

予防接種など

さまざまな予防接種を助成しています。詳細はお問い合わせください。

【風しん予防接種対象者早見表】

生年月日	昭和54年4月2日以降	昭和37年4月2日～54年4月1日	昭和37年4月1日以前
対象			
男性	—	風しんの追加的対策	—
妊婦のパートナー	大人の風しん		大人の風しん
妊娠希望の16歳以上の女性		大人の風しん	

◆風しんの追加的対策(風しん抗体検査などの無料クーポン)

国の施策に従い、市では期限付きで「風しんの抗体検査と予防接種」を実施します。対象の方には、4月上旬に無料クーポンを発送します。※令和元年度～3年度に無料クーポンを使用した方を除く

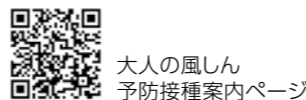
対象	昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
内容	抗体検査(抗体検査で抗体価が低いと判断された方のみ、予防接種を実施)
自己負担額	なし ※受検時に令和4年度のクーポンが必要
実施場所	国指定の医療機関(厚生労働省ホームページ参照)
申込方法	指定医療機関へ直接予約(10・11ページ参照)



◆「大人の風しん予防接種」接種費用を助成

対象の方に接種費用の一部を助成します。

対象	①妊娠を予定または希望している16歳以上の女性 ②妊娠している女性の夫(出産予定の子の母子手帳が必要) ※風しんにかかったことがある方、風しんワクチンの接種歴が2回以上ある方、妊娠中の女性は対象外です。
助成金額	麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 7,000円 風しん単独ワクチン 4,000円
実施場所	指定医療機関(市ホームページ参照)
申込方法	指定医療機関へ直接予約(市ホームページ参照)
問い合わせ	こども育成課(☎235・7885)



こころや体の相談 お気軽にご相談ください。申し込みは電話または直接健康推進課へ。

名称	内容	担当	日程	時間	場所
運動、膝・腰痛の相談(予約制)	運動全般に関する相談、膝・腰痛のある方の運動指導	健康運動指導士 保健師 看護師	4月13日・5月11日・6月15日・7月6日・8月10日・9月14日・10月5日・11月2日・12月7日・2月15日・3月8日(水)、1月31日(火)	9時30分～11時	市役所7階会議室
こころの相談(予約制)	こころの健康に関する相談	臨床心理士	4月7日・5月12日・6月9日・7月7日(木)・8月9日(火)・9月8日・10月13日・11月10日・12月8日・1月12日・2月9日・3月9日(木)	13時～16時30分	
地域健康・栄養相談	健康・食事に関する相談	保健師 栄養士	「広報えびな」でお知らせします		

◆その他の予防接種助成に関する問い合わせ

インフルエンザ予防接種の助成は高齢者と中学校3年生のみです。

予防接種の種類	問い合わせ
新型コロナウイルスワクチン	海老名市新型コロナウイルスワクチン接種専用ダイヤル(☎0570・097・050)
成人用肺炎球菌予防接種	地域包括ケア推進課(☎235・4950)
高齢者インフルエンザ予防接種	
中学3年生インフルエンザ予防接種	就学支援課(☎235・4921)
子どもの予防接種(定期予防接種)	こども育成課(☎235・7885)

海老名市予防接種モバイルサービス「えび～にゃのちっくんナビ」

子どもの予防接種(定期予防接種)スケジュールを自動で作成でき、「えび～にゃのちっくんナビ」登録ページ
医療機関の検索などができます。



えびな健康マイレージ2022

健康づくりで30ポイントためて応募すると抽選で賞品をゲットできます!



対象 18歳以上の方

1 ためる

検(健)診の受診やイベントの参加、健康への取り組みでポイントをためよう!

2 応募する

30ポイント以上たまと応募ができます。郵便ポストまたは専用の応募箱に投函しよう。

3 当たる

抽選で賞品が当たります! たくさん応募して賞品をゲットしよう!

※令和5年1月31日時点の応募ポイント数を集計します。期日以降の応募は、次年度のポイントに加算されます。



はがきの作り方

裏面のキトリ線に沿って切り取り、宛名面が外側になるように中央を折ります。

内側(この面)をのりで貼り合わせます。

ポストに投函する場合は切手を貼ってください。市役所、コミセンなどに設置の応募箱に投函する場合は、切手は不要です。

健康マイレージポイントカードは、公共施設などでも配布しています。