



広報 **えびな**

編集・発行

海老名市役所 広報広聴課

〒243-0492

神奈川県海老名市勝瀬175番地の1

☎ (046) 231・2111

URL <http://www.city.ebina.kanagawa.jp>

*この広報は再生紙を使用しています。



「高齢者の方々とのおふれあいが好き」と話す佐藤さん(右)

今日は敬老の日

世代を超え心の交流

9月15日は敬老の日。長く豊かな人生経験を持つ高齢者の、健康と長寿を祝う日です。「私たちが高齢者の方々に喜んでもらうためにできることは何だろうか」。その答えを求めて、8月下旬、社会福祉協議会主催のサマースクールの高齢者のお世話を体験した、高校2年生の佐藤純代さん(杉久保在住)取材しました。

デイサービスで貴重な体験

介助がないと外出できなかったり、老人クラブへの参加が難しい高齢者の交流の場として、デイサービスがあります。佐藤さんはサマースクールで、国分寺台ケアセンターのデイサービス業務を職員と一緒に体験しました。

レクリエーションの時間には、高齢者の方と一緒に切り紙や折り染めをしたり、天気の良いときはひまわりの花を見に表へドライブに出かけたり…。

その間、交わされた会話は、「私は孫やひ孫が大勢いるけど、最近はお孫さんたちでぎやかだから、実感がないだけなんです。公園などでたくさん遊んでいませよ」とか、「子どもが遊びに来てくれなくなっちゃってねえ」「それはさびしいですね。お電話したりとかかならないですか」などなど。

言葉のやりとりは決して長いものではありませんが、話し終えて高齢者の方がつこりと笑うときが一番楽しいと佐藤さんは言います。

ところがあるとき、会話をしていた高齢者の方が不意に涙ぐんだので、佐藤さんは一瞬自分の対応のせいかと不安になったそうです。しかし、「なんだか安心した」と言っていて、ほっとした表情を見せてくれたので、「私も何かの力になって、元気づけてあげられたのかな」とちよっぴりうれしく感じたそうです。

最初は、自分から高齢者の方に話しかけることができなかつた佐藤さんでしたが、高齢者の方々をお世話する職員をまねて、できるだけ相手に寄り添い、顔を見ながら話しかける努力をしたそうです。

「進んで高齢者の方とお話ができてよかった。話が弾まないようなときは、肩を軽くもんだりしてあげると、リラックスしてくださるようですね」。最初の一步かもしれませんが、佐藤さんは今回の体験の中から貴重なことを学んだようでした。

秋の一日スポーツ・レクしよっ!

第10回 スポーツ・レクリエーション フェスティバル 10月3日 開催します

10月3日(日)海老名運動公園で「第10回海老名市スポーツ・レクリエーションフェスティバル」を開催します。これは、多くのお楽しみにあふれた秋の一日を、スポーツの楽しさを知り、心身の健康に対する意識を高めてもらうことを目的として開催します。ご家族はもちろん、職場や近所の仲間、子どもから大人まで大勢のみなさんの来場をお待ちしています。

同時開催で楽しさ2倍

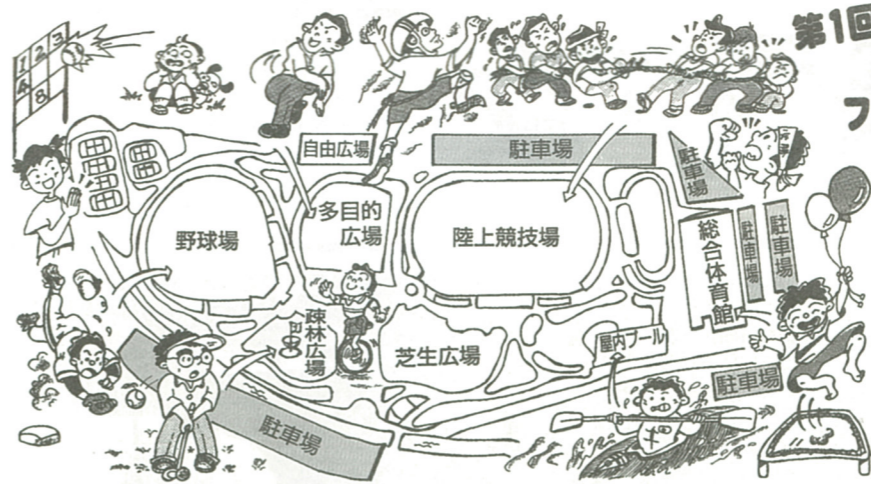
当日は、県の一かながわレクリエーションフェスティバルと同時に開催となります。市で企画したイベント12種目だけでなく、県が企画したイベント14種目も加わって楽しさ倍増のフェスティバルになります。盛りだくさんの催しを用意しました。また、「第50回県総合体育大会」の表彰式も閉会式と同時に開催されます。

【日時】10月3日(日)午前9時30分から運動公園陸上競技場で開会式、午後4時終了予定。催し物は、室内シユーズが必要で、雨天の場合は一部中止する場合があります。

【用意するもの】①昼食・飲み物(軽食売店はあります)②運動のできる服装(総合体育館は、室内シユーズが必要で、雨天の場合は一部中止する場合があります)

屋内プールでカヤックも

小田急線・JR相模線の厚木駅から徒歩15分。当日は、小田急線・相模線の海老名駅前から、海老名市役所経由で運動公園まで、無料シャトルバスを20分おきに運行します(表2参照)会場の駐車場(会場案内図参照)



会場案内図 ▲ 交通案内



無料シャトルバス時刻表 (表2)
行先: 海老名駅発, 運動公園発
時刻: 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00

【主な種目の内容】●世界記録に挑戦42.195km(大勢でバトンをつなぎます)●クライミングウォール(特設人工壁を素手で登ります)●プールでカヤック(1人乗りカヌーの漕ぎ方や転覆時の脱出方法を体験します)●ストライクゲーム(9枚のボールを命中させます)●トランポリン(鳥になって楽しい体験をします)●一輪車遊び・竹馬遊び(行かないよう自由にお楽しみください)

【貴重品】参加賞や賞品をたくさん用意して、お待ちしております。

催し物プログラム (表1)
会場: 陸上競技場, トラック, 野球場, 体育館, 多目的広場, 自由広場, 芝生広場, 疎林広場, 体育館前広場, メインゲート
種目: フィールド, トラック, 野球場, 大体育室, 小体育室, 多目的室, 剣道場, 玄関ホール, プール, 多目的広場, 自由広場, 芝生広場, 疎林広場, 体育館前広場, メインゲート
時間: 9:30~10:00, 10:00~12:30, 10:00~12:30, 12:30~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~13:00, 13:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00, 10:00~16:00

自然緑地で体験学習

8月8日、上今泉秋祭台自然緑地で、県立中央農業高校の2年生37人が雑木林の手入れを主とした体験学習を行いました。当日は、「海老名の森雑木林同好会(田村耕三代表・会員35人)」の会員から笹刈りのやり方などの指導を受け、生徒が実践。刈り込んだ笹の葉は細かく砕き機械を使い、生徒自身の手で再び森へ戻しました。参加者からは「海老名にこんな素晴らしい雑木林があると、思っていなかった」「普段できない貴重な体験をした」という声が多く聞かれました。

参加者募集中! 今すぐ連絡を

事前募集種目でも、まだ定員に余裕のある種目(☆印)があります。事務局まで連絡を。

大谷歌舞伎堪能しませんか

10月10日 文化会館ホールで 無料



市民文化祭特別公演

教育委員会では、毎年秋に開催する市民文化祭の中で、年に1度、貴重な伝統芸能として継承する大谷歌舞伎の「大谷歌舞伎」を特別公演します。歌舞伎を愛するみなさん、堪能しませんか。大正期にかけて市内各地で盛んに行われており、昭和初期に中断したものの、終戦後に「村文化の灯」として大谷地区の青年たちが復活させ、昭和46年に歌舞伎・はやし・舞踊の3部門の人たちが一緒に大谷歌舞伎保存会を結成してからは地元の神楽・八幡社の春秋の祭典の余興として好評となり、その後、昭和50年に市重要無形文化財に指定され、昭和52年に「神奈川民俗芸能50選」にも選ばれました。現在では10種程度の演目を持ち、県内はもとより、県外からの出演依頼があるほどになりました。

「まつりばやし」も上演

当日の演目になっている「まつりばやし」は、大谷歌舞伎の「大谷歌舞伎」の特別公演として上演されます。併せて、まつりばやしも上演します。

子育てシリーズ⑬ 「ぐとこらえてお母さん」

子どもたちは、4歳ごろまでは周りの物すべてが自分の物だと思っています。自分が持っている物は、友達と共有して楽しむことができません。友達の物に手をつけると、けんかになることがあります。お母さんたちは、困ってしまいませんか? 急いで子どもを叱りますが、少し我慢して様子を見てみると、案外子ども同士でうまく仲直りしていることがあります。そこで、「お母さんが「おもちゃを貸してあげたの、えらいわね」を貸してあげたの、えらいわね」など声をかけてあげることによって、少しづつ貸し借りが出来るようになっていくかもしれません。おもちゃの取り合いも成長していく上でとても大切な経験です。そのことについてお母さん同士で話し合えるといいですね。そして子どもたちを温かく見守ってあげましょう。

場所	日時
青少年会館	1日B、5日B、8日B、11日B、14日B、19日B、23日A、26日B
大谷児童館	9日A、15日B、21日B、27日B
河原口児童館	6日B、12日B、20日B、27日B
大谷コミセン	1日B、4日B、8日B、14日B、18日B、29日B
本郷コミセン	1日B、4日B、9日A、13日B、21日B、28日B
門沢橋コミセン	1日B、5日B、13日B、15日B、19日B、29日B
国分コミセン	1日B、4日B、9日A、13日B、15日B、29日B
社家コミセン	4日B、8日B、13日B、20日B、23日A、28日B
中新田コミセン	1日B、5日B、9日A、12日B、23日A、26日B
上今泉コミセン	3日B、8日B、14日B、16日B、23日B、26日B
柏ヶ谷コミセン	6日B、12日B、15日B、20日B、26日B、29日B
杉久保コミセン	6日B、8日B、12日B、14日B、23日A、29日B
下今泉コミセン	10日A、13日B、15日B、18日B、21日B、25日B
勝瀬文化センター	2日B、9日B、20日B、27日B
国分寺文化センター	6日B、15日B、19日B、26日B
上郷自治会館	6日B、20日B、27日B
上河内自治会館	12日B、19日B、29日B
東柏ヶ谷4丁目自治会館	6日B、15日B、18日B、25日B
中部福祉館	8日B、15日B、19日B、29日B

※中部福祉館のBは、午後1時30分～4時30分です。

えびなテレビセミナー

NHK総合テレビ「お江戸で」をテーマに取り上げ、脚本家を迎え人気番組の舞台裏の話を伺います。また、歴史背景を見直し元禄時代の世相、江戸庶民の暮らしも学びます。

●開催日時・講師 ①10月25日 脚本家・滝 大佐氏 ②11月8日・15日・22日・29日 国学院大学講師・宮本善氏 (全日とも全曜日、全5回、午後にテレビセミナー希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を必ず記入の上、中央公民館(〒243-0434 上郷6-1-2)へ。10月6日必着)

人気番組の舞台裏と 武家社会と庶民のくらしを学ぶ

きで通知します) 受講料 無料 申し込み方法 往復はがき(〒232-3231)へ 問い合わせ 中央公民館

コミセンなどの冬休み(休館日)

施設名	期	間
柏ヶ谷コミセン	12月29日(水)~1月4日(火)	7日間
大谷コミセン	12月28日(火)~1月4日(火)	8日間
中新田コミセン	12月28日(火)~1月4日(火)	8日間
上今泉コミセン	12月29日(水)~1月4日(火)	8日間
国分コミセン	12月28日(火)~1月4日(火)	8日間
杉久保コミセン	12月29日(水)~1月4日(火)	7日間
門沢橋コミセン	12月27日(月)~1月4日(火)	9日間
本郷コミセン	12月28日(火)~1月4日(火)	8日間
下今泉コミセン	12月28日(火)~1月4日(火)	8日間
勝瀬文化センター	12月29日(水)~1月5日(水)	8日間
国分寺文化センター	12月27日(月)~1月3日(月)	8日間
市民活動サポートセンター	12月29日(水)~1月3日(月)	6日間

子育て支援センター

10月の日程...移動サロン・園庭開放・すくすく講座

移動サロン (午前9時45分~11時30分)	野外移動サロン	市立保育園園庭開放
8日(金)=本郷コミセン 15日(金)=国分コミセン 29日(金)=杉久保コミセン	1日(金) 大谷近隣公園 22日(金) 海老名運動公園・買換広場 ○時間 いずれも午前10時~午後1時 ○持ち物 お弁当、飲み物、敷き物、着替え、おやつなど ※雨天の時は、1日は大谷コミセンで22日は社家コミセンで行います。(午前9時45分~11時30分)	6日(水)・20日(水) =柏ヶ谷保育園、下今泉保育園 13日(水)・27日(水) =勝瀬保育園、門沢橋保育園

☆車の来場はご遠慮ください。

10月の日程

文化会館 ☎(232)3231

Table with 5 columns: 日曜, 内容, 公演時間, 入場方法, 主催者. Includes events like '平成11年度若老市民文化祭' and '莫采カシ新曲発表'.

◎小ホール

Table with 5 columns: 日曜, 内容, 公演時間, 入場方法, 主催者. Includes events like '昭和音楽大学招き寄せ' and '大平ヴァイオリンコンサート'.

◎120サロン

Table with 5 columns: 日曜, 内容, 公演時間, 入場方法, 主催者. Includes events like 'サフソフによるサロンコンサート' and 'ユートピアVOL.3'.

市民ギャラリー ☎(235)0366

Table with 5 columns: 日曜, 内容, 時間, 場所, 主催者. Lists art exhibitions such as '第17回松原書展' and '第18回彫刻会'.

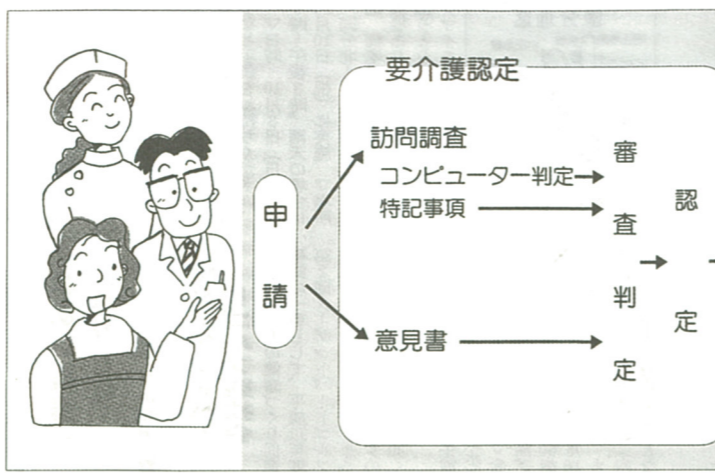
※催し物の問い合わせは、直接主催者をお願いします。
※主催者の都合により、公演時間・入場方法等が変更(取り止め)になる場合もありますので、ご了承ください。

テアトロスクランブル VOL.7



▷日時 11月18日(木)午後7時開演 ▷会場 文化会館小ホール ▷入場料 前売 1,800円 当日2,000円 友の会会員1,500円 好評発売中。

10月の休館日は、5・12・19・20・26日です



(表5) 介護サービスの種類等
●在宅サービスの種類(要支援・要介護状態区分の方が対象)

Table with 2 columns: 給付, 内容. Lists services like '訪問介護', '訪問入浴介護', '訪問看護'.

●施設サービスの種類(要介護状態区分の方が対象)

Table with 2 columns: 給付, 内容. Lists facility services like '指定介護老人福祉施設', '指定介護老人保健施設'.

(表4) 要介護度 (目安)

Table with 2 columns: 要介護度, 身体状況. Describes the physical conditions for each care level from 1 to 5.

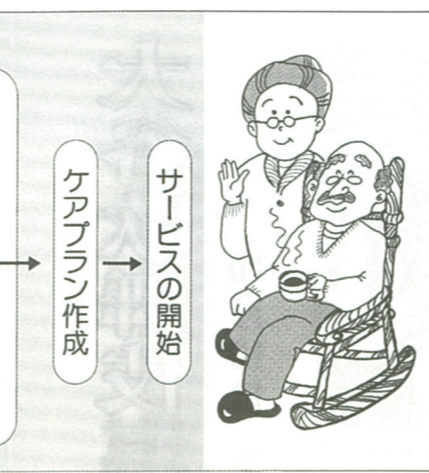
10月の自動車文庫
図書館から
10月25日まで休館中です
有馬図書館 ☎238-4646

介護保険制度
10月から要介護認定の申請受付を開始します

介護保険の各種サービスが利用できる方は、65歳以上の介護が必要と認められた方、および40歳以上64歳以下の特定される15種類の病気が原因で介護が必要となつた方です(表参照)。

申請
介護サービスの利用が必要となつたら、申請をしましょう。本人や家族のほかにも居宅介護支援事業者でも申請することが出来ます。

訪問調査
市が委託した居宅介護支援事業者の調査員が、申請をされた方の家庭を訪問し、心身の状態などを調査します。



医師の意見書
主治医の、医学的な意見書で指定した医師が意見書を作成しますので、申請の時にご相談ください。

審査判定
調査した内容をコンピュータで判定し、その判定結果と調査票の特記事項、医師の意見書をもとに、医療・保健・福祉の専門家で構成される介護認定審査会で、どのくらいの介護が必要かを審査します。

要介護認定
要介護認定は、必要な介護の程度に応じて、介護支援専門員(ケアマネジャー)が利用者にあった介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。

サービス開始
介護認定された方には、ケアプラン作成の案内通知を送ります。介護度に応じて、介護支援専門員(ケアマネジャー)が利用者にあった介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。

介護保険Q&A
Q. 介護保険と医療健康保険はどう違うのですか?
A. 本人や家族にかわつて、居宅介護支援事業者などが、介護保険から介護サービスが、医療保険から医療が提供されます。けがをした場合、医療保険から医療が提供され、けがをした場合、介護保険から介護サービスが提供されます。

9月24日(金)
介護保険事業計画策定委員会を開催
第9回介護保険事業計画策定等委員会を、9月24日(金)午前10時から海老名市医療センター3階大会議室で開催します。

10月の相談あんない
相談名 こんなきとき 日時・場所
一般 市民生活全般の相談 平日 午前8時30分～午後5時



23日秋分はファミリースポーツデー

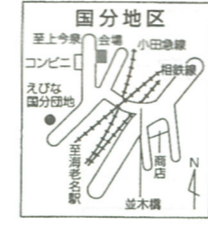
運動公園の3施設を開放

市では、スポーツの高揚と家族や友達とのコミュニケーションの場として、9月23日(秋分の日)に海老名運動公園の3施設を無料開放します。

秋です！みなさんご参加を

国分地区で「ふれあい農業」

国分地区で「ふれあい農業」として、サツマイモの掘りとりを次のとおり開放します。当日は、多少汚れてもよい服装で、軍手など手袋をお持ちください。



国分地区で「ふれあい農業」として、サツマイモの掘りとりを次のとおり開放します。当日は、多少汚れてもよい服装で、軍手など手袋をお持ちください。

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(火)から30日(水)まで、10日間わたって、秋の全国交通安全運動が実施されます。

住まいの環境測定

厚木保健福祉事務所では、住まいの環境測定について、希望者を募集しています。

司法書士の無料相談

10月2日(土)午前10時から午後4時まで、海老名市公民館で無料相談を行います。

都市計画変更案を縦覧します

市では、都市計画法の規定に基づき、海老名市都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧を行います。

2000年成人式を運営委員募集

市では、毎年成人式を迎える方を対象に、運営委員を募集しています。

私立幼稚園新入園児の募集時期

平成12年度私立幼稚園新入園児の募集時期は、平成12年4月1日から5月31日までです。

10月の保健コーナー

ポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種。健康相談センターの開催スケジュール。

ポリオの予防接種

ポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種。接種方法と接種回数について説明します。

女性の保健相談

更年期の症状など女性にかかわる身体相談を実施します。

みんなの伝言板

ハンドベルサークル、ハンドベル演奏会のお知らせ。また、各種イベントの告知も掲載されています。

秋の市営イベント

10月11日(振替休日)の市営イベント。ダンスや音楽会など、市民参加型の催しがあります。

今後のがん検診

受診希望の方は、左表でお早めに申し込みください。がん検診の申し込み方法とスケジュール。

乳幼児の健診と相談

Table with columns for age group, date, and location of pediatric checkups and consultations.



鈴木花菜子ちゃん
上今泉、鈴木伸次・
律子さんの長女=1
歳



目時 広大ちゃん
国分北、目時敬司・
麻美さんの長男=1
歳



澁谷 篤ちゃん
東柏ヶ谷、澁谷昭
弘・清美さんの3男
=1歳1カ月



綱 茉朱ちゃん
国分寺台、綱尊志・
美香さんの長女=1
歳1カ月



三國 真緒ちゃん
国分南、三國敏・
慈さんの長女=1歳



藤田 勇介ちゃん
東柏ヶ谷、藤田岳
郎・倫子さんの長男
=1歳



石山 智之ちゃん
門沢橋、石山秀利・
由佳里さんの2男=1
歳



山下 真央ちゃん
杉久保、山下康幸・
知子さんの2女=1
歳

まんまる赤ちゃんと

このコーナーに掲載を希望する方は…
電話で広報広聴課(内271)に申し込んで下さい。た
だし、申し込み時点で1歳未満の赤ちゃんに限りま
す。なお、申込数が多く掲載できない場合もありま
す。



▲姉妹都市、仲良く1勝ずつ

8月20~22日、宮城県白石市で、「姉妹都市少年ス
ポーツ交流親善少年野球大会」が行われました。結果は、
1勝1敗。野球以外にも、交流会や、ホームステイなど
で交流を深めました。

フットピククス



▶「機関車つくってあそんだよ」
「つくってあそぼう夏のことまっつり」が開催されま
した。参加した80人が、牛乳パックなどを利用した蒸気
機関車づくりやゲームで、楽しい1日を過ごしました。



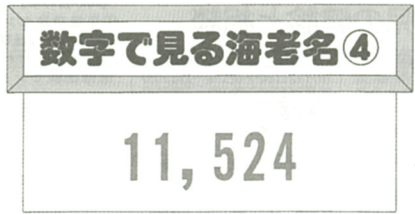
夏休み歴史教室「まが玉を作ろう」。参加者57人は、
出土した実物を見ながら、石を削って本物そっくりのま
が玉ペンダント作りに取り組みました。

▲古墳時代のまが玉に挑戦



▲「はしご車にも乗りました」
「施設めぐり」が行われ、市民32人が市内4施設を
見学しました。消防署では、はしご車の体験も行われ
ました。

多くが健康のためにスポーツ



これは、市の65歳以上の人口です(8月1日現在。
総人口の約9・8%にあたり、この割合は今後も増
加する傾向にあります。
このうちの多くが「普段から健康に気をつけて」
いて、がん・高血圧などの予防について、また健康
に良いスポーツのしかたについて知りたいと考えて
いるようです。
65歳以上の大多数が、自身の健康問題に関心を持
つ時代に、例えばスポーツクラブはどのように対応
しているのだろうか
と、市内のクラブで支
配人をして、井出
浩幸さんに話を聞きま
した。

「ここでは、この1
年で40歳以上の会員
が、4割から5割に増
えました。60歳以上の
方はおよそ2割、3割
を占める日も近いと思
います。」
中高年齢層の会員の
特徴的なところは、定
期的・継続的に通って
いることです。プール
での水中歩行などの軽
い運動が中心。週1回
から始めて、体のために理想的といわれる「週3回
の運動」を、生活習慣として上手に組み込んでいる
人が圧倒的。「食事
がおいしくなった」「体
が軽く感じられるよう
になった」と、体力が
向上したことを示す効
果を口にする人も多い
とか。



積極的に運動する人が増えている
高齡化が進行する中
で、自己の健康維持・
体力向上に、意欲的に
取り組む人が増えてい
るということが、肌で
感じられました。

今号は敬老の日の発行で
すが、あえて若い人の活躍
という視点で取材してみま
した。高齡者の方々から見
ればまるで孫のような年こ

編集後記
ろの佐藤さん。あつと言
間に人気者になってしまっ
たようで、サマースクール
終了を惜しむ声があちこち
で聞かれました。(康