



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。栄養士に相談もできます
 日①8日(金)②22日(金)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

0歳児と保護者
 各回先着7組
 ①7日(木)②21日(木)21時から、
 木もれび、ホームページで



積み木の日

「初めての積み木遊び」をテーマに積み木遊びを楽しみましょう
 日16日(土)9時30分～11時30分
 0歳～1歳児と保護者
 先着7組
 日9日(土)21時から、
 木もれび、ホームページで



はぐはぐ広場巡回相談の日

保健師と臨床心理士がはぐはぐ広場で相談に応じます。お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

SORA

日20日(水)11時～11時40分

はらっぱ

日20日(水)9時50分～10時20分

木もれび

日12日(火)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

〒杉久保南4-31-1 ☎(259)8946
 時9時30分～15時30分 休(月)(祝)

プレイルーム

予約定員制です
 日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分
 各時間帯先着3組
 日利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

助産師さんの相談会

妊娠中のケアや卒乳後の体のケアの相談に応じます
 日14日(木)10時～12時
 妊婦中の方、未就学児と保護者
 先着3組
 川嶋元子氏(助産師) 日13日(水)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

〒上今泉1-14-15 ☎(244)5426
 時9時30分～15時30分 休(月)(祝)・28日(木)13時～15時30分

プレイルーム

予約定員制です
 日(火)～(土)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
 各時間帯先着7組
 日利用日の前日21時から、
 木もれび、ホームページで

親子でリトミックをしよう♪

音楽とふれあいながら潜在能力の発達を促します
 日25日(月)10時30分～11時30分
 多目的室(大) 未就学児と保護者
 先着10組
 日4日(月)から、電話で子育て支援センターへ



東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

〒東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471
 時9時30分～15時30分 休(月)(祝)・22日(金)12時～15時30分
 イベントについてはお問い合わせください



SORA ホームページ

プレイルーム

予約定員制です
 日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分
 各時間帯先着7組
 日利用日の前日(火)の予約は前週(土)9時30分から、
 電話で「SORA」へ



ZUMBA®リフレッシュママ講座 「ズンバを踊りましょう♪」

お子さんと離れて体を動かしませんか。
 日1日(金)13時30分～14時30分
 多目的室(大) 未就学児の保護者
 先着6人
 日3月17日(木)から、電話で子育て支援センターへ。
 25日(金)締め切り
 応募多数の場合は抽選。託児あり

すくすく離乳食講座(2回食)

日5日(火) 時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分
 202会議室 6カ月～8カ月児と保護者
 各回先着6組
 日3月22日(火)から、電話で子育て支援センターへ
 託児あり

赤ちゃんたいそう講座

日18日(月) 時10時～10時45分・11時～11時45分
 おやこプレイルーム 令和3年9月～令和4年1月に生まれたお子さんと保護者
 各回先着15組
 日畑島富士子氏(助産師) 日3月28日(月)から、電話で子育て支援センターへ
 託児あり

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、むし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士が紹介します
 日21日(木)10時～11時30分
 多目的室(大) 歯が4本生え始めた1歳前後のお子さん
 と保護者
 先着15組
 日3月31日(木)から、電話で子育て支援センターへ

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです
 日(月)～(土)時9時～12時・13時～16時
 各時間帯先着10組
 日利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ

年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。直接会場へ
 日11日(月) / 1カ月～5カ月児、19日(火) / 6カ月～11カ月児、22日(金) / 1歳児、7日(木) / 2歳児～未就学児
 時9時～11時30分(受け付けは11時まで)
 多目的室(大) 母子健康手帳

年齢別サロン

同年齢の子と保護者の交流の場です。直接会場へ
 日下表のとおり
 多目的室(大)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	11日(月)・28日(木)	18日(月)
6カ月～11カ月児	8日(金)・19日(火)	25日(月)
1歳児	6日(水)・22日(金)	12日(火)
2歳児～未就学児	7日(木)・20日(水)	15日(金)

4月の予定

子育て支援センター 愛称「すくすく」

〒中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161
 時8時30分～17時15分 休(日)(祝) 移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。
 日14日(木)10時～11時
 多目的室(大)

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください
 時9時～11時45分・13時～16時
 各時間帯先着20組
 日利用日の前日(月)の予約は前週(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ



いっちゃん
 パパとママの
 たからもの!



まなちゃん
 よく食べて
 よく笑って
 元気に育ってね!



ことちゃん
 元気に
 すくすく育ってね!



あきちゃん
 お姉ちゃんのこと
 が大好き!



みほちゃん
 ニッコとした
 笑顔が最高!!
 大好き♪



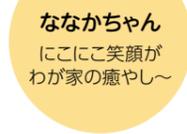
つむちゃん
 いつも笑顔で、
 すくすく育ってね



ちーちゃん
 ニッコニコ笑顔に
 パパママは
 メロメロです♪



りつきちゃん
 元気いっぱい
 成長中!



ななちゃん
 にこにこ笑顔が
 わが家の癒やし～

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。

HUGHUG赤ちゃん

問シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません
 日市内在住の5月1日時点で1歳未満の赤ちゃん
 住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。3月31日(木)必着
 応募多数の場合は抽選



申し込みページ