



子育て支援センターは子育て中の方と、これから子育てを始める方を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の方の参加を優先します。

# HUGHUG子育て

「HUGHUG」には「育む」と「ハグする(抱き締める)」の意味が込められています。

## 赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です ①18日(金)②25日(金) ③9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ④0歳児と保護者 ⑤各回先着7組 ⑥①17日(木)②24日(木)21時から、木もれび、ホームページで



## 積み木の日

積み木遊びの楽しさを再発見しましょう ①12日(土)9時30分～11時30分 ②未就学児と保護者 ③先着7組 ④5日(土)21時から、木もれび、ホームページで



## はぐはぐ広場巡回相談の日

保健師と臨床心理士がはぐはぐ広場で相談に応じます。お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ。

### SORA

①16日(水)11時～11時40分

### はらっぱ

①16日(水)9時50分～10時20分

### 木もれび

①8日(火)10時30分～11時20分

## プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分 ②各時間帯先着3組 ③利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ

## ハッピーネイル

お子さんを預けて約20分のネイルを楽しみましょう ①2日(水)9時～12時 ②未就学児の保護者 ③先着8人 ④2月16日(水)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ ⑤託児あり

## 助産師さんとおはなし会

女性の体についておしゃべりしませんか ①10日(木)10時～12時 ②妊娠中の方、未就学児と保護者 ③先着3組 ④川嶋元子氏(助産師) ⑤2月22日(火)9時30分から、電話で「はらっぱ」へ ⑥託児あり

## 北部 子育て支援センター はぐはぐ広場木もれび

①上今泉1-14-15 ☎(244)5426 ②9時30分～15時30分 ③(月)④(水)⑤(木)⑥(土)⑦(日) ⑧9時30分～13時30分



木もれびホームページ

## プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ②各時間帯先着7組 ③利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで

## ワーキングママへの準備講座

子育て中の方を対象に求人や仕事の探し方の情報を提供します ①25日(金)14時～15時 ②301会議室 ③未就学児の保護者 ④6人 ⑤ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ ⑥3日(木)から、電話で子育て支援センターへ。17日(木)締め切り ⑦応募多数の場合は抽選。託児あり

## 東部 子育て支援センター はぐはぐ広場SORA

①東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎(206)4471 ②9時30分～15時30分 ③(月)④(水)⑤(木)⑥(土)⑦(日) ⑧25日(金)13時30分～15時30分 ⑨イベントについてはお問い合わせください



SORAホームページ

## プレイルーム

予約定員制です ①(火)～(土)9時30分～12時・13時～15時30分 ②各時間帯先着7組 ③利用日の前日(火)の予約は前週の(土)9時30分から、電話で「SORA」へ

## 南部 子育て支援センター はぐはぐ広場はらっぱ

①杉久保南4-31-1 ☎(259)8946 ②9時30分～15時30分 ③(月)④(水)⑤(木)⑥(土)⑦(日) ⑧はらっぱホームページは改修中です

## ZUMBA®リフレッシュママ講座 「ズンバを踊りましょう♪」

お子さんと離れて体を動かしませんか。 ①1日(火)13時30分～14時30分 ②多目的室(大) ③未就学児の保護者 ④6人 ⑤2月15日(火)から、電話で子育て支援センターへ。22日(火)締め切り ⑥応募多数の場合は抽選。託児あり

## すくすく離乳食講座(2回食/3回食)

①②(2回食)8日(火)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)3日(木)/9カ月～11カ月児と保護者 ③9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 ④202会議室 ⑤各回先着6組 ⑥2回食は2月22日(火)、3回食は17日(木)から、電話で子育て支援センターへ ⑦託児あり

## すくパパ広場(2歳児以上)

パパ同士の交流もできます ①12日(土)9時～11時45分 ②2歳児～未就学児と保護者 ③先着20組 ④2月28日(月)から、電話で子育て支援センターへ ⑤10時30分からイベントあり

## リフレッシュママ講座 「親子で楽しむ腹話術」

パペットを使ったコミュニケーションを体験します ①17日(木)10時～11時 ②多目的室(大) ③未就学児と保護者 ④先着20組 ⑤東海林照子氏(パペットセラピー会員) ⑥2月24日(木)から、電話で子育て支援センターへ

## おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです ①(月)～(土)9時～12時・13時～16時 ②各時間帯先着10組 ③利用日の前日(月)の予約は前週の(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ

## 年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。直接会場へ ①9日(水)/1カ月～5カ月児、11日(金)/6カ月～11カ月児、14日(月)/1歳児、4日(金)/2歳児～未就学児 ②9時～11時30分(受け付けは11時まで) ③多目的室(大) ④母子健康手帳 ⑤1歳児は歯科相談あり。歯ブラシ持参

## 年齢別サロン

同年齢の子と保護者の交流の場です。直接会場へ ①②下表のとおり ③多目的室(大)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	9日(水)	3日(木)・22日(火)
6カ月～11カ月児	11日・18日(金)・29日(火)	-
1歳児	7日・14日(月)・24日(木)	-
2歳児～未就学児	4日(金)	30日(火)

## 3月の予定

### 子育て支援センター 愛称「すくすく」

①中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎(233)6161 ②8時30分～17時15分 ③(日)④(祝) ⑤移動サロンの日程は市ホームページをご覧ください



子育て支援センターページ

### ビギナーサロン (「すくすく」ってどんなところ?)

初めて利用する方の交流の場です。 ①10日(木)10時～11時 ②おやこプレイルーム

### すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。予約定員制。日程は市ホームページをご覧ください ③9時～11時45分・13時～16時 ④各時間帯先着20組 ⑤利用日の前日(月)の予約は前週の(金)8時30分から、電話で子育て支援センターへ



ゆうとちゃん  
お姉ちゃん大好きな  
甘えんぼさん



あゆみちゃん  
おにいちゃん  
だいすき!



まりちゃん  
ハーブバスデー  
おめでとう!



れみちゃん  
パパにそっくり♡  
毎日幸せを  
ありがとう♡



ちひろ  
知絃ちゃん  
モリモリ食べて  
元気に育ってね!



なつき  
七紘葵ちゃん  
なっちゃんの  
笑顔は  
家族みんなの宝物!



いっちゃん  
パパとママの  
たからもの!  
いっぱい遊ぼうね



まひろちゃん  
笑顔がかわいい  
まーちゃん♡  
元気に育ってね!



コトちゃん  
2人の優しい  
お兄ちゃんが  
大好き☆



えまちゃん  
わが家の  
天使です♡

## HUGHUG赤ちゃん

関シティブロモーション課 ☎(235)4574

赤ちゃんの写真を募集します。応募は掲載号にかかわらず1回のみとし、掲載が決定した方に連絡します。応募写真は返却しません ①市内在住の4月1日時点で1歳未満の赤ちゃん ②住所・氏名・電話番号・赤ちゃんの名前(ふりがな・ニックネーム可)・生年月日・20字以内の一言コメントを写真とともに、郵送または直接シティブロモーション課へ。市ホームページからも可。2月28日(月)必着。応募多数の場合は抽選



申し込みページ

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

次号の発行まで、応募者全員を市ホームページで紹介しています。