しておきたい防災用品はどんな物ですか。

A11 今回の阪神大震災でも、被災者の方々は停電のため、テレビなどが使用できず、正確な情報を収集するのに大変だったようです。

災害時に備えて、各家庭では日頃から①トランジスタラジオ(予備の電池を十分に) ②懐中電灯を家族の人数分 ③卓上こんろ(ガスボンベ1本で約2時間)または、固形燃料 ④衣類 ⑤救急薬品 ⑥貴重品(現金、預貯金通帳、印鑑、権利書など) ⑦その他(紙コップや皿、ろうそく、タオル、せっけんなど)などを用意してください。

市民相談室

電話(☎33・4100直通)市役所2階の市民相談室では、法律・登記・税務相談は予約制で、相談日の一カ月前から予約ができます。

社会福祉協議会　市総合福祉会館内(☎35・0220)で。高齢者の職業相談の対象は、おおむね65歳以上の方です。

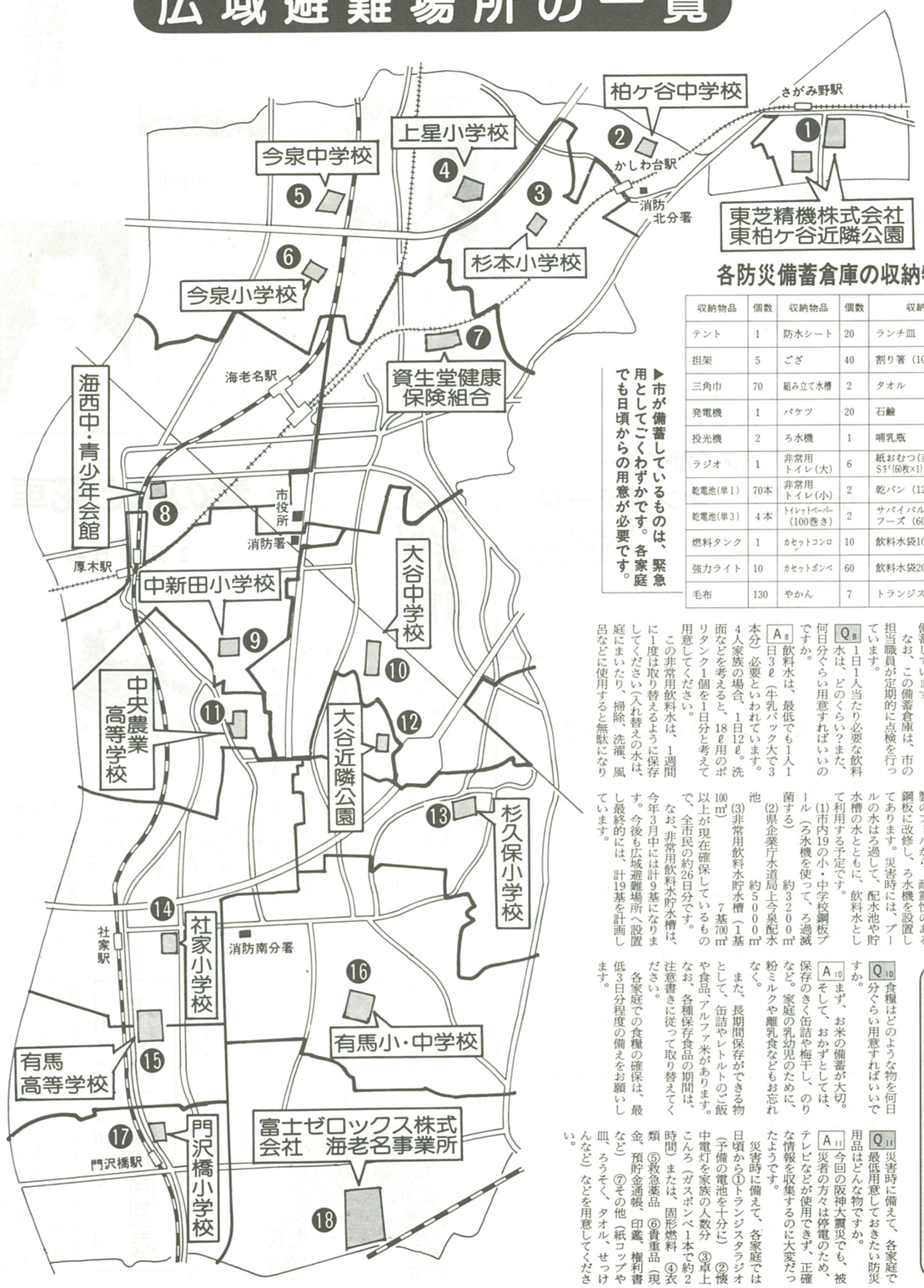
特別相談　開発行為や中高層建築物などの建築計画によって生じると思われる日照阻害や騒音振動などの生活環境上の阻害についての相談は、地域活動課(内275)へ。3月の相談日は、1・15日(13時～16時30分)、事前申し込み制。

その他　青少年相談は、市図書館併設の青少年相談所(☎32・1034・8700)で。事前に電話で申し込みを。就学相談は教育委員会指導室(☎31・2111内566)で。幼児相談は、わかば学園(☎35・2703)でそれぞれ行っています。ただし、土・日・祝日は休みです。

3月の相談

相談名	日	時	場所
一般	平日	8:30～17:00	市民に関する相談全般の相談や、ときどきこんなとき法律問題で弁護士に相談したいとき
法律	毎週水曜日	10:00～16:00	消費生活全般にわたるサービスや商品について相談したいとき
消費生活	毎週月曜日		登記・相続について知りたいとき
登記	9日	13:00～16:00	不動産に関する相談をしたいとき
不動産	14日		近隣問題・占籍・相続などについて相談したいとき
人権	10日		国・県・市などの仕事に意見や苦情があるとき
行政	24日		税金に関するお相談をしたいとき
税務	16日		
年金	7日		年金について知りたいとき
婦人	2日		婦人のいろいろな悩みについて相談したいとき
建築	17日		建築に関することについて相談したいとき
住宅	28日	9:00～12:00	住宅の増改築について相談したいとき
高齢者の職業	平日	9:00～16:00	高齢者の就職や生活について相談したいとき
ボランティアア	(火)毎週(水)	9:00～16:00	ボランティアをしたいとき、派遣を希望するとき
青少年			お子さんの非行などの社会的問題行動で悩んでいるとき
教育	平日	9:00～16:00	お子さんの登校拒否などいの教育について相談したいとき
教育センター			心と障害などのあるお子さんの就学について相談したいとき
就学	平日	9:00～16:00	心身の発達に遅れがあるお子さんについて相談したいとき
幼児	平日		
指導室			わかば園学園

広域避難場所の一覧



各防災備蓄倉庫の収納物品表

収納物品	個数	収納物品	個数	収納物品	個数
テント	1	防水シート	20	ランチ皿	100
担架	5	ござ	40	割り箸(100膳入り)	100
三角巾	70	組み立て水槽	2	タオル	50
発電機	1	バケツ	20	石鹸	20個
投光機	2	ろ水機	1	哺乳瓶	10
ラジオ	1	非常用トイレ(大)	6	紙おむつ(赤ちゃん用)S サイズ(60枚×1)、L サイズ(36枚×4)	5パック
乾電池(単1)	70本	非常用トイレ(小)	2	乾パン(128食)	24
乾電池(単3)	4本	トイレットペーパー(100巻き)	2	サバイバルフーズ(60食)	40
燃料タンク	1	カセットコンロ	10	飲料水袋10ℓ用	60
強力ライト	10	カセットボンベ	60	飲料水袋20ℓ用	60
毛布	130	やかん	7	トランジスタメガホン	1

▶市が備蓄しているものは、緊急用としてごくわずかです。各家庭でも日頃からの用意が必要です。

3月の文化会館

日(曜)	内容	開演	終演	入場方法	主催者
12(日)	子ども芸術劇場	11：00 14：30	12：45 16：15	電話申込	海老名市子ども会育成会連絡協議会 (31)2111内686
13(月)	アントニオ古賀 ファンタスティックコンサート	18：30	20：30	4,300円	㈳民主音楽協会 045 (252) 0501
17(金)	法政大学女子高校 吹奏楽部第15回定期演奏会	17：30	19：30	自由	法政大学女子高校吹奏楽部 045(571)4482
21(火)	海老名市民吹奏楽団 定期演奏会	13：30	15：30	500円	海老名市民吹奏楽団 (34)0131
24(金)	県立厚木東高校吹奏楽部 定期演奏会	18：00	20：00	自由	県立厚木東高校吹奏楽部 (21) 3158
27(月)	県立有馬高校吹奏楽部 第10回定期演奏会	18：00	20：00	自由	県立有馬高校吹奏楽部 (38)1333
29(水)	ほっぺんくらぶ おたのしみ人形劇	11：00	12：30	750円	ほっぺんくらぶ (34)6318
30(木)	音楽教室発表会	11：00	20：00	自由	㈲アイネピアノ (31)5490

○問い合わせは主催者へ。○主催者の都合で変更になる場合もあります。
○関係者だけの催しは掲載していません。
○今月の休館日は7、14、22、28日です。

まんまる赤ちゃん

渋谷雪乃ちゃん　1歳

お兄ちゃんと遊ぶのが大好きな、ゆきのです。私は、ずっと遊んでいたいから、お兄ちゃんがお昼寝をしていると、髪の毛を引っぱって起こしたり、私をおいて、でかけようとする時は、大泣きをして、こまらせているの。

（東柏ケ谷、渋谷清・奈緒美さんの長女）

中村泰斗くん　1歳

3人兄弟の末っ子の僕は甘えん坊だけど、食欲おう盛で、3人の中で一番良く食べるんだよ。僕が一番楽しみにしていることは、毎晩、パパと一緒にやる〝プロレスごっこ〟。投げ飛ばされても、全然平気なんだ。

（大谷、中村義之・典子さんの二男）

藤田真由美ちゃん　1歳1カ月

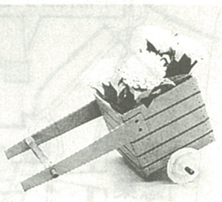
私は、よく男の子と間違えられるんだけど、れっきとした女の子。犬が大好きで、おうちでも飼っているんだけど、毛を引っぱったりするから、なかなか遊び相手になってくれないの。おてんばな私だけど、みんな仲良くしてね。

（国分寺台、藤田信雄・弘美さんの長女）

みんなの児童館

春の花と花車

3月の日程



社会教育指導員が各児童館などをまわって、手づくりおもちゃの作り方や子供に合わせたいろいろな指導をしています。

3月の内容は「春の花と花車」「オリジナル時間割表を作ろう」参加費は無料。参加希望者は直接会場へ（なお、幼児以下の子供は安全上必ず保護者同伴でお願いいたします）。問い合わせは生涯学習課（内686・687）へ。

それぞれの児童館などの巡回指導日は次のとおりです。

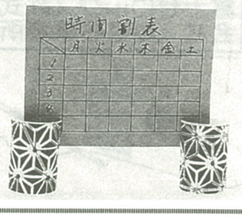
時間はAが午前9時30分から正午まで。Bが午後1時30分から4時30分までとなります。

◇大谷児童館　3日B、8日B、14日B、25日B
◇国分寺台児童館　3日B、14日B、24日B、29日A
◇河原口児童館　2日B、8日B、15日B、22日B
◇社家児童館　2日B、12日A、15日B、24日B
◇本郷児童館　8日B、16日B、29日A
◇門沢橋児童館　5日B、15日B、21日A、29日B
◇上河内児童館　7日B、15日B、18日B、24日B
◇柏ケ谷コミュニティセンター　3日B、11日A、23日B、30日A
◇中新田コミュニティセンター　8日B、17日B、23日B、29日A
◇上今泉コミュニティセンター　11日A、17日B、22日B、28日A
◇国分コミュニティセンター　1日B、14日B、24日B、30日A
◇杉久保コミュニティセンター　5日A、16日B、23日B、28日A
◇勝瀬文化センター　1日B、9日B、18日B、24日B
◇今里自治会館　4日B、11日A、16日B
◇下今泉自治会館　3日B、16日B、22日B、31日A

作ってみませんか―オリジナル時間割表

【用意するもの】
①フィルムケース　2コ　②色画用紙、和紙等　③ハサミ　④ボンド

【作り方】
(1)フィルムケースに、きれいな和紙や、色画用紙をはります。
(2)フィルムケースに、1カ所2㌢ぐらいの切り込みを入れます。
(3)ケースを2つ並べて、切り込みに、ハガキぐらいの厚さの紙に書いた時間割表をはさみます。
(4)ケースの中にビー玉や、古い単4電池を入れて、安定させてできあがりです。時間割表だけでなく、写真立てなどにも応用できますね。



図書館から

母と子のおはなしひろば

絵本を読んでもらっているとき、子どもは絵本の楽しさと同時に、親とのふれあいを喜んでいます。ご家庭での読み聞かせに加えて、同年齢の子どもたちと一緒に聞く「母と子のおはなしひろば」に参加してみませんか。

▷日時　3月10日（金）第1部・10：30～10：50（おはなしに慣れていないお子さん）　第2部・11：20～11：50（3歳くらいのお子さん）
▷場所　市図書館2階　視聴覚室　▷対象　未就園児と父母、または保護者の方　▷内容　絵本の読み聞かせ、手あそび、紙芝居、パネルシアターなど

3月の自動車文庫

巡回場所	巡回日	時間
今里八幡宮	9・23（木）	午後3：30～4：00
大谷コミニュティセンター	9・23（木）	午後2：30～3：10
柏ケ谷コミニュティセンター	9・23（木）	午後3：00～4：00
柏ケ谷第2児童公園	14・28（火）	午後3：00～4：00
かしわ台児童公園	3・17（金）	午後3：00～4：00
門沢橋児童館	14・28（火）	午後3：00～4：00
神奈川県蚕業センター	3・17（金）	午後3：00～4：00
上今泉第2児童公園	2・16・30(木)	午後3：00～4：00
国分寺台第4児童公園	7（火）	午後3：00～4：00
さくらい幼稚園南側空き地	8・22（水）	午後3：00～4：00
下今泉テニスコート	1・15・29(水)	午後3：00～4：00
社家児童館	7（火）	午後2：30～3：00
杉久保第2児童公園	1・15・29(水)	午後3：20～4：00
杉久保富谷児童公園	10・24（金）	午後3：00～4：00
中野自治会館	7（火）	午後3：20～4：00
浜田歴史公園	2・16・30(木)	午後2：30～3：00
東柏ケ谷4丁目自治会館	8・22（水）	午後3：00～4：00
本郷児童館	1・15・29(水)	午後2：30～3：00
望地道上公園	2・16・30(木)	午後3：20～4：00

▷読みたい本や探している本が自動車文庫の棚にないときは、リクエストを。▷雨のときは中止になります。問い合わせは市図書館(☎31・5152)へ。

―プレイガイド―
伍代夏子　オンステージ

▷日時　平成7年2月26日（日）午後2時と6時の2回公演　▷会場　市文化会館　▷入場料　A席4500円（残券僅少）、B席4000円（全席指定）
▷主催　海老名市・市文化会館事業協会。問い合わせは市文化会館（☎32・3231）へ。
※自主事業チケット販売は、市文化会館のほか、ミロード・プレイガイド（本厚木駅ビル1階）、厚木音楽文化協会（厚木商工会議所2階）グリーンぽけっと（相鉄海老名駅及び横浜駅・大和駅）、チケットぴあでも扱っていますので、ご利用ください。

3月の健康案内

急患のときは…

医師会の協力を得て次の救急医療を行っています。

☆休日の昼間

▶内科・小児科　▷場所＝休日急患診療所（中新田377、保健相談センター3階、☎31・1912）▷受付時間＝日曜・祝日の午前9時～11時半、午後2時～4時半
▶歯科　▷場所＝休日歯科診療室（中新田377、保健相談センター2階、☎31・1939）▷受付時間＝日曜・祝日の午前9時～11時半、午後2時～4時半
※保険証、診察料を忘れずに。耳鼻咽喉科は市外の休日急患診療所を紹介します。

☆夜間　☎32・0108　☎32・0119

テレホンサービスで医療機関を紹介します。
または市役所　☎31・2111

急病でない限り平日の昼間に

食生活と運動で骨づくり

骨粗しょう症講演会に130人が参加

▶医師・保健婦などの話に聞き入る参加者

年明け間もない1月12日、今最も関心の高い骨粗しょう症について講演会を開催し、約130人が参加しました。

講演は「更年期からの健康づくり、骨粗しょう症とその予防」と題し、海老名総合病院副院長・松延康泰先生に産婦人科の立場から話を伺いました。

その中で、更年期は女性ホルモンが減り、冷え症・肩こり・高脂血症・骨量減少等がおこりやすくなること。また、女性は男性に比べ骨のカルシウム量が少ない、出産があることから、骨粗しょう症になりやすい。予防には、運動・栄養（カルシウム・ビタミンD）に気をつけることが大切で、場合によっては、ホルモン・薬物療法も必要になり、定期検査も欠かせないということでした。

続いての討論会では、自治医科大学の石橋幸滋先生にとりまとめ役をお願いし、海老名市の栄養士・保健婦・旧健康えびな普及員が提案者として発言しました。

まず、栄養士からは丈夫な骨づくりの食生活について、少しでも多くのカルシウムを摂る献立例があげられ、牛乳1本・青菜を一皿加える心掛けが大切ということでした。

保健婦からは生活の中の健康づくりについて、骨量の減少を緩やかにするために適度な運動（歩く・散歩等）や日光浴が必要であり、家事もやり方によっては運動になり骨づくりに役立つということでした。

最後に旧普及員からは私の健康づくりについて、歩く事の大切さと体操リーダーの実践等を力説され、元気ではつらつとした姿から続けていくことの大切さを感じました。

会場からは、カルシウムの摂り過ぎは問題ではないかと質問がありましたが、通常の食生活では心配ないということでした。骨密度の測定だけに関心が集まりがちですが、骨ばかりでなくからだ全体を考えることが大切ではないでしょうか。

骨粗しょう症を防ぐのも老後を楽しくするのも、日々の心掛けが大切であることがわかりました。皆さん、自分の生活を見直してみませんか。

（保健婦メモ）

献血

3月14日（火）海老名駅東口、午前10時～正午と午後1時～4時。

☆ご協力ありがとう－1月分
海老名駅東口　91人、海老名サティ　62人、自動車部品（株）62人。

あなたの真心を

市民医療相談

治療上の悩みや、医師へのかかり方など、医療全般についての相談を受け付けています。相談にのってくださるのは、東海大学医学部名誉教授・日本産科婦人科学会評議員の藤井明和先生です。3月の相談開設日は、毎週火曜・木曜日です。

▽会場　保健相談センター▽申し込み　電話で同センターへ予約を。

市民歯科相談

歯科医療全般についての相談を受け付けています。相談にのってくださるのは、市歯科医師会医師です。相談開設日は、毎月1回、第1木曜日です。

▽会場　保健相談センター▽申し込み　電話で同センターへ予約を。

健康・栄養相談

3月13日（月）市役所、15日（水）保健相談センター、両日とも午前9時30分～11時受付▽対象　成人▽内容　健康全般についての相談▽申し込み　当日、直接会場へ（15日は予約制）▽問い合わせ　保健相談センターへ。

母親教室

3月6日（月）～10日（金）の5日間、保健相談センター、各日とも午後1時～1時30分受付

保健相談センター（☎35・7880）

肝臓疾患の講演会・相談会

2月24日（金）、大和保健所▽対象　患者とその家族▽時間・内容　午後1時30分～2時30分＝講演会、「肝臓病の正しい知識と日常生活」講師・北里大学東病院消化器内科　渋谷明隆先生。午後2時30分～4時＝医師、保健婦、栄養士、ケースワーカーによる個別相談▽申し込み・問い合わせ　2月20日（月）までに厚木保健所保健予防課（☎24・1111内394）へ。先着50人。相談希望の方は、あらかじめ相談内容をお申し出ください。

精神障害者家族教室

2月28日（火）午後1時30分～4時、厚木合同庁舎別館4階大会議室▽内容　講演(1)精神障害者の就労の現状と問題点(2)障害年金の制度と問題点(3)話し合い（対話）▽講師　厚木公共職業安定所職業相談第2部門総括職業指導官　寺尾公平氏、相州病院総合相談部長　若林菊雄氏▽申し込み　直接会場へ▽問い合わせ　厚木保健所（☎24・1111）へ。

乳幼児の健診と相談

保健相談センター　☎(35)7880　　厚木保健所海老名支所　☎(32)7911

事業名	月日・受付時間	会場・問い合わせ	対象	内容	申し込み
3ヵ月児健康診査	3月23日(木)　13:00～14:00	厚木保健所海老名支所	6年11月生まれの人	診察、身長・体重測定	直接会場へ
7ヵ月児健康相談	3月24日(金)　9:30～10:00	保健相談センター	6年7月生まれの人	身長・体重測定、栄養・育児・歯科相談	〃
1歳6ヵ月児健康診査	3月16日(木)　13:00～13:30	〃	5年9月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃
3歳児健康診査	3月17日(金)　13:00～14:00	厚木保健所海老名支所	4年2月生まれの人	診察、身長・体重測定、歯科検診	〃
離乳食講習会	3月10日(金)　9:30～10:00	保健相談センター	5ヵ月～10ヵ月児をもつ保護者	離乳食のつくり方、与えるときの注意	〃
小児整形外科検診	3月2日(木)　13:00～13:30	厚木保健所海老名支所	18歳未満で特に心配のある人	身体に障害のある乳幼児の早期発見、治療と療育指導	予約制
幼児歯科相談	3月8日(水)　13:00～14:30	〃	1歳7ヵ月児～2歳11ヵ月の幼児	歯の検診と磨き方(歯ブラシ持参)	直接会場へ
障害児歯科相談	3月1日(水)　8:30～17:00	〃	心身に障害を有する6歳未満児	歯の検診と磨き方	予約制
お誕生前健康診査	対象は生後10ヵ月からお誕生日前までの乳幼児。指定された医療機関でお受けください。				

※健診または相談を受ける方は必ず母子健康手帳を持参してください。

フォトピックス

▶恒例の〝みそ〟寒仕込み

2月1日、市農協婦人部さつき会が、恒例の寒仕込みのみそ造りを行った。このみそは、防腐剤などの添加物は使わず、塩分をひかえているのが特徴で、風味が良く、毎年出品している「産業まつり」では、すぐに売り切れてしまう人気商品。今年も、200㌔のみそを仕込んだ。

▲バチさばきを披露

1月22日、「第16回　新春はやし叩き初め大会」が、市総合福祉会館で行われた。この大会は、市はやし保存連絡協議会が主催しているもので、子供たちの見事なバチさばきが披露されていた。

▶そば作りに挑戦！

1月22日、市子ども会育成会連絡協議会主催の〝親子でそば作り体験〟が、河原口自治会館で行われた。参加した子供たちは、「そばって、こうやって作るんだ」と、初めてのことに興味津々。出来上がったそばを、おいしそうに食べていた。

▲おいしいイチゴをプレゼント

1月27日、市園芸協会イチゴ部会が、養護施設・中心学園に新鮮なイチゴ15箱（60パック）をプレゼント。たくさんのイチゴを前に子供たちは、「わぁー、おいしそう」「はやく食べたいよー」と大喜びだった。

海老名むかしむかし

第343話　新平さんの河童芋

大谷の小字清水前地区から杉久保、上河内へかけての長池は、宝永の頃までは幅が広くて、台地に添って今里との間に大きな沼のようになっていた。その後、富士山の噴火によって降り積もった海老名耕地の砂が、度々の洪水でここに集積して、大きな沼地を浅くしたり幅を狭くしたりしたが、葦や真菰が生い茂り、大の男でも一人では行けないような気味悪い場所が方々にあった。

ここでは、大きい鮒がよく釣れたので子供たちが集まってここで釣りをしたが、大物がかかると当たりが激しくて、力の無い子供の中には時折引き込まれて溺れるものも出た。底無しという深い所があったので、そこに住んでいる河童が引き込むと言われていたが、溺れた子供は言い伝えどおりみんな肛門が開いて血の気が無くなっていたので、河童が肛門から血を吸いとるのだと誰もが信じていた。

度々事故があるので、杉久保、今里、大谷、上河内の人達の間に河童調伏の相談がまとまって、近在の法印に頼んで河童封じの護摩を焚くことになった。焼けるような土用のある日、炎天下に護摩壇を設けて、法印達が汗と護摩木の灰にまみれて祈禱していると急に空が暗くなって、激しいかんだちに護摩の火はあっという間に叩き消されてしまったが、こういう現象は験があった場合に起きるとされていたので、一同は驚き恐れながらも祈願成就を喜んだ。

その年の師走もおしせまったある日、行き暮れた旅僧が今里の八幡宮の軒下に踞って狂い舞う雪を避けていた。これを見かけた近くの新平という百姓が「囲炉裏があるからここよりましでしょう。あばら屋ですが、よろしかったらお宿り下さい」と自分の家へ案内して、手打ちの煮込みうどんでもてなした。旅僧は、「おかげさまで生き返った心地です」と四方山話の末、炉端に敷いた煎餅蒲団にくるまってやすんだが、真夜中に誰かがゆり起こすので目を開けると、うす暗い行灯のかげにやせ衰えた一匹の河童が両手をつかえていた。

そして「私は多年、長池に住んでいる河童の頭でございますが、調伏のため動きがとれなくなりました。長池の河童は、脊族悉く衰滅を待つばかりでした、大川（相模川）の仲間が、徳の高い方がお通りになるのでおすがりしろと知らせてくれましたので、お待ちいたしておりましたのです。どうか、呪縛を解いて長池の河童をお助けください」と哀願した。

旅僧は、直ちに諸天に祈って呪縛を解き「今後は絶対に子供には手を出さないように、また人間に迷惑を掛けるようなことはしないように」と諭した。河童の頭は非常に喜んで、「必ずお諭しを守ります」と誓い、お礼にと長池に自生しているという水芋を差し出し、効能をくわしく説明して姿を消した。

翌朝、旅僧は河童がおいていった水芋をお世話になったお礼にと新平に渡し、効能や使用法について河童の言ったとおり詳しく説明して立ち去った。

新平は、その種子芋を宅地裏の蓮田の隅へ植えておいたが、本当に効能があるかどうか半信半疑でいた。

その後、畑仕事をしていた新平は、鍬の先が石に当たって外れた拍子に足の甲を削いでしまった。ひどい疵なので早速焼酎で洗って手当てをしたが、傷口の汚れが取り切れなかったのだろう痛みが激しく、化膿して足首から先が〝まくわ瓜〟のように腫れ上がり、ひどい発熱でその晩は苦しみとおしたが、夜明け近くになってとろとろとまどろむと、夢とも現ともなく年老いた河童が現われ「高僧にお届けしておいた水芋をなぜ使用しないのですか。御出家様のおっしゃった言葉にも、私の申し上げることにも嘘いつわりはございません。すぐに蓮田の水芋をおろして傷口に塗りなさい。長池のこういう所にたくさんありますので、まだお届けします」と言って消え去った。新平は夜の明けるのを待って、蓮田の水芋を掘らせ、よく洗ってすりおろし、布にのばして足の甲に貼るとぴたりと痛みが止まって熱も下がった。手まめに貼り替え塗りかえているうちに忽ち癒えて元通りに仕事ができるようになった。その後、河童が教えてくれた場所へ行ってみたら水芋がたくさん自生していたので、その根を掘りとってまた蓮田に植えておいた。この話を聞いた人達がわれもわれもと貰いにきたが、外傷にはてきめんに効果があり、大きな傷でもすりおろして布にのばして貼ると直ちに出血と痛みが止まったが、折れた骨も添え木をしておくと接着した。

この水芋は〝新平さんの河童芋〟と呼んで評判になり、遠方から求めにくる人も多かったが、長池のどこにあるのか知る人は無く、また底なしを恐れて盗りに行く者も無かった。分けてやっても他所の土地では育たず、結局新平の家伝のものとなってしまった。この河童芋は、明治の頃まで長池に自生していたというがその場所を知っていた者は無かった。

この河童芋について今里の人から慈姑の変種だったらしいと聞いたことがあったが、その人もそのいわれについては知っていなかった。今里に水芋という地名があったそうだが、旧有馬地区はその後明治になって万葉流の地名に変更されたためその場所ははっきりしない。（小島　直司）

海老名むかしむかし

☎33・3838（みんわみんわ）

電話で海老名の昔ばなしが聞けます。

2月2日～2月22日　第166話　義民・鈴木三太夫

2月23日～3月14日　第167話　大塚っ原の雪女郎